



ഉപനിഷത്തുകൾ -92



മഹാവാക്യോപനിഷദ്

അദ്ധ്യായം

യോഗ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: മഹാവാക്യോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

മഹാവാക്യോപനിഷദ്

അഥർവ്വവേദം

യോഗ ഉപനിഷദ്

യന്മഹാവാക്യസിദ്ധാന്തമഹാവിദ്യാകലേവരം .

വികലേവരകൈവല്യം രാമചന്ദ്രപദം ഭജേ ..

ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശ്രുണയാമ ദേവാഃ

ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷഭിര്യജത്രാഃ .

സ്ഥിരൈരംഗൈസ്തൃഷ്ടുവാം സസ്തന്തഭിഃ

വ്യശേമ ദേവഹിതം യദായുഃ ..

ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..

ഹരിഃ ഓം ..

അഥ ഹോവാച ഭഗവാൻബ്രഹ്മാപരോക്ഷാനഭവപരോപനിഷദം

വ്യാഖ്യാസ്യാമഃ . ഗുഹ്യാദ്ഗുഹ്യപരമേഷോ ന പ്രാക്രതായോപദേഷ്യവ്യാ .

സാത്വികായാന്തർമുഖായ പരിശുശ്രൂഷവേ . അഥ

സംസൃതിബന്ധമോക്ഷയോർവിദ്യാവിദ്യേ ചക്ഷുഷീ ഉപസംഹൃത്യ

വിജ്ഞായാവിദ്യാലോകാണസ്തഥോദക് . തഥോ ഹി

ശാശീരപ്രപഞ്ചമാബ്രഹ്മസ്ഥാവരാന്തമനന്താഖിലാജാണശ്രുതം .

നിഖിലനിഗമോദിതസകാമകർമ്മവ്യവഹാരോ ലോകഃ .

നൈഷോഽന്യകാരോഽയമാത്മാ .വിദ്യാ ഹി കാണാന്തരാദിത്യോ

ജ്യോതിർമണ്ഡലം ഗ്രാഹ്യം നാപരം . അസാവാദിത്യോ ബ്രഹ്മേത്യജപയോപ

ഹിതം

ഹംസഃ സോഽഹം . പ്രാണാപാനാഭ്യാം പ്രതിലോമാനലോമാഭ്യാം

സമുപലഭ്യൈവം സാ ചിരം ലബ്ധ്യാ ത്രിവുദാത്മനി

ബ്രഹ്മണ്യഭിദ്യായമാനേ സച്ചിദാനന്ദഃ പരമാത്മാവിർഭവതി .

സഹസ്രഭാസമച്ഛരിതാപൂരിതത്വാദലിപ്യാ പാരാവാരപുര ഇവ .

നൈഷാ സമാധിഃ . നൈഷാ യോഗസിദ്ധിഃ . നൈഷാ മനോലയഃ .

ബ്രഹ്മൈക്യം തത് . ആദിത്യവർണം തമസസ്തു പാരേ .

സർവാണി രൂപാണി വിചിത്യ ധീരഃ . നാമാനി കൃത്വാഭിവിദന്യാദന്യേ .

ധാതാ പുരസ്താദ്യമുദാജഹാര . ശക്രഃ പ്രവിദ്യാൻപ്രദിശശ്ചതസ്രഃ .

തഥേവ വിദ്യാനമൃത ഇഹ ഭവതി . നാനൃഃ പന്ഥാ അയനായ വിദ്യതേ .

യജ്ഞേന യജ്ഞമയജ്ഞ ദേവാഃ . താനി ധർമാണി പ്രഥമാന്യാസൻ .
 തേ ഹ നാകം മഹിമാനഃ സചന്തേ . യത്ര പൂർവേ സാധ്യാഃ സന്തി ദേവാഃ .
 സോഹമർകഃ പരം ജ്യോതിരർകജ്യോതിരഹം ശിവഃ .
 ആത്മജ്യോതിരഹം ശുക്രഃ സർവജ്യോതിരസാവദോ .
 യ ഏതദഥർവശിരോഢിതേ . പ്രാതരധീയാനോ രാത്രികൃതം
 പാപം നാശയതി . സായമധീയാനോ ദിവസകൃതം പാപം നാശയതി .
 തസായം പ്രാതഃ പ്രയുജ്ഞാനഃ പാപോപാപോ ഭവതി .
 മധ്യന്ദിനമാദിത്യാദിമുഖോഢിയാനഃ
 പഞ്ചമഹാപാതകോപപാതകാത്പ്രമുച്യതേ .
 സർവവേദപാരായണപുണ്യം ലഭതേ .
 ശ്രീമഹാവിഷ്ണുസായുജ്യമവാപ്നോതിത്യുപനിഷത് ..
 ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശ്രുണയാമ ദേവാഃ
 ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷദിര്യജത്രാഃ .
 സ്ഥിരൈരംഗൈസ്സഷ്ടവാം സസ്തന്തുഭിഃ
 വ്യശേമ ദേവഹിതം യദായുഃ ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ . ഹരിഃ ഓം തത്സത്
 ഇതി മഹാവാക്യോപനിഷത്സമാപ്തം ..



പ്രസാധകർ

നാളിളകി

