



ഉപനിഷത്തുകൾ - 79



അവധൂതോപനിഷദ്

കൃഷ്ണ യജുർവേദം

സന്യാസ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: അവധൂതോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

അവധൂതോപനിഷദ്

കൃഷ്ണ യജുർവേദം

സന്ന്യാസ ഉപനിഷദ്

ഗൗണമുഖ്യാവധൂതാലിഹൃദയാംബുജവർതി യത് .
 തന്ത്രൈപദം ബ്രഹ്മതത്ത്വം സ്വമാത്രമവശിഷ്യതേ ..
 ഓം സഹ നാവവതു .. സഹ നൗ ഭൂജതു .. സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ ..
 തേജസിനാവധീതമസ്മു മാ വിദ്വിഷാവഹൈ ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 ഹരിഃ ഓം അഥ ഹ സാക്രതിർഗേവന്തമവധൂതം ദത്താത്രേയം
 പരിസമേത്യ പപ്രച്ഛ ഭഗവൻകോഽവധൂതസ്യ കാ സ്ഥിതിഃ കിം
 ലക്ഷ്മ കിം സംസരണമിതി . തം ഹോവാച ഭഗവോ ദത്താത്രേയഃ
 പരമകാരുണികഃ ..
 അക്ഷരത്യാദൃഭേണ്യത്യാദ്യുതസംസാരബന്ധനാത് .
 തത്ത്വമസ്യാദിലക്ഷ്യത്യാദവധൂത ഇതിര്യതേ .. 1..
 യോ വിലംഘ്യാശ്രമാന്വർണാനാത്മന്യേവ സ്ഥിതഃ സദാ .
 അതിവർണാശ്രമി യോഗീ അവധൂതഃ സ കഥ്യതേ .. 2..
 തസ്യ പ്രിയം ശിരഃ കൃത്യാ മോദോ ദക്ഷിണപക്ഷകഃ .
 പ്രമോദ ഉത്തരഃ പക്ഷ ആനന്ദോ ഗോഷ്ഠദായതേ .. 3..
 ഗോപാലസദൃശാം ശീർഷേ നാപി മധ്യേ ന ചാപ്യധഃ .
 ബ്രഹ്മപുച്ഛം പ്രതിഷ്ഠേതി പുച്ഛാകാരേണ കാരയേത് .. 4..
 ഏവം ചതുഷ്ഠമം കൃത്യാ തേ യാന്തി പരമാം ഗതിം .
 ന കർമണാ ന പ്രജയാ യനേന ത്യാഗേനൈകേ അമൃതത്വമാനന്ദഃ .. 5..
 സ്വൈരം സ്വൈരവിഹരണം തത്സംസരണം . സാംബരാ വാ ദിഗംബരാ വാ .
 ന തേഷാം ധർമ്മാധർമ്മൗ ന മേധ്യോമേധൗ . സദാ
 സാംഗ്രഹണ്യേഷ്യാശ്ചമേധമന്തയാഗം യജതേ .
 സ മഹാമഖോ മഹായോഗഃ . കൃത്യമേതച്ചിത്രം കർമ.
 സ്വൈരം ന വിഗായേത്തന്മഹാബ്രഹ്മം . ന സ മൃഗവല്ലിപൃതേ .
 യഥാ രവിഃ സർവരസാൻപ്രഭുക്തേ
 ഹൃതാശനശ്ചാപി ഹി സർവഭക്ഷഃ .
 തഥൈവ യോഗീ വിഷയാൻപ്രഭുക്തേ

ന ലിപ്യതേ പുണ്യപാപൈശ്ച ശുദ്ധഃ .. 6..
 ആപുര്യമാണമചലപ്രതിഷ്ഠ
 സമുദ്രമാപഃ പ്രവിശന്തി യദ്രത് .
 തദ്രത്കാമാ യം പ്രവിശന്തി സർവേ
 സ ശാന്തിമാപ്നോതി ന കാമകാമീ .. 7..
 ന നിരോധോ ന ചോത്പത്തിർന ബദ്ധോ ന ച സാധകഃ .
 ന മുക്തക്ഷർന വൈ മുക്ത ഇത്യേഷാ പരമാർഥതാ .. 8..
 ഐഹികാമുഷ്ണികപ്രാതസിഖൈ മുക്തേഷു സിദ്ധയേ .
 ബഹുകൃത്യം പുരാ സ്യാന്തേ തത്സർവമധുനാ കൃതം .. 9..
 തദേവ കൃതകൃത്യത്വം പ്രതിയോഗിപുരഃസരം .
 അനുസന്ധദേവായമേവം തൃപ്യതി നിത്യശഃ .. 10..
 ദുഃഖിനോഽജ്ഞാഃ സംസരന്തു കാമം പുത്രാദ്യപേക്ഷയാ .
 പരമാനന്ദപൂർണ്ണോഽഹം സംസരാമി കിമിച്ഛയാ .. 11..
 അനതിഷ്ണതു കർമാണി പരലോകയിയാസവഃ .
 സർവലോകാത്മകഃ കസ്യാദനതിഷ്ഠാമി കിം കഥം .. 12..
 വ്യാചക്ഷതാം തേ ശാസ്ത്രാണി വേദാനധ്യാപയന്തു വാ .
 യേഽത്രാധികാരിണോ മേ തു നാധികാരോക്രിയത്വതഃ .. 13..
 നിദ്രാഭിക്ഷേ സ്നാനശൗചേ നേച്ഛാമി ന കരോമി ച .
 ദ്രഷ്ടാരശ്ചേതകൽപയന്തു കിം മേ സ്യാദന്യകൽപനാത് .. 14..
 ഗുണജപുണജാദി ദഹേത്യത നാന്യാരോപിതവഹ്നിനാ .
 നാന്യാരോപിതസംസാരധർമ്മാ നൈവമഹം ഭജേ .. 15..
 ശൃണ്വന്വജ്ഞാതതത്ത്വാന്യേ ജാനൻകസ്യാഞ്ജ്ഞോമ്യഹം .
 മന്യന്താം സംശയാപന്നാ ന മന്വേദ്യഹമസംശയഃ .. 16..
 വിപര്യസ്നോ നിദിദ്യാസേ കിം ധ്യാനമവിപര്യയേ .
 ദേഹാത്മത്വവിപര്യയാസം ന കദാചിദ്ഭജാമ്യഹം .. 17..
 അഹം മനുഷ്യ ഇത്യാദിവ്യവഹാരോ വിനാപ്യമു .
 വിപര്യയാസം ചിരാദ്യസ്തവാസനാതോഽവകൽപതേ .. 18..
 ആരണ്ണകർമ്മണി ക്ഷീണേ വ്യവഹാരോ നിവർത്തതേ .
 കർമ്മക്ഷയേ ത്വസൗ നൈവ ശാമേദ്ധ്യാനസഹസ്രതഃ .. 19..
 വിരലത്വം വ്യവഹൃതേരിഷ്ടം ചേദ്ധ്യാനമസ്തു തേ .
 ബാധികർമ്മവ്യവഹൃതിം പശ്യന്ധ്യായാമ്യഹം കതഃ .. 20..
 വിക്ഷേപോ നാസ്തി യസ്മാന്നേ ന സമാധിസ്തുതോ മമ .
 വിക്ഷേപോ വാ സമാധിർവാ മനസഃ സ്യാദ്വികാരിണഃ .

നിത്യാനുഭവരൂപസ്യ കോ മേത്രാനുഭവഃ പൃഥക് .. 21..
 കൃതം കൃത്യം പ്രാപണീയം പ്രാപ്തമിത്യേവ നിത്യശഃ .
 വ്യവഹാരോ ലൗകികോ വാ ശാസ്ത്രീയോ വാന്യഥാപി വാ .
 മമാകർത്തുരലേപസ്യ യഥാരണ്ണം പ്രവർത്തതാം .. 22..
 അഥവാ കൃതകൃത്യേപി ലോകാനുഗ്രഹകാമ്യയാ .
 ശാസ്ത്രീയേണൈവ മാർഗേന വർതേഹം മമ കാ ക്ഷതിഃ .. 23..
 ദേവാർചനസ്നാനശൗചഭിക്ഷാദൗ വർത്തതാം വപുഃ .
 താരം ജപതു വാക്തദ്വത്പാത്യാമ്നായമസ്തകം .. 24..
 വിഷ്ണും ധ്യായതു ധീര്യദ്വാ ബ്രഹ്മാനന്ദേ വിലീയതാം .
 സാക്ഷ്യഹം കിഞ്ചിദപ്യത്ര ന കർവേ നാപി കാരയേ .. 25..
 കൃതകൃത്യതയാ തൃപ്തഃ പ്രാപ്തപ്രാപ്യതയാ പുനഃ .
 തൃപ്യന്നേവം സ്വമനസാ മന്യതേസൗ നിരന്തരം .. 26..
 ധന്യോഹം ധന്യോഹം നിത്യം സ്വാത്മാനമഞ്ജസാ വേദ്മി .
 ധന്യോഹം ധന്യോഹം ബ്രഹ്മാനന്ദോ വിഭാതി മേ സ്പഷ്ടം .. 27..
 ധന്യോഹം ധന്യോഹം ദുഃഖം സാംസാരികം ന വിക്ഷേദ്യദ്യ .
 ധന്യോഹം ധന്യോഹം സ്വസ്യാജ്ഞാനം പലായിതം ക്യാപി .. 28..
 ധന്യോഹം ധന്യോഹം കർതവ്യം മേ ന വിദ്യതേ കിഞ്ചിത് .
 ധന്യോഹം ധന്യോഹം പ്രാപ്തവ്യം സർവമത്ര സമ്പന്നം .. 29..
 ധന്യോഹം ധന്യോഹം തൃപ്തേമേ കോപമാ ദവേല്ലോകേ .
 ധന്യോഹം ധന്യോഹം ധന്യോ ധന്യഃ പുനഃ പുനർധന്യഃ .. 30..
 അഹോ പുണ്യമഹോ പുണ്യം ഫലിതം ഫലിതം ദൃഢം .
 അസ്യ പുണ്യസ്യ സമ്പത്തേരഹോ വയമഹോ വയം .. 31..
 അഹോ ജ്ഞാനമഹോ ജ്ഞാനമഹോ സുഖമഹോ സുഖം .
 അഹോ ശാസ്ത്രമഹോ ശാസ്ത്രമഹോ ഗുരുരഹോ ഗുരുഃ .. 32..
 ഇതി യ ഇദമധീതേ സോഹിപി കൃതകൃത്യോ ഭവതി . സുരാപാനാത്പുതോ ഭവതി .
 .
 സ്വർണസ്നേയാത്പുതോ ഭവതി . ബ്രഹ്മഹതയാത്പുതോ ഭവതി .
 കൃത്യാകൃത്യാത്പുതോ ഭവതി . ഏവം വിദിത്യാ സ്വേച്ഛാചാരപരോ
 ഭൂയാദോസത്യമിത്യുപനിഷത് ..
 ഓം സഹ നാവവതു .. സഹ നൗ ഭൂമജ്ജ .. സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ ..
 തേജസിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷാവഹൈ ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 ഇത്യവധൂതോപനിഷത്സമാപ്തം ..



പ്രസാധകർ

സാജിഭക്തം

