



ഉപനിഷത്തുകൾ -66



പരമഹംസപരിവ്രാജകോപനിഷദ്

അമർത്വവേദം

സന്യാസ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: പരമഹംസപരിവ്രാജകോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപ്പീഡിയ.

പരമഹംസപരിവ്രാജകോപനിഷദ്

അഥർവ്വവേദം

സന്യാസ ഉപനിഷദ്

പാരിവ്രാജ്യധർമ്മവന്തോ യജ്ഞാനാദ്ബ്രഹ്മതാം യയഃ .
 തദ്ബ്രഹ്മ പ്രണവൈകാർഥം തുര്യതുര്യം ഹരിം ഭജേ ..
 ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശൃണായാമ ദേവാഃ .. ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷഭിര്യജത്രാഃ ..
 സ്ഥിരൈരംഗൈസ്തൃഷ്ടുവാം സസ്തന്തുഭിഃ .. വ്യശേമ ദേവഹിതം യദായഃ ..
 സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ .. സ്വസ്തി നഃ പൃഷ്ഠാ വിശ്വവേദാഃ ..
 സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷ്യോ അരിഷ്ടനേമിഃ .. സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർദയാതു ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 ഹരിഃ ഓം അഥ പിതാമഹഃ സ്വപിതരമാദിനാരായണമുപസമേത്യ
 പ്രണമ്യ പപ്രച്ഛ ഭഗവംസ്താനുവാദാദിനാരായണശ്രമധർമ്മക്രമം
 സർവം ശ്രുതം വിദിതമവഗതം . ഇദാനിം പരമഹംസപരിവ്രാജകലക്ഷണം
 വിദിതമിച്ഛാമി കഃ പരിവ്രാജനാധികാരി കീദൃശം പരിവ്രാജകലക്ഷണം
 കഃ പരമഹംസഃ പരിവ്രാജകത്വം കഥം തത്സർവം മേ ബ്രൂഹിതി .
 സ ഹോവാച ഭഗവാനാദിനാരായണഃ . സദ്ഗുരുസമീപേ സകലവിദ്യാപരിശ്രമ
 ജേതാ
 ഭൂത്വാ വിദ്വാൻസർവമൈഹികാമൃഷ്ടികസുഖശ്രമം ജ്ഞാതൈഷണാത്രയ-
 വാസനാത്രയമമത്യാഹങ്കാരാദികം വമനാനമീവ ഹേയമധിഗമ്യ
 മോക്ഷമാർഗൈകസാധനോ ബ്രഹ്മചര്യം സമാപ്യ ഗൃഹീ ഭവേത് .
 ഗ്രാമാച്ഛോത്രിയാഗാരാദഗ്നിമാഹൃത്യ സ്വവിധ്യുക്തക്രമേണ
 പൂർവവദഗ്നിമാജിഹ്വേത് . യദ്യാതുരോ വാഗ്നിം ന വിന്ദേദപ്സു ജ്ജഹ്യാത് .
 ആപോ വൈ സർവാ ദേവതാഃ സർവാഭ്യോ ദേവതാഭ്യോ ജ്ജഹോമി സ്വാഹേതി
 ഹൃത്യോധൃത്യ പ്രാശ്നീയാത് സാജ്യം ഹവിരനാമയം .
 ഏഷ വിധിർവീരാധാനേ വാഗ്നാശകേ വാ സമ്പ്രവേശേ വാഗ്നിപ്രവേശേ
 വാ മഹാപ്രസ്ഥാനേ വാ . യദ്യാതുരഃ സ്യാന്മനസാ വാചാ സംന്യസേദേഷ
 പന്ഥാഃ . സ്വസ്ഥക്രമേണൈവ ചേദാത്മശ്രാദ്ധം വിരജാഹോമം
 കൃത്യാഗ്നിമാത്മന്യാരോപ്യ ലൗകികവൈദികസാമർത്ഥ്യം സ്വചതുർദശ-
 കരണപ്രവൃത്തിം ച പുത്രേ സമാരോപ്യ തദഭാവേ ശിഷ്യേ വാ തദഭാവേ
 സ്വാത്മന്യേവ വാ ബ്രഹ്മാത്വം യജ്ഞസ്തമിത്യഭിമത്യേ ബ്രഹ്മഭാവനയാ

ധ്യാത്വാ സാവിത്രീപ്രവേശപൂർവകമപ്ത സർവവിദ്യാർഥസ്വരൂപാം ബ്രാഹ്മണ്യാ
ധാരാം

വേദമാതരം ക്രമാദ്യാഹൃതിഷ്യ ത്രിഷ്യ പ്രവിലാപ്യ വ്യാഹൃതിത്രയമകാരോകാരമ
കാരേഷു

പ്രവിലാപ്യ തത്സാവധാനേനാപഃ പ്രാശ്യ പ്രണവേന ശിഖാമുത്കൃഷ്യ യജേണാ
പവീതം

ഛിത്ത്വാ വസ്ത്രമപി ഭൂമൗ വാപ്ത വാ വിസൃജ്യ ഓം ഭൂഃ സ്വാഹാ ഓം ഭുവഃ സ്വാഹാ
ഓം സുവഃ സ്വാഹേത്യേനേന ജാതരൂപധരോ ഭൂത്വാ സ്വം രൂപം ധ്യായൻപുനഃ
പൃഥക്

പ്രണവവ്യാഹൃതിപൂർവകം മനസാ വചസാപി സംന്യസ്തം മയാ സംന്യസ്തം
മയാ സംന്യസ്തം മയേതി മദ്രഥധ്യമതാരധ്വനിഭിസ്ത്രിവാരം ത്രിഗുണീകൃത-
പ്രേഷോച്ചാരണം കൃത്വാ പ്രണവൈകധ്യാനപരായണഃ സന്നഭയം സർവഭൂതേ
ഭ്യോ

മതഃ സ്വാഹേത്യർദ്ധബാഹുർഭൂത്വാ ബ്രഹ്മാഹമസ്തിതി തത്ത്വമസ്യാദിവാക്യാർ
ഥ-

സ്വരൂപാന്തസന്ധാനം കുർവന്നുദീചിം ദിശം ഗച്ഛേത് .

ജാതരൂപധരശ്ചരേത് . ഏഷ സംന്യാസഃ . തദധികാരി

ന ഭവേദ്യദി ഗൃഹസ്ഥപ്രാർഥനാപൂർവകമഭയം സർവഭൂതേഭ്യോ

മതഃ സർവം പ്രവർതതേ സഖാ മാ ഗോപായൗജഃ സഖാ യോഽസീദ്രസ്യ

വജ്രോഽസി വാർത്ത്രാല്പഃ ശരീര മേ ഭവ യത്പാപം തന്നിവാദയേത്യേനേന

മന്ത്രേണ പ്രണവപൂർവകം സലക്ഷണം വൈണവം ദണ്ഡം കടിസൂത്രം

കൗപീനം കമണ്ഡലും വിവർണവസ്ത്രമേകം പരിഗൃഹ്യ സദ്ഗുരുമുപഗമ്യ

നത്വാ ഗുരുമുഖാന്തത്ത്വമസീതി മഹാവാക്യം പ്രണവപൂർവകമുപലഭ്യഥാ

ജീർണവൽകലാജിനം ധൃത്വാഥ ജലാവതരണമൂർധ്വഗമനമേകഭിക്ഷാം

പരിത്യജ്യ ത്രികാലസ്നാനമാചരന്വേദാന്തശ്രവണപൂർവകം പ്രണവാനുഷ്ഠാനം

കുർവൻബ്രഹ്മമാർഗേ സമ്യക് സമ്പന്നഃ സ്വാദിമതമാത്മനി ഗോപയിത്വാ

നിർമ്മമോഽധ്യാത്മനിഷ്ഠഃ കാമക്രോധലോഭമോഹമദമാത്സര്യദംഭ-

ദർപാഹങ്കാരാസുയാഗർവ്വേഷ്ഠാദ്വേഷഹർഷാമർഷമതത്വാദിംശ്ച

ഹിത്വാ ജ്ഞാനവൈരാഗ്യയുക്തോ വിത്തസ്തീപരാങ്മുഖഃ ശ്രദ്ധമാനസഃ

സർവോപനിഷദ്ദർശനമലോച്യ ബ്രഹ്മചര്യോപരിഗ്രഹാഹിംസാസത്യം യത്തേന

രക്ഷഞ്ചിതേന്ദ്രിയോ ബഹിരന്തഃസ്നേഹവർജിതഃ ശരീരസന്ധാരണാർഥം വാ

ത്രിഷ്യ

വർണേഷുഭിശസ്തുപതിതവർജിതേഷു പശൂരദ്രോഹീ ഭൈക്ഷമാണോ ബ്രഹ്മഭൂ

യായ ഭവതി .

സർവേഷു കാലേഷു ലാഭാലാഭൗ സമൗ കൃത്യാ പരപാത്രമാധുകരേ-
ണാനമശ്ലന്മേദോവൃദ്ധിമകർവൻകൃശീഭൂതാ ബ്രഹ്മാഹമസ്തിതി
ഭാവയൻതുർവർഥം ഗ്രാമമുപേത്യ യുവശീലോഽഷ്ടൗ മാസ്യേകാകി
ചരേദ്യാവേവാചരേത് . യദാലംബുദ്ധിർഭവേത്തദാ കടീചകോ വാ ബഹുദ്രകോ
വാ ഹംസോ വാ പരമഹംസോ വാ തത്തന്ത്രപൂർവകം കടിസൂത്രം കൗപിനം
ദണ്ഡം കമണ്ഡലും സർവമപ്സു വിസൃജ്യാമ ജാതരൂപധരശ്ചരേത് .

ഗ്രാമ ഏകരാത്രം തീർഥേ ത്രിരാത്രം പതനേ പഞ്ചരാത്രം ക്ഷേത്രേ സപ്തരാത്ര-
മനികേതഃ സ്ഥിരമതിരനഗ്നിസേവി നിർവികാരോ നിയമാനിയമമുത്സൃജ്യ
പ്രാണസന്ധാരണാർഥമയമേവ ലാഭാലാഭൗ സമൗ കൃത്യാ ഗോവൃത്തയാ
ഭൈക്ഷ്യമാചരന്ദദകസ്ഥലകമണ്ഡലുരബാധകരഹസ്യസ്ഥലവാസോ

ന പുനർലാഭാലാഭരതഃ ശുഭാശുഭകർമ്മനിർമൂലനപരഃ സർവത്ര
ഭൂതലഗയനഃ ക്ഷൗരകർമ്മപരിത്യക്തോ യുക്തചാതുർമാസ്യവ്രതനിയമഃ
ശുക്ലധ്യാനപരായണോഽർഥസ്ത്രീപുരപരാങ്മുഖോഽനന്മത്തോഽപ്യന്മത്വ-
ദാചരന്നവ്യക്തലിംഗോഽവ്യക്താചാരോ ദിവാനക്തസമത്വേനാസ്വപ്നഃ

സ്വരൂപാന്തസന്ധാനബ്രഹ്മപ്രണവധ്യാനമാർഗേണാവഹിതഃ സംന്യാസേന
ദേഹത്യാഗം കരോതി സ പരമഹംസപരിവ്രാജകോ ഭവതി . ഭഗവൻ ബ്രഹ്മപ്ര
ണവഃ

കീദൃശ ഇതി ബ്രഹ്മാ പൂച്ഛതി . സ ഹോവാച നാരായണഃ . ബ്രഹ്മപ്രണവഃ
ഷോഡശമാത്രാത്മകഃ സോഽവസ്ഥാചതുഷ്ടയചതുഷ്ടയഗോചരഃ .

ജാഗ്രദവസ്ഥായാം ജാഗ്രദാദിചരത്രോഽവസ്ഥാഃ സ്വപ്നേ സ്വപ്നാദിചരത്രോഽവ
സ്ഥാഃ

സുഷുപ്തൗ സുഷുപ്താദിചരത്രോഽവസ്ഥാസ്തുരീയേ തുരീയാദിചരത്രോഽവസ്ഥാ
ഭവന്തി .

ജാഗ്രദവസ്ഥായാം വിശ്വസ്യ ചാതുർവിധ്യം വിശ്വവിശ്വോ വിശ്വതൈജസോ
വിശ്വപ്രാജ്ഞോ

വിശ്വതുരീയ ഇതി . സ്വപ്നാവസ്ഥായാം തൈജസസ്യ ചാതുർവിധ്യം തൈജസ
വിശ്വതൈജസ-

തൈജസതൈജസപ്രാജ്ഞതൈജസതുരീയ ഇതി . സുഷുപ്താവസ്ഥായാം
പ്രാജ്ഞസ്യ ചാതുർവിധ്യം

പ്രാജ്ഞവിശ്വഃ പ്രാജ്ഞതൈജസഃ പ്രാജ്ഞപ്രാജ്ഞഃ പ്രാജ്ഞതുരീയ ഇതി.
തുരീയാവസ്ഥായാം തുരീയസ്യ ചാതുർവിധ്യം തുരീയവിശ്വസ്തുരീയതൈജസ-
സ്തുരീയപ്രാജ്ഞസ്തുരീയതുരീയ ഇതി . തേ ക്രമേണ ഷോഡശമാത്രാരൂഢാഃ

അകാരേ ജാഗ്രദിശ്ച ഉകാരേ ജാഗ്രത്തൈജസോ മകാരേ ജാഗ്രത്പ്രാജ്ഞ
 അർധമാത്രായാ ജാഗ്രത്തുരീയോ ബിന്ദു സ്വപ്നവിശ്വാനാദേ സ്വപ്നതൈജസഃ
 കലായാ സ്വപ്നപ്രാജ്ഞഃ കലാതീതേ സ്വപ്നതൂരീയഃ ശാന്തസുഷുപ്തവിശ്വഃ
 ശാന്ത്യതീതേ സുഷുപ്തതൈജസ ഉന്മന്യാം സുഷുപ്തപ്രാജ്ഞോ മനോന്മന്യാം
 സുഷുപ്തതൂരീയഃ തുര്യാം തുരീയവിശ്വോമധ്യമായാം തുരീയതൈജസഃ പശ്യന്ത്യാം
 തുരീയപ്രാജ്ഞഃ പരായാം തുരീയതുരീയഃ . ജാഗ്രന്മാത്രാചതുഷ്ടയമകാരാംശം
 സ്വപ്നമാത്രാചതുഷ്ടയമുകാരാംശം സുഷുപ്തീമാത്രാചതുഷ്ടയം
 മകാരാംശം തുരീയമാത്രാചതുഷ്ടയമർധമാത്രാംശം .

അയമേവ ബ്രഹ്മപ്രണവഃ . സ പരമഹംസതുരീയാതീതാവധുതൈരുപാസ്യഃ .
 തേനൈവ ബ്രഹ്മ പ്രകാശതേ തേന വിദേഹമുക്തിഃ . ഭഗവൻ കഥമയജ്ഞോപ
 വിത്യശിഖി

സർവകർമ്മപരിത്യക്തഃ കഥം ബ്രഹ്മനിഷ്ഠാപരഃ കഥം ബ്രാഹ്മണ ഇതി ബ്രഹ്മാ
 പ്ലച്ഛതി . സ ഹോവാച വിഷ്ണുർഭോഭോഭോർഭകേ യസ്യാസ്തുദ്വൈതമാത്മജ്ഞാനം
 തദേവ യജ്ഞോപവിതം . തസ്യ ധ്യാനനിഷ്ഠൈവ ശിഖാ . തത്കർമ്മ സ
 പവിത്രം .

സ സർവകർമ്മക്തുത് . സ ബ്രാഹ്മണഃ . സ ബ്രഹ്മനിഷ്ഠാപരഃ . സ ദേവഃ . സ ഋഷിഃ
 .

സ തപസ്വി . സ ശ്രേഷ്ഠഃ . സ ഏവ സർവജ്യേഷ്ഠഃ . സ ഏവ ജഗദ്ഗുരുഃ . സ
 ഏവാഹം വിദ്ധി .

ലോകേ പരമഹംസപരിവ്രാജകോ ദുർലഭതരോ യദ്ദേകോസ്തി . സ ഏവ
 നിത്യപൂതഃ . സ ഏവ

വേദപുരുഷോ മഹാപുരുഷോ യസ്തച്ഛിത്തം മയ്യേവാവതിഷ്ഠതേ . അഹം ച
 തസ്തിന്നേവാവസ്ഥിതഃ .

സ ഏവ നിത്യതൃപ്തഃ . സ ശീതോഷ്ണസുഖദുഃഖമാനാവമാനവർജിതഃ . സ
 നിന്ദാമർഷ-

സഹിഷ്ണഃ . സ ഷഡ്ഗർഭമിവർജിതഃ . ഷഡ്ഭാവവികാരശൂന്യഃ . സ ജ്യേഷ്ഠാജ്യേഷ്ഠ-
 വ്യവധാനരഹിതഃ . സ സ്വവൃതിരേകേണ നാന്യദൃഷ്ടാ . ആശാംബരോ നനമ
 സ്താരോ

നസ്യാഹാകാരോ നസ്വധാകാരശ്ച നവിസർജനപരോ നിന്ദാസ്തുതിവൃതിരി
 ക്തോ നമന്ത്രതന്ത്രോപാസകോ

ദേവാന്തരധ്യാനശൂന്യോ ലക്ഷ്യാലക്ഷ്യനിവർതകഃ സർവോപരതഃ സസച്ചിദാന
 ന്ദാദ്വയചിദ്ഘനഃ

സസ്മർന്നാനന്ദൈകബോധോ ബ്രഹ്മൈവാഹമസ്മിത്യനവരതം ബ്രഹ്മപ്രണവാന

സന്ധാനേന യഃ

കൃതകൃത്യോ ഭവതി സ ഹ പരമഹംസപരിവ്രാഡിത്യുപനിഷത് .. ഹരിഃ ഓ
തത്സത് .

ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശൃണുയാമ ദേവഃ .. ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷഭിര്യജത്രഃ ..

സ്ഥിരൈരംഗൈസ്തൃഷ്ടുവാം സസ്തന്തുഭിഃ .. വ്യശേമ ദേവഹിതം യദായുഃ ..

സ്വസ്തി ന ഇദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ .. സ്വസ്തി നഃ പൃഷ്ഠാ വിശ്വവേദഃ ..

സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷ്യോ അരിഷ്ടനേമിഃ .. സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർദയാതു ..

ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..

ഇതി പരമഹംസപരിവ്രാജകോപനിഷത്സമാപ്തം ..



പ്രസാധകർ

അല്ലിളക്തം

