



ഉപനിഷത്തുകൾ - 100



ഹയഗ്രീവോപനിഷദ്

അമർവൃന്ദോ

വൈഷ്ണവ ഉപനിഷദ്



താളിളക്കം

2020

പേര്: ഹയഗ്രീവോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.  
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.  
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.  
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

# ഹയഗ്രീവോപനിഷദ്

## അഥർവ്വവേദം

### വൈഷ്ണവ ഉപനിഷദ്

സ്വജ്ഞാപി യത്പ്രസാദേന ജ്ഞാനം തത്ഫലമാപ്നായത് .  
 സോഽയം ഹയാസ്യോ ഭഗവാൻഹൃദി മേ ഭാതു സർവദാ ..  
 ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശ്രുണയാമ ദേവാഃ .  
 ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷദിത്യജത്രാഃ .  
 സ്ഥിരൈരംഗൈസ്തുഷ്ടുവാം സസ്തന്തുഭിഃ .  
 വ്യശേമ ദേവഹിതം യദായുഃ ..  
 സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ . സ്വസ്തി നഃ പൃഷ്ഠാ വിശ്വവേദാഃ .  
 സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷ്യോ അരിഷ്ടനേമിഃ . സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർഭദയാതു ..  
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..  
 ഹരിഃ ഓം .. നാരദോ ബ്രഹ്മാണമുപസമേത്യോവാചധീഹി ഭഗവൻ  
 ബ്രഹ്മവിദ്യാം വരിഷ്ടാം യയാ ചിരാത്സർവപാപം വ്യപോഹ്യ  
 ബ്രഹ്മവിദ്യാം ലബ്ധൈശ്വര്യവാൻഭവതി . ബ്രഹ്മോവാച  
 ഹയഗ്രീവദൈവത്യാന്ത്രാന്യോ വേദ സ ശ്രുതിസ്മൃതീതിഹാസപുരാണാനി വേദ  
 .  
 സ സർവൈശ്വര്യവാൻഭവതി . ത ഏതേ മന്ത്രാഃ .  
 വിശ്വോത്തീർണസ്വരൂപായ ചിന്മയാനന്ദരൂപിണേ .  
 തുഭ്യം നമോ ഹയഗ്രീവ വിദ്യാരാജായ സ്വാഹാ സ്വാഹാ നമഃ .. 1..  
 ഋഗ്യജുഃസാമരൂപായ വേദാഹരണകർമ്മണേ .  
 പ്രണവോദ്ഗീഥവപുഷേ മഹാശ്വശിരസേ നമഃ സ്വാഹാ സ്വാഹാ നമഃ .. 2..  
 ഉദ്ഗീഥ പ്രണവോദ്ഗീഥ സർവവാഗീശ്വരേശ്വര .  
 സർവവേദമയാചിന്ത്യ സർവം ബോധയ ബോധയ സ്വാഹാ സ്വാഹാ നമഃ .. 3..  
 ബ്രഹ്മാത്രിരവിസവിതൃഭാർഗ്ഗവാ ഋഷയഃ . ഗായത്രീത്രിഷ്ടുബന്ധുഷ്ടപ് ഛന്ദാസി .  
 ശ്രീമാൻ ഹയഗ്രീവഃ പരമാത്മാ ദേവതേതി . ത്സഹാമിതി ബീജം .  
 സോഽഹമിതി ശക്തിഃ . ത്സഹമിതി കീലകം . ഭോഗമോക്ഷയോർവിനിയോഗഃ .  
 അകാരോകാരമകാരൈരംഗന്യാസഃ . ധ്യാനം .  
 ശംഖചക്രമഹാമുദ്രാപുസ്തകാവ്യം ചതുർഭുജം .  
 സസ്മരണചന്ദ്രസങ്കാശം ഹയഗ്രീവമുപാസ്മഹേ ..

ഓം ശ്രീമിതി ദ്വേ അക്ഷരേ . രീഹൗമിത്യേകാക്ഷരം . ഓം നമോ ഭഗവത ഇതി സപ്താക്ഷരാണി . ഹയഗ്രീവായേതി പഞ്ചാക്ഷരാണി . വിഷ്ണവ ഇതി ത്ര്യക്ഷരാണി . മഹ്യം മേധാം പ്രജ്ഞാമിതി ഷഡക്ഷരാണി , പ്രയച്ഛ സ്വാഹേതി പഞ്ചാക്ഷരാണി . ഹയഗ്രീവസ്യ തുരിയോ ഭവതി .. 4..

ഓം ശ്രീമിതി ദ്വേ അക്ഷരേ . രീഹൗമിത്യേകാക്ഷരം . ഐമൈമൈമിതി ത്രീണ്യക്ഷരാണി . ക്ലീം ക്ലീമിതി ദ്വേ അക്ഷരേ . സൗഃ സൗരിതി ദ്വേ അക്ഷരേ . ഹ്രീമിത്യേകാക്ഷരം . ഓം നമോ ഭഗവത ഇതി സപ്താക്ഷരാണി . മഹ്യം മേധാം പ്രജ്ഞാമിതി ഷഡക്ഷരാണി . പ്രയച്ഛ സ്വാഹേതി പഞ്ചാക്ഷരാണി . പഞ്ചമോ മനർഭവതി .. 5..

ഹയഗ്രീവൈകാക്ഷരേണ ബ്രഹ്മവിദ്യാം പ്രവക്ഷ്യാമി . ബ്രഹ്മാ മഹേശ്വരായ മഹേശ്വരഃ സങ്കർഷണായ സങ്കർഷണോ നാരദായ നാരദോ വ്യാസായ വ്യാസോ ലോകേഭ്യഃ പ്രായച്ഛദിതി ഹകാരോസകാരോമകാരോം ത്രയമേകസ്വരൂപം ഭവതി . രീഹൗ ബീജാക്ഷരം ഭവതി . ബീജാക്ഷരേണ രീഹൗം രൂപേണ തജ്ജാപകാനാം സമ്പത്സാരസ്വതൗ ഭവതഃ . തത്സ്വരൂപജ്ഞാനാം വൈദേഹീ മുക്തിശ്ച ഭവതി . ദിക്പാലാനാം രാജ്ഞാം നാഗാനാം കിന്നരാണാമധിപതിർഭവതി . ഹയഗ്രീവൈകാക്ഷരജപശീലാജ്ഞയാ സൂര്യാദയഃ സ്വതഃ സ്വസ്വകർമ്മണി പ്രവർത്തന്തേ . സർവേഷാം ബീജാനാം ഹയഗ്രീവൈകാക്ഷരബീജമനന്തമം മന്ത്രരാജാത്മകം ഭവതി . രീഹൗം ഹയഗ്രീവസ്വരൂപോ ഭവതി . അമൃതം കൃതകൃത സ്വാഹാ . തജ്ജാപകാനാം വാക്ലിദ്ധിഃ ശ്രീസിദ്ധിരഷ്ടാംഗയോഗസിദ്ധിശ്ച ഭവതി . അഗ്മയാഗമനാത്പുതോ ഭവതി . പതിതസംഭാഷണാത്പുതോ ഭവതി . ബ്രഹ്മഹത്യാദിപാതകൈർമുക്തോ ഭവതി . ഗൃഹം ഗൃഹപതിരിവ ദേഹീ ദേഹാന്തേ പരമാത്മാനം പ്രവിശതി . പ്രജ്ഞാനമാനന്ദം ബ്രഹ്മ തത്ത്വമസി അയമാത്മാ ബ്രഹ്മ അഹം ബ്രഹ്മാസ്മിതി മഹാവായൈക്യഃ പ്രതിപാദിതമർഥം ത ഏതേ മന്ത്രഃ പ്രതിപാദയന്തി . സ്വരവ്യഞ്ജനഭേദേന ദ്വിധാ ഏതേ . അഥാനമന്ത്രാഞ്ജപതി .

യദ്യാഗ്വദന്ത്യവിചേതനാനി രാഷ്ട്രീ ദേവാനാം നിഷസാദ മന്ത്രാ . ചതസ്ര ഊർജം ദുദുഹേ പയാംസി ക്വ സിദസ്യഃ പരമം ജഗാമ .. 1.. ഗൗരീർമ്മിമായ സലിലാനി തക്ഷത്യേകപദീ ദിപദീ സാ ചതുഷ്പദീ . അഷ്ടാപദീ നവപദീ ബഭ്രുവഷീ സഹസ്രാക്ഷരാ പരമേ വ്യോമൻ .. 2.. ഓഷ്ടാപിധാനാ നകലീ ദന്തൈഃ പരിവൃതാ പവിഃ .

സർവ്വൈസ്യ വാച ഇൗശാനാ ചാരു മാമീഹ വാദയേതി ച വാഗ്രസഃ .. 3..  
 സസർപരീരമതിം ബാധമാന ബൃഹന്മിമായ ജമദഗ്നിദത്ത .  
 ആസൂര്യസ്യ ദുരിതാ തനാന ശ്രവോ ദേവേഷ്വമൃതമജ്ജര്യം .. 4..  
 യ ഇമാം ബ്രഹ്മവിദ്യാമേകോദഗ്യാം പഠേദ്ധയഗ്രീവപ്രഭാവേന  
 മഹാപുരുഷോ ഭവതി . സ ജീവന്മുക്തോ ഭവതി . ഓം നമോ ബ്രഹ്മണേ  
 ധാരണം മേ അസ്തപ്നിരാകരണം ധാരയിതാ ഭൂയാസം കർണയോഃ  
 ശ്രോത്രം മാച്യോഽഽം മമാമുഷ്യ ഓമിത്യുപനിഷത് ..  
 ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശ്രണയാമ ദേവാഃ . ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷഭിര്യജത്രാഃ .  
 സമിരൈരംഗൈസ്സഷ്ടുവാം സസ്തന്തഭിർവ്യശേമ ദേവഹിതം യദായുഃ ..  
 ഓം സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ . സ്വസ്തി നഃ പൃഷ്ഠാ വിശ്വവേദാഃ .  
 സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷേധ്യാ അരിഷ്ടനേമിഃ . സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർദധാതു ..  
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ .. ഹരിഃ ഓം തത്സത് ..  
 അഥ ഹയഗ്രീവോപനിഷത്തുമാപ്താ ..



പ്രസാധകർ

സാജിഭക്തം

