



ഉപനിഷത്തുകൾ -97



യാജ്ഞവൽക്യോപനിഷദ്

ശുക്ല യജുർവേദം

സന്യാസ ഉപനിഷദ്



താളിളക്കം

2020

പേര്: യാജ്ഞവൽക്യോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

യാജ്ഞവൽക്യോപനിഷദ്

ശുക്ല യജുർവേദം

സന്ന്യാസ ഉപനിഷദ്

സംന്യാസജ്ഞാനസമ്പന്നാ യാന്തി യദ്വൈഷ്ണവം പദം .

തദ്വൈ പദം ബ്രഹ്മതത്ത്വം രാമചന്ദ്രപദം ഭജേ ..

ഓം പൂർണമദഃ പൂർണമിദം പൂർണാത്പൂർണമുദച്യതേ .

പൂർണസ്യ പൂർണമാദായ പൂർണമേവാവശിഷ്യതേ ..

ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..

ഹരിഃ ഓം .. അഥ ജനകോ ഹ വൈദേഹോ യാജ്ഞവൽക്യമുപസമേത്യോവാച
ഭഗവൻസംന്യാസമനുബ്രൂഹീതി കഥം സംന്യാസലക്ഷണം . സ
ഹോവാച യാജ്ഞവൽക്യോ ബ്രഹ്മചര്യം സമാപ്യ ഗൃഹീ ഭവേത് .

ഗൃഹാദ്വനി ഭൂത്വാ പ്രവ്രജേത് . യദി വേതരഥാ ബ്രഹ്മചര്യോദേവ
പ്രവ്രജേദ്ഗൃഹാദ്വാ വനാദ്വാ . അഥ പുനർവ്രതീ വാവ്രതീ വാ സ്താതകോ
വാസ്താതകോ വാ ഉത്സന്നാഗ്നിരനഗ്നോക്തോവാ യദഹരേവ വിരജേത്തദഹ
രേവ

പ്രവ്രജേത് . തദേകേ പ്രാജാപത്യോമേവേഷ്ടിം കുർവന്തി . അഥ വാ ന
കുര്യാദാഗ്നേയോമേവ കുര്യാത് . അഗ്നിർഹി പ്രാണഃ . പ്രാണമേവൈതയാ കരോ
തി .

ത്രൈധാതവീയാമേവ കുര്യാത് . ഏതയൈവ ത്രയോ ധാതവോ യദുത സത്ത്വം
രജസ്തമ ഇതി അയം തേ യോനിരൂതിജോ യതോ ജാതോ അരോചഥാഃ . തം
ജാനന്നഗ

ആരോഹാഥാനോ വർധയാ രയിമിത്യനേന മന്ത്രേണാഗ്നിമാജിഘ്രേത് . ഏഷ
വാ

അഗ്നേര്യോനിര്യഃ പ്രാണം ഗച്ഛ സ്വാം യോനിം ഗച്ഛ സ്വാഹേത്യേവമേവൈത-
ദാഗ്രാമാദഗ്നിമാഹൃത്യ പൂർവവദഗ്നിമാജിഘ്രേത് യദഗ്നിം ന വിന്ദേദസ്മ
ജുഹ്വയാദാപോ വൈ സർവാ ദേവതാഃ സർവാഭ്യോ ദേവതാഭ്യോ ജുഹോമി സ്വാ
ഹേതി

സാജ്യം ഹവിരനാമയം . മോക്ഷമന്ത്രസ്തയ്യേവം വേദ തദ്ബ്രഹ്മ
തദുപാസിതവ്യം . ശിഖാം യജേണാപവീതം ഛിത്താ സംന്യസ്തം മയേതി
ത്രിവാരുമുചരേത് . ഏവമേവൈതദ്ഭഗവന്നിതി വൈ യാജ്ഞവൽക്യഃ .. 1..

അഥ ഹൈനമത്രീഃ പപ്രച്ഛ യാജ്ഞവൽക്യം യജ്ഞോപവീതി
 കഥം ബ്രാഹ്മണ ഇതി . സ ഹോവാച യാജ്ഞവൽക്യ ഇദം
 പ്രണവമേവാസ്യ തദ്യജ്ഞോപവീതം യ ആത്മാ . പ്രാശ്യാചമ്യായം
 വിധിരഥ വാ പരിവ്രാഡി വർണവാസാ മുണ്ഡോഽപരിഗ്രഹഃ ശുചിരദ്രോഹീ
 ദൈക്ഷമാണോ ബ്രഹ്മ ഭൂയായ ഭവതി . ഏഷ പന്ഥാഃ
 പരിവ്രാജകാനാം വീരാധ്വനി വാഽനാശകേ വാപാം പ്രവേശേ
 വാഗ്നിപ്രവേശേ വാ മഹാപ്രസഥാനേ വാ . ഏഷ പന്ഥാ ബ്രഹ്മണാ
 ഹാനവിത്തസ്തേനേതി സ സംന്യാസീ ബ്രഹ്മവിദിതി . ഏവമേവൈഷ ഗേവനനി
 തി

വൈ യാജ്ഞവൽക്യ . തത്ര പരമഹംസാ നാമ സംവർതകാരുണി-
 ശ്വേതകേതുദ്ദർവാസദ്വജനിദാഽദത്താത്രേയശുകവചമദേവ-
 ഹാരീതകപ്രഭൃതയോഽവ്യക്തലിംഗാഽവ്യക്താചാരാ അനന്തത്താ
 ഉന്മത്തവദാചരന്തഃ പരസ്തീപുരപരാങ്മുഖാസ്തിദണ്ഡം
 കമണ്ഡലും ഭൂക്തപാത്രം ജലപവിത്രം ശിഖാം യജ്ഞോപവീതം
 ബഹിരന്തശ്ചേത്യേതത്സർവം ഭൂഃ സ്വാഹേത്യപ്സു പരിത്യജ്യാത്മാന-
 മന്വിച്ഛേത് . യഥാ ജാതരൂപധരാ നിർദ്വന്ദ്വാ നിഷ്ഠിരിഗ്രഹാ-
 സ്തുത്ത്വബ്രഹ്മമാർഗേ സമ്യക്സമ്പന്നാഃ ശുദ്ധമാനസാഃ
 പ്രാണസന്ധാരണാർഥം യഥോക്തകാലേ വിമുക്തോ ദൈക്ഷമാചര-
 ന്നദരപാത്രേണ ലാഭാലാഭൗ സമൗ ഭൂത്യാ കരപാത്രേണ വാ
 കമണ്ഡലുദകപോ ദൈക്ഷമാചരന്ദരമാത്രസംഗ്രഹഃ
 പാത്രാന്തരശൂന്യോ ജലസ്ഥലകമണ്ഡലുരബാധകരഹഃസ്ഥല-
 നീകേതനോ ലാഭാലാഭൗ സമൗ ഭൂത്യാ ശൂന്യാഗാരദേവഗൃഹ-
 ത്വണകൂടവൽമീകവൃക്ഷമൂലകലാലശാലാലാഗ്നീഹോത്രശാലാനദീ-
 പുല്പനഗിരികഹരകോടരകന്ദനിർത്ഥരസ്ഥണ്ഡിലേഷ്വനീകേതനിവാസ്യ-
 പ്രയത്നഃശുഭാശുഭകർമ്മനിർമൂലനപരഃ സംന്യാസേന
 ദേഹത്യാഗം കരോതി സ പരമഹംസോ നാമേതി . ആശാംബരോ ന
 നമസ്കാരോ ന ദാരപുത്രാഭിലാഷീ ലക്ഷ്യാലക്ഷ്യനിർവർതകഃ
 പരിവ്രാട് പരമേശ്വരോ ഭവതി . അത്രൈതേ ശ്ലോകാ ഭവന്തി .
 യോ ഭവേത്പൂർവസംന്യാസീ തുല്യോ വൈ ധർമ്മതോ യദി .
 തസ്മൈ പ്രണാമഃ കർതവ്യോ നേതരായ കദാചന .. 1..
 പ്രമാദിനോ ബഹിശ്ചിത്താഃ പിശുനാഃ കലഹോത്സുകാഃ .
 സംന്യാസിനോഽപി ദൃശ്യന്തേ ദേവസന്ദൃഷിതാശയാഃ .. 2..
 നാമാദിഭ്യഃ പരേ ഭൃഗ്വി സ്വാരാജ്യേ ചേത്ഥവിതോഽദ്വഥേ .

പ്രണമേത്കം തദാത്മജേണാ ന കാര്യം കർമ്മണാ തദാ .. 3..
 ഈശ്വരോ ജീവകലയാ പ്രവിഷ്ടോ ഭഗവാനിതി .
 പ്രണമേദൃണ്ഡവദ്ഭ്രമാവാശ്ചചണ്ഡാലഗോഖരം .. 4..
 മാംസപാഞ്ചാലികായാസ്തു യന്ത്രലോകേഽംഗപഞ്ജരേ .
 സ്തായസമിഗ്രന്മിശാലിന്യുഃ സ്ത്രീയഃ കിമിവ ശോഭനം .. 5..
 ത്വങ്മാംസരക്തബാഷ്പാംബു പൃഥക്ത്രയാ വിലോചനേ .
 സമാലോകയ രമ്യം ചേത്കിം മൃധാ പരിമുഹ്യസി .. 6..
 മേരുശൃംഗതടോല്ലാസി ഗംഗാജലസ്യോപമാ .
 ദൃഷ്ട്വാ യസ്തിന്മനേ മുക്താഹാരസ്യോല്ലസശാലിതാ .. 7..
 ശൂനാനേഷു ദിഗന്തേഷു സ ഏവ ലലനാസ്തനഃ .
 ശ്വഭിരാസ്യാദ്യതേ കാലേ ലഘുപിണ്ഡ ഇവാന്ധസഃ .. 8..
 കേശകജ്ജലധാരിണ്യോ ദുഃസ്സർശാ ലോചനപ്രിയഃ .
 ദൃഷ്ട്വതാഗ്നിശിഖാ നാര്യോ ദഹന്തി തൃണവനനരം .. 9..
 ജലനാ അതിദുരേപി സരസാ അപി നീരസഃ .
 സ്ത്രീയോ ഹി നരകാഗ്നിനാമിന്ധനം ചാരു ദാരുണം .. 10..
 കാമനാമ്നാ കിരാതേന വികീർണാ മുഗ്ധചേതസഃ .
 നാര്യോ നരവിഹംഗാനാമംഗബന്ധനവാഗുരഃ .. 11..
 ജന്മപലലമത്യാനാം ചിത്തകർമ്മചാരിണാം .
 പുംസാം ദുർവാസനാരജ്ജർനാരിബഡിശപിണ്ഡികാ .. 12..
 സർവേഷാം ദോഷരത്താനാം സുസമുദ്ഗികയാനയാ .
 ദുഃഖശൃംഖലയാ നിത്യമലമസ്തു മമ സ്ത്രീയാ .. 13..
 യസ്യ സ്ത്രീ തസ്യ ഭോഗേഷ്ചാ നിസ്ത്രീകസ്യ ക്വ ഭോഗഭൂഃ .
 സ്ത്രീയം ത്യക്ത്വാ ജഗത്തൃക്തം ജഗത്തൃക്ത്വാ സുഖി ഭവേത് .. 14..
 അലഭ്യമാനസ്തനയഃ പിതരൗ ക്ലേശയേഷ്ചിരം .
 ലബ്ധോ ഹി ഗർഭപാതേന പ്രസവേന ച ബാധതേ .. 15..
 ജാതസ്യ ഗ്രഹരോഗാദി ക്ഷാരസ്യ ച ധൂർത്തതാ .
 ഉപനീതേപ്യവിദ്യത്വമന്ദദാഹശ്ച പണ്ഡിതേ .. 16..
 യുനശ്ച പരദാരാദി ദാരിദ്ര്യം ച കുടുംബിനഃ .
 പുത്രദുഃഖസ്യ നാസ്ത്യന്തോ ധനീ ചേന്ത്രിയതേ തദാ .. 17..
 ന പാണിപാദചപലോ ന നേത്രചപലോ യതിഃ .
 ന ച വാക്ചപലശൈവ ബ്രഹ്മഭൂതോ ജിതേന്ദ്രിയഃ .. 18..
 രിപൗ ബഭേ സ്വദേഹേ ച സമൈകാത്മ്യം പ്രപശ്യതഃ .
 വിവേകിനഃ കതഃ കോപഃ സ്വദേഹാവയവേഷിവാ .. 19..

അപകാരിണി കോപശ്ചേത്കോപേ കോപഃ കഥം ന തേ .
 ധർമാർഥകാമമോക്ഷാണാം പ്രസഹ്യ പരിപന്നമിനി .. 20..
 നമോസ്തു മമ കോപായ സ്വാശ്രയജ്വാലിനേ ദ്രുശം .
 കോപസ്യ മമ വൈരാഗ്യദായിനേ ദോഷബോധിനേ .. 21..
 യത്ര സുപ്താ ജനാ നിത്യം പ്രബുദ്ധസ്തത്ര സംയമീ .
 പ്രബുദ്ധാ യത്ര തേ വിദ്യാൻസുഷുപ്തീം യാതി യോഗിരാട് .. 22..
 ചിദിഹാസ്തിതി ചിന്താത്രമിദം ചിന്തയമേവ ച .
 ചിന്ത്യാം ചിദഹമേതേ ച ലോകാശ്ചിദിതി ഭാവയ .. 23..
 യതീനാം തദുപാദേയം പാരഹംസ്യം പരം പദം .
 നാതഃ പരതരം കിഞ്ചിദ്വിദ്യതേ മുനിപുംഗവഃ .. 24..
 ഇത്യുപനിഷത് ..
 ഓം പൂർണമദഃ പൂർണമിദം പൂർണാത്പൂർണമുദച്യതേ .
 പൂർണസ്യ പൂർണമാദായ പൂർണമേവാവശിഷ്യതേ ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ .. ഹരിഃ ഓം തത്സത് ..
 ഇതി യാജ്ഞവൽക്യോപനിഷത്സമാപ്താ ..



പ്രസാധകർ

അല്ലിളക്കം

