



ഉപനിഷത്തുകൾ -55



രാമതാപിന്യൂപനിഷദ്

അഥർവ്വവേദം

വൈഷ്ണവ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: രാമതാപിന്ദുപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

രാമതാപിന്യപനിഷദ്

അഥർവ്വവേദം

വൈഷ്ണവ ഉപനിഷദ്

ശ്രീരാമതാപനീയാർഥം ഭക്തധ്യേയകലേവരം .
 വികലേവരകൈവല്യം ശ്രീരാമബ്രഹ്മ മേ ഗതിഃ ..
 ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശ്രുണയാമ ദേവാ ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷഭിര്യജത്രാഃ .
 സ്ഥിരൈരംഗൈസ്തൃഷ്ടുവാം സസ്തന്തുഭിർവ്യശേമ ദേവഹിതം യദായുഃ ..
 സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ സ്വസ്തി നഃ പുഷ്പാ വിശ്വവേദാഃ .
 സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷ്യോ അരിഷ്ടനേമിഃ സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്തിതിർദധാതു ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 ഓം ചിന്തയേന്സിന്മഹാവിഷ്ണു ജാതേ ദശരഥേ ഹരൗ .
 രഘേഃ കല്പേഖിലം രാതി രാജതേ യോ മഹീസ്ഥിതഃ .. 1..
 സ രാമ ഇതി ലോകേഷു വിദ്വദ്ഭിഃ പ്രകടീകൃതഃ .
 രാക്ഷസാ യേന മരണം യാന്തി സ്യാദ്രേകതോഫഥവാ .. 2..
 രാമനാമ ഭൂവി ഖ്യാതമഭിരാമേണ വാ പുനഃ .
 രാക്ഷസാന്മർത്യരൂപേണ രാഹുർമനസിജം യഥാ .. 3..
 പ്രഭാഹീനാംസ്തഥാ കൃത്വാ രാജ്യാർഹാണാം മഹീദൃതാം .
 ധർമ്മമാർഗം ചരീത്രേണ ജ്ഞാനമാർഗം ച നാമതഃ .. 4..
 തഥാ ധ്യാനേന വൈരാഗ്യമൈശ്വര്യം സ്വസ്ത്യ പുജനാത് .
 തഥാ രാത്യസ്യ രാമാഖ്യാ ഭൂവി സ്യാദഥ തത്ത്വതഃ .. 5..
 രമന്തേ യോഗിനോഽനന്തേ നിത്യാനന്ദേ ചിദാത്മനി .
 ഇതി രാമപദേനാസൗ പരം ബ്രഹ്മാഭിധീയതേ .. 6..
 ചിന്തയന്ത്യാദിതീയസ്യ നിഷ്കലന്ത്യാശരീരിണഃ .
 ഉപാസകാനാം കാര്യാർഥം ബ്രഹ്മണോ രൂപകൽപനാ .. 7..
 രൂപസ്ഥാനാം ദേവതാനാം പുണ്യംഗാസ്താദികൽപനാ .
 ദ്വിതത്ത്വാരീഷഡഷ്ടാനാം ദശ ദ്വാദശ ഷോഡശ .. 8..
 അഷ്ടാദശാമീ കഥിതാ ഹസ്താഃ ശംഖാദിഭിര്യതാഃ .
 സഹസ്രാന്താസ്തഥാ താസാം വർണവാഹനകൽപനാ .. 9..
 ശക്തിസേനാകൽപനാ ച ബ്രഹ്മണ്യേവം ഹി പഞ്ചധാ .
 കൽപിതസ്യ ശരീരസ്യ തസ്യ സേനാദികൽപനാ .. 10..

ബ്രഹ്മാദിനാം വാചകോഽയം മന്ത്രോന്വർഥാദിസഞ്ജ്ഞൈഃ .
 ജപ്തവ്യോ മന്ത്രിണാ നൈവം വിനാ ദേവഃ പ്രസീദതി .. 11.
 ക്രിയാകർമ്മജ്യുകർതൃണാമർഥം മന്ത്രോ വദത്യഥ .
 മനനാന്ത്രാണനാന്ത്രഃ സർവവാച്യസ്യ വാചകഃ .. 12..
 സോദയസ്യോസ്യ ദേവസ്യ വിഗ്രഹോ യന്ത്രകൽപനാ .
 വിനാ യന്ത്രേണ ചേത്പൂജാ ദേവതാ ന പ്രസീദതി .. 13..
 ഇതി രാമപൂർവതാപിന്യുപനിഷദി പ്രഥമോപനിഷത് .. 1..
 സ്വർഭൂർജ്യോതിർമയോനന്തരൂപി സ്വേനൈവ ഭാസതേ .
 ജീവത്യേന സമോ യസ്യ സൃഷ്ടിസ്ഥിതിലയസ്യ ച .. 1..
 കാരണത്യേന ചിച്ഛക്ത്യാ രജഃസത്ത്വതമോഗുണൈഃ .
 യഥൈവ വടബീജസമഃ പ്രാകൃതശ്ച മഹാദ്രുമഃ .. 2..
 തഥൈവ രാമബീജസമം ജഗദേതച്ചരാചരം .
 റേഹാരൂഢാ മൂർത്തയഃ സ്യുഃ ശക്തയസ്തിസ്ര ഏവ ചേതി .. 3..
 ഇതി രാമതാപിന്യുപനിഷദി ദ്വിതീയോപനിഷത് .. 2..
 സീതാരാമൗ തന്മയാവത്ര പുജ്യൗ
 ജാതാന്യാഭ്യാം ഭവനാനി ദ്വിസപ്ത .
 സ്ഥിതാനി ച പ്രഹിതാന്യേവ തേഷു
 തതോ രാമോ മാനവോ മാ യയാധാത് .. 1..
 ജഗത്പ്രാണായാത്മന്യേസ്മൈ നമഃ സ്യാ-
 ന്നമസ്മൈകൃം പ്രവദേത്പ്രാഗുണേനേതി .. 2..
 ഇതി രാമതാപിന്യുപനിഷദി തൃതീയോപനിഷത് .. 3..
 ജീവവാചി നമോ നാമ ചാത്മാരാമേതി ഗീയതേ .
 തദാത്മികാ യാ ചതുർഥീ തഥാ മാ യേതി ഗീയതേ .. 1..
 മന്ത്രോയം വാചകോ രാമോ രാമോ വാച്യഃ സ്യാദ്യോഗഹൃതയോഃ .
 ഫലതൈശ്ച സർവേഷാം സാധകാനാം ന സംശയഃ .. 2..
 യഥാ നാമീ വാചകേന നാസ്താ യോദിമുഖോ ഭവേത് .
 തഥാ ബീജാത്മകോ മന്ത്രോ മന്ത്രിണോദിമുഖോ ഭവേത് .. 3..
 ബീജശക്തിം നൃസേദക്ഷവാമയോഃ സ്തനയോരപി .
 കീലോ മധ്യേ വിനാ ഭാവ്യഃ സ്വവാഞ്ചാവിനിയോഗവാൻ .. 4..
 സർവേഷാമേവ മന്ത്രാണാമേഷ സാധാരണഃ ക്രമഃ .
 അത്ര രാമോന്വന്തരൂപസ്തേജസോ വഹിനാ സമഃ .. 5..
 സത്ത്വനസ്തഗ്നുവിശ്വേശ്വദഗ്നീഷോമാത്മകം ജഗത് .
 ഉത്പന്നഃ സീതയാ ഭാതി ചന്ദ്രശ്ചന്ദ്രികയാ യഥാ .. 6..

പ്രകൃത്യാ സഹിതഃ ശ്യാമഃ പീതവാസാ ജടായരഃ .
 ദ്വിഭുജഃ കണ്ഡലീ രത്നമാലീ ധീരോ ധന്വന്യരഃ .. 7..
 പ്രസന്നവദനോ ജേതാ ഘൃഷ്ട്യഷ്ടകവിഭൃഷിതഃ .
 പ്രകൃത്യാ പരമേശ്വര്യോ ജഗദ്യോന്യാങ്കിതാങ്കുട്ടത് .. 8..
 ഹേമാഭയാ ദ്വിഭുജയാ സർവ്വലങ്കൃതയാ ചിതാ .
 ശ്ലീഷ്ടഃ കമലധാരിണ്യാ പുഷ്ടഃ കോസലജാത്മജഃ .. 9..
 ദക്ഷിണേ ലക്ഷ്മണേനാഥ സധനുഷ്ഠാണിനാ പുനഃ .
 ഹേമാഭേനാനജേനൈവ തഥാ കോണത്രയം ഭവേത് .. 10..
 തഥൈവ തസ്യ മന്ത്രസ്യ യസ്യാണശ്ച സ്വഭേദതയാ .
 ഏവം ത്രികോണരൂപം സ്യാത്തം ദേവാ യേ സമായയുഃ .. 11..
 സ്തുതിം ചക്രശ്ച ജഗതഃ പതിം കൽപതരൗ സ്ഥിതം .
 കാമരൂപായ രാമായ നമോ മായാമയായ ച .. 12..
 നമോ വേദാദിരൂപായ ഓങ്കാരായ നമോ നമഃ .
 രമാധരായ രാമായ ശ്രീരാമായാത്മമൂർത്തയേ .. 13..
 ജാനകീദേഹഭൃഷായ രക്ഷോഘ്നായ ശുഭാംഗിണേ .
 ഭദ്രായ രഘുവീരായ ദശാസ്യാന്തകരൂപിണേ .. 14..
 രാമഭദ്ര മഹേശ്വാസ രഘുവീര റൂപോത്തമ .
 ഭോ ദശാസ്യാന്തകാസ്താകം രക്ഷാം ദേഹി ശ്രീയം ച തേ .. 15..
 ത്വമൈശ്വര്യം ദാപയാഥ സമ്പ്രത്യശ്വരീമാരണം .
 കർവീതി സ്തുത്യ ദേവാദ്യാസ്തേന സാർധം സുഖം സ്ഥിതഃ .. 16..
 സ്തുവന്ത്യേവം ഹി ജ്ഞയസ്തദാ രാവണ ആസുരഃ .
 രാമപത്നീം വനസ്ഥാം യഃ സ്വനിവൃത്ത്യർഥമാദദേ .. 17..
 സ രാവണ ഇതി ഖ്യാതോ യദ്വാ രാവാച രാവണഃ .
 തദ്വ്യാജേനേക്ഷിതും സീതാം രാമോ ലക്ഷ്മണ ഏവ ച .. 18..
 വിചേരതുസ്തദാ ഭൂമൗ ദേവീം സന്ദൃശ്യ ചാസുരം .
 ഹത്യാ കബന്ധം ശബരീം ഗത്യാ തസ്യോജ്ഞയാ തയാ .. 19..
 പുജിതോ വായുപുത്രേണ ഭക്തേന ച കപീശ്വരം .
 ആഹൂയ ശംസതാം സർവ്വമാദ്യന്തം രാമലക്ഷ്മണൗ .. 20..
 സ തു രാമേ ശങ്കിതഃ സൻപ്രത്യയാർഥം ച ദുന്ദുഭേഃ .
 വിഗ്രഹം ദർശയാമാസ യോ രാമസ്തമചിക്ഷിപത് .. 21..
 സപ്ത സാലാനിഭിദ്യാശു മോദതേ രാഘവസ്തദാ .
 തേന ഹൃഷ്ടഃ കപീന്ദ്രോഽസൗ സ രാമസ്തസ്യ പത്തനം .. 22..
 ജഗാമാഗർജ്ജദന്ദോ വാലിനോ വേഗതോ ഗൃഹാത് .

തദാ വാലീ നിർജഗാമ തം വാലിനമമാഹവേ .. 23..
 നിഹത്യ രാഘവോ രാജ്യേ സുഗ്രീവം സ്ഥാപയത്തതഃ .
 ഹരീനാഹുയ സുഗ്രീവസ്താഹ ചാശാവിഭോദ്യനാ .. 24..
 ആദായ മൈമിലീമദ്യ ദദതാശ്യാശു ഗച്ഛത .
 തതസ്താരാ ഹനമാനണ്ഡിം ലങ്കാം സമായയൗ .. 25..
 സീതാം ദൃഷ്ട്വാസുരാൻഹത്യാ പുരം ദഗ്ധ്യാ തഥാ സ്വയം .
 ആഗത്യ രാമേണ സഹ ന്യവേദയത തത്പതഃ .. 26..
 തദാ രാമഃ ക്രോധരൂപീ താനാഹുയാഥ വാനരാൻ .
 ഞൈഃ സാർവമാദായാസ്താണി പുരീം ലങ്കാം സമായയൗ .. 27..
 താം ദൃഷ്ട്വാ ഉദധീശേന സാർവം യുദ്ധമകാരയത് .
 ഘടശ്രോത്രസഹസ്രാക്ഷജിദ്ദ്യോ യുക്തം തമാഹവേ.. 28..
 ഹത്യാ ബിഭീഷണം തത്ര സ്ഥാപ്യാഥ ജനകാത്മജാം .
 ആദയാങ്കസമിതാം കൃത്യാ സ്വപുരം തൈർജഗാമ സഃ .. 29..
 തതഃ സിംഹാസനസ്ഥഃ സൻ ദ്വിഭുജോ രഘുനന്ദനഃ .
 ധനർധരഃ പ്രസന്നാത്മാ സർവാഭരണഭൂഷിതഃ .. 30..
 മുദ്രാം ജ്ഞാനമയീം യാമ്യേ വാമേ തേജപ്രകാശിനീം .
 ധൃത്യാ വ്യാഖ്യാനനിരതശ്ചിന്തയഃ പരമേശ്വരഃ .. 31..
 ഉദദക്ഷിണയോഃ സ്വസ്യ ശത്രുഘ്നരേതൗ തതഃ .
 ഹന്തമന്തം ച ശ്രോതാരമഗ്രതഃ സ്യാത്ത്രികോണഗം .. 32..
 ഭരതായസ്തു സുഗ്രീവം ശത്രുഘ്നായോ ബിഭീഷണം .
 പശ്ചിമേ ലക്ഷ്മണം തസ്യ ധൃതച്ഛ്രൗം സചാമരം .. 33..
 തദയസ്തൗ താലവൃന്തകരൗ ത്ര്യസ്രം പുനർഭവേത് .
 ഏവം ഷട്കോണമാദൗ സ്വദീർഘാംഗൈരേഷ സംയുതഃ .. 34..
 ദ്വിതീയം വാസുദേവാദ്വൈദ്യരാഗേയാദിഷു സംയുതഃ .
 തൃതീയം വായുസുനം ച സുഗ്രീവം ഭരതം തഥാ .. 35..
 ബിഭീഷണം ലക്ഷ്മണം ച അംഗദം ചാരിമർദ്ദനം .
 ജാംബവന്തം ച തൈര്യുക്തസ്തതോ ധൃഷ്ടീർജയന്തകഃ .. 36..
 വിജയശ്ച സുരാഷ്ട്രശ്ച രാഷ്ട്രവർധന ഏവ ച .
 അശോകോ ധർമ്മപാലശ്ച സുമന്ത്രശ്ചൈദിരാവൃതഃ .. 37..
 തതഃ സഹസ്രദൃഗ്വഹ്നിർധർമ്മജേന്താ വരണോന്മീലഃ .
 ഇന്ദ്രീശധാത്രനന്താശ്ച ദശഭിശ്ചൈദിരാവൃതഃ .. 38..
 ബഹിസ്തദായുധൈഃ പുജ്യോ നീലാദിഭിരലക്രതഃ .
 വസിഷ്ഠവാമദേവാദിമുനിഭിഃ സമുപാസിതഃ .. 39..

ഏവമുദ്ദേശതഃ പ്രോക്തം നിർദ്ദേശസ്തസ്യ ചാധുനാ .
 ത്രിരേഖാപുടമാലിഖ്യ മധ്യേ താരദ്വയം ലിഖേത് .. 40..
 തന്മധ്യേ ബീജമാലിഖ്യ തദധഃ സാധ്യമാലിഖേത് .
 ദ്വിതീയാന്തം ച തന്യോർധ്വം ഷഷ്ട്യന്തം സാധകം തഥാ .. 41..
 കരു ദ്വയം ച തത്പാർശ്വേ ലിഖേദ്ബീജാന്തരേ രഥാം .
 തത്സർവം പ്രണവാഭ്യോം ച വേഷ്ടയേച്ഛുദ്ധബുദ്ധിമാൻ .. 42..
 ദീർഘഭാജി ഷഡന്ത്രേ തു ലിഖേദ്ബീജം ഹൃദാദിഭിഃ .
 കോണപാർശ്വേ രഥാമായേ തദന്ത്രേനംഗമാലിഖേത് .. 43..
 ക്രോധം കോണാഗ്രാന്തരേഷു ലിഖ്യ മന്ത്ര്യഭിതോ ഗിരം .
 വൃത്തത്രയം സാഷ്ടപത്രം സരോജേ വിലിഖേത്പരാൻ .. 44..
 കേസരേ ചാഷ്ടപത്രേ ച വർഗാഷ്ടകമഥാലിഖേത് .
 തേഷു മാലാമനോർവർണാനിലിഖേദ്ദർമിസംഖ്യയാ .. 45..
 അന്തേ പഞ്ചാക്ഷരാണ്യേവം പുനരഷ്ടദലം ലിഖേത് .
 തേഷു നാരായണാഷ്ടാർണാം..46..

- . .47..
- . .
- . .48..
- . .
- . .49..
- . .
- . .50..
- . .
- . .51..
- . .
- . .52..
- . .
- . .53..
- . .
- . .54..
- . .
- . .55..
- . .

..56..

.

..57..

.

..58..

.

..59..

.

..60..

.

..61..

.

..62..

.

..63..

.

..64..

.

..65..

.

..66..

.

..67....

..

.

—

..1..

.

..2..

.

..3..

—

.

—

..4..

—

.

..5..

—

.

..6..

—

.

—

..7..

.

..8..

—

.

..9..

.

..10..

..

..

..

..

..

.

.

.

.

..

..1..

.

.

..

..

...

...

..

...

...

...

..2..

.

.

..1..

.

..2..

.

..3..

.

..4....

.

.

.

..

.

.

.

.

—

—

.

—

.

—

..

.

....

..

..

.

..

..

. —

.

.

.

.

..

.

...

.

..1..

.

..2....

.

.

..3....

..

.

..4..

.

..5..

.

..6..

.

..7..

.

..8..

..

..

..

..

.

..

.

..1..

..

..2...3..

..4...5..

..6..

..7...8..

..9...10..

..11...12..

..13...14...15..

..16...17..

..18...19..

..20...21..

..22...23...24..

..25...26...27..

..28...29...30..

..31...32..

..33...34..

..35..

..36...37..

..38...39..

..40...41..

..42...43..

..44...45..

..46...47..

.

...

...

.

..5..

..

.

..1..

.

..2..

.

..3....

.

...

...

...

.

...

....

.

.

..4..

.

..5..

.

..6..

.

..7..

.

..8..

.

..9..

.
..10..
.
..11..
.
..12..
.
..13..
.
..14..
.
..15..
.
..16..
.
..17..
.
..18..
.
..19..
.
..20..
.
..21..
.
..22..
.
..23..
.
..24..
.
..25..
.

..26..

.

..27..

.

..28..

.

.

.

.

..

..6..

.

..

.

..

..

..

..



പ്രസാധകർ

സാജിഭക്തം

