



ഉപനിഷത്തുകൾ - 104



ജാബാലോപനിഷദ്

സാമവേദം

ശൈവ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: ജാബാലോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

ജാബാലോപനിഷദ്

സാമവേദം

ശൈവ ഉപനിഷദ്

ജാബാലോപനിഷത്ത്വ്യാതം സംന്യാസജ്ഞാനഗോചരം .
 വസ്തുതസ്തൈപദം ബ്രഹ്മ സ്വമാത്രമവശിഷ്യതേ ..
 ഓം പൂർണമദഃ പൂർണമിദം പൂർണാത് പൂർണമുദച്യതേ .
 പൂർണസ്യ പൂർണമാദായ പൂർണമേവാവശിഷ്യതേ ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 ഓം ബൃഹസ്പതിരുവാച യാജ്ഞവൽക്യം യദനം കരുക്ഷേത്രം
 ദേവാനാം ദേവയജ്ഞം സർവേഷാം ഭൂതാനാം ബ്രഹ്മസദനം .
 അവിമുക്തം വൈ കരുക്ഷേത്രം ദേവാനാം ദേവയജ്ഞം സർവേഷാം
 ഭൂതാനാം ബ്രഹ്മസദനം .
 തസ്മാദ്യത്ര ക്വചന ഗച്ഛതി തദേവ മന്വേത തദവിമുക്തമേവ .
 ഇദം വൈ കരുക്ഷേത്രം ദേവാനാം ദേവയജ്ഞം സർവേഷാം
 ഭൂതാനാം ബ്രഹ്മസദനം ..
 അത്ര ഹി ജന്തോഃ പ്രാണേഷ്യത്ക്രമമാണേഷു തദ്രസ്താരകം ബ്രഹ്മ
 വ്യാചഷ്ടേ യേനാസാവമൃതീ ഭൂത്വാ മോക്ഷീ ഭവതി
 തസ്മാദവിമുക്തമേവ നിഷേവേത അവിമുക്തം ന
 വിമുഞ്ചേദേവമേവൈതദ്യാജ്ഞവൽക്യഃ .. 1..

അഥ ഹൈനമത്രഃ പപ്രച്ഛ യാജ്ഞവൽക്യം യ ഏഷോഽനന്തോഽവ്യക്ത
 ആത്മാ തം കഥമഹം വിജാനീയാമിതി ..
 സ ഹോവാച യാജ്ഞവൽക്യഃ സോഽവിമുക്ത ഉപാസ്യോ യ
 ഏഷോഽനന്തോഽവ്യക്ത ആത്മാ സോഽവിമുക്തേ പ്രതിഷ്ഠിത ഇതി ..
 സോഽവിമുക്തഃ കസ്തിൻപ്രതിഷ്ഠിത ഇതി . വരണായാം നാശ്യാം ച
 മധ്യേ പ്രതിഷ്ഠിത ഇതി ..
 കാ വൈ വരണാ കാ ച നാശീതി .
 സർവാനിന്ദ്രിയകൃതാനോഷാന്യാരയതീതി തേന വരണാ ഭവതി ..
 സർവാനിന്ദ്രിയകൃതാൻപാപാനാശയതീതി തേന നാശീ ഭവതീതി ..
 കതമം ചാസ്യ സ്ഥാനം ഭവതീതി . ഭൂവോർഘ്രാണസ്യ ച യഃ

സന്ധിഃ സ ഏഷ ദൃശുർലോകസ്യ പരസ്യ ച സന്ധിർഭവതിതി . ഏതദ്വൈ
സന്ധിം സന്ധ്യാം ബ്രഹ്മവിദ ഉപാസത ഇതി . സോഽവിമുക്ത ഉപാസ്യ ഇതി
. സോഽവിമുക്തം ജ്ഞാനമാചഷ്ടേ . യോ വൈതദേവം വേദേതി .. 2..

അഥ ഹൈനം ബ്രഹ്മചാരിണ ഉഽചഃ കിം ജപ്യേനാമൃതത്വം ബ്രഹ്മീതി
..

സ ഹോവാച യാജ്ഞവൽക്യഃ . ശതരൂദ്രിയേണേത്യേതാന്യേവ ഹ വാ
അമൃതസ്യ നാമാനി ..

ഏതൈർഹ വാ അമൃതോ ഭവതിതി ഏവമേവൈതദ്യാജ്ഞവൽക്യഃ .. 3..

അഥ ഹൈനം ജനകോ വൈദേഹോ യാജ്ഞവൽക്യമുപസമേത്യോവാച
ഭഗവൻസംന്യാസം ബ്രഹ്മീതി . സ ഹോവാച യാജ്ഞവൽക്യഃ .

ബ്രഹ്മചര്യം പരിസമാപ്യ ഗൃഹീ ഭവേത് . ഗൃഹീ ഭൂത്യാ വനീ
ഭവേത് . വനീ ഭൂത്യാ പ്രവ്രജേത് . യദി വേതരഥാ
ബ്രഹ്മചര്യോദേവ പ്രവ്രജേദ്ഗൃഹാദ്വാ വനാദ്വാ ..

അഥ പുനരവ്രതീ വാ വ്രതീ വാ സ്നാതകോ വാഽസ്നാതകോ
വോത്സന്നഗ്നികോ വാ യദഹരേവ വിരജേത്തദഹരേവ പ്രവ്രജേത് .
തദ്വൈകേ പ്രാജാപത്യോമേവേഷ്ടി, ന്ൻ കർവന്തി . തദ്ദ തഥാ ന
കര്യാദാഗേയീമേവ കര്യാത് ..

അഗ്നിർഹ വൈ പ്രാണഃ പ്രാണമേവ തഥാ കരോതി ..

ത്രൈധാതവീയാമേവ കര്യാത് . ഏതയൈവ ത്രയോ ധാതവോ യദുത
സത്വം രജസ്സമ ഇതി ..

അയം തേ യോനിരൂതിജോ യതോ ജാതഃ പ്രാണാദരോചഥാഃ . തം
പ്രാണം ജാനന്നസ ആരോഹാഥാ നോ വർധയ രധിം . ഇത്യനേന
മന്ത്രേണാഗ്നിമാജിശ്ലേത് ..

ഏഷ ഹ വാ അഗ്നേര്യോനിര്യഃ പ്രാണഃ പ്രാണം ഗച്ഛ
സ്വാഹേത്യേവമേവൈതദാഹ ..

ഗ്രാമാദഗ്നിമാഹൃത്യ പൂർവദഗ്നിമാശ്ലാപയേത് ..

യദ്യഗ്നിം ന വിന്ദേദപ്ല ജ്ജഹുയാത് . ആപോ വൈ സർവാ ദേവതാഃ
സർവാഭ്യോ ദേവതാഭ്യോ ജ്ജഹോമി സ്വാഹേതി ഹൃത്യാധൃത്യ
പ്രാശ്നീയാത്സാജ്യം ഹവിരനാമയം മോക്ഷമന്ത്രഃ ത്രയൈവം
വദേത് . ഏതദ്ബ്രഹ്മൈതദ്ദപാസിതവ്യം . ഏവമേവൈതദ്ഭഗവന്നിതി വൈ
യാജ്ഞവൽക്യഃ .. 4..

അഥ ഹൈനമത്രീ: പപ്രച്ഛ യാജ്ഞവൽക്യം പൃച്ഛാമി ത്വാ
 യാജ്ഞവൽക്യ അയജ്ഞോപവിതി കഥം ബ്രാഹ്മണ ഇതി . സ ഹോവാച
 യാജ്ഞവൽക്യ: . ഇദമേവാസ്യ തദ്യജ്ഞോപവിതം യ ആത്മാപഃ
 പ്രാശ്യാചമ്യായം വിധിഃ പരിവ്രാജകാനാം . വിരാധാനേ വാ
 അനാശകേ വാ അപാം പ്രവേശേ വാ അഗ്നിപ്രവേശേ വാ മഹാപ്രസ്ഥാനേ വാ
 . അഥ പരിവ്രാധിവാർണവാസാ മുണ്യോപരിഗ്രഹഃ ശുചിരദ്രോഹീ
 ദൈക്ഷണോ ബ്രഹ്മഭൂയായ ഭവതീതി . യദ്യാതൂരഃ സ്യാന്മനസാ
 വാചാ സംന്യസേത് . ഏഷ പന്ഥാ ബ്രഹ്മണാ ഹാരവിത്തസ്തേനൈതി
 സംന്യാസീ ബ്രഹ്മവിദിത്യേവമേവൈഷ ഭഗവന്യാജ്ഞവൽക്യ .. 5..

തത്ര

പരമഹംസാനാമസംവർതകാരുണിശ്വേതകേതുദുർവാസലുളനിദാഘജഡ
 ഭരതദത്താത്രേയരൈവതക-

പ്രളതയോവ്യുക്തലിംഗാ അവ്യക്താചാരാ അനന്തത്താ
 ഉന്മത്തവദാചരതസ്ത്രിദണ്ഡം കമണ്ഡലും ശിക്യാ പാത്രം
 ജലപവിത്രം ശിഖാം യജ്ഞോപവിതം ച ഇത്യേതത്സർവം
 ഭൂഃസ്യാഹേത്യപ്സു പരിത്യജ്യാത്മാനമനിച്ഛേത് ..
 യഥാ ജാതരൂപധരോ നിർഗ്രന്ഥോ നിഷ്കരിഗ്രഹസ്തത്ത്വബ്രഹ്മമാർശേ
 സമ്യക്സ്വന്നഃ ശുദ്ധമാനസഃ പ്രാണസന്ധാരണാർഥം
 യഥോക്തകാലേ വിമുക്തോ ദൈക്ഷമാചരന്നദരപാത്രേണ
 ലാഭാലാഭയോഃ സമോ ഭൂത്യാ
 ശുന്യാഗാരദേവഗൃഹത്രണകൂടവൽമീകവൃക്ഷമൂലകലാലശാലാഗ്
 നിഹോത്രഗൃഹനദീപുലിനഗിരികഹരകന്ദകോടരനിർത്സരസ്ഥണ്ഡിലേഷു
 തേഷ്വനികേതവാസ്യ പ്രയത്നോ നിർമ്മമഃ
 ശുക്ലധ്യാനപരായണോഽധ്യാത്മനിഷ്ഠോഽശുഭകർമ്മ-
 നിർമൂലനപരഃ സംന്യാസേന ദേഹത്യാഗം കരോതി സ പരമഹംസോ
 നാമ പരമഹംസോ നാമേതി .. 6..

ഓം പൂർണമദ ഇതി ശാതിഃ ..

ഇത്യഥർവവേദീയാ ജാബാലോപനിഷത്സമാപ്താ ..



പ്രസാധകർ

നാളിളക്കം

