



ഉപനിഷത്തുകൾ -59



പൈംഗലോപനിഷദ്

ശുക്ല യജുർവേദം

സാമാന്യ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: പൈതൃകലോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികസിപ്പിഡിയ.

പൈംഗലോപനിഷദ്

ശുക്ല യജുർവേദം

സാമാന്യ ഉപനിഷദ്

ശുക്ലയജുർവേദീയ സാമാന്യ ഉപനിഷത് ..
 പൈംഗലോപനിഷദ്ദ്വേദ്യം പരമാനന്ദവിഗ്രഹം .
 പരിതഃ കലയേ രാമം പരമാക്ഷരവൈഭവം ..
 ഓം പൂർണമദഃ പൂർണമിദം പൂർണാത്പൂർണമുദച്യതേ .
 പൂർണസ്യ പൂർണമാദായ പൂർണമേവാവശിഷ്യതേ ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 അഥ ഹ പൈംഗലോ യാജ്ഞവൽക്യമുപസമേത്യ
 ദ്വാദശവർശശ്രുശ്രുഷാപൂർവകം
 പരമരഹസ്യകൈവല്യമനുബ്രൂഹീതി പപ്രച്ഛ . സ ഹോവാച
 യാജ്ഞൻവൽക്യഃ സദേവ സോമ്യേദമഗ്ര ആസീത് .
 തന്നിത്യമുക്തമവിക്രിയം സത്യജ്ഞാനാനന്ദം പരിപൂർണം
 സനാതനമേകമേവാദിതീയം ബ്രഹ്മ .
 തസ്മിന്മതശ്രുതികാസ്ഥാണസ്സടികാദൗ
 ജലരൂപ്യപുരുഷരേഖാദിവല്ലോഹിതശുക്ലകൃഷ്ണമുണമയീ
 ഗുണസാമ്യാനിർവാച്യം മൂലപ്രകൃതിരാസീത് . തത്പ്രതിബിംബിതം
 യത്തത്സാക്ഷിചൈതന്യമാസീത് . സാ പുനർവികൃതിം പ്രാപ്യ
 സത്തോദ്രിക്താഽവ്യക്താവ്യവരണശക്തിരാസീത് . തത്പ്രതിബിംബിതം
 യത്തദീശ്വരചൈതന്യമാസീത് . സ സ്വാധീനമായഃ സർവജ്ഞഃ
 സൃഷ്ടിസ്ഥിതിലയാനാമാദികർതാ ജഗദഭരതൃപോ ഭവതി .
 സ്വസ്തിനഗ്നീലീനം സകലം ജഗദാവിർഭാവയതി .
 പ്രാണികർമ്മവശാദേഷ്യ പടോ യദ്വത്പ്രസാരിതഃ
 പ്രാണികർമ്മക്ഷയാത്പുനസ്തിരോഭാവയതി . തസ്മിന്നേവാഖിലം വിശ്വം
 സങ്കോചിതപടവദ്വർതതേ . ഈശാധിഷ്ടിതാവരണശക്തിതോ
 രജോദ്രിക്താ മഹദാവ്യാ വിക്ഷേപശക്തിരാസീത് . തത്പ്രതിബിംബിതം
 യത്തച്ഛിരണ്യഗർഭചൈതന്യമാസീത് . സ മഹത്തത്ത്വാഭിമാനീ
 സൃഷ്ടാസ്സൃഷ്ടവപുർഭവതി .
 ഹിരണ്യഗർഭാധിഷ്ടിതവിക്ഷേപശക്തിതസ്തഥോദ്രിക്താഹങ്കാരാഭിധാ

സമൃദ്ധശക്തിരാസീത് . തത്പ്രതിബിംബിതം
 യത്തദിരാടചൈതന്യമാസീത് . സ തദഭിമാനീ സ്പഷ്ടവപുഃ
 സർവസമൃദ്ധപാലകോ വിഷ്ണുഃ പ്രധാനപുരുഷോ ഭവതി .
 തസ്സാദാത്മന ആകാശഃ സംഭൃതഃ . ആകാശാദ്വായുഃ . വായോരഗ്നിഃ
 . അഗ്നേരാപഃ . അദ്ഭ്യഃ പൃഥിവി . താനി പഞ്ച തന്മാത്രാണി
 ത്രിമൂലാനി ഭവന്തി . ത്ര്യഷ്ടകാമോ ജഗദ്യോനിസ്തമോമണ്ഡലമധിഷ്ഠായ
 സൃഷ്ടതന്മാത്രാണി ഭൂതാനി സമൃദ്ധീകർതും സോക്താമയത .
 സൃഷ്ടേഃ പരിമിതാനി ഭൂതാന്യേകമേകം ദിയാ വിധായ
 പുനശ്ചതുർധാ കൃത്വാ സ്വസ്വേതരദിതീയാംശൈഃ പഞ്ചധാ
 സംയോജ്യ പഞ്ചീകൃതഭൂതൈരനന്തകോടിബ്രഹ്മാണധാനി
 തത്തദണ്യോചിതഗോലകസമൃദ്ധശരീരാണ്യസൃജത് . സ
 പഞ്ചഭൂതാനാം രജോംശാംശ്ചതുർധാ കൃത്വാ
 ഭാഗത്രയാത്പഞ്ചവൃത്തയാത്മകം പ്രാണമസൃജത് . സ തേഷാം
 തുര്യഭാഗേന കർമ്മേന്ദ്രിയാണ്യസൃജത് . സ തേഷാം സത്ത്യാംശം
 ചതുർധാ കൃത്വാ ഭാഗത്രയസമഷ്ടിതഃ
 പഞ്ചക്രിയാവൃത്തയാത്മകമന്തഃകരണമസൃജത് . സ തേഷാം
 സത്ത്യാതുരീയഭാഗേന ജ്ഞാനേന്ദ്രിയാണ്യസൃജത് . സത്ത്യാസമഷ്ടിത
 ഇന്ദ്രിയപാലകാനസൃജത് . താനി സൃഷ്ടാന്യണ്യേ പ്രാചീക്ഷിപത്
 . തദാജ്ഞയാ സമഷ്ട്യണ്യം വ്യാപ്യ താന്യതിഷ്ഠൻ .
 തദാജ്ഞയാഹങ്കാരസമന്വിതോ വിരാട് സമൃദ്ധാന്യരക്ഷത് .
 ഹിരണ്യഗർഭസ്തദാജ്ഞയാ സൃഷ്ട്യാണ്യപാലയത് . അണ്യസ്ഥാനി താനി
 തേന വിനാ സ്സന്ദിതും ചേഷ്ടിതും വാ ന ശേക്ഷഃ . താനി
 ചേതനീകർതും സോക്താമയത ബ്രഹ്മാണ്യബ്രഹ്മരസ്രാണി
 സമസ്തവ്യഷ്ടിമസ്തകാനിദാര്യ തദേവാനപ്രാവിശത് . തദാ
 ജഡാന്യപി താനി ചേതനവത്പകർമാണി ചക്രിരേ . സർവജ്ഞേശോ
 മായാലേശസമന്വിതോ വ്യഷ്ടിദേഹം പ്രവിശ്യ തയാ മോഹിതോ
 ജീവത്വമഗമത് .
 ശരീരത്രയതദാത്മയാത്കർതൃത്വഭോക്തൃത്വതാമഗമത് .
 ജാഗ്രത്സ്വപ്നസുഷുപ്തിമൂർച്ഛാമരണധർമ്മയുക്തോ
 ഘടീയന്ത്രവദ്ദിഗ്നോ ജാതോ മൃത ഇവ കലാലചക്ത്രയാനേന
 പരിഭ്രമതിതി .. ഇതി പ്രഥമോഽധ്യായഃ .. 1..

അഥ പൈംഗലോ യാജ്ഞവൽക്യമുവാച സർവലോകാനാം

സൃഷ്ടിസ്ഥിതിത്യന്തക്രമദിഭ്രുവീശഃ കഥം ജീവത്വമഗമദിതി . സ
ഹോവാച യാജ്ഞവൽക്യഃ സമുലസൃക്ഷ്ണകാരണദേഹോദ്ഭവപൂർവകം
ജീവേശ്വരസ്വരൂപം വിവിച്യ കഥയാമീതി
സാവധാനേനൈകാഗ്രതയാ ശ്രൂയതാം . ഇൗശഃ
പഞ്ചീകൃതമഹാഭൂതലേശാനാദായ
വ്യഷ്ടിസമഷ്ട്യാത്മകസമുലശരീരാണി യഥാക്രമമകരോത് .
കപാലചർമാത്രാസ്ഥിമാംസനഖാനി പൃഥിവ്യംശഃ .
രക്തമൃതൂലാലാസ്യേദാദികമവംശഃ .
ക്ഷുന്ത്രേഷ്ണോഷ്ണമോഹമൈഥുനാദ്യാ അഗ്ന്യംശഃ .
പ്രചാരണോത്താരണശ്വാസാദികാ വായുപംശഃ . കാമക്രോധാദയോ
വ്യോമാംശഃ . ഏതസംഘാതം കർമ്മണി സഞ്ചിതം ത്വഗാദിയുക്തം
ബാല്യാദ്യവസ്ഥാഭിമാനാസ്സദം ബഹുദോപാശ്രയം സമുലശരീരം
ഭവതി ..
അഥാപഞ്ചീകൃതമഹാഭൂതരജോംശഭാഗത്രയസമഷ്ടിതഃ
പ്രാണമസൃജത് . പ്രാണാപാനവ്യാനോദാനസമാനഃ പ്രാണവൃത്തയഃ
. നാഗകൂർമകൃകരദേവദത്തധനഞ്ജയാ ഉപപ്രാണഃ .
ഏദാസനനാഭികണ്ഠസർവാംഗാനി സ്ഥാനാനി .
ആകാശാദിരജോഗുണതുരീയഭാഗേന കർമ്മേന്ദ്രിയമസൃജത് .
വാക്പാണിപാദപായുപാസ്ഥാസ്തദ്യുത്തയഃ .
വചനാദാനഗമനവിസർഗാനന്ദാസ്തദ്വിഷയഃ ..
ഏവം ഭൂതസത്ത്വാംശഭാഗത്രയസമഷ്ടിതോഽന്തഃകരണമസൃജത്
. അന്തഃകരണമനോബുദ്ധിചിത്താഹങ്കാരാസ്തദ്യുത്തയഃ .
സങ്കല്പനിശ്ചയസ്മരണാഭിമാനാനസന്ധാനാസ്തദ്വിഷയഃ .
ഗലവദനനാഭിഹൃദയഭ്രൂമധ്യം സ്ഥാനം .
ഭൂതസത്ത്വതുരീയഭാഗേന ജ്ഞാനേന്ദ്രിയമസൃജത് .
ശ്രോത്രത്വക്ചക്ഷുർജീവ്ഹാഘ്രാണാസ്തദ്യുത്തയഃ .
ശബ്ദസ്പർശരൂപരസഗന്ധാസ്തദ്വിഷയഃ .
ദിഗ്ഗാതാർകപ്രചേതോഽശിഖഹീന്ദ്രോപേന്ദ്രമൃത്യുകാഃ . ചന്ദ്രോ
വിഷ്ണുശ്ചതുർവക്ത്രഃ ശംഭുശ്ച കാരണാധിപഃ ..
അഥാനന്മയപ്രാണമയമനോമയവിജ്ഞാമയാനന്ദമയാഃ പഞ്ച
കോശഃ . അന്നരസേനൈവ ഭൂത്യാന്നരസേനാഭിവൃദ്ധിം
പ്രാപ്യാന്നരസമയപൃഥിവ്യാം യദിലീയതേ സോഽന്നമയകോശഃ .
തദേവ സമുലശരീരം . കർമ്മേന്ദ്രിയൈഃ സഹ പ്രാണാദിപഞ്ചകം

പ്രാണമയകോശഃ . ജ്ഞാനേന്ദ്രിയൈഃ സഹ ബുദ്ധിർവിജ്ഞാനമയകോശഃ .
ഏതത്കോശത്രയം ലിംഗശരീരം .

സ്വരൂപാജ്ഞാനമാനന്ദമയകോശഃ . തത്കാരണശരീരം ..

അഥ ജ്ഞാനേന്ദ്രിയപഞ്ചകം കർമ്മേന്ദ്രിയപഞ്ചകം
പ്രാണാദിപഞ്ചകം വിയദാദിപഞ്ചകമന്തഃകരണചതുഷ്ടയം
കാമകർമ്മതമാംസ്യഷ്ടപുരം ..

ഇശാജ്ഞയാ വിരാജോ വ്യഷ്ടിദേഹം പ്രവിശ്യ ബുദ്ധിമധിഷ്ഠായ
വിശ്വത്വമഗമത് . വിജ്ഞാനാത്മാ ചിദാഭാസോ വിശ്വോ വ്യാവഹാരികോ
ജാഗ്രത്സമൃദ്ധദേഹാഭിമാനീ കർമ്മഭൂതി ച വിശ്വസ്യ നാമ
ഭവതി . ഇശാജ്ഞയാ സൂത്രാത്മാ വ്യഷ്ടിസൂക്ഷ്മശരീരം
പ്രവിശ്യ മന അധിഷ്ഠായ തൈജസത്വമഗമത് . തൈജസഃ

പ്രാതിഭാസികഃ സ്വപ്നകൽപിത ഇതി തൈജസസ്യ നാമ ഭവതി .
ഇശാജ്ഞയാ മായോപാധിരവ്യക്തസമന്വിതോ വ്യഷ്ടികാരണശരീരം
പ്രവിശ്യ പ്രാജ്ഞത്വമഗമത് . പ്രാജ്ഞോവിച്ഛിന്നഃ പാരമാർഥികഃ
സുഷുപ്താഭിമാനീതി പ്രാജ്ഞസ്യ നാമ ഭവതി .

അവ്യക്തലേശാജ്ഞാനാച്ഛാദിതപാരമാർഥികജീവസ്യ
തത്ത്വമസ്യാദിവാക്യാനി ബ്രഹ്മണൈകതാം ജഗ്ഃ
നേതരയോർവ്യാവഹാരികപ്രാതിഭാസികയോഃ .

അന്തഃകരണപ്രതിബിംബിതചൈതന്യം യത്തദേവവസ്ഥാത്രയഭാഗ്ഭവതി
. സ ജാഗ്രത്സ്വപ്നസുഷുപ്തവസ്ഥാഃ പ്രാപ്യ ഘടീയന്ത്രവദ്ദിഗ്ഗോ
ജാതോ മൃത ഇവ സ്ഥിതോ ഭവതി . അഥ
ജാഗ്രത്സ്വപ്നസുഷുപ്തമൂർച്ഛാമരണാദ്യവസ്ഥാഃ പഞ്ച ഭവന്തി
..

തത്തദ്ദേവതാഗ്രഹാനിതൈഃ ശ്രോത്രാദിജ്ഞാനേന്ദ്രിയൈഃ
ശബ്ദാദ്യർഥവിഷയഗ്രഹണജ്ഞാനം ജാഗ്രദവസ്ഥാ ഭവതി .
തത്ര ഭൂമധ്യം ഗതോ ജീവ ആപാദമസ്തകം വ്യാപ്യ
കൃഷിശ്രവണാദ്യഖിലക്രിയാകർതാ ഭവതി . തത്തത്ഫലഭക് ച
ഭവതി . ലോകാന്തരഗതഃ കർമാർജിതഫലം സ ഏവ ഭുങ്ക്തേ . സ
സാർവഭൗമവദ്യവഹാരാച്ഛാന്ത അന്തർഭവനം പ്രവേഷ്യം
മാർഗമാശ്രിത്യ തിഷ്ഠതി . കരണോപരമേ
ജാഗ്രത്സംസ്കാരോത്ഥപ്രബോധവദ്ഗ്രാഹ്യഗ്രാഹകരൂപസ്സരണം
സ്വപ്നാവസ്ഥാ ഭവതി . തത്ര വിശ്വ ഏവ
ജാഗ്രദ്യവഹാരലോപാനാഡീമധ്യം ചരംസ്തൈജസത്വമവാപ്യ

വാസനാരൂപകം ജഗദ്ദൈവിത്ര്യം സ്വഭാസാ ഭാസയന്യഥേന്ദ്രിതം
സ്വയം ഭുക്തേ ..

ചിന്തൈകകരണാ സൃഷ്ടിസ്തുവസ്ഥാ ഭവതി .

ഭ്രമവിശ്രാന്തശകുനിഃ പക്ഷാ സംഹൃത്യ നീഡാഭിമുഖം യഥാ
ഗച്ഛതി തഥാ ജീവോപി ജാഗ്രത്സ്വപ്നപ്രപഞ്ചേ വ്യവഹൃത്യ
ശ്രാന്തോജ്ഞാനം പ്രവിശ്യ സ്വാനന്ദം ഭുക്തേ ..

അകസ്മാമുദ്ഗരദണ്ഡാദ്യൈസ്താഡിതവദ്യോജ്ഞാനാഭ്യോമിന്ദ്രിയസംഘ്
ആതൈഃ കമ്പനിവ മൃതതുല്യാ മൂർച്ഛാ ഭവതി .

ജാഗ്രത്സ്വപ്നസൃഷ്ടിമൂർച്ഛാവസ്ഥാനാമന്യാ

ബ്രഹ്മാദിസ്തംബപര്യന്തം സർവജീവഭയപ്രദാ സമൂലദേഹവിസർജനി
മരണാവസ്ഥാ ഭവതി . കർമ്മേന്ദ്രിയാണി ജ്ഞാനേന്ദ്രിയാണി

തത്തദ്വിഷയാൻപ്രാണാൻസംഹൃത്യ കാമകർമാന്വിത

അവിദ്യാഭൂതവേഷിതോ ജീവോ ദേഹാന്തരം പ്രാപ്യ ലോകാന്തരം

ഗച്ഛതി . പ്രാകർമ്മഫലപാകേനാവർതാന്തരകീടവദിശ്രാന്തിം

നൈവ ഗച്ഛതി . സത്കർമ്മപരിപാകതോ ബഹുനാം ജന്മനാമന്തേ

ന്വണാം മോക്ഷേച്ഛാ ജായതേ . തദാ സദ്ഗുരുമാശ്രിത്യ

ചിരകാലസേവയാ ബന്ധം മോക്ഷം കശ്ചിത്പ്രയാതി . അവിചാരകൃതോ

ബന്ധോ വിചാരാന്മോക്ഷോ ഭവതി . തസ്മാത്സദാ വിചാരയേത് .

അധ്യാരോപാപവാദതഃ സ്വരൂപം നിശ്ചയികർതും ശക്യതേ .

തസ്മാത്സദാ വിചാരയേജ്ജഗജ്ജീവപരമാത്മനോ

ജീവഭാവജഗദ്ഭാവബാധേ പ്രത്യഗഭിന്നം ബ്രഹ്മൈവാവശിഷ്യത

ഇതി .. ഇതി ദ്വിതീയോദ്യായഃ .. 2..

അഥ ഹൈനം പൈംഗലഃ പ്രപച്ഛ യാജ്ഞവൽക്യം

മഹാവക്യവിവരണമനുബ്രഹ്മീതി . സ ഹോവാച

യാജ്ഞവൽക്യസ്തുത്വമസി ത്വം തദസി ത്വം ബ്രഹ്മാസ്യഹം

ബ്രഹ്മാസ്മിത്യനുസന്ധാനം കര്യാത് . തത്ര പാരോക്ഷ്യശബലഃ

സർവജ്ഞത്വാദിലക്ഷണോ മാധോപാധിഃ സച്ചിദാനന്ദലക്ഷണോ

ജഗദ്ഭ്യാനിസ്തത്പദവാച്യോ ഭവതി . സ

ഏവാനന്ദഃകരണസംഭിന്നബോധോസ്തത്പ്രത്യയാവലംബനസ്ത്വന്വദവാച്യോ

ഭവതി . പരജീവോപാധിമായാവിദ്യേ വിഹായ തത്ത്വന്വദലക്ഷ്യം

പ്രത്യഗഭിന്നം ബ്രഹ്മ . തത്ത്വമസീത്യഹം ബ്രഹ്മാസ്മിതി

വാക്യാർഥവിചാരഃ ശ്രവണം ഭവതി . ഏകാന്തേന

ശ്രവണാർഥാനുസന്ധാനം മനനം ഭവതി .
 ശ്രവണമനനനിർവിചികിത്സേർഥേ വസ്തുനുകതാനവത്തയാ
 ചേതഃസ്ഥാപനം നിദിദ്യാസനം ഭവതി . ധ്യാതൃധ്യാനേ വിഹായ
 നിവാതസ്ഥിതദീപവദ്യേയൈകഗോചരം ചിത്തം സമാധിർഭവതി .
 തദാനിമാന്മഗോചരം വൃത്തയഃ സമൃത്തിതാ അജ്ഞാതാ ഭവന്തി .
 താഃ സ്മരണാദന്മീയന്തേ . ഇഹാനാദിസംസാരേ സഞ്ചിതാഃ
 കർമ്മകോടയോന്നേനൈവ വിലയം യാന്തി .
 തതോദ്യാസപാടവാത്സഹസ്രശഃ സദാമൃതധാരാ വർഷതി . തതോ
 യോഗവിത്തമാഃ സമാധിം ധർമ്മമേഘം പ്രാഹുഃ . വാസനാജാലേ
 നിഃശേഷമമൂനാ പ്രവിലാപിതേ കർമ്മസഞ്ചയേ പുണ്യപാപേ
 സമൂലോന്മൂലിതേ പ്രാക്പരോക്ഷമപി
 കരതലാമലകവദ്ദാക്യമപ്രതിബദ്ധാപരോക്ഷസാക്ഷാത്കാരം
 പ്രസൂയതേ . തദാ ജീവന്മുക്തോ ഭവതി ..
 ഈശഃ പഞ്ചീകൃതഭൂതാനാമപഞ്ചീകരണം കർതും
 സോക്നായത . ബ്രഹ്മാണൃതദഗ്ഗതലോകാൻകാര്യരൂപാംശ്ച
 കാരണത്വം പ്രാപയിത്വാ തതഃ സൃഷ്ട്യാംഗം കർമ്മേന്ദ്രിയാണി
 പ്രാണാംശ്ച അതാനേന്ദ്രിയാണ്യന്തഃകരണചതുഷ്ടയം
 ചൈകീകൃത്യ സർവാണി ഭൗതികാനി കാരണേ ഭൂതപഞ്ചകേ സംയോജ്യ
 ഭൂമിം ജലേ ജലം വഹൗ വഹ്നിം വായൗ വായുമാകാശേ
 ചാകാശമഹങ്കാരേ ചാഹങ്കാരം മഹതി മഹദവ്യക്തേവ്യക്തം
 പുരുഷേ ക്രമേണ വിലീയതേ . വിരാദ്സ്ഫീരണ്യഗർഭേശ്വരോ
 ഉപാധിവിലയാത്പരമാത്മനി ലീയന്തേ .
 പഞ്ചീകൃതമഹാഭൂതസംഭവകർമ്മസഞ്ചിതസ്മൂലദേഹഃ
 കർമ്മക്ഷയാത്കർമ്മപരിപാകതോപഞ്ചീകരണം പ്രാപ്യ
 സൃഷ്ടേണൈകീഭൂത്വാ കാരണരൂപത്വമാസാദ്യ തത്കാരണം
 കൂടമേ പ്രത്യഗാത്മനി വിലീയതേ . വിശ്വതൈജസപ്രാജ്ഞാഃ
 സ്വസ്വോപാധിലയാത്പ്രത്യഗാത്മനി ലീയന്തേ . അണ്ഡം അനാനാഗ്നിനാ
 ദഗ്ധം കാരണൈഃ സഹ പരമാത്മനി ലീനം ഭവതി . തതോ ബ്രാഹ്മണഃ
 സമാഹിതോ ഭൂത്വാ തത്ത്വവന്ദൈക്യമേവ സദാ കര്യാത് . തതോ
 മേഘാപായേഽശ്രമാനിവാത്മാവിർഭവതി . ധ്യാത്വാ
 മധ്യസ്ഥമാത്മാനം കലശാന്തരദീപവത് .
 അംഗുഷ്ഠമാത്രമാത്മാനമധ്യമജ്യോതിരൂപകം .. 1..
 പ്രകാശയന്തമന്തഃസ്ഥം ധ്യായേത്കൂടസ്ഥമവ്യയം .

ധ്യാനനാസ്തേ മുനിശ്ചൈവ ചാസുപ്തോരാമൃതേസ്തു യഃ .. 2..
 ജീവന്മുക്തഃ സ വിജേന്തയഃ സ ധന്യഃ കൃതകൃത്യവാൻ .
 ജീവന്മുക്തപദം തൃക്ത്വാ സ്വദേഹേ കാലസാത്കൃതേ .
 വിശത്യദേഹമുക്തത്വം പവനോഽസ്സന്ദതാമിവ .. 3..
 അശബ്ദമസ്സർശമരൂപമവ്യയം
 തഥാ രസം നിത്യമഗന്ധവച്ച യത് .
 അനാദ്യനന്തം മഹതഃ പരം ധ്രുവം
 തദേവ ശിഷ്യത്യമലം നിരാമയം .. 4.. ഇതി .. ഇതി
 തൃതീയോഽധ്യായഃ .. 3..

അഥ ഹൈനം പൈംഗലഃ പ്രപച്ഛ യാജ്ഞവൽക്യം ജ്ഞാനിനഃ കീം
 കർമ്മ കാ ച സമിതിരിതി . സ ഹോവാച യാജ്ഞവൽക്യഃ .
 അമാനിത്യാദിസമ്പന്നോ മുമുക്ഷുരേകവിംശതികലം താരയതി .
 ബ്രഹ്മവിന്മാത്രേണ കലമേകോത്തരശതം താരയതി .
 ആത്മാനം രമിനം വിദ്ധി ശരീരം രഥമേവ ച . ബുദ്ധിം ഉ
 സാരഥിം വിദ്ധി മനഃ പ്രഗ്രഹമേവ ച .. 1..
 ഇന്ദ്രിയാണി ഹയാനാഹൂർവിഷയാംസ്തേഷു ഗോചരാൻ . ജംഗമാനി
 വിമാനാനി ഹൃദയാനി മനീഷിണഃ .. 2..
 ആത്മേന്ദ്രിയമനോയുക്തം ഭോക്തേത്യാഹൂർമഹർഷയഃ . തതോ നാരായണഃ
 സാക്ഷാച്ഛുദയേ സുപ്രതിഷ്ഠിതഃ .. 3..
 പ്രാരബ്ധകർമ്മപര്യന്തമഹിനിർമോകവദ്യവഹരതി .
 ചന്ദ്രവച്ചരതേ ദേഹീ സ മുക്തശ്ചാനികേതനഃ .. 4..
 തീർഥേ ശ്വപചഗൃഹേ വാ തനം വിഹായ യാതി കൈവല്യം .
 പ്രാണാനവകീര്യ യാതി കൈവല്യം ..
 തം പശ്ചാദ്ദിഗ്ബലിം കുര്യാദഥവാ ഖനനം ചരേത് . പുംസഃ
 പ്രവ്രജനം പ്രോക്തം നേതരായ കദാചന .. 5..
 നാശൗചം നാഗ്നികാര്യം ച ന പിണ്ഡം നോദകക്രിയാ . ന
 കുര്യാത്പാർവണാദിനി ബ്രഹ്മഭൂതായ ഭിക്ഷവേ .. 6..
 ദഗ്ധസ്യ ദഹനം നാസ്തി പക്വസ്യ പചനം യഥാ .
 ജ്ഞാനാഗ്നിദഗ്ധദേഹസ്യ ന ച ശ്രാദ്ധം ന ച ക്രിയാ .. 7..
 യാവച്ഛോപാധിപര്യന്തം താവച്ഛശ്രുഷയേദ്ഗുരും .
 ഗുരവദ്ഗുരഭാര്യായാമ തത്പുത്രേഷു ച വർത്തനം .. 8..
 ശുദ്ധമാനസഃ ശുദ്ധചിദ്രൂപഃ സഹിഷ്ണഃ സോഽഹമസ്തി സഹിഷ്ണഃ

സോഢമസ്തിതി പ്രാപ്തേ അനാനേ വിഅനാനേ അേയേ പരമാത്മനി ഹൃദി
സംസ്ഥിതേ ദേഹേ ലബ്ധശാന്തിപദം ഗതേ തദാ

പ്രഭാമനോബുദ്ധിശൂന്യം ഭവതി . അമൃതേന തൃപ്തസ്യ പയസാ കിം
പ്രയോജനം . ഏവം സ്വാത്മാനം അതാത്യാ വേദൈഃ പ്രയോജനം കിം
ഭവതി . അനാനാമൃതതൃപ്തയോഗിനോ ന കിഞ്ചിത്കർതവ്യമസ്തി
തദസ്തി ചേന സ തത്ത്വവിദ്ഭവതി . ദൂരസ്ഥോഽപി ന ദൂരസ്ഥഃ
പിണ്ഡവർജ്ജിതഃ പിണ്ഡസ്ഥോഽപി പ്രത്യഗാത്മാ സർവവ്യാപി ഭവതി .
ഹൃദയം നിർമലം കൃത്യാ ചിന്തയിത്യാപ്യനാമയം . അഹമേവ
പരം സർവമിതി പശ്യേത്പരം സുഖം .. 9..

യഥാ ജലേ ജലം ക്ഷിപ്തം ക്ഷീരേ ക്ഷീരം ഘൃതേ ഘൃതം .
അവിശേഷോ ഭവേത്ത്ദ്വജ്ജിവാത്മപരമാത്മനോഃ .. 10..

ദേഹേ അനാനേന ദീപിതേ ബുദ്ധിരഖണ്ഡാകാരരൂപാ യദാ ഭവതി
തദാ വിദ്വാൻബ്രഹ്മജ്ഞാനാഗ്നിനാ കർമ്മബന്ധം നിർദഹേത് . തതഃ
പവിത്രം പരമേശ്വരാഖ്യമദ്വൈതരൂപം വിമലാംബരാഭം .
യഥോദകേ തോയമനപ്രവിഷ്ടം തഥാത്മരൂപോ നിരുപാധിസംസ്ഥിതഃ
.. 11..

ആകാശവത്സുക്ഷുശരീര ആത്മാ ന ദൃശ്യതേ വായുവദന്തരാത്മാ .
സ ബാഹ്യമദ്യന്തരനിശ്ചലാത്മാ അനാനോൽകയാപശ്യതി
ചാന്തരാത്മാ .. 12..

യത്രയത്ര മൃതോ അനാനീ യേന വാ കേന മൃത്യുനാ . യഥാ
സർവഗതം വ്യോമ തത്രതത്ര ലയം ഗതഃ .. 13..

ഘടാകാശമിവാത്മാനം വിലയം വേത്തി തത്ത്വതഃ . സ ഗച്ഛതി
നിരാലംബം അനാനാലോകം സമന്തതഃ .. 14..

തപേദ്വർഷസഹസ്രാണി ഏകപാദസ്ഥിതോ നരഃ . ഏതസ്യ ധ്യാനയോഗസ്യ
കലാം നാർഹതി ഷോഡശീം .. 15..

ഇദം അനാനമിദം അേയം തത്സർവം അനാനമിച്ഛതി . . അപി
വർഷസഹസ്രായുഃ ശാസ്ത്രാന്തം നാധിഗച്ഛതി .. 16..

വിഅേയോഽക്ഷരതന്മാത്രോ ജീവിതം വാപി ചഞ്ചലം . വിഹായ
ശാസ്ത്രജാലാനി യത്സത്യം തദുപാസതാം .. 17..

അനന്തകർമ്മശൗചം ച ജപോ യജ്ഞസ്തുമൈവ ച .

തീർഥയാത്രാഭിഗമനം യാവത്തത്ത്വം ന വിന്ദതി .. 18..

അഹം ബ്രഹ്മേതി നിയതം മോക്ഷഹേതുർമഹാത്മനാം . ദ്വേ പദേ
ബന്ധമോക്ഷായ ന മമേതി മമേതി ച .. 19..

മമേതി ബധ്യതേ ജതുർനിർമമേതി വിമുച്യതേ . മനസോ ഹ്യന്മനീ ഭാവേ
ദൈതം നൈവോപലഭ്യതേ .. 20..

യദാ യാതൃന്മനീഭാവസ്തദാ തത്പരമം പദം . യത്രയത്ര മനോ
യാതി തത്രതത്ര പരം പദം .. 21..

തത്രതത്ര പരം ബ്രഹ്മ സർവത്ര സമവസ്ഥിതം .

ഹന്യാന്യഷ്ടീഭിരാകാശം ക്ഷയാർതഃ ഖണ്ഡയേത്തുഷം .. 22..

നാഹം ബ്രഹ്മേതി ജാനാതി തസ്യ മുക്തിർന ജായതേ . യ
ഏതദുപനിഷദം നിത്യമധീതേ സോഽഗ്നിപുതോ ഭവതി . സ വായുപുതോ
ഭവതി . സ ആദിത്യപുതോ ഭവതി . സ ബ്രഹ്മപുതോ ഭവതി . സ
വിഷ്ണുപുതോ ഭവതി . സ അഗ്നിപുതോ ഭവതി . സ സർവേഷു
തീർഥേഷു സ്നാതോ ഭവതി . സ സർവേഷു വേദേഷുധീതോ ഭവതി .
സ സർവവേദവ്രതചര്യാസു ചരിതോ ഭവതി . തേനേതിഹാസപുരാണാനാം
അദ്രാണാം ശതസഹസ്രാണി ജപ്താനി ഫലാനി ഭവന്തി .

പ്രണവാനാമയുതം ജപ്തം ഭവതി . ദശ

പുർവാന്ദശോത്തരാൻപനാതി . സ പക്തിപാവനോ ഭവതി . സ
മഹാൻഭവതി .

ബ്രഹ്മഹത്യാസുരാപാനസ്വർണസ്തേയഗുരുതൽപഗമനതത്സംയോഗിപാതകേഭ്യ
ഃ പുതോ ഭവതി . തദിഷ്ടോഃ പരമം പദം സദാ പശ്യന്തി സൂരയഃ
. ദിവീവ ചക്ഷുരാതതം .. തദിപ്രാസോ വിപന്യവോ ജാഗ്രവാംസഃ
സമിന്ധതേ . വിഷ്ണോര്യത്പരമം പദം .. ഓം സത്യമിത്യുപനിഷത്
..

ഓം പൂർണാമദ ഇതി ശാന്തിഃ ..

ഇതി പൈംഗലോപനിഷത്സമാപ്തം ..



പ്രസാധകർ

അല്ലിളക്തം

