



ഉപനിഷത്തുകൾ - 78



പരബ്രഹ്മോപനിഷദ്

അമർത്വവേദം

സന്യാസ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: പരബ്രഹ്മോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.  
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.  
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.  
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

# പരബ്രഹ്മോപനിഷദ്

## അഥർവ്വവേദം

### സന്ന്യാസ ഉപനിഷദ്

പരബ്രഹ്മോപനിഷദി വേദോഽഖണ്ഡസുഖാകൃതി .  
 പരിവ്രാജകഹൃദ്ഗേയം പരിതസ്തൈപദം ഭജേ ..  
 ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശൃണായാമ ദേവാഃ .. ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷഭിര്യജത്രാഃ ..  
 സ്ഥിരൈരംഗൈസ്തൃഷ്ടുവാം സസ്തന്വഭിഃ .. വ്യശേമ ദേവഹിതം യദായുഃ ..  
 സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ .. സ്വസ്തി നഃ പൃഷ്ഠാ വിശ്വവേദാഃ ..  
 സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷേധ്യാ അരിഷ്ടനേമിഃ .. സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർദധാതു ..  
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..  
 ഹരിഃ ഓം .. അഥ ഹൈനം മഹാശാലഃ ശൗനകോഽംഗിരസം ഭഗവന്തം  
 പിപ്ലവാദം  
 വിധിവദുപസന്നഃ പപ്രച്ഛ ദിവ്യേ ബ്രഹ്മപുരേ കേ സമ്പ്രതിഷ്ഠിതാ ഭവന്തി . കഥം  
 സൃജ്യന്തേ . നിത്യായന ഏഷ മഹിമാ . വിഭജ്യ ഏഷ മഹിമാ വിഭുഃ . ക ഏഷഃ .  
 തസ്മൈ സ ഹോവാച . ഏതത്സത്യം യത്പ്രബ്രവീമി ബ്രഹ്മവിദ്യാം വരിഷ്ഠാം  
 ദേവേഭ്യഃ  
 പ്രാണേഭ്യഃ . പരബ്രഹ്മപുരേ വിരജം നിഷ്ഠലം ശുഭമക്ഷരം വിരജം വിഭാതി .  
 സ നിയച്ഛതി മധുകരഃ ശ്വേവ വികർമകഃ . അകർമാ സ്വാമീവ സ്ഥിതഃ . കർമതരഃ  
 കർഷകവത്ഫലമനഭവതി . കർമമർമജ്ഞാതാ കർമ കരോതി . കർമമർമ  
 ജ്ഞാത്യാ  
 കർമ കര്യാത് . കോ ജാലം വിക്ഷിപേദേദേകോ നൈനമപകർഷത്യപകർഷതി .  
 പ്രാണദേവാ-  
 ശ്ചത്വാരഃ . താഃ സർവാ നാഡ്യഃ സൃഷ്ടപ്ലശ്യേനാകാശവത് . യഥാ ശ്യേനഃ  
 ഖമാശ്രിത്യ യാതി സ്വമാലയം കലായം . ഏവം സൃഷ്ടപ്ലം ബൃത . അയം ച  
 പരശ്ച  
 സ സർവത്ര ഹിരണ്മയേ പരേ കോശേ . അമൃതാ ഹ്യേഷാ നാഡീ ത്രയം  
 സഞ്ചരതി . തസ്യ  
 ത്രിപാദം ബ്രഹ്മ . ഏഷാത്രേഷ്യ തതോഽന്തരിഷ്ടതി . അന്യത്ര ബൃത . അയം ച  
 പരം ച  
 സർവത്ര ഹിരണ്മയേ കോശേ .

യഥൈഷ ദേവദത്തോ യഷ്ട്യാ ച താഡ്യമാനോ നൈവൈതി .  
 ഏവമിഷ്ടാപൂർതകർമ്മശ്രോശ്രുഭൈർന ലിപ്യതേ . യഥാ  
 കമാരകോ നിഷ്കാമ ആനന്ദമഭിയാതി . തഥൈഷ ദേവഃ  
 സ്വപ്ന ആനന്ദമഭിയാതി വേദ ഏവ പരം ജ്യോതിഃ . ജ്യോതിഷാമാ  
 ജ്യോതിരാന്ദനയത്യേവമേവ . തത്പരം യച്ചിത്തം പരമാത്മാന-  
 മാനന്ദയതി . ശ്രുദ്രവർണ്ണമാജായതേശ്വരാത് . ഭൂയസ്തേനൈവ  
 മാർഗേണ സ്വപ്നസ്ഥാനം നിയച്ഛതി . ജലുകാഭാവവദ്യഥാ-  
 കാമമാജായതേശ്വരാത് . താവതാത്മാനമാന്ദയതി . പരസന്ധി  
 യദപരസന്ധീതി . തത്പരം നാപരം ത്യജതി . തദൈവ കപാലഷ്ടകം  
 സന്ധായ യ ഏഷ സ്തന ഇവാവലംബതേ സേന്ദ്രയോനിഃ സ വേദയോനിരിതി .  
 അത്ര ജാഗ്രതി . ശ്രോശ്രോതിരികതഃ ശ്രോശ്രുഭൈരേപി കർമ്മഭിർന ലിപ്യതേ .  
 യ ഏഷ ദേവോന്യദേവോസ്യ സമ്പ്രസാരോന്യത്യാമ്യസംഗചിദ്രൂപഃ  
 പുരുഷഃ . പ്രണവഹംസഃ പരം ബ്രഹ്മ . ന പ്രാണഹംസഃ . പ്രണവോ  
 ജീവഃ . ആദ്യാ ദേവതാ നിവേദയതി . യ ഏവം വേദ . തത്കഥം നിവേദയതേ .  
 ജീവസ്യ ബ്രഹ്മത്വമാപാദയതി . സത്ത്വമമാസ്യ പുരുഷസ്യാന്തഃ  
 ശിഖോപവീതത്വം ബ്രാഹ്മണസ്യ . മൃദുക്ഷോരന്തഃ ശിഖോപവീതയാരണം .  
 ബഹിർലക്ഷ്യമാണശിഖായജ്ഞാപവീതയാരണം കർമ്മിണോ ഗൃഹസ്ഥസ്യ .  
 അന്തരപവീതലക്ഷണം തു ബഹിസ്തതുവദവ്യക്തമന്തസ്തത്ത്വമേലനം .  
 ന സന്നാസന്ന സദസദ്ഭിന്നാഭിന്നം ന ചോഭയം . ന സഭാഗം  
 ന നിർഭാഗം ന ചാപ്യഭയരൂപകം ..

ബ്രഹ്മാഞ്ജൈകത്വവിജ്ഞാനം ഹേയം മിഥ്യത്വകാരണാദിതി .  
 പഞ്ചപാദ്ബ്രഹ്മണോ ന കിഞ്ചന . ചതുഷ്ഠാദന്തർവർതിനോന്യന്ത-  
 ര്ജീവബ്രഹ്മണശ്ചത്യാരി സ്ഥാനാനി . നാഭിഹൃദയകണ്ഠമൂർധസ്യ  
 ജാഗ്രത്സ്വപ്നസുഷുപ്തിതുരീയാവസ്ഥാഃ . ആഹവനിയഗാർഹപത്യ-  
 ദക്ഷിണസഭ്യാഗ്നിഷ്ട . ജാഗരിതേ ബ്രഹ്മാ സ്വപ്നേ വിഷ്ണുഃ  
 സുഷുപ്തൗ രദ്രസ്തുരീയമക്ഷരം ചിന്മയം . തസ്മാച്ചതുരവസ്ഥാ .  
 ചതുരംഗുലവേഷ്ടനമിവ ഷണ്ണവതിതത്ത്യാനി തതുവദിഭ്യേ തദാ  
 ഹിതം ത്രിഗുണീകൃത്യ ദ്വാത്രിംശത്തത്ത്യാനിഷ്കർഷമാപാദ്യ  
 ജ്ഞാനപുതം ത്രിഗുണസ്വരൂപം ത്രിമൂർതിത്വം പൃഥഗീജ്ഞായ  
 നവബ്രഹ്മാഖ്യനവഗുണോപേതം ജ്ഞാത്യാ നവമാനമിതസ്തുത്രിഗുണീകൃത്യ  
 സൂര്യേന്ദ്രഗ്നികലാസ്വരൂപത്വേനൈകീകൃത്യാദ്യന്തരേകത്വമപി മധ്യേ  
 ത്രിരാവൃത്യ ബ്രഹ്മവിഷ്ണുമഹേശ്വരത്വമന്തസന്ധായാദ്യന്തമേകീകൃത്യ  
 ചിദ്ഗ്രന്ഥാവദ്യൈതഗ്രന്ഥിം കൃത്യാ നാഭ്യാദിബ്രഹ്മബിലപ്രമാണം

പൃഥക് പൃഥക് സപ്തവിംശതിതത്ത്വസംബന്ധം ത്രിമൂലനോപേതം  
ത്രിമൂർതിലക്ഷണലക്ഷിതമപ്യേകത്വമാപാദ്യ വാമാംസാദിദക്ഷിണകണ്യന്തം  
വിഭാവ്യാദ്യന്തഗ്രഹസംമേലനമേകം ജ്ഞാത്യാ മൂലമേകം സത്യം  
മുഞ്ചയം വിജ്ഞാതം സ്യാദ്വാചാരംഭണം വികാരോ നാമധേയം മൃത്തികേത്യേവ  
സത്യം .

ഹംസേതി വർണദ്വയേനാന്തഃ ശിവോപവീതിത്വം നിശ്ചിത്യ ബ്രാഹ്മണത്വം  
ബ്രഹ്മധ്യാനാർഹത്വം

യതിത്വമലക്ഷിതാന്തഃശിവോപവീതിത്വമേവം ബഹിർലക്ഷിതകർമ്മശിവാ  
ജ്ഞാനോപവീതം

ഗ്രഹസ്ഥസ്യാഭാസബ്രഹ്മണത്വസ്യ കേശസമൂഹശിവാപ്രത്യക്ഷകാർപാസതന്തു-  
കൃതോപവീതത്വം ചതുർമൂണീകൃത്യ ചതുർവിംശതിതത്ത്വാപാദനതന്തുക്രമത്വം  
നവതത്ത്വമേകമേവ .. പരംബ്രഹ്മ തത്പ്രതിസരയോഗ്യത്വാദ്ബഹുമാർഗപ്രവൃ  
ത്തിം

കൽപയന്തി . സർവേഷാം ബ്രഹ്മാദീനാം ദേവർഷീണാം മനുഷ്യാണാം മൂർതി  
രേകാ .

ബ്രഹ്മൈകമേവ . ബ്രാഹ്മണത്വമേകമേവ . വർണാശ്രമാചാരവിശേഷാഃ പൃഥ  
ക്പൃഥക്

ശിവാവർണാശ്രമിണാമേകൈകവ . അപവർഗസ്യ യതഃ ശിവായജ്ഞാപ  
വീതമൂലം

പ്രണവമേകമേവ വദന്തി . ഹംസഃ ശിവാ . പ്രണവ ഉപവീതം . നാദഃ സന്ധാനം  
.

ഏഷ ധർമ്മോ നേതരോ ധർമ്മഃ . തത്കഥമിതി . പ്രണവഹംസോ നാദസ്ത്രിവൃത്യു  
ത്രം

സ്വഹൃദി ചൈതന്യേ തിഷ്ഠതി ത്രിവിധം ബ്രഹ്മ . തദ്വിദ്ധി പ്രാപഞ്ചികശിവോപ  
വീതം ത്യജേത് .

സശിഖം വപനം കൃത്യാ ബഹിഃസൂത്രം ത്യജേദ്ബുധഃ .  
യദക്ഷരം പരംബ്രഹ്മ തത്സൂത്രമിതി ധാരയേത് .. 1..

പുനർജന്മനിവൃത്യർഥം മോക്ഷസ്യാഹർനിശം സ്മരേത് .  
സൂചനാത്സൂത്രമിത്യുക്തം സൂത്രം നാമ പരം പദം .. 2..

തത്സൂത്രം വിദിതം യേന സ മൂക്ഷ്യഃ സ ഭിക്ഷ്യകഃ .  
സ വേദവിത്സദാചാരഃ സ വിപ്രഃ പങ്ക്തിപാവനഃ .. 3..

യേന സർവമിദം പ്രോതം സൂത്രേ മണിഗണാ ഇവ .  
തത്സൂത്രം ധാരയേദ്യോഗീ യോഗവിദ്ബ്രാഹ്മണോ യതിഃ .. 4..

ബഹിഃസൂത്രം ത്യജേദിപ്രോ യോഗവിജ്ഞാനതത്പരഃ .  
 ബ്രഹ്മഭാവമിദം സൂത്രം ധാരയേദ്യഃ സ മുക്തിഭാക് .. 5..  
 നാശുചിത്വം ന ചോച്ഛിഷ്യം തസ്യ സൂത്രസ്യ ധാരണാത് .  
 സൂത്രമന്തർഗതം യേഷാം ജ്ഞാനയജ്ഞോപവീതിനാം .. 6..  
 യേ തു സൂത്രവിദോ ലോകേ തേ ച യജ്ഞോപവീതിനഃ .  
 ജ്ഞാനശിഖിനോ ജ്ഞാനനിഷ്ഠാ ജ്ഞാനയജ്ഞോപവീതിനഃ .  
 ജ്ഞാനമേവ പരം തേഷാം പവിത്രം ജ്ഞാനമീരിതം .. 7..  
 അഗേരിവ ശിഖാ നാന്യാ യസ്യ ജ്ഞാനമയീ ശിഖാ .  
 സ ശിഖീത്യുച്യതേ വിദ്വാനേതരേ കേശധാരിണഃ .. 8..  
 കർമ്മണ്യധികൃതഃ യേ തു വൈദികേ ലൗകികേഴ്പി വാ .  
 ബ്രാഹ്മണാഭാസമാത്രേണ ജീവന്തേ കക്ഷിപൂരകാഃ .  
 വ്രജന്തേ നിരയം തേ തു പുനർജന്മനി ജന്മനി .. 9..  
 വാമാംസദക്ഷകണ്യന്തം ബ്രഹ്മസൂത്രം തു സവ്യതഃ .  
 അന്തർബഹിരിവാത്യർഥം തത്ത്വതന്തുസമന്വിതം .. 10..  
 നാഭ്യാദിബ്രഹ്മരസ്ത്രാന്തപ്രമാണം ധാരയേത്സുധീഃ .  
 തേദിർധാര്യമിദം സൂത്രം ക്രിയാംഗം തന്തുനിർമ്മിതം .. 11..  
 ശിഖാ ജ്ഞാനമയീ യസ്യ ഉപവീതം ച തന്മയം .  
 ബ്രാഹ്മണ്യം സകലം തസ്യ നേതരേഷാം തു കിഞ്ചന .. 12..  
 ഇദം യജ്ഞോപവീതം തു പരം യത്പരായണം .  
 വിദ്വാന്യജ്ഞോപവീതീ സന്ധാരയേദ്യഃ സ മുക്തിഭാക് .. 13..  
 ബഹിരന്തശ്ചോപവീതീ വിപ്രഃ സംന്യസ്തുമർഹതി .  
 ഏകയജ്ഞോപവീതീ തു നൈവ സംന്യസ്തുമർഹതി .. 14..  
 തസ്താത്സർവപ്രയത്നേന മോക്ഷാപേക്ഷി ഭവേദ്യതിഃ .  
 ബഹിഃസൂത്രം പരിത്യജ്യ സ്വാനഃസൂത്രം തു ധാരയേത് .. 15..  
 ബഹിഃപ്രപഞ്ചശിഖോപവീതിത്വമനാദൃത്യ പ്രണവഹംസശിഖോപവീതിത്വമവ  
 ലംബ്യ  
 മോക്ഷസാധനം കര്യാദിത്യാഹ ഭഗവാഞ്ജാനക ഇത്യുപനിഷത് ..  
 ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശൃണായാമ ദേവാഃ .. ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷഭിര്യജത്രാഃ ..  
 സ്ഥിരൈരംഗൈസ്തപ്തവാനം സസ്തന്വേഭിഃ .. വ്യശേമ ദേവഹിതം യദായഃ ..  
 സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ .. സ്വസ്തി നഃ പുഷാ വിശ്വവേദാഃ ..  
 സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷ്യോ അരിഷ്ടനേമിഃ .. സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർദയാതു ..  
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ .. ഹരിഃ ഓം തത്സത് ..  
 ഇതി പരബ്രഹ്മോപനിഷത്സമാപ്തം..



പ്രസാധകർ

നാളിളക്കം

