



ഉപനിഷത്തുകൾ - 74



കുണ്ഡികോപനിഷദ്

സാമവേദം

സന്യാസ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: കണ്ഡികോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.  
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.  
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.  
കടപ്പാട്: വിക്സിപ്പീഡിയ.

# കുണ്ഡികോപനിഷദ്

## സാമവേദം

### സന്യാസ ഉപനിഷദ്

കുണ്ഡികോപനിഷദ്ഖ്യാതപരിവ്രാജകസന്തതിഃ |  
 യത്ര വിശ്രാന്തിമഗമത്തദ്രാമപദമാശ്രയേ ||  
 ഓം ആപ്യായതു മമാംഗാനി വാക്പ്രാണശ്ചക്ഷുഃ  
 ശ്രോത്രമഥോ ബലമിന്ദ്രിയാണി ച || സർവാണി സർവം  
 ബ്രഹ്മോപനിഷദം മാഹം ബ്രഹ്മ നിരാകുര്യാം  
 മാ മാ ബ്രഹ്മ നിരാകരോദനിരാകരണമസ്തിനിരാകരണം  
 മേസ്തു തദാത്മനി നിരതേ യ ഉപനിഷത്സു ധർമാസ്തേ മയി  
 സതു തേ മയി സതു || ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ||  
 ഹരിഃ ഓം  
 ബ്രഹ്മചര്യശ്രമേ ക്ഷിണേ ഗുരുശുശ്രൂഷണേ രതഃ |  
 വേദാനധിത്യാനജ്ഞാത ഉച്യതേ ഗുരണാശ്രമീ || 1||  
 ദാരമാഹൃത്യ സദൃശമഗ്നിമായായ ശക്തിതഃ |  
 ബ്രാഹ്മീമിഷ്ടിം യജേത്താസാമഹോരാത്രേണ നിർവപേത് || 2||  
 സംവിഭജ്യ സുതാനർഥേ ഗ്രാമ്യകാമാനിസൃജ്യ ച |  
 സഞ്ചരന്വനമാർഗേണ ശുചൗ ദേശേ പരിഭ്രമൻ || 3||  
 വായുഭക്ഷോഽബുഭക്ഷോ വാ വിഹിതൈഃ കന്ദമൂലൈഃ |  
 സ്വശരീരേ സമാപ്യാഥ പൃഥിവ്യാം നാശ്രു പാതയേത് || 4||  
 സഹ തേനൈവ പുരുഷഃ കഥം സംന്യസ്തു ഉച്യതേ |  
 സനാമധേയോ യസ്തിംസ്തു കഥം സംന്യസ്തു ഉച്യതേ || 5||  
 തസ്സാത്ഫലവിശ്രദ്ധാംഗീ സംന്യാസം സംഹിതാത്മനാം |  
 അഗ്നിവർണം വിനിഷ്ഠ്യ വാനപ്രസ്ഥം പ്രപദ്യതേ || 6||  
 ലോകവദ്ഭാര്യയാസക്തോ വനം ഗച്ഛതി സംയതഃ |  
 സന്ത്യക്ത്വാ സംസ്തുതിസുഖമനതിഷ്ഠതി കിം മുധാ || 7||  
 കിംവാ ദുഃഖമനസ്സത്യ ഭോഗാംസ്ത്യജതി ചോച്ഛിതാൻ |  
 ഗർഭവാസഭയാദഭിതഃ ശീതോഷ്ണാഭ്യാം തഥൈവ ച || 8||  
 ഗുഹ്യം പ്രവേഷ്യമിച്ഛാമി പരം പദമനാമയമിതി |  
 സംന്യസ്യാഗ്നിമപുനരാവർതനം യതൃത്യർജായമാവഹമിതി ||

അഥാധ്യാതമമന്ത്രാഞ്ജപേത് | ദീക്ഷാമുപേയാത്കാഷായവാസാഃ |  
കക്ഷോപസ്ഥലോമാനി വർജയേത് | ഊർധ്വബാഹൂർവിമുക്തമാർഗോ ഭവതി |  
അനികേതശ്ചരേദീക്ഷാശീ | നിദിധ്യാസനം ദധ്യാത് | പവിത്രം  
ധാരയേജ്ജതുസംരക്ഷണാർഥം | തദപി ശ്ലോകാ ഭവതി |  
കണ്ഡികാം ചമകം ശിക്വം ത്രിവിഷ്ടപമുപാനഹൗ |  
ശീതോപഘാതിനീം കന്യാം കൗപിനാച്ഛാദനം തഥാ || 9||  
പവിത്രം സ്നാനശാടീം ച ഉത്തരാസംഗമേവ ച |  
അതോത്രിരിക്തം യത്കിഞ്ചിത്സർവം തദ്ദർജ്ജയേദ്യതിഃ || 10||  
നദീപുലിനശായീ സ്യാദ്ദേവാഗാരേഷു ബാഹ്യതഃ |  
നാത്യർഥം സുഖദഃഖാദ്യാം ശരീരമുപതാപയേത് || 11||  
സ്നാനം പാനം തഥാ ശൗചമദ്ഭിഃ പൂതാദിരാചിരേത് |  
സ്തുതമാനോ ന തുഷ്യേത നിന്ദിതോ ന ശപേത്പരാൻ || 12||  
ഭിക്ഷാദിവൈദലം പാത്രം സ്നാനദ്രവ്യമവാരിതം |  
ഏവം വൃത്തിമുപാസീനോ യതേന്ദ്രിയോ ജപേത്സദാ || 13||  
വിശ്വാ യ മനസംയോഗം മനസാ ഭാവയേത്സുധീഃ |  
ആകാശാദ്വായുർവായോർജ്യോതിർജ്യോതിഷ ആപോദ്ദ്ഭ്യഃ പൃഥിവീ |  
ഏഷാം ഭൂതാനാം ബ്രഹ്മ പ്രപദ്യേ | അജരമരമക്ഷരമവ്യയം പ്രപദ്യേ |  
മയ്യഖണ്ഡസുഖാംഭോധൗ ബഹുധാ വിശ്വവീചയഃ |  
ഉത്പദ്യന്തേ വിലീയന്തേ മായാമാന്തവിഭ്രമാത് || 14||  
ന മേ ദേഹേന സംബന്ധോ മേഘേനേവ വിഹായസഃ |  
അതഃ കതോ മേ തദ്ധർമാ ജാഗ്രത്സപ്തസുഷുപ്തിഷു || 15||  
ആകാശവത്കൽപവിദൂരഗോഹ-  
മാദിത്യവദ്ഭാസ്യവിലക്ഷണോഽഹം |  
അഹാര്യവന്നിത്യവിനിശ്ചലോഽഹ-  
മംബോധിവത്പാരവിവർജിതോഽഹം || 16||  
നാരായണോഽഹം നരകാന്തകോഽഹം  
പുരാന്തകോഽഹം പുരുഷോഽഹമീശഃ |  
അഖണ്ഡബോധോഽഹമശേഷസാക്ഷീ  
നിരീശ്വരോഽഹം നിരഹം ച നിർമ്മഃ || 17||  
തദദ്യാസേന പ്രാണാപാനൗ സംയമ്യ തത്ര ശ്ലോകാ ഭവതി ||  
വൃഷണാപാനയോർമധ്യേ പാണി ആസ്ഥായ സംശ്രുയേത് |  
സന്ദശ്യ ശനകൈർജിഹ്വാം യവമാത്രേ വിനിർഗതാം || 18||  
മാഷമാത്രാം തഥാ ദൃഷ്ടിം ശ്രോത്രേ സ്ഥാപ്യ തഥാ ഭൂവി |

ശ്രവണേ നാസികേ ഗന്ധാ യതഃ സ്വം ന ച സംശ്രുയേത് || 19||  
 അഥ ശൈവപദം യത്ര തദ്ബ്രഹ്മ ബ്രഹ്മ തത്പരം |  
 തദ്ഭ്യോസേന ലഭ്യേത പൂർവജന്മാർജിതാത്മനാം || 20||  
 സംഭ്രമൈർവായുസംശ്രാവൈർഹൃദയം തപ ഉച്യതേ |  
 ഊർധ്വം പ്രപദ്യതേ ദേഹാദ്ഭിത്താ മുർധാനമവ്യയം || 21||  
 സ്വദേഹസ്യ തു മുർധാനം യേ പ്രാപ്യ പരമാം ഗതിം |  
 ഭൂയസ്തേ ന നിവർതന്തേ പരാവരവിദോ ജനാഃ || 22||  
 ന സാക്ഷിണം സാക്ഷ്യധർമ്മാഃ സംസ്കൃഗതി വിലക്ഷണം |  
 അവികാരമുദാസീനം ഗൃഹധർമ്മാഃ പ്രദീപവത് || 23||  
 ജലേ വാപി സ്ഥലേ വാപി ല്യാത്യേഷ ജഡാത്മകഃ |  
 നാഹം വിലിപ്യേ തദ്ധർമ്മൈർഘടധർമ്മൈർനഭോ യഥാ || 24||  
 നിഷ്ഠിയോസ്സ്യവിക്കാരോസ്സി നിഷ്ഠലോസ്സി നിരാകൃതിഃ |  
 നിർവികൽപോസ്സി നിത്യോസ്സി നിരാലംബോസ്സി നിർദ്വയഃ || 25||  
 സർവാത്മകോഽഹം സർവോഽഹം സർവാതീതോഽഹമദ്വയഃ |  
 കേവലാഖണ്ഡബോധോഽഹം സ്വാനന്ദോഽഹം നിരന്തരഃ || 26||  
 സ്വമേവ സർവതഃ പശ്യന്മന്യമാനഃ സ്വമദ്വയം |  
 സ്വാനന്ദമനളജാനോ നിർവികൽപോ ഭവാമ്യഹം || 27||  
 ഗച്ഛംസ്സീഷ്യസപവിശഞ്ചയാനോ വാന്യഥാപി വാ |  
 യഥേച്ഛയാ വസേദിദാനാത്മാരാമഃ സദാ മുനിഃ || 28|| ഇത്യുപനിഷത് ||  
 ഓം ആപ്യായതു മമാംഗാനി വാക്പ്രാണശ്ചക്ഷുഃ  
 ശ്രോത്രമഥോ ബലമിന്ദ്രിയാണി ച || സർവാണി സർവം  
 ബ്രഹ്മോപനിഷദം മാഹം ബ്രഹ്മ നിരാകര്യാം  
 മാ മാ ബ്രഹ്മ നിരാകരോദനിരാകരണമസ്സുനിരാകരണം  
 മേസ്തു തദാത്മനി നിരതേ യ ഉപനിഷത്സു ധർമാസ്തേ മയി  
 സതു തേ മയി സതു || ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ||  
 ഹരിഃ ഓം തസത് ||  
 ഇതി കുഞ്ചികോപനിഷത്സമാപ്താ ||



പ്രസാധകർ

നാളിളക്കം

