



ഉപനിഷത്തുകൾ -99



# ശാസ്ത്രായനീയോപനിഷദ്

ശുക്ല യജുർവേദം

## സന്യാസ ഉപനിഷദ്



താളിളക്കം

2020

പേര്: ശാസ്ത്രയനിയോഗപനീഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.  
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.  
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.  
കുടപ്പാട്: വികസിപ്പിഡിയ.

# ശാസ്ത്രായനീയോപനിഷദ്

## ശുക്ല യജുർവേദം

### സന്ന്യാസ ഉപനിഷദ്

ശാസ്ത്രായനീബ്രഹ്മവിദ്യാഖണ്ഡാകാരസുഖാകൃതി .  
 യതിവൃന്ദഹൃദാഗാരം രാമചന്ദ്രപദം ഭജേ ..  
 ഓം പൂർണമദഃ പൂർണമിദം പൂർണാത്പൂർണമുദച്യതേ .  
 പൂർണസ്യ പൂർണമാദായ പൂർണമേവാവശിഷ്യതേ ..  
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..  
 ഹരിഃ ഓം ..  
 മന ഏവ മനുഷ്യാണാം കാരണം ബന്ധമോക്ഷയോഃ .  
 ബന്ധായ വിഷയാസക്തം മുക്തൈത്യ നിർവിഷയം സൃതം .. 1..  
 സമാസക്തം സദാ ചിത്തം ജ്ഞോർവിഷയഗോചരേ .  
 യദ്ദേവം ബ്രഹ്മണി സ്യാത്തത്കോ ന മുച്യേത ബന്ധനാത് .. 2..  
 വിത്തമേവ ഹി സംസാരസ്തപ്രയത്നേന ശോധയേത് .  
 യച്ചിത്തസ്തന്മയോ ഭവതി ഗുഹ്യമേതത്സനാതനം .. 3..  
 നാവേദവിന്മനതേ തം ബൃഹന്തം  
 നാബ്രഹ്മവിത്പരമം പ്രൈതി ധാമ .  
 വിഷ്ണുക്രാന്തം വാസുദേവം വിജാന-  
 നപ്രോ വിപ്രത്യാം ഗച്ഛതേ തത്ത്വദർശീ .. 4..  
 അഥാഹ യത്പരമം ബ്രഹ്മ സനാതനം  
 യേ ശ്രോത്രീയാ അകാമഹതാ അധീയുഃ .  
 ശാന്തോ ദാന്ത ഉപരതിസ്തിതിക്ഷുഹ്വ-  
 ര്യോന്തചാനോ ഹൃദിജ്ജ്ഞൗ സമാനഃ .. 5..  
 തൃക്കേഷണോ ഹൃതൃണസ്തം വിദിത്യാ  
 മൗനീ വസേദാശ്രമേ യത്ര കത്ര .  
 അഥാശ്രമം ചരമം സമ്പ്രവിശ്യ  
 യഥോപപത്തിം പഞ്ചമാത്രാം ദധാനഃ .. 6..  
 ത്രിദണ്ഡമുപവീതം ച വാസഃ കൗപീനവേഷ്മനം .  
 ശിക്യം പവിത്രമിത്യേതദിദൃയാദ്യാവദായുഷം .. 7..  
 പഞ്ചൈതാനു യതേർമാത്രാസ്താ മാത്രാ ബ്രഹ്മണേ ശ്രതാഃ .

ന തൃജേദ്യാവദുത്ക്രാന്തിരന്തേപി നിഖനേത്സഹ .. 8..  
 വിഷ്ണുലിംഗം ദ്വിധാ പ്രോക്തം വൃക്തമവൃക്തമേവ ച .  
 തയോരേകമപി തൃക്ത്വാ പതത്യേവ ന സംശയഃ .. 9..  
 ത്രിദണ്ഡം വൈഷ്ണവം ലിംഗം വിപ്രാണാം മുക്തിസാധനം .  
 നിർവാണം സർവധർമ്മാണാമിതി വേദാന്തശാസനം .. 10..  
 അഥ ഖലു സൗമ്യ ക്ഷീചകോ ബഹുദ്രകോ ഹംസഃ പരമഹംസ  
 ഇത്യേതേ പരിവ്രാജകാശ്ചതുർവിധാ ഭവന്തി . സർവ ഏതേ വിഷ്ണുലിംഗിനഃ  
 ശിഖിനോപവീതിനഃ ശുദ്ധചിത്താ ആത്മാനമാത്മനാ ബ്രഹ്മ  
 ഭാവയന്തഃ ശുദ്ധചിദ്രൂപോപാസനരതാ ജപയമവന്തോ  
 നിയമവന്തഃ സുശീലിനഃ പുണ്യശ്ലോകാ ഭവന്തി . തദേതദുചാഭ്യുക്തം .  
 ക്ഷീചകോ ബഹുദ്രകശ്ചാപി ഹംസഃ  
 പരമഹംസ ഇവ വൃത്തയാ ച ഭിന്നാഃ .  
 സർവ ഏതേ വിഷ്ണുലിംഗം ദ്വയാനാ  
 വൃത്തയാ വൃക്തം ബഹിരന്തശ്ച നിത്യം .  
 പഞ്ചയജ്ഞാ വേദശിരഃപ്രവിഷ്ടാഃ  
 ക്രിയാവന്തോഫമീ സംഗതാ ബ്രഹ്മവിദ്യാം .  
 തൃക്ത്വാ വൃക്ഷം വൃക്ഷമൂലം ശ്രിതാസഃ  
 സംന്യസ്തപുഷ്ണാ രസമേവാശ്നവാനാഃ .  
 വിഷ്ണുക്രീഡാ വിഷ്ണുരതയോ വിമുക്താ  
 വിഷ്ണാത്മകാ വിഷ്ണുമേവാപിയന്തി .. 11..  
 ത്രിസന്ധ്യം ശക്തിതഃ സ്നാനം തർപണം മാർജ്ജനം തഥാ .  
 ഉപസ്ഥാനം പഞ്ചയജ്ഞാൻകുര്യാദാമരണാന്തികം .. 12..  
 ദശഭിഃ പ്രണവൈഃ സപ്തവ്യാഹൃതിഭിശ്ചതുഷ്ഠഭിഃ .  
 ഗായത്രിജപയജ്ഞശ്ച ത്രിസന്ധ്യം ശിരസാ സഹ .. 13..  
 യോഗയജ്ഞഃ സദൈകാഗ്രഭക്ത്യാ സേവാ ഹരേർഗുരോഃ .  
 അഹിംസാ തു തപോയജ്ഞോ വാങ്മനഃകായകർമ്മഭിഃ .. 14..  
 നാനോപനിഷദ്ദ്യാസഃ സ്വാധ്യായോ യജ്ഞൗരിതഃ .  
 ഓംഃത്യാത്മാനമവ്യഗ്രോ ബ്രഹ്മണ്യനാ ജൂഹോതി യത് .. 15..  
 ജ്ഞാനയജ്ഞഃ സ വിജ്ഞായഃ സർവയജ്ഞോത്തമോത്തമഃ .  
 ജ്ഞാനദണ്ഡാ ജ്ഞാനശിഖാ ജ്ഞാനയജ്ഞോപവീതിനഃ .. 16..  
 ശിഖാ ജ്ഞാനമയീ യസ്യ ഉപവീതം ച തന്മയം .  
 ബ്രാഹ്മണ്യം സകലം തസ്യ ഇതി വേദാന്തശാസനം .. 17..  
 അഥ ഖലു സൗമ്യേത പരിവ്രാജകാ യഥാ പ്രാദുർഭവന്തി

തഥാ ഭവന്തി . കാമക്രോധലോഭമോഹദംഭദർപാസുയാ-  
മമത്യാഹങ്കാരാദിംസ്തിതീര്യ മാനാവമാനൗ നിന്ദാസ്തുതി  
ച വർജ്ജയിത്യാ വൃക്ഷ ഇവ തിഷ്ഠാസേത് . ഛിദ്യമാനോ ന  
ബ്രൂയാത് . തദൈവം വിദ്യാംസ ഇഹൈവാമൃതാ ഭവന്തി .  
തദേതദ്രചാഭ്യക്തം .

ബന്ധുപുത്രമനുരോദയിത്യാ-  
നവേക്ഷ്യമാണോ ദ്വന്ദ്വസഹഃ പ്രശാന്തഃ .

പ്രാചീമുദീചിം വാ നിർവർതയംശ്ചരേത  
പാത്രീ ദണ്ഡീ യുഗമാത്രാവലോകീ .  
ശിഖീ മുണ്ഡീ ചോപവീതീ കുടുംബീ  
യാത്രാമാത്രം പ്രതിഗൃഹ്ണന്മനുഷ്യാത് .. 18..

അയാചിതം യാചിതം വോത ക്ഷൈം  
മുദ്രാർവലാബ്ധഹലപർണപാത്രം .  
ക്ഷീണം ക്ഷൗമം തൃണം കന്മാജിനേ ച പർണ-  
മാച്ഛാദനം സ്യാദഹതം വാ വിമുക്തഃ .. 19..

ഋതുസസൗ മുണ്ഡയേന്മുണ്ഡമാത്രം  
നായോ നാക്ഷം ജാതു ശിഖാം ന വാപയേത് .

ചതുരോ മാസാന്ധ്രവശീലതഃ സ്യാ-  
സ യാവത്സുപ്ലോന്തരാത്മാ പുരുഷോ വിശ്വരൂപഃ .  
അന്യാനഥാഷ്ടൗ പുനരുത്ഥിതേന്ദ്രീ-  
ന്ദ്രസ്യകർമ്മലിപ്തർവിഹരേദ്യാ വസേദ്യാ .. 20..

ദേവാഗ്യാഗാരേ തരുമുലേ ഗുഹായാം  
വസേദസംഗോപലക്ഷിതശീലവൃത്തഃ .

അനിന്ധനോ ജ്യോതിരിവോപശാന്തോ  
ന ചോദദിജേദദിജേദ്യത്ര കത്ര .. 21..

ആത്മാനം ചേദദിജാനീയാദയമസ്തിതി പുരുഷഃ .  
കിമിച്ഛൻകസ്യ കാമായ ശരീരമനസഞ്ചരേത് .. 22..

തമേവ ധീരോ വിജ്ഞായ പ്രജ്ഞാം കർവീത ബ്രാഹ്മണഃ .  
നാനുധ്യായാദ്ബഹുജ്ഞരണ്ണാന്യാചോ വിശ്ലാപനം ഹി തത് .. 23..

ബാല്യേനൈവ ഹി തിഷ്ഠാസേന്നിർവിദ്യ ബ്രഹ്മവേദനം .  
ബ്രഹ്മവിദ്യാ ച ബാല്യം ച നിർവിദ്യ മുനിരാത്മവാൻ .. 24..

യദാ സർവേ പ്രമുച്യന്തേ കാമാ യേന്ദ്രസ്യ ഹൃദി ശ്രിതാഃ .  
അഥ മർത്യോമൃതോ ഭവത്യത്ര ബ്രഹ്മ സമശ്ലതേ .. 25..

അഥ ഖലു സൗമ്യേദം പരിവ്രാജ്യം നൈഷ്ഠികമാത്മധർമ്മം  
യോ വിജഹാതി സ വിരഹാ ഭവതി . സ ബ്രഹ്മഹാ ഭവതി . സ ഭൂണഹാ  
ഭവതി . സ മഹാപാതകീ ഭവതി . യ ഇമാം വൈഷ്ണവീം നിഷ്ഠാം  
പരിത്യജ്യതി . സ സ്തേനോ ഭവതി . സ ഗുരുതൽപഗോ ഭവതി . സ മിത്രധൃഗ്ഭ  
വതി .

സ കൃതഘ്നോ ഭവതി . സ സർവസ്മാഘ്നോകാത്പ്രച്ഛതോ ഭവതി .  
തദേതദ്രചാഭ്യക്തം .

സ്തേനഃ സുരാപോ ഗുരുതൽപഗാമീ  
മിത്രധൃഗേതേ നിഷ്ഠതേര്യാന്തി ശുദ്ധിം .  
വ്യക്തമവ്യക്തം വാ വിധൃതം വിഷ്ണുലിംഗം  
ത്യജന്ന ശുദ്ധ്യേദഖിലൈരാത്മഭാസോ .. 26..

ത്യക്ത്വാ വിഷ്ണോർലിംഗമന്തർബഹിർവാ  
യഃ സ്വാശ്രമം സേവതേനാശ്രമം വാ .

പ്രത്യപത്തിം ഭജതേ വാതിമൂഢോ  
നൈഷ്ഠാം ഗതിഃ കൽപകോട്യാപി ദൃഷ്ടാ .. 27..

ത്യക്ത്വാ സർവാശ്രമാന്വീരോ വസേമോക്ഷാശ്രമേ ചിരം .  
മോക്ഷാശ്രമാത്പരിഭ്രഷ്ടോ ന ഗതിസ്തസ്യ വിദ്യതേ .. 28..

പാരിവ്രാജ്യം ഗൃഹീത്വാ തു യഃ സ്വധർമ്മേ ന തിഷ്ഠതി .  
തമാശ്രുഢച്ഛൃതം വിദ്യാദിതി വേദാന്തശാസനം .. 29..

അഥ ഖലു സൗമ്യേമം സനാതനമാത്മധർമ്മം വൈഷ്ണവീം  
നിഷ്ഠാം ലബ്ധ്വാ യസ്താമദൃഷ്ഠയന്വർത്തതേ സ വശീ ഭവതി .  
സ പുണ്യശ്ലോകോ ഭവതി . സ ലോകജ്ഞോ ഭവതി . സ വേദാന്തജ്ഞോ ഭവതി  
.

സ ബ്രഹ്മജ്ഞോ ഭവതി . സ സർവജ്ഞോ ഭവതി . സ സ്വരാധ് ഭവതി .  
സ പരം ബ്രഹ്മ ഭഗവന്തമാപ്നോതി . സ പിതൃൻസംബന്ധിനോ  
ബാന്ധവാൻസുഹൃദോ മിത്രാണി ച വോദുത്തരയതി . തദേതദ്രചാഭ്യക്തം .

ശതം കലാനാം പ്രഥമം ബഭൂവ  
തഥാ പരാണാം ത്രിശതം സമഗ്രം .

ഏതേ ഭവന്തി സുകൃതസ്യ ലോകേ  
യേഷം കലേ സംന്യസതീഹ വിദ്വാൻ .. 30..

ത്രിംശത്പരാസ്ത്രിംശദപരാസ്ത്രിംശച്ച പരതഃ പരാൻ .  
ഉത്തരയതി ധർമിഷ്ടഃ പരിവ്രാധിതി വൈ ശ്രുതിഃ .. 31..

സായസ്തമിതി യോ ബ്രൂയാത്കണ്ഠസ്ഥപ്രാണവാന്പി .

താരിതാഃ പിതരന്യേന ഇതി വേദാനുശാസനം .. 32..  
അഥ ഖലു സൗമ്യേമം സനാതനമാത്മധർമം വൈഷ്ണവീം  
നിഷ്യാം നാസമാപ്യ പ്രബ്രൂയാത് . നാന്യചാനായ  
നാനാത്മവിദേ നാവിതരാഗായ നാവിശുദ്ധായ നാപസന്നായ  
നാപ്രയതമാനസായേതി ഹ സ്താഹുഃ . തദേതദ്രചാഭ്യുക്തം .  
വിദ്യാ ഹ വൈ ബ്രാഹ്മണമാജഗാമ  
ഗോപായ മാം ശേവധിഷ്ഠേഹമസ്തി .  
അസ്മയകായാന്യജവേ ശായ  
മാ മാ ബ്രൂയാ വീര്യവതി തഥാ സ്യാം .. 33..  
യമേവ വിദ്യാശ്രുതമപ്രമത്തം  
മേധാവിനം ബ്രഹ്മചര്യോപപന്നം .  
അസ്താ ഇമാമുപസന്നായ സമ്യക്  
പരീക്ഷ്യ ദദ്യാദ്വൈഷ്ണവീമാത്മനിഷ്യാം .. 34..  
അധ്യാപിതാ യേ ഗുരോ നാദ്രിയന്തേ  
വിപ്രാ വാചാ മനസാ കർമ്മണാ വാ .  
യഥൈവ തേന ന ഗുരർഭോജനീയ-  
സ്തഥൈവ ചാനം ന ഭുനക്തി ശ്രുതം തത് .. 35..  
ഗുരരേവ പരോ ധർമോ ഗുരരേവ പരാ ഗതിഃ .  
ഏകാക്ഷരപ്രദാതാരം യോ ഗുരം നാഭിനന്ദതി .  
തസ്യ ശ്രുതം തഥാ ജ്ഞാനം സ്രവത്യാമഘടാംബുവത് .. 36..  
യസ്യ ദേവേ പരാ ഭക്തിര്യഥാ ദേവേ തഥാ ഗുരൗ .  
സ ബ്രഹ്മവിത്പരം പ്രേയാദിതി വേദാനുശാസനം .. 37..  
ഇത്യുപനിഷത് ..  
ഓം പൂർണമദഃ പൂർണമിദം പൂർണാത്പൂർണമുദച്യതേ .  
പൂർണസ്യ പൂർണമാദായ പൂർണമേവാവശിഷ്യതേ ..  
ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ .. ഹരിഃ ഓം തത്സത് ..  
ഇതി ശാക്തായനീയോപനിഷത്സമാപ്തം ..





പ്രസാധകർ

അല്ലിളക്തം

