



ഉപനിഷത്തുകൾ - 73



അന്നപൂർണോപനിഷദ്

ശുക്ല യജുർവേദം

സാമാന്യ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: അനപൂർണ്ണോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

അന്നപൂർണോപനിഷദ്

ശുക്ല യജുർവേദം

സാമാന്യ ഉപനിഷദ്

സർവാപഹവസംസിദ്ധബ്രഹ്മമാത്രതയോജ്ജ്വലം .
 ത്രൈപദം ശ്രീരാമതത്ത്വം സ്വമാത്രമിതി ഭാവയേ ..
 ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശൃണായാമ ദേവാഃ .. ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷഭിര്യജത്രാഃ ..
 സ്ഥിരൈരംഗൈസ്തുഷ്ടുവാ+സസ്തുന്ദഭിഃ .. വ്യശേമ ദേവഹിതം യദായുഃ ..
 സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ .. സ്വസ്തി നഃ പൃഷ്ഠാ വിശ്വവേദാഃ ..
 സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷ്യോ അരിഷ്ടനേമിഃ .. സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർദയാതു ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 ഹരിഃ ഓം നിദാഘോ നാമ യോഗീന്ദ്ര ജ്യോ ബ്രഹ്മവിദാം വരം .
 പ്രണമ്യ ദണ്ഡവദ്ഭ്രമാവൃതമായ സ പുനർമുനിഃ .. 1..
 ആത്മതത്ത്വമനുബ്രൂഹീത്യേവം പപ്രച്ഛ സാദരം .
 കയോപാസനയാ ബ്രഹ്മനീദൃശം പ്രാപ്തവാനസി .. 2..
 താം മേ ബ്രൂഹി മഹാവിദ്യാം മോക്ഷസാമ്രാജ്യദായിനീം .
 നിദാഘ ത്വം കൃതാർഥോഽസി ശൃണു വിദ്യാം സനാതനീം .. 3..
 യസ്യോ വിജ്ഞാനമാത്രേണ ജീവന്മുക്തോ ഭവിഷ്യസി .
 മൂലശൃംഗാടമധ്യസ്ഥാ ബിന്ദുനാദകലാശ്രയാ .. 4..
 നിത്യാനന്ദാ നിരാധാരാ വിഖ്യാതാ വിലസത്കചാ .
 വിഷുപേശീ മഹാലക്ഷ്മീഃ കാമസ്താരോ നതിസ്ഥാ .. 5..
 ഭഗവത്യന്നപൂർണേതി മമാഭിലഷിതം തതഃ .
 അന്നം ദേഹി തതഃ സ്വാഹാ മന്ത്രസാരേതി വിശ്രുതാ .. 6..
 സപ്തവിംശതി വർണാത്മാ യോഗിനീഗണസേവിതാ .. 7..
 ഐം ഹ്രീം സൗം ശ്രീം ക്ലീമോന്നമോ ഭഗവത്യന്നപൂർണേ
 മമാഭിലഷിതമന്നം ദേഹി സ്വാഹാ .
 ഇതി പിത്രോപദിഷ്ടോഽസ്തി തദാദിനിയമഃ സ്ഥിതഃ .
 കൃതവാൻസ്വാശ്രമാചാരോ മന്ത്രാനുഷ്ഠാനമന്വഹം .. 8..
 ഏവം ഗതേ ബഹുദിനേ പ്രാദുരാസീന്മമാഗ്രതഃ .
 അന്നപൂർണാ വിശാലാക്ഷീ സൂയമാനമുഖാംബുജാ .. 9..
 താം ദൃഷ്ട്വാ ദണ്ഡവദ്ഭ്രമൗ നത്വാ പ്രാഞ്ജലിരാസ്ഥിതഃ .

അഹോ വത്സ കൃതാർഥോഽസി വരം വരയ മാ ചിരം .. 10..
 ഏവമുക്തോ വിശാലാക്ഷ്യാ മയോക്തം മുനിപുംഗവ .
 ആത്മതത്ത്വം മനസി മേ പ്രാദുർഭവതു പാർവതി .. 11..
 തഥൈവാസ്ഥിതി മാമുക്ത്യാ തത്രൈവാനന്തരധീയത .
 തദാ മേ മതിരുത്പന്നാ ജഗദൈദ്വചിത്ര്യദർശനാത് .. 12..
 ഭ്രമഃ പഞ്ചവിയോ ഭാതി തദേവേഹ സമുച്യതേ .
 ജീവേശ്വരൗ ഭിന്നരൂപാവിതി പ്രാഥമികോ ഭ്രമഃ .. 12..
 ആത്മനിഷ്ഠം കർതൃഗുണം വാസ്തവം വാ ദിതിയകഃ .
 ശരീരത്രയസംയുക്തജീവഃ സംഗീ തൃതീയകഃ .. 13..
 ജഗത്കാരണരൂപസ്യ വികാരിത്വം ചതുർഥകഃ .
 കാരണാദ്ഭിന്നജഗതഃ സത്യത്വം പഞ്ചമോ ഭ്രമഃ .
 പഞ്ചഭ്രമനിവൃത്തിശ്ച തദാ സ്മരതി ചേതസി .. 15..
 ബിംബപ്രതിബിംബദർശനേന ഭേദഭ്രമോ നിവൃത്തഃ .
 സ്റ്റികലോഹിതദർശനേന പാരമാർഥികകർതൃത്വഭ്രമോ നിവൃത്തഃ .
 ഘടമാകാശദർശനേന സംഗീതിഭ്രമോ നിവൃത്തഃ .
 രജ്ജുസർപദർശനേന കാരണാദ്ഭിന്നജഗതഃ സത്യത്വഭ്രമോ നിവൃത്തഃ .
 കനകരൂപകദർശനേന വികാരിത്വഭ്രമോ നിവൃത്തഃ .
 തദാപ്രഭൃതി മച്ചിത്തം ബ്രഹ്മാകാരമഭ്രസ്യയം .
 നിദാഘ ത്വമപീതഥം ഹി തത്ത്വജ്ഞാനമവാപ്തഹി .. 16..
 നിദാഘഃ പ്രണതോ ഭൂത്യാ ഋദും പപ്രച്ഛ സാദരം .
 ബൃഹി മേ ശ്രദധാനായ ബ്രഹ്മവിദ്യാമനത്തമാം .. 17..
 തഥേത്യോഹ ഋദഃ പ്രീതസ്തുത്ത്വജ്ഞാനം വദാമി തേ .
 മഹാകർതാ മഹാഭോക്താ മഹാത്യാഗീ ഭവാനഘ .
 സ്വസ്വരൂപാനുസന്ധാനമേവം കൃത്യാ സുഖീ ഭവ .. 18..
 നിത്യോദിതം വിമലമാദ്യമനതരൂപം
 ബ്രഹ്മാസ്മി നേതരകലാകലനം ഹി കിഞ്ചിത് .
 ഇത്യേവ ഭാവയ നിരഞ്ജനതാമുപേതോ
 നിർവാണമേഹി സകലാമലശാന്തവൃത്തിഃ .. 19..
 യദിദം ദൃശ്യതേ കിഞ്ചിത്തത്തന്നാസ്തിതി ഭാവയ .
 യഥാ ഗന്ധർവനഗരം യഥാ വാരി മരുസ്ഥലേ .. 20..
 യത്തു നോ ദൃശ്യതേ കിഞ്ചിദ്യനു കിഞ്ചിദിവ സ്ഥിതം .
 മനഃഷഷ്ടേന്ദ്രിയാതീതം തന്മയോ ഭവ വൈ മനേ .. 21..
 അവിനാശി ചിദാകാശം സർവാത്മകമഖണ്ഡിതം .

നീരന്ത്രം ഭൂരിവാശേഷം തദസ്മിതി വിഭാവയ .. 22..
 യദാ സക്ഷീയതേ ചിത്തമഭാവായുതഭാവനാത് .
 ചിത്താമാന്യസ്വരൂപസ്യ സത്താസാമാന്യതാ തദാ .. 23..
 നൂനം ചൈത്യാംശരഹിതാ ചിദ്യദാത്മനി ലീയതേ .
 അസദ്രൂപവദത്യച്ഛാ സത്താസാമാന്യതാ തദാ .. 24..
 ദൃഷ്ടിരേഷാ ഹി പരമാ സദേഹാദേഹയോഃ സമാ .
 മുക്തയോഃ സംഭവത്യേവ തുര്യാതീതപദാഭിധാ .. 25..
 വ്യുത്ഥിതസ്യ ഭവത്യേഷാ സമാധിസ്ഥസ്യ ചാനഘ .
 ജ്ഞസ്യ കേവലമജ്ഞസ്യ ന ഭവത്യേവ ബോധജാ .
 അനാനന്ദസമാനന്ദമുഗ്ധമുഗ്ധമുഖദ്യുതിഃ .. 26..
 ചിരകാലപരിക്ഷീണമനനാദിപരിഭ്രമഃ .
 പദമാസാദ്യതേ പുണ്യം പ്രജ്ഞയൈവൈകയാ തഥാ .. 27..
 ഇമം ഗുണസമാഹാരമനാത്മത്യേന പശ്യതഃ .
 അന്തഃശീതലയാ യാസൗ സമാധിരിതി ക്ഥ്യതേ .. 28..
 അവാസനം സ്ഥിരം പ്രോക്തം മനോധ്യാനം തദേവ ച .
 തദേവ കേവലീദാനം ശാന്തതൈവ ച തത്സദാ .. 29..
 തന്വാസനമത്യുച്ചൈഃ പദായോദ്യതമുച്യതേ .
 അവാസനം മനോക്രമരൂപദം തസ്മാദവാപ്യതേ .. 30..
 ഘനവാസനമേതത്തു ചേതഃകർതൃത്വഭാവനം .
 സർവദഃഖപ്രദം തസ്മാദ്വാസനാം തന്തതാം നയേത് .. 31..
 ചേതസാ സമ്പരിത്യജ്യ സർവഭാവായാത്മഭാവനാം .
 സർവമാകാശതാമേതി നിത്യമന്തർമുഖസ്ഥിതേഃ .. 32..
 യഥാ വിപണഗാ ലോകാ വിഹരന്തോഽപ്യസത്സമാഃ .
 അസംബന്ധാത്തഥാ ജ്ഞസ്യ ഗ്രാമോഽപി വിപിനോപമഃ .. 33..
 അന്തർമുഖതയാ നിത്യം സുപ്തോ ബുദ്ധോ വ്രജൻപാൻ .
 പുരം ജനപദം ഗ്രാമമരണ്യമിവ പശ്യതി .. 34..
 അന്തഃശീതലതായാം തു ലബ്ധായാം ശീതലം ജഗത് .
 അന്തസ്തൃഷ്ണോപതപ്താനാം ദാവദാഹമയം ജഗത് .. 35..
 ഭവത്യഖിലജന്തുനാം യദന്തസ്തദ്ബഹിഃ സ്ഥിതം .. 36..
 യസ്ത്വാത്മരതിരേവാനന്തഃ കർവൻകർമ്മേന്ദ്രിയൈഃ ക്രിയാഃ .
 ന വശോ ഹർഷശോകാഭ്യാം സ സമാഹിത ഉച്യതേ .. 37..
 ആത്മവത്സർവഭൂതാനി പരദ്രവ്യാണി ലോഷ്ടവത് .
 സ്വഭാവദേവ ന യോദ്യഃ പശ്യതി സ പശ്യതി .. 38..

അദ്വൈതമുതിരായതു കൽപാന്തനിയായേന വാ .
 നാസൗ കലങ്കമാപ്നോതി ഹേമ പങ്കഗതം യഥാ .. 39..
 കോഴ്ഹം കഥമീദം കിം വാ കഥം മരണജന്മനീ .
 വിചാരയാന്തരേ വേദം മഹത്തത്ഫലമേഷ്യസി .. 40..
 വിചാരേണ പരിജ്ഞാതസ്വഭാവസ്യ സതസ്സവ .
 മനഃ സ്വരൂപമുത്സൃജ്യ ശമമേഷ്യതി വിജ്യാരം .. 41..
 വിജ്യാരത്വം ഗതം ചേതസ്സവ സംസാരവൃത്തിഷു .
 ന നിമജ്ജതി തദ്ബ്രഹ്മൻഗോഷ്ടദേഷ്യിവ വാരണം .. 42..
 കൃപണം തു മനോ ബ്രഹ്മൻഗോഷ്ടദേവീ നിമജ്ജതി .
 കാര്യേ ഗോഷ്ടദതോയേവീ വിശീർണോ മശകോ യഥാ .. 43..
 യാവദ്യാവന്മുനിശ്രേഷ്ഠസ്വയം സന്തജ്യതേഖിലം .
 താവത്താവത്പരാലോകഃ പരമാത്മൈവ ശിഷ്യതേ .. 44..
 യാവത്സർവം ന സന്ത്യക്തം താവദാത്മാ ന ലഭ്യതേ .
 സർവവസ്തുപരിത്യാഗേ ശേഷ ആത്മേതി കഥ്യതേ .. 45..
 ആത്മാവലോകനാർഥം തു തസ്മാത്സർവം പരിത്യജേത് .
 സർവം സന്ത്യജ്യ ദൂരേണ യച്ഛിഷ്ടം തന്മയോ ഭവ .. 46..
 സർവം കിഞ്ചിദിദം ദൃശ്യം ദൃശ്യതേ യജ്ജഗദ്ഗതം .
 ചിന്നിഷ്ടദാംശമാത്രം തന്നാന്ത്യത്കിഞ്ചന ശാശ്വതം .. 47..
 സമാഹിതാ നിത്യതൃപ്താ യഥാഭൂതാർഥദർശിനീ .
 ബ്രഹ്മൻസമാധിശബ്ദേന പരാ പ്രജ്ഞാച്യതേ ബുദ്ധൈഃ .. 48..
 അക്ഷുബ്ധാ നിരഹങ്കാരാ ദ്വന്ദ്വേഷ്യനന്ദപാതിനീ .
 പ്രോക്താ സമാധിശബ്ദേന മേരോഃ സ്ഥിരതരാ സ്ഥിതിഃ .. 49..
 നിശ്ചിതാ വിഗതാഭീഷ്ടാ ഹേയോപദേയവർജ്ജിതാ .
 ബ്രഹ്മൻസമാധിശബ്ദേന പരിപൂർണാ മനോഗതിഃ .. 50..
 കേവലം ചിത്പ്രകാശാംശകൽപിതാ സ്ഥിരതാം ഗതാ .
 തുര്യാ സാ പ്രാപ്യതേ ദൃഷ്ടീർമഹദ്ഭിർവേദവിത്തമൈഃ .. 51..
 അദൂരഗതസാദൃശ്യാ സൃഷ്ടപ്തസ്യോപലക്ഷ്യതേ .
 മനോഹങ്കാരവിലയേ സർവഭാവാന്തരസ്ഥിതാ .. 52..
 സമുദേതി പരാനന്ദാ യാ തന്ദഃ പാരമേശ്വരീ .
 മനസൈവ മനശ്ചരിത്ത്യാ സാ സ്വയം ലഭ്യതേ ഗതിഃ .. 53..
 തദന്ദ വിഷയവാസനാവിനാശ
 സ്തദന്ദ ശുഭഃ പരമഃ സുഹൃദപ്രകാശഃ .
 തദന്ദ ച സമതാവശാസ്വരൂപേ

പരിണമനം മഹതാമചിന്ത്യരൂപം .. 54..
 അഖിലമിദമനന്തമനന്തമാത്മതത്ത്വം
 ദൃഢപരിണാമിനി ചേതസി സ്ഥിതോന്തഃ .
 ബഹിരപശമിതേ ചരാചരാത്മാ
 സ്വയമനഭ്രൂയത ഏവ ദേവദേവഃ .. 55..
 അസക്തം നിർമലം ചിത്തം യുക്തം സംസാര്യവിസ്തൃടം .
 സക്തം തു ദീർഘലതപസാ മുക്തമപ്യതിബദ്ധവത് .. 56..
 അന്തഃസംസക്തിനിർമുക്തോ ജീവോ മധുരവൃത്തിമാൻ .
 ബഹിഃ കർവന്നകർവന്വാ കർതാ ഭോക്താ ന ഹി ക്വചിത് .. 57..
 ഇതി പ്രഥമോദ്യായഃ .. 1..
 നിദാഘ ഉവാച ..
 സംഗഃ കീദൃശ ഇത്യുക്തഃ കശ്ച ബന്ധായ ദേഹിനാം .
 കശ്ച മോക്ഷായ കഥിതഃ കഥം ത്വേഷ ചികിത്സ്യതേ .. 1..
 ദേഹദേഹിവിഭാഗൈകപരിത്യാഗേന ഭാവനാ .
 ദേഹമാത്രേ ഹി വിശ്വാസഃ സംഗോ ബന്ധായ കഥ്യതേ .. 2..
 സർവമാത്മേദമത്രാഹം കിം വാഞ്ചാമി ത്യജാമി കിം .
 ഇത്യസംഗസ്ഥിതിം വിദ്ധി ജീവന്മുക്തതന്തസ്ഥിതാം .. 3..
 നാഹമസ്മി ന ചാന്യോസ്ഥി ന ചായം ന ച നേതരഃ .
 സോഽസംഗ ഇതി സമ്പ്രോക്തോ ബ്രഹ്മാസ്മിത്യേവ സർവദാ .. 4..
 നാഭിനന്ദതി നൈഷ്കർമ്മ്യം ന കർമസ്വന്ദഷജ്ജതേ .
 സുസമോ യഃ പരിത്യാഗീ സോഽസംസക്ത ഇതി സ്മൃതഃ .. 5..
 സർവകർമഫലാദിനാം മനസൈവ ന കർമണാ .
 നിപുണോ യഃ പരിത്യാഗീ സോഽസംസക്ത ഇതി സ്മൃതഃ .. 6..
 അസങ്കൽപേന സകലാശ്ചേഷ്ടാ നാനാ വിജ്ഞാഭിതാഃ .
 ചികിത്സിതാ ഭവന്തീഹ ശ്രേയഃ സമ്പാദയന്തി ഹി .. 7..
 ന സക്തമിഹ ചേഷ്ടാസു ന ചിന്താസു ന വസ്തുഷു .
 ന ഗമാഗമചേഷ്ടാസു ന കാലകലനാസു ച .. 8..
 കേവലം ചിതി വിശ്രമ്യ കിഞ്ചിച്ഛൈത്യാവലംബ്യപി .
 സർവത്ര നിരസമിഹ തിഷ്ഠത്യാത്മരസം മനഃ .. 9..
 വ്യവഹാരമിദം സർവം മാ കരോതു കരോതു വാ .
 അകർവന്വാപി കർവന്വാ ജീവഃ സ്വാത്മരതിക്രിയഃ .. 10..
 അഥവാ തമപി ത്യക്ത്വാ ചൈത്യാംശം ശാന്തചിദ്ഘനഃ .
 ജീവസ്തിഷ്ഠതി സംശാന്തോ ജ്വലന്മണിരിവാത്മനി .. 11..

ചിത്തേ ചൈത്യദശാഹീനേ യാ സ്ഥിതിഃ ക്ഷീണചേതസാം .
 സോച്യതേ ശാന്തകലനാ ജാഗ്രത്യേവ സുഷുപ്തതാ .. 12..
 ഏഷാ നിദാഘ സൗഷുപ്തസ്ഥിതിരദ്യാസയോഗതഃ .
 പ്രൗഢാ സതീ തുരീയേതി കഥിതാ തത്ത്വകോവിദൈഃ .. 13..
 അസ്യാം തുരീയാവസ്ഥായാം സ്ഥിതിം പ്രാപ്യാവിനാശിനീം .
 ആനന്ദൈകാന്തശീലത്വാദനാനന്ദപദം ഗതഃ .. 14..
 അനാനന്ദഹാനന്ദകാലാതീതസ്തതോഽപി ഹി .
 മുക്ത ഇത്യച്യതേ യോഗീ തുര്യാതീതപദം ഗതഃ .. 15..
 പരിഗലിതസമസ്തജന്മപാശഃ
 സകലവിലിനതമോമയാഭിമാനഃ .
 പരമരസമയീം പരാത്മസത്താം
 ജലഗതസൈന്ധവഖണ്ഡവന്മഹാത്മാ .. 16..
 ജഡാജഡദൃശോർമധ്യേ യത്തത്ത്വം പാരമാർഥികം .
 അനുഭൂതിമയം തസ്സാത്സാരം ബ്രഹ്മേതി കഥ്യതേ .. 17..
 ദൃശ്യസംവലിതോ ബന്ധസ്തന്മുക്തൗ മുക്തിരച്യതേ .
 ദ്രവ്യദർശനസംബന്ധേ യാനുഭൂതിരനാമയാ .. 18..
 താമവഷ്ട്യേ തീഷ്ഠ ത്വം സൗഷുപ്തീം ഭജതേ സ്ഥിതിം .
 സൈവ തുര്യത്വമാപ്നോതി തസ്യാം ദൃഷ്ടീം സ്ഥിരാം കൗ .. 19..
 ആത്മാ സമൃദ്ധോ ന ചൈവാണർന പ്രത്യക്ഷോ ന ചേതരഃ .
 ന ചേതനോ ന ച ജഡോ ന ചൈവാസന്ന സന്മയഃ .. 20..
 നാഹം നാനേയാ ന ചൈവൈകോ ന ചാനേകോഽദ്വയോഽവ്യയഃ .
 യദീദം ദൃശ്യതാം പ്രാപ്തം മനഃ സർവേന്ദ്രിയാസ്സദം .. 21..
 ദൃശ്യദർശനസംബന്ധേ യത്സുഖം പാരമാർഥികം .
 തദതീതം പദം യസ്സാത്തന്ന കിഞ്ചിദിവൈവ തത് .. 22..
 ന മോക്ഷോ നഭസഃ പൃഷ്ഠേ ന പാതാലേ ന ഭൂതലേ .
 സർവാശാസനക്ഷയേ ചേതഃക്ഷയോ മോക്ഷ ഇതീഷ്യതേ .. 23..
 മോക്ഷോ മേഘസ്ഥിതി ചിന്താന്തർജാതാ ചേദുത്ഥിതം മനഃ .
 മനനോത്ഥേ മനസൈശ്ച ബന്ധഃ സാംസാരികോ ദൃഢഃ .. 24..
 ആത്മന്യതീതേ സർവസ്താത്സർവരൂപേഽഥ വാ തതേ .
 കോ ബന്ധഃ കശ്ച വാ മോക്ഷോ നിർമൂലം മനനം കൗ .. 25..
 അധ്യാത്മരതിരാശാന്തഃ പൂർണ്ണപാവനമാനസഃ .
 പ്രാപ്താനന്തമവിശ്രാന്തിർന കിഞ്ചിദിഹ വാഞ്ചതി .. 26..
 സർവാധിഷ്ഠാനസന്മാത്രേ നിർവികൽപേ ചിദാത്മനി .

യോ ജീവതി ഗതസ്നേഹഃ സ ജീവന്മുക്ത ഉച്യതേ .. 27..
 നാപേക്ഷതേ ഭവിഷ്യച്ച വർത്തമാനേ ന തിഷ്ഠതി .
 ന സംസ്മരത്യതിതം ച സർവമേവ കരോതി ച .. 28..
 അനുബന്ധപരേ ജന്താവസംസർഗമനഃ സദാ .
 ഭക്തേ ഭക്തസമാചരഃ ശരോ ശം ഇവ സ്ഥിതഃ .. 29..
 ബാലോ ബാലേഷു വൃദ്ധേഷു വൃദ്ധോ ധീരേഷു ധൈര്യവാൻ .
 യവാ യൗവനവൃത്തേഷു ദുഃഖിതേഷു സുദുഃഖധീഃ .. 30..
 ധീരധീരുദിതാനന്ദഃ പേശലഃ പുണ്യകീർത്തനഃ .
 പ്രാജ്ഞഃ പ്രസന്നമധുരോ ദൈന്യാദപഗതാശയഃ .. 31..
 അഭ്യോസേന പരിസ്ഥിനേ പ്രാണാനാം ക്ഷയമാഗതേ .
 മനഃ പ്രശമമായാതി നിർവാണമവശിഷ്യതേ .. 32..
 യതോ വാചോ നിവർത്തന്തേ വികൽപകലനാനൃപിതഃ .
 വികൽപസങ്ക്ഷയാജ്ജന്തോഃ പദം തദവശിഷ്യതേ .. 33..
 അനാദ്യന്താവദാസാത്മാ പരമാത്മൈവ വിദ്യതേ .
 ഇത്യേതന്നിശ്ചയം സ്റ്റാരം സമ്യഗ്ജ്ഞാനം വിദൂർബുധഃ .. 34..
 യഥാഭൂതാർഥദർശിത്യമേതാവദ്ഭൂവനത്രയേ .
 യദാത്മൈവ ജഗത്സർവമിതി നിശ്ചിത്യ പൂർണതാ .. 35..
 സർവമാത്മൈവ കൗ ദൃഷ്ടൗ ഭാവാഭാവൗ ക്വ വാ സ്ഥിതൗ .
 ക്വ ബന്ധമോക്ഷകലനേ ബ്രഹ്മൈവേദം വിജ്ഞേതേ .. 36..
 സർവമേകം പരം വ്യോമ കോ മോക്ഷഃ കസ്യ ബന്ധതാ .
 ബ്രഹ്മേദം ബൃഹിതാകാരം ബൃഹദ്ബൃഹദവസ്ഥിതം .. 37..
 ദൂരാദസ്തമിതദ്വിത്വം ഭവാത്മൈവ ത്വമാത്മനാ .
 സമ്യഗാലോകിതേ ത്രുപേ കാഷ്ടപാഷാണവാസസാം .. 38..
 മനാഗപി ന ഭേദോസ്തി ക്വാസി സങ്കൽപനോന്മുഖഃ .
 ആദാവന്തേ ച സംശാന്തസ്വരൂപമവിനാശി യത് .. 39..
 വസ്തുനാമാത്മനശ്ചൈതത്തന്മയോ ഭവ സർവദാ .
 ദൈതാദൈവതസമുദ്ഭേദൈർജരാമരണവിഭ്രമൈഃ .. 40..
 സ്മരത്യാത്മഭിരാത്മൈവ ചിത്തൈരബ്ധീവ വിചിഭിഃ .
 ആപത്കരജപരശ്ചം പരയാ നിർവൃതേഃ പദം .. 41..
 ശുദ്ധമാത്മാനമാലിംഗ്യ നിത്യമന്തസ്ഥയാ ധിയാ .
 യഃ സ്ഥിതസ്തം ക ആത്മേഹ ഭോഗോ ബാധയിതും ക്ഷമഃ .. 42..
 കൃതസ്താരവിചാരസ്യ മനോഭോഗാദയോഽരയഃ .
 മനാഗപി ന ഭിന്ദന്തി ശൈലം മന്ദാനിലാ ഇവ .. 43..

നാനാത്വമസ്തി കലനാസു ന വസ്തുതോന്ത
 ര്നാനാവിധാസു സരസീവ ജലാദിവാന്യത് .
 ഇത്യേകനിശ്ചയമയഃ പുരുഷോ വിമുക്ത
 ഇത്യുച്യതേ സമവലോകിതസമ്യഗർഥഃ .. 44..
 ഇതി ദ്വിതീയോദ്യായഃ .. 2..
 വിദേഹമുക്തേഃ കിം രൂപം തദ്യാൻകോ വാ മഹാമുനിഃ .
 കം യോഗം സമുപസ്ഥായ പ്രാപ്തവാൻപരമം പദം .. 1..
 സുമേരോർവസുധാപീഠേ മാണ്ഡവ്യോ നാമ വൈ മുനിഃ .
 കൗണ്ഡിന്യാത്തത്ത്വമാസ്ഥായ ജീവന്മുക്തോ ഭവത്യസൗ .. 2..
 ജീവന്മുക്തിദശാം പ്രാപ്യ കദാചിദ്ബ്രഹ്മവിത്തമഃ .
 സർവേന്ദ്രിയാണി സംഹർത്തും മനശ്ചക്രേ മഹാമുനിഃ .. 3..
 ബദ്ധപദ്മാസനസ്തിഷ്ണന്നർയോന്മീലിതലോചനഃ .
 ബാഹ്യാനാഭ്യാന്തരാംശൈവ സ്വർശാൻപരിഹരഞ്ജരനൈഃ .. 4..
 തതഃ സ്വമനസഃ സ്ഥൈര്യം മനസാ വിഗതൈതസാ .
 അഹോ ന ചഞ്ചലമിദം പ്രത്യുഹൃതമപി സ്തദം .. 5..
 പടാദ്ഘൃതപായാതി ഘടാച്ഛകടമുത്കടം .
 ചിത്തമർഥേഷു ചരതി പാദപേഷ്ഠിവ മർകടഃ .. 6..
 പഞ്ച ദ്വാരാണി മനസാ ചക്ഷുരാദീന്യമുന്യലം .
 ബുദ്ധീന്ദ്രിയാദിയാനാനി താന്യേവാലോകയാമൃഹം .. 7..
 ഹന്തേന്ദ്രിയഗണാ യുയം ത്യജതാകലതാം ശനൈഃ .
 ചിദാന്മാ ഭഗവാൻസർവസാക്ഷിത്വേന സ്ഥിതോസ്ത്വഹം .. 8..
 തേനാത്മനാ ബഹുജ്ഞേന നിർജ്ഞാതാശ്ചക്ഷുരാദയഃ .
 പരിനിർവാമി ശാന്തോസ്തി ദിഷ്ട്യാസ്തി വിഗതജ്വരഃ .. 9..
 സ്വാത്മന്യേവാവതിഷ്ഠേഹം തുര്യരൂപപദ്മേനിശം .
 അന്തരേവ ശശാമാസ്യ ക്രമേണ പ്രാണസന്തതിഃ .. 10..
 ജ്യാലാജാലപരിസ്തന്ദോ ദഗ്ധേന്ധന ഇവാനലഃ .
 തദിതോസ്തം ഗത ഇവ ഹൃസ്തം ഗത ഇവോദിതഃ .. 11..
 സമഃ സമരസാഭാസസ്തിഷ്ഠാമി സ്വച്ഛതാം ഗതഃ .
 പ്രബുദ്ധോപി സുഷ്ണിസഥഃ സുഷ്ണിസഥഃ പ്രബുദ്ധവാൻ .. 12..
 തുര്യമാലംബ്യ കായാന്തസ്തിഷ്ഠാമി സ്തംഭിതസ്ഥിതിഃ .
 സബാഹ്യാഭ്യന്തരാൻഭാവൻസമുലാൻസൂക്ഷ്മതരാനപി .. 13..
 ത്രൈലോക്യസംഭവാംസ്തൃക്താ സങ്കൽപൈകവിനിർമിതാൻ .
 സഹ പ്രണവപര്യന്തദീർഘനിഃസ്വനതത്തുനാ .. 14..

ജഹാവിദ്രിയതന്മാത്രജാലം ഖഗ ഇവാനലഃ .
 തതോഽഗസംവിദം സ്വച്ഛാം പ്രതിഭാസമുപാഗതാം .. 15..
 സദ്യോജാതശിശുജ്ഞാനം പ്രാപ്തവാന്മുനിപുംഗവഃ .
 ജഹൗ ചിത്തം ചൈത്യദശാം സ്പന്ദശക്തിമിവാനിലഃ .. 16..
 ചിത്സാമാന്യമമാസാദ്യ സത്താമാത്രാത്മകം തതഃ .
 സൃഷ്ടപ്തപദമാലംബ്യ തസ്മൗ ഗിരിരിവാചലഃ .. 17..
 സൃഷ്ടപ്തസൈന്ദര്യമാസാദ്യ തുര്യരൂപമുപായയൗ .
 നിരാനന്ദോഽപി സാനന്ദഃ സച്ഛാസച്ഛ ബഭ്രുവ സഃ .. 18..
 തതസ്തു സംബഭ്രുവാസൗ യദഗിരാനപ്യഗോചരഃ .
 യച്ഛന്യവാദിനാം ശൂന്യം ബ്രഹ്മ ബ്രഹ്മവിദാം ച യത് .. 19..
 വിജ്ഞാനമാത്രം വിജ്ഞാനവിദാം യദമലാത്മകം .
 പുരുഷഃ സാംഖ്യദൃഷ്ടീനാമീശ്വരോ യോഗവാദിനാം .. 20..
 ശിവഃ ശൈവാഗമസ്ഥാനാം കാലഃ കാലൈകവാദിനാം .
 യത്സർവശാസ്ത്രസിദ്ധാന്തം യത്സർവഹൃദയാന്തഗം .. 21..
 യത്സർവം സർവഗം വസ്തു യത്തത്ത്വം തദസൗ സ്ഥിതഃ .
 യദന്തമനിഷ്ഠന്ദം ദീപകം തേജസാമപി .. 22..
 സ്യാനുഭൂതൈകമാനം ച യത്തത്ത്വം തദസൗ സ്ഥിതഃ .
 യദേകം ചാപ്യനേകം ച സാഞ്ജനം ച നിരഞ്ജനം .
 യത്സർവം ചാപ്യസർവം ച യത്തത്ത്വം തദസൗ സ്ഥിതഃ .. 23..
 അജമരമനാദ്യമാദ്യമേകം
 പദമലം സകലം ച നിഷ്കലം ച .
 സ്ഥിത ഇതി സ തദാ നഭഃസ്വരൂപാ
 ദപിവിമലസ്ഥിതിശിശ്വരഃ ക്ഷണേന .. 24..
 ഇതി തൃതീയോഽധ്യായഃ .. 3..
 ജീവന്മുക്തസ്യ കിം ലക്ഷ്മ ഹ്യാകാശഗമനാദികം .
 തഥാ ചേന്മുനിശാർദ്ദൂല തത്ര നൈവ പ്രലക്ഷ്യതേ .. 1..
 അനാത്മവിദമുക്തോഽപി നഭോവിഹരണാദികം .
 ദ്രവ്യമത്രക്രിയാകാലശക്ത്യാപ്നോത്യേവ സ ദ്വിജഃ ..2..
 നാത്മജ്ഞസൈന്യേഷ വിഷയ ആത്മജ്ഞോ ഹ്യാത്മമാത്രദൃക് .
 ആത്മനാത്മനി സന്തുപ്നോ നാവിദ്യാമന്ദധാവതി .. 3..
 യേ യേ ഭാവഃ സ്ഥിതാ ലോകേ താനവിദ്യാമയാനദിദഃ .
 ത്യക്താവിദ്യോ മഹായോഗീ കഥം തേഷു നിമജ്ജന്തി .. 4..
 യസ്തു മൂഢോഽപിപഞ്ചമിദീവാ സിദ്ധിജാലാനി വാഞ്ചരതി .

സിദ്ധിസായനൈര്യോഗൈസ്താനി സായയതി ക്രമാത് .. 5..
 ദ്രവ്യമന്ത്രക്രിയാകാലയുക്തയഃ സാധുസിദ്ധിദാഃ .
 പരമാത്മപദപ്രാപ്തൗ നോപകർവന്തി കാശ്ചന .. 6..
 യസ്യേഷ്യാ വിദ്യതേ കാചിത്സാ സിദ്ധിം സായയത്യഹോ .
 നിരിച്ഛോഃ പരിപൂർണ്ണസ്യ നേഷ്യാ സംഭവതി ക്വചിത് .. 7..
 സർവേഷ്യാജാലസഞ്ജ്ഞാന്താവായാത്മലാഭോ ഭവേന്മനേ .
 സ കഥം സിദ്ധിജാലാനി നൃനം വാഞ്ചരത്യചിത്തകഃ .. 8..
 അപി ശീതരൂപാവർകേ സുതീക്ഷ്ണപീഠമണ്ഡലേ .
 അപ്യധഃ പ്രസരത്യഗൗ ജീവന്മുക്തോ ന വിസ്തൃതീ .. 9..
 അധിഷ്ഠാനേ പരേ തത്ത്വേ കൽപിതാ രജ്ജുസർപവത് .
 കൽപിതാശ്ചര്യജാലേഷു നാഭ്യദേതി കുന്ദഹലം .. 10..
 യേ ഹി വിജ്ഞാതവിജ്ഞയാ വീതരാഗാ മഹാധിയഃ .
 വിച്ഛിന്നഗ്രന്ഥയഃ സർവേ തേ സ്വതന്ത്രാസ്തൗ സ്ഥിതഃ .. 11
 സുഖദുഃഖദശാധീരം സാമ്യാന പ്രോദ്ധരന്തി യം .
 നിശ്യാസാ ഇവ ശൈലേന്ദ്രം ചിത്തം തസ്യ മൃതം വിദഃ .. 12..
 ആപത്കാർപണ്യമുത്സാഹോ മദോ മാന്ദ്യം മഹോത്സവഃ .
 യം നയന്തി ന വൈരൂപ്യം തസ്യ നഷ്ടം മനോ വിദഃ .. 13..
 ദിവിധചിത്തനാശോഽസ്തി സരൂപോഽരൂപ ഏവ ച .
 ജീവന്മുക്തൗ സരൂപഃ സ്യാദരൂപോ ദേഹമുക്തിഗഃ .. 14..
 ചിത്തസത്തേഹ ദുഃഖായ ചിത്തനാശഃ സുഖായ ച .
 ചിത്തസത്തം ക്ഷയം നീത്യാ ചിത്തം നാശമുപാനയേത് .. 15..
 മനസ്താം മൂഢതാം വിദ്ധി യദാ നശ്യതി സാനുല .
 ചിത്തനാശാഭിധാനം ഹി തത്സരൂപമിതീരിതം .. 16..
 മൈത്ര്യാദിഭിർമുഖൈര്യുക്തം ഭവത്യത്മമവാസനം .
 ഭൂയോ ജന്മവിനിർമുക്തം ജീവന്മുക്തസ്യ തന്മനഃ .. 17..
 സരൂപോഽസൗ മനോനാശോ ജീവന്മുക്തസ്യ വിദ്യതേ .
 നിദാഘോഽരൂപനാശസ്തു വർതതേ ദേഹമുക്തികേ .. 18..
 വിദേഹമുക്ത ഏവാസൗ വിദ്യതേ നിഷ്കലാത്മകഃ .
 സമഗ്രാഗ്രഗുണാധാരമപി സത്ത്വം പ്രലീയതേ .. 19..
 വിദേഹമുക്തൗ വിമലേ പദേ പരമപാവനേ .
 വിദേഹമുക്തിവിഷയേ തസ്മിൻസത്ത്വക്ഷയാത്മകേ .. 20..
 ചിത്തനാശേ വിരൂപാഖ്യേ ന കിഞ്ചിദിഹ വിദ്യതേ .
 ന ഗുണാ നാഗുണാസ്തത്ര ന ശ്രീർനാശ്രീർന ലോകതാ .. 21..

ന ചോദയോ നാസ്തമയോ ന ഹർഷാമർഷസംവിദഃ .
 ന തേജോ ന തമഃ കിഞ്ചിന്ന സന്ധ്യാദിനരാത്രയഃ .
 ന സത്താപി ന ചാസത്താ ന ച മധ്യം ഹി തത്പദം .. 22..
 യേ ഹി പാരം ഗതാ ബുദ്ധേഃ സംസാരാഡംബരസ്യ ച .
 തേഷാം തദാസ്യദം സ്റ്റാരം പവനാനാമിവാംബരം .. 23..
 സംശാന്തദുഃഖമജഡാത്മകമേകസുപ്ത
 മാനന്ദമന്ദരമപേതരജസ്തമോ യത് .
 ആകാശകോശതനവോർതനവോ മഹാന്ത
 സ്തസ്തിൻപദേ ഗലിതചിത്തലവാ ഭവന്തി .. 24..
 ഹേ നിദാഘ മഹാപ്രാജ്ഞ നിർവാസനമനാ ഭവ .
 ബലാച്യേതഃ സമാധായ നിർവികൽപമനാ ഭവ .. 25..
 യജജഗദ്ഭാസകം ഭാനം നിത്യം ഭാതി സ്വതഃ സ്കരത് .
 സ ഏവ ജഗതഃ സാക്ഷീ സർവാത്മാ വിമലാകൃതിഃ .. 26..
 പ്രതിഷ്ഠാ സർവഭൂതാനാം പ്രജ്ഞാനുലനലക്ഷണഃ .
 തദ്വിദ്യാവിഷയം ബ്രഹ്മ സത്യജ്ഞാനസുഖാദ്വാനം .. 27..
 ഏകം ബ്രഹ്മാഹമസ്മീതി കൃതകൃത്യോ ഭവേന്മുനിഃ .. 28..
 സർവാധിഷ്ഠാനമദ്വന്ദം പരം ബ്രഹ്മ സനാതനം .
 സച്ചിദാനന്ദരൂപം തദവാങ്മനസഗോചരം .. 29..
 ന തത്ര ചന്ദ്രാർകവപുഃ പ്രകാശതേ
 ന വാന്തി വാതഃ സകലാശ്ച ദേവതാഃ .
 സ ഏവ ദേവഃ കൃതഭാവഭൂതഃ
 സ്വയം വിശ്രുദ്ധോ വിരജഃ പ്രകാശതേ .. 30..
 ഭിദ്യതേ ഹൃദയഗ്രന്ഥിശ്ചിദ്യതേ സർവസംശയാഃ .
 ക്ഷീയന്തേ ചാസ്യ കർമാണി തസ്മിന്ദൃഷ്ടേ പരാവരേ .. 31..
 ദ്വൗ സുപർണൗ ശരീര്യേസ്മിഞ്ജീവേശാഖ്യൗ സഹ സ്ഥിതൗ .
 തയോർജീവഃ ഫലം ഭുജ്തേ കർമണോ ന മഹേശ്വരഃ .. 32..
 കേവലം സാക്ഷിരൂപേണ വിനാ ഭോഗോ മഹേശ്വരഃ .
 പ്രകാശതേ സ്വയം ഭേദഃ കൽപിതോ മായയാ തയോഃ .
 ചിച്ചിദാകാരതോ ഭിന്നാ ന ഭിന്നാ ചിത്താഹാനിതഃ .. 33..
 തർകതശ്ച പ്രമാണാച്ച ചിദേകത്വവ്യവസ്ഥിതേഃ .
 ചിദേകത്വപരിജ്ഞാനേ ന ശോചതി ന മുഹ്യതി .. 34..
 അധിഷ്ഠാനം സമസ്തസ്യ ജഗതഃ സത്യചിദ്ഘനം .
 അഹമസ്മീതി നിശ്ചിത്യ വീതശോകോ ഭവേന്മുനിഃ .. 35..

സ്വശരീരേ സ്വയഞ്ജ്യോതിസ്വരൂപം സർവസാക്ഷിണം .
 ക്ഷീണദോഷാഃ പ്രപശ്യന്തി നേതരേ മായയാവൃതാഃ .. 36..
 തമേവ ധീരോ വിജ്ഞായ പ്രജ്ഞാഃ കർവീത ബ്രാഹ്മണഃ .
 നാനുധയാദ്ബഹുജ്ഞമണ്ണാന്യാചോ വിശ്ലാപനം ഹി തത് .. 37..
 ബാലേനൈവ ഹി തിഷ്ഠാസേന്നിർവിദ്യ ബ്രഹ്മവേദനം .
 ബ്രഹ്മവിദ്യാം ച ബാല്യം ച നിർവിദ്യ മുനിരാത്മവാൻ .. 38..
 അന്തർലീനസമാരംഭഃ ശുഭാശുഭമഹാങ്കരം .
 സാസൃതിവ്രതതേർബീജം ശരീരം വിധി ഭൗതികം .. 39..
 ഭാവാഭാവദശാകോശം ദുഃഖരത്നസമുദ്ഗമം .
 ബീജമസ്യ ശരീരസ്യ ചിത്തമാശാവശാനഗം .. 40..
 ദ്വേ ബീജേ ചിത്തവൃക്ഷസ്യ വൃത്തിവ്രതതിധാരിണഃ .
 ഏകം പ്രാണപരിസ്സന്ദോ ദ്വിതീയോ ദൃഢഭാവനാ .. 41..
 യദാ പ്രസ്നന്തേ പ്രാണോ നാഡീസംസ്തർശനോദ്യതഃ .
 തദാ സംവേദനമയം ചിത്തമാശു പ്രജായതേ .. 42..
 സാ ഹി സർവഗതാ സംവിത്പ്രാണസന്ദേന ബോധ്യതേ .
 സംവിതസംരോധനം ശ്രേയഃ പ്രാണാദിസ്സന്ദനം വരം .. 43..
 യോഗിനശ്ചിത്തശാന്ത്യർഥം കർവന്തി പ്രാണരോധനം .
 പ്രാണായാമൈസ്തഥാ ധ്യാനൈഃ പ്രയോഗൈര്യുക്തികൽപിഭൈഃ .. 44..
 ചിത്തോപശാന്തിഫലദം പരമം വിധി കാരണം .
 സുഖദം സംവിദഃ സ്വാസ്ഥ്യം പ്രാണസംരോധനം വിദുഃ .. 45..
 ദൃഢഭാവനയാ ത്യക്തപൂർവാപരവിചാരണം .
 യദാദാനം പദാർഥസ്യ വാസനാ സാ പ്രകീർതിതാ .. 46..
 യദാ ന ഭാവ്യതേ കിഞ്ചിദ്ഭേദോപാദേയരൂപി യത് .
 സ്ഥീയതേ സകലം ത്യക്ത്വാ തദാ ചിത്തം ന ജായതേ .. 47..
 അവാസനത്യാത്സതതം യദാ ന മനതേ മനഃ .
 അമനസ്താ തദോദേതി പരമോപശമപ്രദാ .. 48..
 യദാ ന ഭാവ്യതേ ഭാവഃ ക്വചിജ്ജഗതി വസ്തുനി .
 തദാ ഹൃദംബരേ ശൂന്യേ കഥം ചിത്തം പ്രജായതേ .. 49..
 യദഭാവനമാസ്മായ യദഭാവസ്യ ഭാവനം .
 യദ്യഥാ വസ്തുദർശിത്വം തദചിത്തത്വമുച്യതേ .. 50..
 സർവമന്തഃ പരിത്യജ്യ ശീതലാശയവർതി യത് .
 വൃത്തിസ്ഥമപി തച്ചിത്തമസദ്രൂപമുദാഹൃതം .. 51..
 ദ്രഷ്ടുബീജോപമാ യേഷാം പുനർജനനവർജിതാ .

വാസനാരസനാഹീനാ ജീവന്മുക്താ ഹി തേ സ്മൃതാഃ .. 52..
 സത്യാരൂപപരിപ്രാപ്തചിത്താന്യേ ജ്ഞാനപാരഗാഃ .
 അചിത്താ ഇതി കഥ്യന്തേ ദേഹാന്തേ വ്യോമരൂപിണഃ .. 53..
 സംവേദ്യസമ്പരിത്യാഗാത്പ്രാണസ്തന്ദനവാസനേ .
 സമൂലം നശ്യതഃ ക്ഷിപ്രം മൂലച്ഛേദാദിവ ദ്രുമഃ .. 54..
 പൂർവദൃഷ്ടമദൃഷ്ടം വാ യദസ്യഃ പ്രതിഭാസതേ .
 സംവിദസ്തത്പ്രയത്തേന മാർജനീയം വിജാനതാ .. 55..
 തദമാർജനമാത്രം ഹി മഹാസംസാരതാം ഗതം .
 തത്പ്രമാർജനമാത്രം തു മോക്ഷ ഇത്യഭിധീയതേ .. 56..
 അജയോ ഗലിതാനന്ദസ്തൃക്തസംവേദനോ ഭവ .. 57..
 സംവിദ്യസ്തുദശാലംബഃ സാ യസ്യേഹ ന വിദ്യതേ .
 സോഽസംവിദജഡഃ പ്രോക്തഃ കുർവൻകാര്യശതാനൃപി .. 58..
 സംവേദ്യേന ഹൃദാകാശേ മനാഗപി ന ലിപ്യതേ .
 യസ്യസാവജഡാ സംവിജീവന്മുക്തഃ സ കഥ്യതേ .. 59..
 യദാ ന ഭാവ്യതേ കിഞ്ചിന്നിർവാസനതയാത്മനി .
 ബാലമൂകാദിവീജ്ഞാനമിവ ച സ്ഥീയതേ സ്ഥിരം .. 60..
 തദാ ജാഡ്യവിനിർമൂക്തമസംവേദനമാതതം .
 ആശ്രിതം ഭവതി പ്രാജ്ഞോ യസ്താദ്ഭൂയോ ന ലിപ്യതേ .. 61..
 സമസ്താ വാസനാസ്തൃക്ത്വാ നിർവികൽപസമാധിതഃ .
 തന്മയത്യാദനാദ്യന്തേ തദപ്യന്തർവിലീലീയതേ .. 62..
 തിഷ്ഠൻഗച്ഛൻസ്പൃശഞ്ജിഘ്രന്നപി തല്ലേപവർജിതഃ .
 അജയോ ഗലിതാനന്ദസ്തൃക്തസംവേദനഃ സുഖീ .. 63..
 ഏതാം ദൃഷ്ടിമവഷ്ടഭ്യ ക്ഷുഭേഷ്ടായുരോഽപി സൻ .
 തരേദുഃഖാംബുധേഃ പാരമപാരമണസാഗരഃ .. 64..
 വിശേഷം സമ്പരിത്യജ്യ സന്മാത്രം യദലേപകം .
 ഏകരൂപം മഹാരൂപം സത്തായാസ്തത്പദം വിദുഃ .. 65..
 കാലസത്താ കലാസത്താ വസ്തുസത്തേയമിത്യപി .
 വിഭാഗകലനാം തൃക്ത്വാ സന്മാത്രൈകപരോ ഭവ .. 66..
 സത്താസാമാന്യമേവൈകം ഭാവയൻകേവലം വിദുഃ .
 പരിപൂർണ്ണഃ പരാനന്ദി തിഷ്ഠാപുരിതദിഗ്ഭരഃ .. 67..
 സത്താസാമാന്യപര്യന്തേ യത്തത്കലനയോജ്ജ്വലിതം .
 പദമാദ്യമനാദ്യന്തം തസ്യ ബീജം ന വിദ്യതേ .. 68..
 തത്ര സംലീയതേ സംവിന്നിർവികൽപം ച തിഷ്ഠതി .

ഭൂയോ ന വർതതേ ദുഃഖേ തത്ര ലബ്ധപദഃ പൂമാൻ .. 69..
 തലേതുഃ സർവഭൂതാനാം തസ്യ ഹേതുർന വിദ്യതേ .
 സ സാരഃ സർവസാരാണാം തസ്താത്സാരോ ന വിദ്യതേ .. 70..
 തസ്തിംശ്ചിദുർപണേ സ്താരേ സമസ്തോ വസ്തുദൃഷ്ടയഃ .
 ഇമാസ്താഃ പ്രതിബിംബന്തി സരസീവ തദദ്രുമാഃ .. 71..
 തദമലമരജം തദാത്മതത്ത്വം
 തദവഗതാവുപശാന്തിമേതി ചേതഃ .
 അവഗതവിഗതൈകതത്ത്വരൂപോ
 ഭവഭയമുക്തപദോഽസി സമ്യഗേവ .. 72..
 ഏതേഷാം ദുഃഖബീജാനാം പ്രോക്തം യദ്യന്മയോത്തരം .
 തസ്യ തസ്യ പ്രയോഗേണ ശീഘ്രം തത്പ്രാപ്യതേ പദം .. 73..
 സത്താസാമാന്യകോടിസ്ഥേ ദ്രാഗിത്യേവ പദേ യദി .
 പൗരുഷേണ പ്രയത്നേന ബലാത്സന്ത്യജ്യ വാസനാം .. 74..
 സ്ഥിതിം ബധ്നാസി തത്ത്വജ്ഞ ക്ഷണമപ്യക്ഷയാത്മികാം .
 ക്ഷണോഽസ്തിന്നേവ തത്സാധു പദമാസാരയസ്യലം ..75..
 സത്താസാമാന്യരൂപേ വാ കരോഷി സ്ഥിതിമാദരാത് .
 തത്കിഞ്ചിദധികേനേഹ യത്തേനാപ്തോഷി തത്പദം .. 76..
 സംവിത്തത്ത്വേ കൃത്യയാനോ നിദാഘ യദി തിഷ്ഠസി .
 തദ്യത്തേനാധികേനോച്ചൈരാസാരയസി തത്പദം .. 77..
 വാസനാസമ്പരിത്യാഗേ യദി യതം കരോഷി ഭോഃ .
 യാവദ്ദിലീനം ന മനോ ന താവദ്വാസനാക്ഷയഃ .. 78..
 ന ക്ഷിണാ വാസനാ യാവച്ഛിത്തം താവന്ന ശാമ്യതി .
 യാവന്ന തത്ത്വവിജ്ഞാനം താവച്ഛിത്തശമഃ കതഃ .. 79..
 യാവന്ന ചിത്തോപശമോ ന താവത്തത്ത്വവേദനം .
 യാവന്ന വാസനാനാശസ്താവത്തത്ത്വാഗമഃ കതഃ .
 യാവന്ന തത്ത്വസമ്പ്രാപ്തീർന താവദ്വാസനക്ഷയഃ .. 80..
 തത്ത്വജ്ഞാനം മനോനാശോ വാസനാക്ഷയ ഏവ ച .
 മീഥഃ കാരണതാം ഗത്യാ ദുഃസാധാന്തി സ്ഥിതാന്യതഃ .. 81..
 ഭോഗേഷ്ചാം ദൂരതസ്ത്യക്ത്വാ ത്രയമേതത്സമാചര .. 82..
 വാസനാക്ഷയവിജ്ഞാനമനോനാശാ മഹാമതേ .
 സമകാലം ചിരാഭ്യസ്തോ ഭവന്തി ഫലദാ മതാഃ .. 83..
 ത്രിഭിരേഭിഃ സമദ്യസ്തൈർഹൃദയഗ്രന്ഥയോ ദൃശാഃ .
 നിഃശേഷമേവ ത്ര്യുതി ബിസച്ഛോദാദ്ഗുണാ ഇവ .. 84..

വാസനാസമ്പരിത്യാഗസമം പ്രാണനിരോധനം .
 വിദുസ്തത്ത്വവിദുസ്തസ്മാത്തദപ്യേവം സമാഹരേത് .. 85..
 വാസനാസമ്പരിത്യാഗാചിത്തം ഗച്ഛത്യചിത്തതാം .
 പ്രാണസ്ഥനനിരോധാച യഥേച്ഛസി തഥാ ക്വ .. 86..
 പ്രാണായാമദൃഢാധ്യാസൈര്യുക്ത്യാ ച ഗുരുദത്തയാ .
 ആസനാശനയോഗേന പ്രാണസ്ഥനോ നിത്യധൃതേ .. 87..
 നിഃസംഗവ്യവഹാരത്യാദ്ഭവഭാവനവർജ്ജനാത് .
 ശരീരനാശദർശിത്യാദ്യാസനാന പ്രവർത്തതേ .. 88..
 യഃ പ്രാണപവനസ്ഥിത്ത്വസ്ഥിഃ സ ഏവ ഹി .
 പ്രാണസ്ഥനജയേ യതഃ കർതവ്യോ ധീമതോച്ചക്വൈഃ .. 89..
 ന ശക്യതേ മനോ ജേതും വിനാ യുക്തിമനിന്ദിതാം .
 ശുദ്ധാം സംവിദമാശ്രിത്യവീതരാഗഃ സ്ഥിരോ ഭവ .. 90..
 സംവേദ്യവർജിതമനത്തമമാദ്യമേകം
 സംവിദത്പദം വികലനം കലയന്മഹാത്മൻ .
 ഹൃദ്യേവ തിഷ്ഠ കലനാരഹിതഃ ക്രിയാം തു
 കർവന്നകർതുപദമേത്യ ശമോദിതശ്രീഃ .. 91..
 മനാഗപി വിചാരേണ ചേതസഃ സ്വസ്ത്യ നിഗ്രഹഃ .
 പുരുഷേണ കൃതോ യേന തേനാപ്തം ജന്മനഃ ഫലം .. 92..
 ഇതി ചതുർഥോദ്യായഃ .. 4..
 ഗച്ഛതസ്തീഷ്ഠതോ വാപി ജാഗ്രതഃ സ്വപതോദ്വി വാ .
 ന വിചാരപരം ചേതോ യസ്യാസൗ മൃത ഉച്യതേ .. 1..
 സമ്യഗ്ജ്ഞാനസമാലോകഃ പുമാഞ്ജ്ഞേയസമഃ സ്വയം .
 ന ബിഭേതി ന ചാദത്തേ വൈവശ്യം ന ച ദീനതാം .. 2..
 അപവിത്രമപഥ്യം ച വിഷസംസർഗദൃഷിതം .
 ഭക്തം ജരയതി ജ്ഞാനീ ക്ലിന്നം നഷ്ടം ച മൃഷ്ടവത് .. 3..
 സഞ്ജ്ഞഗ്യാഗം വിദുർമോക്ഷം സംഗത്യാഗാദജന്മതാ .
 സംഗം ത്യജ ത്വം ഭാവാനാം ജീവന്മുക്തോ ഭവാനുഘ .. 4..
 ഭാവാഭാവേ പദാർത്ഥാനാം ഹർഷാമർഷവികാരദാ .
 മലിനാ വാസനാ യൈഷാ സാദ്യസംഗ ഇതി കഥ്യതേ .. 5..
 ജീവന്മുക്തശരീരാനാമപുനർജന്മകാരിണി .
 മുക്താ ഹർഷവിഷാദാഭ്യാം ശുദ്ധാ ഭവതി വാസനാ .. 6..
 ദുഃഖൈർന ശ്ലാനിമായാസി ഹൃദി ഹൃഷ്യസി നോ സുഖൈഃ .
 ആശാവൈവശ്യമുത്സൃജ്യ നിദാലാദ്യസംഗതാം വ്രജ .. 7..

ദിക്കാലാദ്യനവച്ചിന്നമദൃഷ്ടോയേകോടികം .
 ചിന്മാത്രമക്ഷയം ശാന്തമേകം ബ്രഹ്മാസ്തി നേതരത് .. 8..
 ഇതി മത്യാഹമിത്യന്തർമുക്താമുക്തവപുഃ പുമാൻ .
 ഏകരൂപഃ പ്രശാന്താത്മാ മൗനീ സ്വാത്മസുഖോ ഭവ .. 9..
 നാസ്തി ചിത്തം ന ചാവിദ്യാ ന മനോ ന ച ജീവകഃ .
 ബ്രഹ്മൈവൈകമനാദ്യന്തമണ്ണിവത്പ്രവിജുംഭേതേ .. 10..
 ദേഹേ യാവദഹംഭാവോ ദൃശ്യേസ്തിന്യാവദാത്മാ .
 യാവന്മമേദമിത്യാസ്ഥാ താവച്ചിത്താദിവിഭ്രമഃ .. 11..
 അന്തർമുഖതയാ സർവം ചിദ്വഹൗ ത്രിജഗത്തുണം .
 ജ്വഹന്തോന്തർനിവർതന്തേ മനേ ചിത്താദിവിഭ്രമഃ .. 12..
 ചിദാത്മാസ്തി നിരംശോസ്തി പരാപരവിവർജിതഃ .
 രൂപം സ്മരണീജം സ്താരം മാ സ്മൃത്യാ സംമിതോ ഭവ .. 13..
 അധ്യാത്മശാസ്ത്രമന്ത്രേണ തൃഷ്ണാവിഷവിഷ്ടചികാ .
 ക്ഷീയതേ ഭാവിതേനാന്തഃ ശരദാ മിഹികാ യഥാ .. 14..
 പരിജ്ഞായ പരിത്യാഗോ വാസാനാനം യ ഉത്തമഃ .
 സത്താസാമാന്യരൂപത്യാത്തത്കൈവല്യപദം വിദുഃ .. 15..
 യന്നാസ്തി വാസനാ ലീനാ തത്സുഷ്ട്വം ന സിദ്ധയേ .
 നിർബീജാ വാസനാ യത്ര തത്തുര്യം സിദ്ധിദം സ്മൃതം .. 16..
 വാസനായാസ്ഥമാ വഹേന്ദ്രണവ്യാധിദിഷ്യാമപി .
 സ്നേഹവൈരവിഷ്യാണ ച ശേഷഃ സ്വൽപോപി ബാധതേ .. 17..
 നിർദഗ്ധവാസനാബീജഃ സത്താസാമാന്യരൂപവാൻ .
 സദേഹോ വാ വിദേഹോ വാ ന ഭൂയോ ദുഃഖഭാഗ്ഭവേത് .. 18..
 ഏതാവദേവാവിദ്യാത്വം നേദം ബ്രഹ്മേതി നിശ്ചയഃ .
 ഏഷ ഏവ ക്ഷയസ്സത്യാ ബ്രഹ്മേദമിതി നിശ്ചയഃ .. 19..
 ബ്രഹ്മ ചിദ്ബ്രഹ്മ ഭവനം ബ്രഹ്മ ഭൂതപരമ്പരാ .
 ബ്രഹ്മാഹം ബ്രഹ്മ ചിച്ഛൂതൂർബ്രഹ്മ ചിന്തിത്രബാസവാഃ .. 20..
 ബ്രഹ്മൈവ സർവമിത്യേവ ഭാവിതേ ബ്രഹ്മ വൈ പുമാൻ .
 സർവത്രാവസ്ഥിതം ശാന്തം ചിദ്ബ്രഹ്മേത്യന്ത്രഭൂതേ .. 21..
 അസംസ്കൃതാധ്യാഗലോകേ മനസ്യന്യത്ര സംസ്ഥിതേ .
 യാ പ്രതിതീരന്താഗസകാ തച്ചിദ്ബ്രഹ്മാസ്തി സർവഹം .. 22..
 പ്രശാന്തസർവസങ്കൽപം വിഗതാഖിലകൗതുകം .
 വിഗതാശേഷസംരംഭം ചിദാത്മാനം സമാശ്രയ .. 23..
 ഏവം പൂർണ്ണധിയോ ധീരാഃ സമാ നീരാഗചേതസഃ .

ന നന്ദന്തി ന നിന്ദന്തി ജീവിതം മരണം തഥാ .. 24..
 പ്രാണോഽയമനിശം ബ്രഹ്മസ്സന്ദശക്തിഃ സദാഗതിഃ .
 സബാഹ്യാഭ്യന്തരേ ദേഹേപ്രാണോഽസാവൂർധ്വഗഃ സ്ഥിതഃ .. 25..
 അപാനോഽപ്യനിശം ബ്രഹ്മസ്സന്ദശക്തിഃ സദാഗതിഃ .
 സബാഹ്യാഭ്യന്തരേ ദേഹേ അപാനോഽയമവാക്ലിപ്തിതഃ .. 26..
 ജാഗ്രതഃ സ്വപതശ്ചൈവ പ്രാണായാമോഽയമുത്തമഃ .
 പ്രവർത്തതേ ഹൃദിജ്ഞസ്യ തം താവച്ഛേയസേ ശൃണു .. 27..
 ദ്വാദശാംഗുലപര്യന്തം ബാഹ്യമാക്രമതാം തതഃ .
 പ്രാണാംഗനാമാ സംസ്തർശോ യഃ സ പൂരക ഉച്യതേ .. 28..
 അപാനശ്ചന്ദ്രമാ ദേഹമാപ്യായയതി സുവ്രത .
 പ്രാണഃ സൂര്യോഽഗ്നിരഥ വാ പചത്യനത്രീദം വപുഃ .. 29..
 പ്രാണക്ഷയസമീപസ്ഥമപാനോദയകോടിശം .
 അപാനപ്രാണയോരൈക്യം ചിദാത്മാനം സമാശ്രയ .. 30..
 അപാനോഽസ്തംഗതോ യത്ര പ്രാണോ നാഭ്യദിതഃ ക്ഷണം .
 കലാകലങ്കരഹിതം തച്ചിത്തത്ത്വം സമാശ്രയ .. 31..
 നാപാനോഽസ്തംഗതോ യത്ര പ്രാണശ്ചാസ്തമുപാഗതഃ .
 നാസാഗ്രഗമനാവർതം തച്ചിത്തത്ത്വമുപാശ്രയ .. 32..
 ആഭാസമാത്രമേവേദം ന സനാസജ്ജഗത്തായം .
 ഇത്യന്യകലനാത്യാഗം സമ്യഗ്ജ്ഞാനം വിദുർബുധാഃ .. 33..
 ആഭാസമാത്രകം ബ്രഹ്മംശ്ചിത്തദർശകലങ്കിതം .
 തതസ്തദപി സത്യജ്യ നിരാഭാസോ ഭവോത്തമ ..34..
 ഭയപ്രദമകല്യാണം ധൈര്യസർവസ്വഹാരിണം .
 മനഃപിശാചമുത്സാര്യ യോഽസി സോഽസി സ്ഥിരോ ഭവ .. 35..
 ചിദ്ദ്രോമേവ കിലാസ്തീഹ പരാപരവിവർജിതം .
 സർവത്രാസംഭവഞ്ചൈത്യം യത്കൽപാനോഽവശിഷ്യതേ .. 36..
 വാഞ്ചരാക്ഷണേ തു യാ തുഷ്ടീസ്തത്ര വാഞ്ചൈവ കാറണം .
 തുഷ്ടീസ്തതുഷ്ടീപര്യന്താ തസ്മാദ്വാഞ്ചാം പരിത്യജ .. 37..
 ആശാ യാതു നിരാശാത്വമഭാവം യാതു ഭാവനാ .
 അമനസ്സം മനോ യാതു തവാസംഗേന ജീവതഃ .. 38..
 വാസനാരഹിതൈരന്തരിന്ദ്രിയൈരാഹരൻക്രിയാ .
 ന വികാരമവാപ്നോഷി ഖവത്ക്ഷോഭശൈതരപി .. 39..
 ചിത്തോന്മേഷനിമേഷാഭ്യാം സംസാരപ്രലയോദയത .
 വാസനാപ്രാണസംരോധമനുന്മേഷം മനഃ കരു .. 40..

പ്രാണോന്മേഷനിമേഷാഭ്യാം സംസൃതേഃ പ്രലയോദയൗ .
 തമദ്യാസപ്രയോഗാഭ്യാമുന്മേഷരഹിതം കരു .. 41..
 മുർഖ്യോന്മേഷനിമേഷാഭ്യാം കർമ്മണം പ്രലയോദയൗ .
 തദ്ദിലീനം കരു ബലാദ്ഗുരുശാസ്താർഥസംഗമൈഃ .. 42..
 അസംവിത്പന്ദമാത്രേണ യാതി ചിത്തമചിത്തതാം .
 പ്രാണാനാം വാ നിരോധേന തദേവ പരമം പദം .. 43..
 ദൃശ്യദർശനസംബന്ധേ യത്സുഖം പാരമാർഥികം .
 തദന്തൈകാന്തസംവിത്ത്യാ ബ്രഹ്മദൃഷ്ട്യാവലോകയ .. 44..
 യത്ര നാഭ്യദിതം ചിത്തം തദ്ദൈ സുഖമകൃത്രിമം .
 ക്ഷയാതിശയനിർമുക്തം നോദേതി ന ച ശാമ്യതി .. 45..
 യസ്യ ചിത്തം ന ചിത്താഖ്യം ചിത്തം ചിത്തത്വമേവ ഹി .
 തദേവ തുര്യാവസ്ഥായം തുര്യാതീതം ഭവത്യതഃ .. 46..
 സംന്യസ്തസർവസങ്കൽപഃ സമഃ ശാന്തമനാ മൂനിഃ .
 സംന്യാസയോഗയുക്താത്മാ ജ്ഞാനവാനോക്ഷവാൻഭവ .. 47..
 സർവസങ്കൽപസംശാന്തം പ്രശാന്തഘനവാസനം .
 ന കിഞ്ചിദ്ഭാവനാകാരം യത്തദ്ബ്രഹ്മ പരം വിദ്ഃ .. 48..
 സമ്യഗ്ജ്ഞാനാവരോധേന നിത്യമേകസമാധിനാ .
 സാംഖ്യ ഏവാവബുദ്ധാ യേ തേ സാംഖ്യാ യോഗിനഃ പരേ .. 49..
 പ്രാണാദ്യനിലസംശാന്തൗ യുക്ത്യാ യേ പദമാഗതാഃ .
 അനാമയമനാദ്യന്തം തേ സ്മൃതാ യോഗയോഗിനഃ .. 50..
 ഉപാദേയം തു സർവേഷാം ശാന്തം പദമകൃത്രിമം .
 ഏകാർഥാഭ്യസനം പ്രാണരോധശ്ചേതഃ പരിക്ഷയഃ .. 51..
 ഏകസ്മിന്നേവ സംസിദ്ധേ സംസിദ്ധ്യന്തി പരസ്ഥരം .
 അവിനാഭാവിനീ നിത്യം ജന്തുനാം പ്രാണചേതസീ .. 52..
 ആധാരാധേയവഞ്ചൈതേ ഏകഭാവേ വിനശ്യതഃ .
 കരുതഃ സ്വവിനാശേന കാര്യം മോക്ഷാഖ്യമുത്തമം .. 53..
 സർവമേതദ്ധിയാ ത്യക്ത്വാ യദി തിഷ്ടസി നിശ്ചലഃ .
 തദാഹങ്കാരവിലയേ ത്വമേവ പരമം പദം .. 54..
 മഹാചിദേകൈവേഹാസ്തി മഹാസത്തേതി യോച്യതേ .
 നിഷ്കലങ്കാ സമാ ശുദ്ധാ നിരഹങ്കാരരൂപിണീ .. 55..
 സകൃദിദാതാ വിമലാ നിത്യോദയവതീ സമാ .
 സാ ബ്രഹ്മ പരമാത്മേതി നാമഭിഃ പരിഗീയതേ .. 56..
 സൈവാഹമിതി നിശ്ചിത്യ നിദാഘ കൃതകൃത്യവാൻ .

ന ഭൂതം ന ഭവിഷ്യച്ച ചിന്തയാമി കദാചന .. 57..
 ദൃഷ്ടിമാലംബ്യ തിഷ്ണാമി വർതമാനാമിഹാത്മനാ .
 ഇദമദ്യ മയാ ലബ്ധമിദം പ്രാപ്ത്യാമി സുന്ദരം .. 58..
 ന സ്തോമി ന ച നിന്ദാമി ആത്മനോന്യന്യനഹി ക്വചിത് .
 ന തുഷ്യാമി ശുഭപ്രാപ്തൗ ന വിദ്യാമ്യശുഭാഗമേ .. 59..
 പ്രശാന്തചാപലം വിതശോകമസ്തസമീഹിതം .
 മനോ മമ മൂനേ ശാന്തം തേന ജീവാമ്യനാമയഃ .. 60..
 അയം ബന്ധുഃ പരശ്ചായം മമായമയമന്യകഃ .
 ഇതി ബ്രഹ്മന്ന ജാനാമി സംസ്വർശം ന ദദാമ്യഹം .. 61..
 വാസനാമാത്രസന്ത്യാഗാജ്ജരാമരണവർജിതം .
 സവാസനം മനോ ജ്ഞാനം ജേന്തയം നിർവാസനം മനഃ .. 62..
 ചിന്തേ ത്യക്തേ ലയം യാതി ദ്വൈതമേതച്ച സർവതഃ .
 ശിഷ്യതേ പരമം ശാന്തമേകമഗച്ഛമനാമയം .. 63..
 അനന്തമജമവ്യക്തമജരം ശാന്തമച്യുതം .
 അദ്വിതീയമനാദ്യന്തം യദാദ്യമുപലംഭനം .. 64..
 ഏകമാദ്യന്തരഹിതം ചിന്താത്രമമലം തതം .
 ഖാദപ്യതിതരാം സൂക്ഷ്മം തദ്ബ്രഹ്മാസ്മി ന സംശയഃ .. 65..
 ദിക്കാലാദ്യനവച്ഛിന്നം സ്വച്ഛം നിത്യോദിതം തതം .
 സർവാരീമയമേകാർഥം ചിന്താത്രമമലം ഭവ .. 66..
 സർവമേകമിദം ശാന്തമാദിമധ്യാന്തവർജിതം .
 ഭാവാഭാവമജം സർവമിതി മത്യാ സുഖീ ഭവ .. 67..
 ന ബദ്ധോസ്തി ന മുക്തോസ്തി ബ്രഹ്മൈവാസ്മി നിരാമയം .
 ദ്വൈതഭാവവിമുക്തോസ്തി സച്ഛിദാനന്ദലക്ഷണഃ .
 ഏവം ഭാവയ യത്തേന ജീവന്മുക്തോ ഭവിഷ്യസി .. 68..
 പദാർഥവൃന്ദേ ദേഹാദിധിയാ സന്ത്യജ്യ ദൂരതഃ .
 ആശീതലാന്തഃകരണോ നിത്യമാത്മപരോ ഭവ .. 69..
 ഇദം രമ്യമിദം നേതി ബിജം തേ ദുഃഖസന്തതേഃ .
 തസ്തിൻസാമ്യാഗ്നിനാ ദഗ്ധേ ദുഃഖസ്യാവസരഃ കതഃ .. 70..
 ശാസ്തസജ്ജനസമ്പർക്കൈഃ പ്രജ്ഞാമാദൗ വിവർധയേത് .. 71..
 ഋതം സത്യം പരം ബ്രഹ്മ സർവസംസാരഭേഷജം .
 അത്യർഥമമലം നിത്യമാദിമധ്യാന്തവർജിതം .. 72..
 തഥാ സമൂലമനാകാശമസംസൃശ്യമചാക്ഷുഷം .
 ന രസം ന ച ഗന്ധാഖ്യമപ്രമേയമന്തുപമം .. 73..

ആത്മാനം സച്ചിദാനന്ദമനന്തം ബ്രഹ്മ സുവ്രത .
 അഹമസ്മിത്യഭിധ്യായേച്ഛേയാതീതം വിമുക്തയേ .. 74..
 സമാധിഃ സംവിദുത്പത്തിഃ പരജീവൈകതം പ്രതി .
 നിത്യഃ സർവഗതോ ഹ്യാത്മാ കൂടന്മോ ദോഷവർജിതഃ .. 75..
 ഏകഃ സൻഭിദ്യതേ ഭ്രാന്ത്യാ മായയാ ന സ്വരൂപതഃ .
 തസ്മാദദ്വൈത ഏവാസ്തി ന പ്രപഞ്ചോ ന സംസൃതിഃ .. 76..
 യഥാകാശോ ഘടാകാശോ മഹാകാശ ഇതീരിതഃ .
 തഥാ ഭ്രാന്തേർദ്വിധാ പ്രോക്തോ ഹ്യാത്മാ ജീവേശ്വരാത്മാനാ .. 77..
 യദാ മനസി ചൈതന്യം ഭാതി സർവത്രഗം സദാ .
 യോഗിനോഽഽവ്യവധാനേന തദാ സമ്പദ്യതേ സ്വയം .. 78..
 യദാ സർവാണി ഭൂതാനി സ്വാത്മന്യേവ ഹി പശ്യതി .
 സർവഭൂതേഷു ചാത്മാനം ബ്രഹ്മ സമ്പദ്യതേ സദാ .. 79..
 യദാ സർവാണി ഭൂതാനി സമാധിന്മോ ന പശ്യതി .
 ഏകീഭൂതഃ പരേണാസൗ തദാ ഭവതി കേവലഃ .. 80..
 ശാസ്ത്രസജ്ജനസമ്പർക്കവൈരാഗ്യാഭ്യാസരൂപിണീ .
 പ്രഥമാ ഭൂമികൈഷോക്താ മുമുക്ഷുത്വപ്രദായിനീ .. 81..
 വിചാരണാ ദ്വിതീയാ സ്യാത്തുതീയാ സാംഗഭാവനാ .
 വിലാപിനീ ചതുർഥീ സ്യാദ്വാസനാ വിലയാത്മികാ .. 82..
 ശുദ്ധസംവിന്മനാനന്ദരൂപാ ഭവതി പഞ്ചമീ .
 അർദ്ധസുപ്തപ്രബുദ്ധാഭോ ജീവന്മുക്തോഽത്ര തിഷ്ഠതി .. 83..
 അസംവേദനരൂപാ ച ഷഷ്ഠീ ഭവതി ഭൂമികാ .
 ആനന്ദൈകഘനാകാരാ സുഷുപ്തസദ്രശീ സ്ഥിതിഃ .. 84..
 ഉദ്യാവന്മോപശാന്താ സാ മുക്തിരേവ ഹി കേവലാ .
 സമതാ സ്വച്ഛതാ സൗമ്യോ സപ്തമീ ഭൂമികാ ഭവേത് .. 85..
 ഉദ്യാതീതാ തു യാവസ്ഥാ പരാ നിർവാണരൂപിണീ .
 സപ്തമീ സാ പരാ പ്രൗഢാ വിഷയോ നൈവ ജീവതാം .. 86..
 പൂർവാവസ്ഥാരൂപം തത്ര ജാഗ്രദിത്യേവ സംസ്ഥിതം .
 ചതുർഥീ സ്വപ്ത ഇത്യുക്താ സ്വപ്നാഭം യത്ര വൈ ജഗത് .. 87..
 ആനന്ദൈകഘനാകാരാ സുഷുപ്താഖ്യാ തു പഞ്ചമീ .
 അസംവേദനരൂപാ തു ഷഷ്ഠീ ഉദ്യപദാഭിയാ .. 88..
 ഉദ്യാതീതപദാവസ്ഥാ സപ്തമീ ഭൂമികോത്ഥമാ .
 മനോവചോഭിരഗ്രാഹ്യാ സ്വപ്രകാശസദാത്മികാ .. 89..
 അന്തഃ പ്രത്യഘൃതിവശാച്ഛൈത്യം ചേന്ന വിഭാവഹിതം .

മുക്ത ഏവ ന സന്ദേഹോ മഹാസമതയാ തയാ .. 90..
 ന ത്രിയേ ന ച ജീവാമി നാഹം സന്നാപ്യസന്ധഃ .
 അഹം ന കിഞ്ചിച്ഛിദിതി മത്യാ ധീരോ ന ശോചതി .. 91..
 അലേപകോഽഹമജരോ നീരാഗഃ ശാന്തവാസനഃ .
 നിരംശോഽസ്തി ചിദാകാശമിതി മത്യാ ന ശോചതി .. 92..
 അഹംമത്യാ വിരഹിതഃ ശുദ്ധോ ബുദ്ധോഽജരോഽമരഃ .
 ശാന്തഃ ശമസമാഭാസ ഇതി മത്യാ ന ശോചതി .. 93..
 തൃണാഗ്രേഷ്യാംബരേ ഭാനൗ നരനാഗാമരേഷു ച .
 യത്തിഷ്ഠതി തദേവാഹമിതി മത്യാ ന ശോചതി .. 94..
 ഭാവനാം സർവഭാവേഭ്യഃ സമുത്പജ്യ സമൃത്ഥിതഃ .
 അവശിഷ്ടം പരം ബ്രഹ്മ കേവലോഽസ്തിതി ഭാവയ .. 95..
 വാചാമതീതവിഷയോ വിഷയാശാദശോജ്ജ്വലിതഃ .
 പരാനന്ദരസാക്ഷ്യണ്ണോ രമതേ സ്വാത്മനാത്മനി .. 96..
 സർവകർമ്മപരിത്യാഗീ നിത്യതൃപ്തോ നിരാശ്രയഃ .
 ന പുണ്യേന ന പാപേന നേതരേണ ച ലിപ്യതേ .. 97..
 സ്റ്റടികഃ പ്രതിബിംബേന യഥാ നായാതി രഞ്ജനം .
 തജ്ജ്ഞഃ കർമ്മഫലേനാത്സ്തഥാ നായാതി രഞ്ജനം .. 98..
 വിഹരഞ്ജനതാവൃന്ദേ ദേവകീർതന പുജനൈഃ .
 ഖേദാഹ്ലാദൗ ന ജാനാതി പ്രതിബിംബഗതൈരിവ .. 99..
 നിസ്സ്മൃതോത്രോ നിർവികാരശ്ച പുജ്യപുജാവിവർജിതഃ .
 സംയുക്തശ്ച വിയുക്തശ്ച സർവാചാരനയക്രമൈഃ .. 100..
 തനം ത്യജതു വാ തീർഥേ ശ്വപചസ്യ ഗൃഹേഽഥ വാ .
 ജ്ഞാനസമ്പത്തിസമയേ മുക്തോഽസൗ വിഗതാശയഃ .. 101..
 സങ്കൽപത്വം ഹി ബന്ധസ്യ കാരണം തത്പരിത്യജ .
 മോക്ഷോ ഭവേദസങ്കൽപാത്തദഭ്യോസം ധിയാ കരു .. 102..
 സാവധാനോ ഭവ ത്യാം ച ഗ്രാഹ്യഗ്രാഹകസംഗമേ .
 അജസ്രമേവ സങ്കൽപദശാഃ പരിഹരഞ്ശരണൈഃ .. 103..
 മാ ഭവ ഗ്രാഹ്യഭാവാനമാ ഗ്രാഹകാന്മാ ച മാ ഭവ .
 ഭാവനാമഖിലാം ത്യക്ത്വാ യച്ഛിഷ്ടം തന്മയോ ഭവ .. 104..
 കിഞ്ചിച്ഛേദ്രോചതേ ഇദ്യം തദ്ബദ്ധോഽസി ഭവസ്ഥിതൗ .
 ന കിഞ്ചിദ്ദ്രോചതേ ചേത്തേ തന്മുക്തോഽസി ഭവസ്ഥിതൗ .. 105..
 അസ്മാത്പദാർഥനിചയാദ്യാവത്ഥാവാദജംഗമാത് .
 തൃണാദേരദേഹപര്യന്താനാമ കിഞ്ചിത്തത്ര രോചതാം .. 106..

അഹംഭാവാനഹംഭാവൗ തൃക്ത്വാ സദസതീ തഥാ .
 യദസക്തം സമം സ്വച്ഛം സ്ഥിതം തത്തുര്യമുച്യതേ .. 107..
 യാ സ്വച്ഛാ സമതാ ശാന്താ ജീവന്മുക്തവ്യവസ്ഥിതിഃ .
 സാക്ഷ്യവസ്ഥാ വ്യവഹൃതൗ സാ തുര്യാ കലനോച്യതേ .. 108..
 നൈതജ്ജാഗ്രന്ന ച സ്വപ്നഃ സങ്കല്പാനാമസംഭവാത് .
 സുഷുപ്തഭാവോ നാപ്യേതദഭാവജ്ജഡതാസ്ഥിതേഃ .. 109..
 ശാന്തസമ്യക്പ്രബുദ്ധാനാം യഥാസ്ഥിതമിദം ജഗത് .
 വിലീനം തുര്യമിത്യാഹുരബുദ്ധാനാം സ്ഥിതം സ്ഥിരം .. 110..
 അഹങ്കാരകലാത്യാഗേ സമതായാഃ സമുദ്ഗമേ .
 വിശരാഠൗ കൃതേ ചിത്തേ തുര്യാവസ്ഥോപതിഷ്ഠതേ .. 111..
 സിദ്ധാന്തോദ്യാത്മശാസ്ത്രാനാം സർവാപഹവ ഏവ ഹി .
 നാവിദ്യാസ്തീഹ നോ മായാ ശാന്തം ബ്രഹ്മേദമക്ലമം .. 112..
 ശാന്ത ഏവ ചിദാകാശേ സ്വച്ഛേ ശമസമാത്മനി .
 സമഗ്രശക്തിഖചിതേ ബ്രഹ്മേതി കലിതാഭിയേ .. 113..
 സർവമേവ പരിത്യജ്യ മഹാമൗനീ ഭവാനഘല .
 നിർവാണവാനിർമനനഃ ക്ഷീണചിത്തഃ പ്രശാന്തധീഃ .. 114..
 ആത്മന്യേവാസ്വ ശാന്താത്മാ മൂകാസബധിരോപമഃ .
 നിത്യമന്തർമുഖഃ സ്വച്ഛഃ സ്വാത്മനാന്തഃ പ്രപൂർണ്ണധീഃ .. 115..
 ജാഗ്രത്യേവ സുഷുപ്തസമഃ കരു കർമാണി വൈ ദ്വിജ .
 അന്തഃ സർവപരിത്യാഗീ ബഹിഃ കരു യഥാഗതം .. 116..
 ചിത്തസത്താ പരം ദുഃഖം ചിത്തത്യാഗഃ പരം സുഖം .
 അതശ്ചിത്തം ചിദാകാശേ നയ ക്ഷയമവേദനാത് .. 117..
 ദൃഷ്ട്യാ രമ്യമരമ്യം വാ സേന്ധ്യം പാഷാണവത്സദാ .
 ഏതാവതാത്മയത്തേന ജിതാ ഭവതി സംസ്ൃതിഃ .. 118..
 വേദാന്തേ പരമം ഗുഹ്യം പുരാകല്പപ്രചോദിതം .
 നാപ്രശാന്തായ ദാതവ്യം ന ചാശിഷ്യായ വൈ പുനഃ .. 119..
 അന്നപൂർണോപനിഷദം യോധീതേ ഗുർവന്തഗ്രഹാത് .
 സ ജീവന്മുക്തതാം പ്രാപ്യ ബ്രഹ്മൈവ ഭവതി സ്വയം .. 120..
 ഇത്യുപനിഷത് .. ഇതി പഞ്ചമോദ്യായഃ .. 5..
 ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശൃണായാമ ദേവഃ .. ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷഭിര്യജത്രഃ ..
 സ്ഥിരൈരംഗൈസുഷുവാ+സസ്തന്ത്രഭിഃ .. വ്യശേമ ദേവഹിതം യദായഃ ..
 സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ .. സ്വസ്തി നഃ പൃഷ്ഠാ വിശ്വവേദഃ ..
 സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷ്യോ അരിഷ്ടനേമിഃ .. സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർദയാതു ..

ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..

ഇത്യന്നപൂർണോപനിഷത്സമാപ്തം ..



പ്രസാധകർ

നാളിളക്കം

