



ഉപനിഷത്തുകൾ -60



ഭിക്ഷുകോപനിഷദ്

ശുക്ല യജുർവേദം

സന്യാസ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: ഭിക്ഷുകോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.  
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.  
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.  
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

# ഭിക്ഷുകോപനിഷദ്

## ശുക്ല യജുർവേദം

### സന്യാസ ഉപനിഷദ്

ഭിക്ഷുണാം പടലം യത്ര വിശ്രാന്തിമഗമത്സദാ |  
തത്രൈത്രപദം ബ്രഹ്മതത്ത്വം ബ്രഹ്മമാത്രം കരോതു മാം ||

ഓം പൂർണമദഃ പൂർണമിദം  
പൂർണാത് പൂർണമുദ്യതേ |  
പൂർണസ്യ പൂർണമാദായ  
പൂർണമേവാവശിഷ്യതേ ||  
ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ||

ഓം അഥ ഭിക്ഷുണാം മോക്ഷാർത്ഥിനാം  
കടീചകബഹുദകഹംസപരമഹംസാശ്വേതി ചത്വാരഃ |  
കടീചകാ നാമ ഗൗതമരേദ്രാജയാജ്ഞവൽക്യവസിഷ്ട -  
പ്രഭൃതയോഷ്ടൗ ഗ്രാസാംശ്വരന്തോ  
യോഗമാർഗേ മോക്ഷമേവ പ്രാർഥയന്തേ |  
അഥ ബഹുദകാ നാമ ത്രിദണ്ഡകമണ്ഡലുശിഖാ -  
യജ്ഞോപവീതകാഷായവസ്ത്രധാരിണോ  
ബ്രഹ്മർഷിഗൃഹേ മധുമാംസം വർജയിത്യാഷ്ടൗ  
ഗ്രാസാൻഭൈക്ഷോചരണം കൃത്വാ  
യോഗമാർഗേ മോക്ഷമേവ പ്രാർഥയന്തേ |  
അഥ ഹംസാ നാമ ഗ്രാമ ഏകരാത്രം നഗരേ പഞ്ചരാത്രം  
ക്ഷേത്രേ സപ്തരാത്രം തദ്ദപരി ന വസേയഃ |  
ഗോമൂത്രഗോമയാഹാരിണോ നിത്യം ചാന്ദ്രായണപരായണാ  
യോഗമാർഗേ മോക്ഷമേവ പ്രാർഥയന്തേ |  
അഥ പരമഹംസാ നാമ സംവർതകാരുണിശ്വേതകേതുജഡരത -  
ദത്താന്ത്രേയശുകവാമദേവഹാരിതകപ്രഭൃതയോഷ്ടൗ  
ഗ്രാസാംശ്വരന്തോ  
യോഗമാർഗേ മോക്ഷമേവ പ്രാർഥയന്തേ |

വൃക്ഷമൂലേ ശൂന്യഗൃഹേ ശ്ലശാനവാസിനോ വാ  
 സാംബരാ വാ ദിഗംബരാ വാ |  
 ന തേഷാം ധർമ്മധർമ്മൗ ലാഭാലാഭൗ  
 ശുദ്ധാശുദ്ധൗ ദ്വൈതവർജിതാ സമലോഷ്യാശ്ശുകാഞ്ചനാഃ  
 സർവവർണേഷു ഭൈക്ഷ്യാചരണം കൃത്യാ സർവത്രാതൈമവേതി പശ്യന്തി |  
 അഥ ജാതരൂപധരാ നിർദ്വന്ദ്വാ നിഷ്ഠിരിഗ്രഹാഃ  
 ശുക്ലധ്യാനപരായണാ ആത്മനിഷ്ഠാഃ പ്രാണസന്ധാരണാർഥേ  
 യഥോക്തകാലേ ഭൈക്ഷ്യാചരന്തഃ ശൂന്യാഗാരദേവഗൃഹ -  
 തൃണകൂടവൽമീകവൃക്ഷമൂലകലാലശാലാഗ്നിഹോത്രശാലാനദീപുലിന -  
 ഗിരികന്ദരകഹരകോടരനിർദ്ധരസ്ഥണ്ഡിലേ തത്ര ബ്രഹ്മമാർഗേ  
 സമ്യക്സ്വന്നാഃ ശുദ്ധമാനസാഃ പരമഹംസാചരണേന  
 സാന്നയാസേന ദേഹത്യാഗം കുർവന്തി തേ പരമഹംസാ നാമേത്യുപനിഷത് ||

ഓം പൂർണമദഃ പൂർണമിദം  
 പൂർണാത് പൂർണമുദച്യുതേ |  
 പൂർണസ്യ പൂർണമാദായ  
 പൂർണമേവാവശിഷ്യതേ ||  
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ||

ഇതി ഭിക്ഷുകോപനിഷത്സമാപ്താ ||



പ്രസാധകർ

നാളിളകിം

