



ഉപനിഷത്തുകൾ -72



അക്ഷുപനിഷദ്

കൃഷ്ണ യജുർവേദം

സാമാന്യ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: അക്ഷയപനീഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

അക്ഷുപനിഷദ്

കൃഷ്ണ യജുർവേദം

സാമാന്യ ഉപനിഷദ്

യസ്പ്ലഭ്മികാവിദ്യാവേദ്യാനന്ദകലേവരം
 വികലേവരകൈവല്യം രാമചന്ദ്രപദം ഭജേ
 ഓം സഹ നാവവതു സഹ നൗ ഭുനന്തു
 സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ
 തേജസിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷാവഹൈ
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ
 ഹരിഃ ഓം
 അഥ ഹ സാങ്കൃതിർഭഗവാനാദിത്യലോകം ജഗാമ
 തമാദിത്യം നത്യാ ചാക്ഷുഷ്ണതീവിദ്യയാ
 തമസ്തുവത് ഓം നമോ ഭഗവതേ ശ്രീസൂര്യാ
 യാക്ഷിതേജസേ നമഃ ഓം ചൈവരായ നമഃ
 ഓം മഹാസേനായ നമഃ ഓം തമസേ നമഃ
 ഓം രജസേ നമഃ ഓം സത്തായ നമഃ
 ഓം അസതോ മാ സദ്ഗമയ തമസോ മാ ജ്യോതിർഗമയ
 മൃത്യോർമാമൃതം ഗമയ ഹംസോ ഭഗവാ
 ണ്തുചിരൂപഃ പ്രതിരൂപഃ വിശ്വരൂപം ഘൃണിനം
 ജാതവേദസം ഹിരണ്യം ജ്യോതീരൂപം തപന്തം
 സഹസ്രരശ്മിഃ ശതധാ വർതമാനഃ പുരുഷഃ
 പ്രജാനാമുദയത്യേഷ സൂര്യഃ ഓം നമോ
 ഭഗവതേ ശ്രീസൂര്യായാദിത്യായാക്ഷിതേജസേഹോവാഹിനി
 വാഹിനി സാഹേതി ഏവം ചാക്ഷുഷ്ണതീവിദ്യയാ സ്തുതഃ
 ശ്രീസൂര്യാനാരായണഃ സുപ്രീതോബ്രവീച്ചാക്ഷുഷ്ണതീ
 വിദ്യാം ബ്രാഹ്മണോ യോ നിത്യമധീതേ ന തസ്യാക്ഷിരോഗോ
 ഭവതി ന തസ്യ കലോസോ ഭവതി അഷ്ടൗ
 ബ്രാഹ്മണാൻഗ്രാഹയിത്വാമ വിദ്യാസിദ്ധിർഭവതി
 യ ഏവം വേദ സ മഹാൻഭവതി 1
 അഥ ഹ സാങ്കൃതിരാദിത്യം പപ്രച്ഛ ഭഗവൻ

ബ്രഹ്മവിദ്യാം മേ ബ്രഹ്മീതി തമാദിത്യോ ഹോവാച
 സാങ്കൃതേ ശൃണു വക്ഷ്യാമി തത്പജ്ഞാനം സുദുർലഭം
 യേന വിജ്ഞാതമാത്രേണ ജീവന്മുക്തോ ഭവിഷ്യസി 1
 സർവമേകമജം ശാന്തമനന്തം ദ്രുവമവ്യയം
 പശുൻദ്രതാർഥചിദ്രൂപം ശാന്ത ആസ്വ യഥാസുഖം 2
 അവേദനം വിദുര്യോഗം ചിത്തക്ഷയമകൃത്രിമം
 യോഗസമഃ കരു കർമാണി നീരസോ വാഥ മാ കരു 3
 വിരാഗമുപയാത്യന്തർവാസനാസ്വന്വാസരം
 ക്രിയാസുദാരരൂപാസു ക്രമതേ മോദതേനൃഹം 4
 ഗ്രാമ്യാസു ജഡചേഷ്ടാസു സതതം വിചികിത്സതേ
 നോദാഹരതി മർമാണി പുണ്യകർമാണി സേവതേ 5
 അനന്യോദ്ദേശകാരീണി മുദുകർമാണി സേവതേ
 പാപാദ്ബിഭേതി സതതം ന ച ഭോഗമപേക്ഷതേ 6
 സ്നേഹപ്രണയശർഭാണി പേശലാനൃചിതാനി ച
 ദേശകാലോപപന്നാനി വചനാന്യഭിഭാഷതേ 7
 മനസാ കർമണാ വാചാ സജ്ജനാനുപസേവതേ
 യതഃ കൃതശ്ചിദാനീയ നിത്യം ശാസ്താണുവേക്ഷതേ 8
 തദാസൗ പ്രഥമാമേകാം പ്രാപ്തോ ഭവതി ഭൂമികാം
 ഏവം വിചാരവാനുഃ സ്യാത്സംസാരോത്തരണം പ്രതി 9
 സ ഭൂമികാവാനിത്യുക്തഃ ശേഷസ്തോര്യ ഇതി സ്മൃതഃ
 വിചാരനാമ്നീമിതരാമാഗതോ യോഗഭൂമികാം 10
 ശ്രുതിസ്മൃതിസദാചാരധാരണാധ്യാനകർമണഃ
 മുഖ്യയാ വ്യാഖ്യയാഖ്യാതാശ്ചരയതി ശ്രേഷ്ഠപണ്ഡിതാൻ 11
 പദാർഥപ്രവിഭാഗജ്ഞഃ കാര്യകാര്യവിനിർണ്ണയം
 ജാനാത്യധിഗതശ്ചാന്യോ ഗൃഹം ഗൃഹപതിര്യഥാ 12
 മദാഭിമാനമാത്സര്യലോഭമോഹാതിശായിതാം
 ബഹിരപ്യാസ്ഥിതാമീഷത്യജത്യഹിരിവ ത്വചം 13
 ഇത്ഥമഭ്രതമതിഃ ശാസ്തൃഗുരുസജ്ജനസേവയാ
 സരഹസ്യമശേഷേണ യഥാവദധിഗച്ഛതി 14
 അസംസർഗാഭിയാമന്യാം തൃതീയാം യോഗഭൂമികാം
 തതഃ പതത്യസൗ കാന്തഃ പുഷ്പശ്യാമിവാമലാം 15
 യഥാവച്ഛാസ്തവാക്യാർഥേ മതിമാധായ നിശ്ചലാം
 താപസാശ്രമവിശ്രാന്തൈരധ്യാത്മകഥനക്രമൈഃ

ശിലാശയ്യാസനാസീനോ ജരയത്യായുരാതതം 16
 വനാവനിവിഹാരേണ ചിത്തോപശമശോഭിനാ
 അസംഗസുഖസൗഖ്യേന കാലം നയതി നീതിമാൻ 17
 അഭ്യാസാത്സാധുശാസ്ത്രാണാം കരണാത്പുണ്യകർമ്മണാം
 ജ്ഞോര്യമാവദേവേയം വസ്തുദൃഷ്ടിഃ പ്രസീദതി 18
 തൃതീയാം ഭൂമികാം പ്രാപ്യ ബുദ്ധോന്മദഭവതി സ്വയം 19
 ദ്വിപ്രകാരസംസർഗം തസ്യ ഭേദമിമം ശ്രുണു
 ദ്വിവിധോഽയമസംസർഗഃ സാമാന്യഃ ശ്രേഷ്ഠ ഏവ ച 20
 നാഹം കർതാ ന ഭോക്താ ച ന ബാധ്യോ ന ച ബാധകഃ
 ഇത്യസഞ്ജനമർഥേഷു സാമാന്യാസംഗനാമകം 21
 പ്രാകർമ്മനിർമിതം സർവമീശ്വരാധീനമേവ വാ
 സുഖം വാ യദി വാ ദുഃഖം കൈവാത്ര തവ കർതൃതാ 22
 ഭോഗാഭോഗാ മഹാരോഗാഃ സമ്പദഃ പരമാപദഃ
 വിയോഗായൈവ സംയോഗാ ആധയോ വ്യാധയോ ധിയാം 23
 കാലശ്ച കലനോദ്യുക്തഃ സർവഭാവാനന്തരതം
 അനാസ്ഥയേതി ഭാവാനാം യദഭാവനമാന്തരം
 വാക്യാർഥലബ്ധമനസഃ സമാന്വേഷാസാവസംഗമഃ 24
 അനേന ക്രമയോഗേന സംയോഗേന മഹാത്മനാം
 നാഹം കർതേശ്വരഃ കർതാ കർമ്മ വാ പ്രാക്തനം മമ 25
 കൃത്യാ ദുരതരേ നൃനമിതി ശബ്ദാർഥഭാവനം
 യന്മൗനമാസനം ശാന്തം തച്ഛേഷ്ടാസംഗ ഉച്യതേ 26
 സന്തോഷാമോദമധുരാ പ്രഥമോദേതി ഭൂമികാ
 ഭൂമിപ്രോദിതമാത്രോഽന്തരമൃതാങ്കുരികേവ സാ 27
 ഏഷാ ഹി പരിമുഷ്ടാന്തഃ സംന്യാസാ പ്രസവൈകഭൂഃ
 ദ്വിതീയാം ച തൃതീയാം ച ഭൂമികാം പ്രാപ്തയാത്തതഃ 28
 ശ്രേഷ്ഠാ സർവഗതാ ഹ്യേഷാ തൃതീയാ ഭൂമികാത്ര ഹി
 ഭവതി പ്രോജ്ഞിതാശേഷസങ്കൽപകലനഃ പൂമാൻ 29
 ഭൂമികാത്രീതയാഭ്യാസാദജ്ഞാനേ ക്ഷയമാഗതേ
 സമം സർവത്ര പശ്യന്തി ചതുർഥീം ഭൂമികാം ഗതാഃ 30
 അദ്വൈതേ സ്വൈര്യമായാതേ ദ്വൈതേ ച പ്രശമം ഗതേ
 പശ്യന്തി സ്വപ്നവല്ലോകം ചതുർഥീം ഭൂമികാം ഗതാഃ 31
 ഭൂമികാത്രീതയം ജാഗ്രച്ചതുർഥീ സ്വപ്ന ഉച്യതേ 32
 ചിത്തം ഇ ശരദദ്രാശവിലയം പ്രവിലീയതേ

സത്താവശേഷ ഏവാസ്തേ പഞ്ചമീം ഭൂമികാം ഗതഃ 33
 ജഗദികൽപോ നോദേതി ചിത്തസ്യാത്ര വിലാപനാത്
 പഞ്ചമീം ഭൂമികാമേത്യ സൃഷ്ടപ്ലപദനാമികാം
 ശാന്താശേഷവിശേഷാംശസ്തിഷൃത്യദ്വൈതമാത്രകഃ 34
 ഗലിതദ്വൈതനിർഭാസോ മുദിതോതഃപ്രബോധവാൻ
 സൃഷ്ടപ്ലമന ഏവാസ്തേ പഞ്ചമീം ഭൂമികാം ഗതഃ 35
 അന്തർമുഖതയാതിഷ്ഠൻബഹിർവൃത്തിപരോഽപി സൻ
 പരിശ്രാന്തതയാ നിത്യം നിദ്രാലുരിവ ലക്ഷ്യതേ 36
 കർവന്നഭ്യാസമേതസ്യാം ഭൂമികായാം വിവാസനഃ
 ഷഷ്ടീം ഇദ്യാദിധാമന്യാം ക്രമാത്പതതി ഭൂമികാം 37
 യത്ര നാസന്നസദൃപോ നാഹം നാപ്യഹങ്കൃതിഃ
 കേവലം ക്ഷീണമനനമാസ്തേദ്വൈതേതിനിർഭയഃ 38
 നിർഗ്രന്ഥിഃ ശാന്തസന്ദേഹോ ജീവന്മുക്തോ വിഭാവനഃ
 അനിർവാണോഽപി നിർവാണശ്ചിത്രദീപ ഇവ സ്ഥിതഃ 39
 ഷഷ്ട്യാം ഭൂമാവസൗ സ്ഥിത്യാ സപ്തമീം ഭൂമിമാപ്തയാത് 40
 വിദേഹമുക്തതാത്രോക്താ സപ്തമീ യോഗഭൂമികാ
 അഗമ്യാ വചസാം ശാന്താ സാ സീമാ സർവഭൂമിഷു 41
 ലോകാനവർത്തനം തൃക്ത്വാ തൃക്ത്വാ ദേഹാനവർത്തനം
 ശാസ്ത്രാനവർത്തനം തൃക്ത്വാ സ്വാധ്യാസാപനയം കരു 42
 ഓങ്കാരമാത്രമഖിലം വിശ്വപ്രാജ്ഞാദിലക്ഷണം
 വാച്യവാച്യകതാദേദോദേദേനാനപലബ്ധിതഃ 43
 അകാരമാത്രം വിശഃ സ്യാദുകാരതൈജസഃ സൂതഃ
 പ്രാജ്ഞോ മകാര ഇത്യേവം പരിപശ്യേത്ക്രമേണ തു 44
 സമാധികാലാത്പ്രാഗേവ വിചിന്ത്യാതിപ്രയത്തഃ
 സമുപസൃക്ത്യക്രമാത്സർവം ചിദാത്മനി വിലാപയേത് 45
 ചിദാത്മാനം നിത്യശുദ്ധബുദ്ധമുക്തസദഭ്യഃ
 പരമാനന്ദസന്ദേഹോ വാസുദേവോഽഹഓമിതി 46
 ആദിമധ്യാവസാനേഷു ദുഃഖം സർവമിദം യതഃ
 തസ്സാത്സർവം പരിത്യജ്യ തത്ത്വനിഷ്ഠോ ഭവാനഘ 47
 അവിദ്യാതിമിരാതീതം സർവാഭാസവിവർജിതം
 ആനന്ദമലം ശുദ്ധം മനോവാചാമഗോചരം 48
 പ്രാജ്ഞാനഘനമാനന്ദം ബ്രഹ്മാസ്മിതി വിഭാവയേത് 49
 ഇത്യുപനിഷത്

ഓം സഹ നാവതു സഹ നൗ ഭൂനജ്ഞ സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ
തേജസിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷാവഹൈ
ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ
ഹരീഃ ഓം തത്സത്
ഇത്യക്ഷൃപനിഷദ്



പ്രസാധകർ

അല്ലിളക്തം

