



ഉപനിഷത്തുകൾ - 83



കഠങ്ങോപനിഷദ്

കൃഷ്ണ യജുർവേദം

സന്യാസ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: കാരുദ്രോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

കാരുദ്രോപനിഷദ്

കൃഷ്ണ യജുർവേദം

സന്ന്യാസ ഉപനിഷദ്

പരിവ്രജ്യാധർമ്മപുഗാലങ്കാരാ യത്പദം യയുഃ .
 തദഹം കാവിദ്യാർഥം രാമചന്ദ്രപദം ഭജേ ..
 ഓം സഹനാവവതു സഹ നൗ ഭൂനതു സഹ വിദ്യം കരവാവഹൈ ..
 തേജസിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷാവഹൈ ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 ഹരിഃ ഓം .. ദേവാ ഹ വൈ ഭഗവന്മബ്രുവന്നധീഹി ഭഗവൻബ്രഹ്മവിദ്യാം .
 സ പ്രജാപതിരബ്രവീത്സശിഖാൻകേശാനിഷ്കൃത്യ വിസൃജ്യ യജ്ഞോപവീതം
 നിഷ്കൃത്യ പുത്രം ദൃഷ്ട്വാ ത്വം ബ്രഹ്മാ ത്വം യജ്ഞസ്തം വഷട്കാര-
 സ്തുമോങ്കാരസ്തം സ്വാഹാ ത്വം സ്വധാ ത്വം ധാതാ ത്വം വിധാതാ ത്വം
 പ്രതിഷ്ഠാസ്തിതി വദേത് . അഥ പുത്രോ വദത്യഹം ബ്രഹ്മാഹം യജ്ഞോഹം
 വഷട്കാരോഹമോങ്കാരോഹം സ്വാഹാഹം സ്വധാഹം ധാതാഹം
 വിധാതാഹം ത്വഷ്ടാഹം പ്രതിഷ്ഠാസ്തിതി .
 താന്യേതാന്യനുവ്രജന്നാശ്രമാപാതയേത് .
 യദശ്രമാപാതയേത്പ്രജാം വിച്ഛിന്ദ്യാത് .
 പ്രദക്ഷിണമാവൃത്തൈതച്ചൈച്ചൈവേക്ഷമാണാഃ പ്രത്യായന്തി .
 സ സ്വർഗ്യോ ഭവതി ബ്രഹ്മചാരി വേദമധീത്യ വേദോക്താചരിതബ്രഹ്മചര്യോ
 ദാരാനാഹൃത്യ പുത്രാനത്പാദ്യ താനനുപാദിദീർഘിതത്യേഷ്ടാ ച
 ശക്തിതോ യജ്ഞൈഃ . തസ്യ സംന്യാസോ ഗൃഹഭിരനുജ്ഞാതസ്യ ബാസവൈ
 ശ്വ .
 സോഢരണ്യം പരേത്യ ദ്വാദശരാത്രം പയസാഗ്നിഹോത്രം ജ്ജഹ്യാത് .
 ദ്വാദശരാത്രം പയോഭക്ഷാ സ്യാത് . ദ്വാദശരാത്രസ്യാന്തേ
 അഗ്നയേ വൈശ്യാനരായ പ്രജാപതയേ ച പ്രാജാപത്യം ചരം
 വൈഷ്ണവം ത്രികപാലമഗ്നിം സംസ്ഥിതാനി പൂർവാണി ദാരുപാത്രാണാഗൗ
 ജ്ജഹ്യാത് . മൃണയാന്യപ്സു ജ്ജഹ്യാത് . തൈജസാനി ഗുരവേ ദദ്യാത് .
 മാ ത്വം മാമപഹായ പരാഗഃ . നാഹം ത്വാമപഹായ പരാഗാമിതി .
 ഗാർഹപത്യദക്ഷിണാഗ്യാഹവനീയേഷ്വരണിദേശാദ്ഭസ്മമുഷ്ടിം
 പിഞ്ചേദിത്യേകേ . സശിഖാൻകേശാനിഷ്കൃത്യ വിസൃജ്യ യജ്ഞോപവീതം

ഭൂസാഹേത്യപ്പു ജ്ഞായാത് . അത ഊർധ്വമനശനമപാം പ്രവേശ-
മഗ്നിപ്രവേശം വീരധാനം മഹാപ്രസമാനം വൃദ്ധാശ്രമം വാ
ഗച്ഛേത് . പയസാ യം പ്രാശ്നീയാത്സോഽസ്യ സായംഹോമഃ . യത്പ്രാതഃ
സോഽയം പ്രാതഃ . യദുർശേ തദുർശനം . യത്പൗർണമാസ്യേ തത്പൗർണമാ
സ്യം .

യദ്യസന്തേ കേശശൂശ്രൂഢോമനഖാനി വാപയേത്സോഽസ്യാഗ്നിഷ്ടോമഃ .
സംന്യസ്യാഗ്നിം ന പുനരാവർതയേന്തുത്യർജയമാവഹമിത്യധ്യാതമ-
മന്ത്രാൻപരേത് . സ്വസ്തി സർവജീവേഭ്യ ഇത്യക്ത്വാത്മാനമനന്ത്യം ധ്യായൻ തദുർ
ധബാഹുർവിമുക്തമാർഗോ ഭവേത് .

അനികേതശ്ചരേത് . ഭിക്ഷാശീ യത്കിഞ്ചിന്നാദ്യാത് . ലഭൈകം ന ധാവയേ
ജ്ജന്തുസംരക്ഷണാർഥം വർഷവർജമിതി . തദപി ശ്ലോകാ ഭവന്തി .

കണ്ഡികാം ചമസം ശിക്യം ത്രിവിഷ്ണുമുപാനഹൗ .

ശീതോപഘാതിനീം കന്ഥാം കൗപിനാച്ഛാദനം തഥാ .. 1.

പവിത്രം ജ്ഞാനശാടീം ച ഉത്തരാസംഗമേവ ച .

യജ്ഞോപവീതം വേദാംശ്ച സർവം തദുർജയേദ്യതിഃ .. 2..

സ്നാനം പാനം തഥാ ശൗചമദ്ഭിഃ പൂതാഭിരാചരേത് .

നദീപുലിനശായി സ്യാദ്ദേവാഗാരേഷു വാ സ്വപേത് .. 3..

നാത്യർഥം സുഖദുഃഖാഭ്യാം ശരീരമുപതായേത് .

സ്തുതമാനോ ന ഇഷ്ടേത നിന്ദിതോ ന ശപേത്പരാൻ .. 4..

ബ്രഹ്മചര്യേണ സന്തിഷ്ഠേദപ്രമാദേന മസ്തുരീ .

ദർശനം സ്പർശനം കേലിഃ കീർത്തനം ഗൃഹ്യഭാഷണം .. 5..

സങ്കൽപോഽധ്യവസായശ്ച ക്രിയാന്നിർവൃത്തിരേവ ച .

ഏതന്മൈഥുനമഷ്ടാംഗം പ്രവദന്തി മനീഷിണഃ .. 6..

വിപരീതം ബ്രഹ്മചര്യമനുഷ്ടേയം മുമുക്ഷുഭിഃ .

യജ്ജഗദ്ഭാസകം ഭാനം നിത്യം ഭാതി സ്വതഃ സ്മരത് .. 7..

സ ഏവ ജഗതഃ സാക്ഷീ സർവാത്മാ വിമലാകൃതിഃ .

പ്രതിഷ്ഠാ സർവഭൂതാനാം പ്രജ്ഞാനഘനലക്ഷണഃ .. 8..

ന കർമ്മണാ ന പ്രജയാ ന ചാന്യേനാപി കേചിത് .

ബ്രഹ്മവേദനമാത്രേണ ബ്രഹ്മാപ്നോത്യേവ മാനവഃ .. 9..

തദിദ്യാ വിഷയം ബ്രഹ്മ സത്യജ്ഞാനസുഖാദ്വയം .

സംസാരേ ച ഗുഹാവാച്യേ മായാജ്ഞാനാദിസഞ്ജ്ഞകേ .. 10..

നിഹിതം ബ്രഹ്മ യോ വേദ പരമേ വ്യോസ്തി സഞ്ജ്ഞിതേ .

സോഽശ്ലതേ സകലാൻകാമാൻക്രമേണൈവ ദിജോത്തമഃ .. 11..

പ്രത്യഗാത്മാനമജ്ഞാനമായാശക്തേശ്വ സാക്ഷിണം .
 ഏകം ബ്രഹ്മാഹമസ്മിതി ബ്രഹ്മൈവ ഭവതി സ്വയം .. 12..
 ബ്രഹ്മഭൂതാത്മനസ്സസ്മാദേതസ്മാച്ഛ്കതിമിശ്രിതാത് .
 അപഞ്ചികൃത ആകാശസംഭൂതോ രജ്ജുസർപവത് .. 13..
 ആകാശാദ്വായസഞ്ജ്ഞസ്തു സ്മർശോപഞ്ചികൃതഃ പുനഃ .
 വായോരഗ്നിസ്തഥാ ചാഗേരാപ അദ്ഭ്യോ വസുന്ധരാ .. 14..
 താനി ഭൂതാനി സൂക്ഷ്മാണി പഞ്ചികൃത്യേശ്വരസ്തദാ .
 തേഭ്യ ഏവ വിസൃഷ്ടം തദ്ബ്രഹ്മാണയാദി ശിവേന ഹ .. 15..
 ബ്രഹ്മാണസ്യേദദേവേ ദേവാ ദാനവാ യക്ഷകിന്നരഃ .
 മനുഷ്യാഃ പശുപക്ഷ്യാദ്യാസ്തത്തത്കർമാനസാരതഃ .. 16..
 അസ്ഥിസ്തായാദിരൂപോഽയം ശരീരം ഭാതി ദേഹിനാം .
 യോഽയമന്നമയോ ഹ്യാത്മാ ഭാതി സർവശരീരിണഃ .. 17..
 തതഃ പ്രാണമയോ ഹ്യാത്മാ വിഭിന്നശ്ചാന്തരഃ സ്ഥിതഃ .
 തതോ വിജ്ഞാന ആത്മാ തു തതോഽന്യശ്ചാന്തരഃ സ്വതഃ .. 18..
 ആനന്ദമയ ആത്മാ തു തതോഽന്യശ്ചാന്തരസ്ഥിതഃ .
 യോഽയമന്നമയഃ സോഽയം പൂർണ്ണഃ പ്രാണമയേന തു .. 19..
 മനോമയേന പ്രാണോഽപി തഥാ പൂർണ്ണഃ സ്വഭാവതഃ .
 തഥാ മനോമയോ ഹ്യാത്മാ പൂർണ്ണോ ജ്ഞാനമയേന തു .. 20..
 ആനന്ദേന സദാ പൂർണ്ണഃ സദാ ജ്ഞാനമയഃ സുഖം .
 തഥാനന്ദമയശ്ചാപി ബ്രഹ്മണോഽന്യേന സാക്ഷിണാ .. 21..
 സർവാന്തരേണ പൂർണ്ണശ്ച ബ്രഹ്മ നാന്യേന കേനചിത് .
 യദിദം ബ്രഹ്മപുച്ഛാഖ്യം സത്യജ്ഞാനദ്വയാത്മകം .. 22..
 സാരമേവ രസം ലബ്ധ്യാ സാക്ഷാദ്ദേഹി സനാതനം .
 സുഖീ ഭവതി സർവത്ര അന്യഥാ സുഖതാ കൃതഃ .. 23..
 അസത്യസ്തിൻപരാനന്ദേ സ്വാത്മഭൂതേഽഖിലാത്മനാം .
 കോ ജീവതി നരോ ജ്ഞഃ കോ വാ നിത്യം വിചേഷ്ടതേ .. 24..
 തസ്സാത്സർവാത്മനാ ചിത്തേ ഭാസമാനോ ഹ്യസൗ നരഃ .
 ആനന്ദയതി ദുഃഖാഢ്യം ജീവാത്മാനം സദാ ജനഃ .. 25..
 യദാ ഹ്യേവൈഷ ഏതസ്തിന്നദൃശ്യത്വാദിലക്ഷണേ .
 നിർഭേദം പരമാദ്വൈതം വിന്ദതേ ച മഹായതിഃ .. 26..
 തദേവായേമത്യന്തകല്യാണം പരമാമൃതം .
 സദൃപം പരമം ബ്രഹ്മ ത്രിപരിച്ഛേദവർജിതം .. 27..
 യദാ ഹ്യേവൈഷ ഏതസ്തിന്നൽപമപ്യന്തരം നരഃ .

വിജാനാതി തദാ തസ്യ ഭയം സ്യാന്നാത്ര സംശയഃ .. 28..
 അസ്യൈവാനന്ദകോശേന സ്തംബാന്താ വിഷ്ണുപൂർവകാഃ .
 ഭവതി സുഖിനോ നിത്യം താരതമ്യക്രമേണ തു .. 29..
 തത്തത്പദവിരക്തസ്യ ശ്രോത്രീയസ്യ പ്രസാദിനഃ .
 സ്വരൂപഭൂത ആനന്ദഃ സ്വയം ഭാതി പരേ യഥാ .. 30..
 നിമിത്തം കിഞ്ചിദാശ്രിത്യ ഖലു ശബ്ദഃ പ്രവർത്തതേ .
 യതോ വാചോ നിവർത്തതേ നിമിത്താനാമഭവതഃ .. 31..
 നിർവിശേഷേ പരാനന്ദേ കഥം ശബ്ദഃ പ്രവർത്തതേ .
 തസ്യാദേതന്മനഃ സൂക്ഷ്മം വ്യാവൃതം സർവഗോചരം .. 32..
 യസ്യാച്ഛോത്രത്വഗക്ഷ്യാദിഖാദികർമ്മേന്ദ്രിയാണി ച .
 വ്യാവൃത്താനി പരം പ്രാപ്തം ന സമർത്ഥാനി താനി തു .. 33..
 തദ്ബ്രഹ്മാനന്ദമദ്വന്ദ്യം നിർമ്മണം സത്യചിദ്ഘനം .
 വിദിത്യാ സ്വാത്മരൂപേണ ന ബിഭേതി കൃതശ്ചന .. 34..
 ഏവം യസ്തു വിജാനാതി സ്വഗുരോരുപദേശതഃ .
 സ സാധ്യാസാധുകർമ്മഭ്യോം സദാ ന തപതി പ്രഭഃ .. 35..
 താപ്യതാപകരൂപേണ വിഭാതമഖിലം ജഗത് .
 പ്രത്യഗാത്മതയാ ഭാതി ജ്ഞാനാദ്വേദാന്തവാക്യജാത് .. 36..
 ശുദ്ധമീശ്വരചൈതന്യം ജീവചൈതന്യമേവ ച .
 പ്രമാതാ ച പ്രമാണം ച പ്രമേയം ച ഫലം തഥാ .. 37..
 ഇതി സപ്തവിധം പ്രോക്തം ഭിദ്യതേ വ്യവഹാരതഃ .
 മായോപാധിവിനിർമൂക്തം ശുദ്ധമിത്യഭിധീയതേ .. 38..
 മായാസംബന്ധതശ്ചേശോ ജീവോഽവിദ്യാവശസ്തഥാ .
 അന്തഃകരണസംബന്ധാത്പ്രമാതേത്യഭിധീയതേ .. 39..
 തഥാ തദ്യുത്തിസംബന്ധാത്പ്രമാണമിതി കഥ്യതേ .
 അജ്ഞാതമപി ചൈതന്യം പ്രമേയമിതി കഥ്യതേ .. 40..
 തഥാ ജ്ഞാതം ച ചൈതന്യം ഫലമിത്യഭിധീയതേ .
 സർവോപാധിവിനിർമൂക്തം സ്വാത്മാനം ഭാവയേത്യധിഃ .. 41..
 ഏവം യോ വേദ തത്ത്വേന ബ്രഹ്മഭൂതായ കർതൃപതേ .
 സർവവേദാന്തസിദ്ധാന്തസാരം വച്മി യഥാർത്ഥതഃ .. 42..
 സ്വയം മൂത്യാ സ്വയം ഭൂത്യാ സ്വയമേവാവശിഷ്യതേ .. ഇത്യുപനിഷത് ..
 ഓം സഹനാവവതു സഹ നൗ ഭൂനജ്ജ സഹ വിദ്യം കരവാവഹൈ ..
 തേജസിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷ്യാവഹൈ ..

ഓം ശാന്തി: ശാന്തി: ശാന്തി: .. ഹരി: ഓം തത്സത് ..
ഇതി കാര്യദ്രോഹിണിസമാപ്തം ..



പ്രസാധകർ

സാജിഭക്തം

