



ഉപനിഷത്തുകൾ -53



അദ്വയതാരക

ശുക്ല യജുർവേദം

സന്യാസ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: അദ്വയതാരക

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികസിപ്പിഡിയ.

അദ്വയതാരക

ശുക്ല യജുർവേദം

സന്ന്യാസ ഉപനിഷദ്

.. ശ്രീ: ..

ഉപനിഷദ്ബ്രഹ്മയോഗിവിരചിതം വിവരണം
ശ്രീമദ്ഘൃതശിവാചാര്യവിരചിതഭാഷ്യോപേതാ

ഓം പൂർണമദഃ പൂർണമിദം പൂർണാത് പൂർണമുദ്യതേ .
പൂർണസ്യ പൂർണമാദായ പൂർണമേവാവശിഷ്യതേ ..
ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ .

വ്യാഖ്യേയോ വിഷയഃ തദധികാരി ച

അഥാതോദ്വയതാരകോപനിഷദം വ്യാഖ്യാസ്യമാഃ .
യതയേ ജിതേന്ദ്രിയായ ശമാദിഷഡ്ഗുണപൂർണായ .. 1.

ശ്രീമദ്ദിശ്വാധിഷ്ഠാനപരമഹംസസദ്ഗുരുരാമചന്ദ്രായ നമഃ

ദ്വൈതാസംഭവവിജ്ഞാനസംസിദ്ധാദ്വയതാരകം .
താരകബ്രഹ്മേതി ഗിതം വന്ദേ ശ്രീരാമവൈഭവം ..

ഇഹ ഖല്വ ശുക്ലയജുർവേദപ്രവിഭക്തേയം അദ്വയതാരകോപനിഷദ്
രാജയോഗസർവസം പ്രകടയന്തി ബ്രഹ്മാരൂപഭവസന്നാ ദൃശ്യതേ .
അസ്യഃ സ്വർഗ്ഗപ്രാപ്തതോ വിവരണമാരഭ്യതേ . അത്ര
യഥോക്താധികാര്യദേശേന
ശ്രുതയഃ താരകയോഗമുപദിശന്തിത്യാഹ -അഥേതി .. അഥ
കർമ്മോപാസനാകാണ്ഡദ്വയനിരൂപണാനന്തരം യതഃ തേന
പുരുഷാർത്ഥാസിദ്ധിഃ
അതഃ തദർത്ഥം യത്ര സ്വാതിരേകേണ ദ്വയം ന വിദ്യതേ തത് അദ്വയം

ബ്രഹ്മ

തന്മാത്രബോധിനീ വിദ്യാ താരകോപനിഷത് താം ശ്രുതയോ വയം
വ്യാഖ്യാസ്യാമഃ .

കന്യാ അധികാരിണ ഇത്യത ആഹ -യതയ ഇതി .

സ്വാശ്രമാനുഷ്ഠനപൂർവകം

ദേശികംഃഖതോ വേദന്തശ്രവണം തതോ യുക്തിഭിഃ

ശ്രുത്യവിരുദ്ധാഭിഃ

മനനം ച കൃത്യാ നിദിധ്യസാനായ യതത ഇതി യതിഃ .

അജിതേന്ദ്രിയസ്യ

യതിത്വം കത ഇത്യത ആഹ -ജിതേന്ദ്രിയായേതി . ജിതേന്ദ്രിയസ്യ

യതിത്വോപപത്തേഃ .

അരിഷഡ്വർഗാക്രാന്തസ്യ ജിതേന്ദ്രിയതാ കത ഇത്യത ആഹ -

ശമാദിഷഡ്ഗുണപൂർണായേതി . ശമാദിഷഡ്ഗുണസമ്പത്തേഃ

അരിഷഡ്വർഗോപരതിപൂർവകത്വാത് . ഏവം സാധനവതേ ശ്രുതയഃ

താരകയോഗമുപദിശന്തീത്യർഥഃ .. 1..

യോഗോപായ തത്ഫലം

ചിത്സ്വരൂപോഽഹമിതി സദാ ഭവയൻ സമ്യങ്നിമീലിതാക്ഷഃ

കിഞ്ചിദുന്മീലിതാക്ഷോ വാഽന്തർദൃഷ്ട്യാ ഭൂദഹരാദുപരി

സച്ചിദാനന്ദതേജഃകൂടരൂപം പരം ബ്രഹ്മാവലോകയൻ തദ്രൂപോ

ഭവതി .. 2..

ഏവം നിദിധ്യസാനോപായതത്ഫലമാഹ -ചിദിതി .. യോഗീ സ്വാന്തഃ

ചിദ്രൂപോഽസ്തിതി ഭവയൻഭയോന്മീലിതലോചനഃ ഭൂമധയാദൗ

സച്ചിദാനന്ദമാത്രം ബ്രഹ്മാഹമസ്മിത്യാലോകയന്തദ്രൂപസ്താരകരൂപോ

ഭവതി .. 2..

അദ്വയതാരകപദാർത്ഥം

ഗർഭജന്മജരാമരണഭയാത്സന്താരയതി തസ്താത്താരകമിതി .
ജീവേശ്വരൗ മായികാവിതി വിജ്ഞായ സർവവിശേഷം നേതി നേതിതി
വിഹായ
യദവശിഷ്യതേ തതദ്വയം ബ്രഹ്മ .. 3..

കിം താരകമിത്യുതാഹ -ഗർഭേതി .. ജ്യോതിർലിംഗം ഭൂവോർമ്മധ്യേ
നിത്യം ധ്യായേത്സദാ യതിഃ . ഇതി ശ്രുതിസിദ്ധജ്യോതിർലിംഗസ്യ
പ്രത്യഗൃപത്വേന
സ്വാജ്ഞവികൽപിതഗർഭാസാദിസംസാരതാരകത്യാത്താരകം
പ്രത്യഗാത്മേത്യർത്ഥഃ . ജീവേശഭേദേ സതി
പ്രത്യഗഭിന്നബ്രഹ്മഭാവഃ കൃത
ഇത്യാശക്യ തയോർഭേദസ്യ മായികത്വേന മിഥ്യാത്യാത്തതോ യച്ഛിഷ്യതേ
തദേവ
ബ്രഹ്മേത്യാഹ -ജീവേതി .. 3..

ലക്ഷ്യത്രയാനുസന്ധാനവിധിഃ

തത്സിദ്ധൈശ്ച ലക്ഷ്യത്രയാനുസന്ധാനം കർതവ്യം .. 4..

തദധിഗമോപായഃ കഥമിത്യുത ആഹ തത്സിദ്ധ്യാ ഇതി .. 4..

പരിച്ഛിന്നജ്യോതീരൂപലക്ഷ്യാനുസന്ധാനസ്യാപി
ചിത്തശുദ്ധിഫലകത്വം

മൂർത്തമൂർത്താത്മകം യത്ര താരകദ്വയമുച്യതേ .
ജ്യോതിർദർശനമാർഗോക്തിം വ്യഖ്യാസ്യേദ്ദ്വയതാരകം ..

നന്ദ -ജീവേശ്വരൗ മായികാവിതി വിജ്ഞായ സർവവിശേഷം നേതി
നേതീതി

വിഹായ യദവശിഷ്യതേ തതദ്വയം ബ്രഹ്മ ഇതി യദുക്തം തദ് യുക്തമേവ .

അപി തു -തത്സിദ്ധൈ ലക്ഷ്യത്രയാനുസന്ധാനം കർതവ്യം
ഇത്യേതദയുക്തം .

കതഃ ലക്ഷ്യത്രയസ്യ ച ദേഹാന്തർഗതത്വേന

പരിച്ഛിന്നജ്യോതിഃസ്വരൂപതയാ

സ്വയമപരിച്ഛിന്നത്വാഭാവത് . അദ്വയബ്രഹ്മ ഹി അപരിച്ഛിന്നം
മഹാകാശവത്

പ്രസിദ്ധം . തത്സിദ്ധൈ പരിച്ഛിന്നലക്ഷ്യത്രയാനുസന്ധാനം കഥം

സാധനം സ്യാത് . അപരിച്ഛിന്നബ്രഹ്മസിദ്ധൈ ഹി

അപരിച്ഛിന്നബ്രഹ്മധ്യാനം

കർതവ്യം . അതഃ ഇഹ വിരുദ്ധമുക്തിമിതി ചേത് -സത്യമേവൈതത് .

തഥാപി

ഉക്തലക്ഷ്യത്രയാനുസന്ധാനദ്വാരാ സംശുദ്ധചിത്തസ്യൈവ

വാക്യാർഥശ്രവണമനനസംസ്കൃതാനഃകരണവശീകരണപൂർവ്വകാപ്

അരിച്ഛിന്ന-

ബ്രഹ്മാഞ്ചൈകയാനുസന്ധാനകരണസാമർഥ്യസംഭവാത് .

അന്യഥാ ദേഹമധ്യഗതജ്യോതിർദർശനഹീനത്യ

വാക്യാദിശ്രവണാദിപ്രവൃത്ത്യസംഭവാച്ച പരിച്ഛിന്നാനുസന്ധാനം

യുക്തിമിത്യനുസന്ധാനം .. 1-4..

അന്തർലക്ഷ്യലക്ഷണം

ദേഹമധ്യേ ബ്രഹ്മനാഡീ സൃഷ്ട്യാ സൂര്യരൂപിണീ പൂർണചന്ദ്രാഭാ
 വർത്തതേ . സാ ഇ മൂലാധാരാദാരഭ്യ ബ്രഹ്മരന്ധ്രഗ്രാമിനീ ഭവതി .
 തന്മധ്യേ തടിതുകോടിസമാനകാന്ത്യാ മൂണാലസൂത്രവത് സുകക്ഷാംഗീ
 കണ്ണദലിനീതി പ്രസിദ്ധാസ്തി . താം ദൃഷ്ട്യാ മനസൈവ നരഃ
 സർവപാപവിനാശദാദാ മുക്തോ ഭവതി .
 ഫാലോർധഗ്രഗലാടവിശേഷമണ്ഡലേ നിരന്തരം
 തേജസ്സാരകയോഗവിസ്ഫുരണേന പശ്യതി ചേത് സിദ്ധോ ഭവതി .
 തർജന്യഗ്രോന്വീലിതകർണരന്ധ്രദ്വയേ തത്ര ഹൃത്കാരശബ്ദോ ജായതേ തത്ര
 സ്ഥിതേ മനസി ചക്ഷുർമധ്യഗതനീലജ്യോതിസ്സ്മലം വിലോക്യ അന്തർദൃഷ്ട്യാ
 നിരതിശയസുഖം പ്രാപ്നോതി . ഏവം ഹൃദയേ പശ്യതി .
 ഏവമന്തർലക്ഷ്യലക്ഷണം മുമുക്ഷുഭിരുപാസ്യം .. 5..

അന്തർബാഹ്യമധ്യദേദനേ ലക്ഷ്യം ത്രിവിധം . തത്രഅന്തർലക്ഷ്യലക്ഷ
 ണം
 തദ്ഭ്യോസഫലം ചാഹ -ദേഹേതി .. യദാ കണ്ഡലിനീ പ്രാണദൃഷ്ടിമനോഗിഭിഃ
 മൂലാധാരത്രികോണാഗ്രാലങ്കാരസൃഷ്ട്യാഽയോവക്ത്രം വിഭിദ്യതന്മധ്യേ
 പ്രവിശതി തദാ ബാഹ്യാന്തഃപ്രപഞ്ചവിസ്ഫുരണപൂർവകം മൂന്യന്തഃകരണം
 നിർവീകൽപബ്രഹ്മപദം ഭജതി . മൂനിഃ നിർവീകൽപജ്ഞാനാത് വികൽപാത്
 മുക്തോ
 ഭവതിത്യർഥഃ . തത്സിദ്ധ്യപായഃ കഃ ഇത്യുത ആഹ ഫാലേതി .
 തദ്ഗതസുഖാനഭവോപായം വദൻ അന്തർലക്ഷ്യം ഉപസംഹരതിതർജനീതി .
 സുഖം പ്രാപ്നോതി ന കേവലം കർണരന്ധ്രദ്വയേ ഏവം ഹൃദയേ .. 5..

ബഹിർലക്ഷ്യലക്ഷണം

അഥ ബഹിർലക്ഷ്യലക്ഷണം . നാസികാഗ്രേ ചതുർഭിഃ
 ഷഡ്ഭിരഷ്ടഭിഃ
 ദശഭിഃ ദ്വാദശഭിഃ ക്രമാത് അംഗുലാലനേ

നീലദ്യുതിശ്യാമത്വസദ്രക്തഭംഗീസ്സുരത്പീതവർണദ്വയോപേതം വ്യോമ
 യദി പശ്യതി സ ത്ര യോഗീ ഭവതി . ചലദൃഷ്ട്യാ വ്യോമഭാഗവീക്ഷിതഃ
 പുരുഷസ്യ ദൃഷ്ട്യഗ്രേ ജ്യോതിർമയുഖാ വർതതേ . തദർശനേന യോഗീ ഭവതി.
 തപ്തകാഞ്ചനസങ്കാശജ്യോതിർമയുഖാ അപാംഗാനേ ഭ്രമൗ വാ പശ്യതി
 തദൃഷ്ടിഃ സ്ഥിരാ ഭവതി . ശിർഷോപരി ദ്വാദശാംഗുലസമീക്ഷിതഃ
 അമൃതത്വം ഭവതി . യത്ര കത്ര സ്ഥിതസ്യ ശിരസി വ്യോമജ്യോതിർദൃഷ്ടം
 ചേത് സ ത്ര യോഗീ ഭവതി .. 6..

ബഹിർലക്ഷ്യലക്ഷണമാഹ -അഥേതി . യോഗീ ഭവതി
 ഇത്യാദികൃത്യോപനിഷത്
 പ്രായശോ മണ്ഡലബ്രാഹ്മണോപനിഷദ്യാഖ്യാനേന വ്യാഖ്യാതം
 സ്യാദിതി
 മന്തവ്യം .. 6..

മധ്യലക്ഷ്യലക്ഷണം

അഥ മധ്യലക്ഷ്യലക്ഷണം
 പ്രാതശ്ചിത്രാദിവർണാഖണ്ഡസൂര്യചക്രവത് വഹ്നിജ്വാലാവലീവത്
 തദ്ദിഹീനാന്തരീക്ഷവത് പശ്യതി . തദാകാരാകാരിതയാ അവതിഷ്ഠതി .
 തദ്ഭൂയോദർശനേന ഗുണരഹിതാകാശം ഭവതി .
 വിസ്സുരന്താരകാകാരദീപ്യമാനഗാഢതമോപമം പരമാകാശം ഭവതി .
 കാലാനലസമദ്യോതമാനം മഹാകാശം ഭവതി .
 സർവോത്കൃഷ്ടപരമദ്യുതിപ്രദ്യോതമാനം തത്ത്വാകാശം ഭവതി .
 കോടിസൂര്യപ്രകാശവൈഭവസങ്കാശം സൂര്യാകാശം ഭവതി .
 ഏവം ബാഹ്യാഭ്യന്തരസ്ഥവ്യോമപഞ്ചകം താരകലക്ഷ്യം . തദർശി
 വിമുക്തഫലസ്താദുഗ്ദ്ധ്യോമസമാനോ ഭവതി . തസ്മാന്താരക ഏവ
 ലക്ഷ്യമന്തസ്തഫലപ്രദം ഭവതി .. 7..

അന്തർബാഹ്യലക്ഷ്യസ്വരൂപമുക്ത്യാ മധ്യലക്ഷ്യസ്വരൂപമാഹ -അഥേതി

തദുൾശീ വിമുക്തസ്വാജ്ഞാനതത്കാര്യഫലഃ . യസ്യാദേവം തസ്യാത് .. 7..

ഉക്താനാം ലക്ഷ്യത്രയവ്യാക്താം ഭൗതികത്വശങ്കാ

നന്വിഹ അന്തർലക്ഷ്യബാഹ്യലക്ഷ്യമധ്യലക്ഷ്യലക്ഷണേഷു ഉച്യമാനേഷു നീലരക്തപീത്രചിത്രാദിവർണയുക്തവ്യാമദർശനാനി അവഗമ്യന്തേ നൈതൈഃ ദർശനൈഃ കിഞ്ചിദപി മുമുക്ഷോഃ പ്രയോജനം ഭവീതുമർഹതി . കതഃ നാനാവിധജ്യോതിർവിഷയകത്വേന ഭൗതികത്വാത് . യദി ബ്രഹ്മജ്യോതിർദർശനം

സ്യാത്തദാ ക്രമമുക്തൈഃ വാ തത് ഉപയുക്തം സ്യാത് . ന തു തദേതത് .

ബ്രഹ്മണഃ

ഏവം നാനാവിധത്വാഭാവത് . ഭൗതികാനി തു ജ്യോതിഃഷി

ഉപാധിഭേദാത്

ബഹുവിധാനി ഭവീതുമർഹന്തി . തസ്യാത്

പ്രപഞ്ചിതലക്ഷണബഹുവിധജ്യോതിർദർശനാനി സിദ്ധ്യർഥകാനി സ്യുഃ .

ഉപനിഷദാം വൈയർത്ഥ്യകൽപനാനർഹത്വാത് . ഇതി ചേത് -

തന്നിരസനേന ഏഷാം മുമുക്ഷുപയോഗിത്വനിർണയഃ

അത്രോച്യതേ . നിർവിശേഷസ്യ പരസ്യ ബ്രഹ്മണ ഏവ ഏതാനി ജ്യോതിഃഷി

ഇതി .

കതഃ ഭൗതികജ്യോതിഷം ദേഹാദ്ബഹിഃ ദർശനീയത്വേന

ദേഹാന്തദർശനായോഗ്യത്വാത് . പ്രത്യഗാത്മജ്യോതിഷഃ ഏകരൂപത്വേപി വിവിധനാഡീവനാഡീസംബന്ധവശാത് നാനാവർണോപപത്തേഃ .

യഥാ

ഏകവൃത്തിമാനപ്യാത്മാ നാനാനാഡീസംബന്ധവശാത്

ജാഗ്രത്സപ്തസുഷുപ്തവസ്ഥാവിശേഷൈഃ നാനാവിധഃ അനുഭൂയതേ

തദ്വത് .

യദ്യപി ഏതേഷാം ജ്യോതിഷാമ്ബണ്ഡത്യേന ദർശനവിഷയത്വാഭാത്
ക്രമമുക്തൈ
പരമ്പരയാ സദ്യോമുക്തൈ വാ സാധനത്വൺ സ്യാത് . ന തു സാക്ഷാത്
സദ്യോമുക്തൈ . ന തു താവതാ സിദ്ധ്യാർഥകാനി മുക്തേഷാഃ
അനപയുക്താനീതി
വക്ത്രം യുക്തം .. 5-7..

ദ്വിവിധം താരകം

തത്താരകം ദ്വിവിധം പൂർവ്വാർധം താരകമുത്തരാർധമനസ്സം
ചേതി . തദേഷ ശ്ലോകോ ഭവേതി -

തദ്യോഗം ച ദ്വിധാ വിദ്ധി പൂർവോത്തരവിധാനതഃ .
പൂർവം തു താരകം വിദ്യാത് അമനസ്സം തദുത്തരമിതി .. 8..

താരകയോഗസിദ്ധിഃ

താരകയോഗസ്യ സോമസ്തുരൈക്യദർശനൈകഫലകത്വം .

അക്ഷ്യന്തസ്താരയോഃ ചന്ദ്രസൂര്യപ്രതിഫലനം ഭവതി .

താരകാഭ്യാം

സൂര്യചന്ദ്രമണ്ഡലദർശനം ബ്രഹ്മാണ്ഡമിവ

പിണ്ഡാണ്ഡശിരോമധ്യസ്ഥാകാശേ രവിനുമണ്ഡലദ്വിതയമസ്തിതി
നിശ്ചിത്യ

താരകാഭ്യാം തദർശനം . അത്രാപ്യഭവൈക്യദൃഷ്ട്യാ മനോയുക്തം
ധ്യായേത് തദ്യോഗാഭാവേ ഇന്ദ്രയപ്രവൃത്തേരനവകാശാത് .

തസ്നാതന്തർദ്ദൃഷ്ട്യാ താരക ഏവാന്തസന്ധേയഃ .. 9..

ബ്രഹ്മാണുവത് പിണ്ഡാണുപി രവിനു വിദ്യേതേ ഇതി നിശ്ചിത്യ
 താരകാഭ്യോ
 തദൈക്യദർശനതഃ താരകയോഗസിദ്ധിഃ ഭവേദിത്യഹ - അക്ഷിതി ..
 അയോഗീ
 യഥാ ബ്രഹ്മാണുസ്ഥചന്ദ്രസൂര്യൗ മനസ്സഹകൃതതാരകാഭ്യോ
 പശ്യതി
 തഥാ യോഗീ സ്വമസ്തുകാകാശവിഭാതരവിനുദ്വയം
 മനസ്സഹകൃതതാരാഭ്യോ
 അവലോകയേദിത്യർഥഃ . രൂപദർശനസ്യ ചക്ഷുരധീനത്വാത് കിം
 മനസേത്യത
 ആഹ - തദിതി . മനസി അന്യത്ര വ്യാപ്തേ രൂപാദിഗ്രഹണശക്തിഃ
 ചക്ഷുരാദേഃ
 നാസ്തിത്യത്ര അന്യത്രമനാ അഭ്രവം നാദർശമന്യത്രമനാ അഭ്രവം
 നാശ്രൗഷ്മിത്യാദിശ്രുതേഃ . യസ്താദേവം തസ്താത് .. 9..

നന്ന നിർമ്മണാകാശം പരമാകാശം മഹാകാശം തത്ത്യാകാശം
 സൂര്യാകാശം ചേതി താരകലക്ഷ്യം ആകാശപഞ്ചകമധീയതേ .
 അത്ര
 കഥം പൂർവോത്തരാർധവിഭാഗഃ ഇതി . അത്രോച്യതേ .
 ഉഭയൈക്യദൃഷ്ട്യാ
 മനോയുക്തം ധ്യായേതിതി താര ഏവാന്തസന്ധ്യേയഃ . ഇതി ച
 ധ്യാനയോഗാഭ്യാസസ്യ
 വിഹിതത്വാത് . തദഭ്യാസകാലഃ പൂർവാർധഃ താരകയോഗസഞ്ജ്ഞകഃ
 തത്ഫലീഭൂതജ്യോതിർദ്ദശനകാലഃ ഉത്തരാർധഃ
 അമനസ്തയോഗസഞ്ജ്ഞകഃ .
 ഏവമേവ ച ആകാശപഞ്ചകദർശനേ പൂർവോത്തരവിഭാഗോ മന്തവ്യഃ .. 9..

മൂർത്തമൂർത്തഭേദനേ ദ്വിവിധമനസന്ധേയം

താരകം ദ്വിവിധം മൂർത്തിതാരകം അമൂർത്തിതാരകം ചേതി .
 യതിന്ദ്രിയാനം തത് മൂർത്തിമത് . യത് ഭൂയുഗാതീതം തത് അമൂർത്തിമത് .
 സർവത്ര അന്തഃപദാർഥവിവേചനേ മനോയുക്താഭ്യാസ ഇഷ്യതേ .
 താരകാഭ്യം
 തദുർധ്വസ്ഥസത്യാദർശനാത് മനോയുക്തേന അന്തരീക്ഷണേന
 സച്ചിദാനന്ദസ്വരൂപം ബ്രഹ്മൈവ . തസ്മാത് ശുക്ലതേജോമയം ബ്രഹ്മേതി സിദ്ധം
 .
 തദ്ബ്രഹ്മ മനഃസഹകാരിചക്ഷുഷാ അന്തർദൃഷ്ട്യാ വേദ്യം ഭവതി .
 ഏവമമൂർത്തിതാരകമപി . മനോയുക്തേന ചക്ഷുഷൈവ ദഹരാദികം വേദ്യം
 ഭവതി രൂപഗ്രഹണപ്രയോചനസ്യ മനശ്ചക്ഷുരധീനത്വാത്
 ബാഹ്യവദാന്തരേപി ആത്മമനശ്ചക്ഷുഃസംയോഗേനൈവ
 രൂപഗ്രഹണകാര്യോദയാത് .
 തസ്മാത്മനോയുക്താ അന്തർദൃഷ്ടിഃ താരകപ്രകാശായ ഭവതി .. 10..

യദനസന്ധേയം തത് കതിവിധമിത്യത്ര തത്താരകം ..
 ബാഹ്യപദാർഥവിവേചനവത് അന്തഃപദാർഥവിവേചനമപി
 മനശ്ചക്ഷുരധീനമിത്യാഹ -സർവത്രേതി .
 തദുർധ്വസ്ഥസത്യാദർശനാത്
 ഭൂമധ്യോർധ്വവിലസീതോത്തരതാരകലക്ഷ്യദർശനാത് .
 കേനൈതദുർശനീയമിത്യത്ര മനോയുക്തേനേതി . ബ്രഹ്മൈവ
 ഉത്തരതാരകലക്ഷ്യമിത്യനസന്ധേയം . യസ്മാദേവം തസ്മാത് .
 ഭൂമധ്യാദിസ്ഥലവിലസീത് ശുക്ലതേജസോ മനഃകൽപിതത്വേപി
 ബ്രഹ്മണം
 സർവവ്യാപകത്വേന തത്രാപി വിദ്യമാനത്വാത് തദേവ ബ്രഹ്മേതി
 അഭിമതിദ്രവീമ്നാ
 ലീനേ തത്ര മനസി കൽപകസാപേക്ഷകൽപനാവൈരളയേ നിർവീകൽപകം
 ബ്രഹ്മൈവ
 അവശിഷ്യതേ ഇത്യർഥഃ . യത്തേജോ മനഃകൽപിതം തദ്ബ്രഹ്മ .
 യസ്മാദേവം തസ്മാത് .. 10..

മൂർത്തിതാരകാമൂർത്തിതാരകയോഗം
 ഇന്ദ്രാനന്ദ്രയോഗതീതത്വകഥനേന
 സമണമൂർത്തിധ്യാനപരത്വം ചാവഗന്തവ്യം . സമണമൂർത്തിധ്യാനസ്യ ച
 നിഷ്കാമകൃതസ്യ ച ക്രമമുക്തിചിത്തശുദ്ധിപ്രയോജനതയാ
 സുപ്രസിദ്ധത്വത് .. 10..

താരകയോഗസ്വരൂപം

ഭൂയഗമധ്യബിലേ ദൃഷ്ടിം തദ്വാരാ ഊർധ്വസ്ഥിതതേജ
 ആവിർഭൂതം
 താരകയോഗോ ഭവതി . തേന സഹ മനോയുക്തം താരകം സുസംയോജ്യ
 പ്രയത്തേന
 ഭൂയഗം സാവധാനതയാ കിഞ്ചിദൂർധ്വമ്തക്ഷേപയേത് . ഇതി
 പൂർവതാരകയോഗഃ . ഉത്തരം ഇ അമൂർത്തിമതമനസ്സമിത്യുച്യതേ .
 താലമൂലോർധ്വഭാഗേ മഹാൻ ജ്യോതിർമയുഖോ വർത്തേ . തത്
 യോഗിഭീർധേയം .
 തസ്യാതണിമാദിസിദ്ധിർഭവതി .. 11..

കോഴ്യാം താരകയോഗ ഇത്യത്ര ഭൂയഗമധ്യബിലേ തത്രത്യാജ്ഞാചക്രേ
 ദൃഷ്ടിയുഗം സംനിവേശ്യ . സാവധാനതയാ വിലോകയൻ . ധേയം
 തജേജ്യാതിഃ ബ്രഹ്മേതി യോഗിഭിശ്ചിന്ത്യമിത്യർഥഃ . തതഃ കിം
 ഭവതീത്യത്ര
 തസ്യാദിതി .. 11..

പ്രകൃതയോഗേ പൂർണ്ണമനോവിലയാഭാവേന ദൃശ്യമാനജ്യോതിഷഃ
പ്രത്യഗാത്മസ്വരൂപത്വനിർണ്ണയഃ

ഇദം ജ്യോതിഃ ത്വമ്പദാർഢ്യം ആഹോസിത് തത്പദാർഢ്യം ഇതി
സംശീയതേ .

കതഃ സംശയഃ ത്വമ്പദാർഢ്യവിവേചന ഇതി സച്ചിദാനന്ദസ്വരൂപം
ബ്രഹ്മൈവേതി ച ഉക്തത്വാത് . അത്രോച്യതേ . ത്വമ്പദാർഢ്യം
പ്രത്യഗാത്മൈവ .

ബ്രഹ്മാംശത്വാനു ബ്രഹ്മത്വമുപചര്യതേ സാക്ഷാദ്ബ്രഹ്മയോഗോ ഹി
മനോവിയുക്താഭ്യാസരൂപഃ . തത്രൈവ മനോനാശസംഭവാത് .
മനോയുക്താഭ്യാസസ്തു പ്രകൃതഃ കണ്ഠരവോക്തഃ .

മനസ്സഹകാരിചക്ഷുഷാ
വേദ്യം ഭവതിതി ച . യദി മനസൈവ വേദ്യമിത്യുക്തം തദാ
അന്തർദ്ദൃഷ്ടേഃ

മനോനന്യത്വാത് മനസഃ ബ്രഹ്മണി വിലയസംഭവാച്ച
അഖണ്ഡബ്രഹ്മയോഗ
ഏവ വിവക്ഷിതഃ ഇതി വജ്രം ശക്യം . ന തു തദസ്തി .

പ്രത്യഗാത്മയോഗേ ച
ആന്തരേ ബാഹ്യവത് ആത്മമനശ്ചക്ഷുസ്സംയോഗേനൈവ
രൂപഗ്രഹണകാര്യോദയഃ

സ്യാത് . ന തു ബ്രഹ്മയോഗേ തദീയാഖണ്ഡസമ്യുക്തം
ചക്ഷുരധീനം
മനോദീനം വാ ഭവതി . ചക്ഷുർമനസി പൃഷ്ടതഃ കൃത്വാ

സ്വയന്ത്രകൾമാനത്വാത് . നന്ദ മനോയുക്താന്തർദ്ദൃഷ്ടിരിത്യുക്തത്വാത്
മനസഃ
അന്തർദ്ദൃഷ്ടിദ്വാരാ ബ്രഹ്മണി വിലയ ഏവ അർഥാദവഗമ്യതേ ഇതി ചേത്ര .

ബഹ്യവദിത്യുക്തത്വേന പ്രകൃതയോഗേ മനോവിലയാസംഭവാത് .
താത്കാലികസ്തു
മനോലയഃ സുഷുപ്തസ്യേവ നാത്യന്ത ശ്ലാഘ്യതമോ ഭവിതുമർഹതി .
യദ്വാ

ക്രമമുക്തിസാധനീഭൂതോഽപി സ മനോലയഃ
പുനർജന്മബീജഭർജനാഭാവത്
ന നാശാപരപര്യായഃ ഇത്യവഗന്തവ്യം .. 11..

ശാംഭവീമുദ്രാ

അന്തർബാഹ്യലക്ഷ്യേ ദൃഷ്ടൗ നിമേഷോന്മേഷവർജിതായാം സത്യം
സാംഭവീ മുദ്രാ ഭവതി . തന്മുദ്രാരൂഢജ്ഞാനിനിവാസാത് ഭൂമിഃ
പവിത്രാ ഭവതി . തദൃഷ്ട്യാ സർവേ ലോകാഃ പവിത്രാ ഭവന്തി .
താദൃശപരമയോഗിപൂജാ യസ്യ ലഭ്യതേ സോഽപി മൂഢോ ഭവതി .. 12..

യത്രോഗിഭിഃ ധ്യേയമുക്തം പര്യവസാനേ തദേവ സാംഭവീ മുദ്രാ
ഭവതിത്യാഹ അന്തരിതി .. മുദ്രാ ഭവതി ഇത്യത്ര

അന്തർലക്ഷ്യം ബഹിർദൃഷ്ടിഃ നിമേഷോന്മേഷവർജിതാ .
ഏഷാ സാ ശാംഭവീ മുദ്രാ സർവതന്ത്രേഷു ഗോപിതാ ..

ഇതി ശ്രുതേഃ . തന്മുദ്രാരൂഢയോഗിനം സ്തൗതി -തദിതി . പവിത്രാ
ഭവതി

ഇത്യത്ര സ്വപാദന്യാസമാത്രേണ പാവയൻ വസുധാതലം ഇതി
സ്വരൂപദർശനോക്തേഃ . പവിത്രാ ഭവന്തി -

സ്വേചരാ ഭൂചരാഃ സർവേ ബ്രഹ്മവിദൃഷ്ടിഗോചരാഃ .
സദ്യ ഏവ വിമുച്യന്തേ കോടിജന്മാർജിതൈരഘൈഃ ..

ഇതി ശ്രുതേഃ .. 12..

അന്തർലക്ഷ്യവികൽപാഃ

അന്തർലക്ഷ്യജലജ്ജ്യാതിഃസ്വരൂപം ഭവതി . പരമമൂത്രപദേശേന

സഹസ്രാരജ്യലജ്ജ്യാതിർവാ ബുദ്ധിഗുഹാനിഹിതചിജ്ജ്യാതിർവാ
 ഷോഡശാന്തസ്ഥതുരീയചൈതന്യം വാ അന്തർലക്ഷ്യം ഭവതി .
 തദ്ദർശനം
 സദാചാര്യമൂലം .. 13..

അന്തർലക്ഷ്യം വികൽപ്യ നിർധാരയതി -പരമേതി .. ഉക്തവികൽപാ
 നാം
 ഏകാർഥപര്യവസായിത്വാത് തദ്ദർശനമൂലം കിമിത്യത്ര -
 തദ്ദർശനമിതി .. 13..

ആചാര്യലക്ഷണം

ആചാര്യോ വേദസമ്പന്നോ വിഷ്ണുഭക്തോ വിമത്സരഃ .
 യോഗജ്ഞോ യോഗനിഷ്ഠശ്ച സദാ യോഗാത്മകഃ ശുചിഃ .. 14..

ഗുരുഭക്തിസമാധുക്തഃ പുരുഷ്ജ്ഞോ വിശേഷതഃ .
 ഏവം ലക്ഷണസമ്പന്നോ ഗുരുരിത്യഭിധീയതേ .. 15..

ഗുരുബുസ്സുന്ധകാരഃ സ്യാത് ഭഗബുസ്സുന്നിരോധകഃ .
 അന്ധകാരനിരോധിത്വാത് ഗുരുരിത്യഭിധീയതേ .. 16..

ഗുരുരേവ പരം ബ്രഹ്മ ഗുരുരേവ പരാ ഗതിഃ .
 ഗുരുരേവ പരാ വിദ്യാ ഗുരുരേവ പരായണം .. 17..

ഗുരുരേവ പരാ കാഷ്ഠാ ഗുരുരേവ പരം ധനം .
 യസ്മാത്തദുപദേഷ്ട്വാഽസൗ തസ്മാദ്ഗുരുതരോ ഗുരുരിതി .. 18..

ആചാര്യലക്ഷണമുക്താ ഗുരുശബ്ദാർത്ഥമാഹ -ഗുരുബൃഹസ്പിതി .. 14-18..

പരമാത്മദർശനാംഗഭൂതപ്രത്യുഗാത്മദർശനസ്യ സർവമാ
അനുപേക്ഷണീയത്വോദ്ധോഷഃ

നന്ദിഹ താദൃശപരമയോഗീപൂജാ യസ്യ ലഭ്യതേ സോഽപി മുക്തോ
ഭവതീതി
ഏതാദൃശാനി വാക്യാനി അർത്ഥവാദാഃ ഏവസ്യഃ . കതഃ
സഹസ്രാരജ്യലജ്ജ്യാതിർവാ -
ഇത്യാദിവാക്യോക്തദേഹപരിച്ഛിന്നജ്ജ്യാതിർമാത്രേ
പര്യവസനായാഃ അസ്യഃ ഉപനിഷദ ആദ്യന്തപര്യാലോചനേഽപി
അപരിച്ഛിന്നബ്രഹ്മാഭൈമകൃയോഗസ്യ ക്വചിദപി അനുക്തത്വാത് . ഇതി ചേത്

-
അത്രോച്യതേ .
സത്യമേവൈതത് . ത്വമ്പദലക്ഷ്യാർത്ഥസിദ്ധ്യാ
അഹമ്പദലക്ഷ്യാർത്ഥസ്യാപി
സിദ്ധിത്വേന കൈമുതികന്യായാത് ബ്രഹ്മപദാർത്ഥസിദ്ധേഃ കഥം
ത്വമഹമ്പദാർത്ഥയോഃ ഭേദഃ നായം ഭോഷഃ . ത്വം പദസ്യ
ഖണ്ഡപ്രത്യുഗാത്മാർത്ഥകത്വാത് . അഹമ്പദസ്യ
തത്ത്വമസിവാക്യാർത്ഥജ്ഞാനോദയാനന്തരം
അഖണ്ഡബ്രഹ്മയോഗാഭ്യാസാർത്ഥം
ഗ്രാഹ്യത്വേന അഖണ്ഡപ്രത്യുഗാത്മാർത്ഥകത്വാച്യ ത്വമഹമ്പദയോഃ
ഭേദസ്യ
വിസ്പഷ്ടത്വാത് . തസ്മാദത്ര ഉക്തയോഗിനഃ സദ്ഭ്യാമുക്തൃഭാവേന
ഔപചരികപരമത്വേന ച പ്രകൃതവാക്യാനി അർത്ഥവാദാ ഏവ . തഥാപി
സ്വദേഹാന്തർവർതിജ്ജ്യാതിദർശനം വിനാ തത്ത്വമസി ഇതി
ഉപദിശതാമഹം
ബ്രഹ്മാസ്മിതി വാങ്മാത്രേണ പ്രലപതാം ച ഭ്രാന്തതമാനാം
കൽപകോടിഷ്ഠപി സംസാരബന്ധാനോക്ഷാസംഭവാത്
മോക്ഷപ്രഥമസാധനത്വാച്യാസ്യ ദർശനസ്യ ഉപേക്ഷാ ന കദാപി
കാര്യം ഇതി

സ്ഥിതം .. 12-18..

ഗ്രന്ഥാഭ്യാസഫലം

യഃ സക്രദുച്ചാരയതി തസ്യ സംസാരമോചനം ഭവതി .
സർവജന്മകൃതം പാപം തത്ക്ഷണാദേവ നശ്യതി . സർവാൻ
കാമാനവാപ്നോതി .
സർവപുരുഷാർഥസിദ്ധിർഭവതി . യ ഏവം വേദേത്യപനിഷത് .. 19..

ഗ്രന്ഥതദർഥപാനാനുസന്ധാനഫലമഹാ -യ ഇതി ..
കാമാകാമധിയാം
പാനഫലം സർവകാമാപ്തീഃ പരമപുരുഷാർഥാപ്തീശ്ച .
ഇത്യപനിഷച്ഛബ്ദഃ അദ്വൈതാരകോപനിഷത്സമാപ്തീർഥഃ .. 19..

ശ്രീവാസുദേവേരൂശിഷ്യോപനിഷദ്ബ്രഹ്മയോഗിനാ .
അദ്വൈതോപനിഷദ്യാഖ്യാ ലിഖിതേശ്വരശോചരാ .
അദ്വൈതോപനിഷദ്യാഖ്യാഗ്രന്ഥോഽശീതിരിതീരിതഃ ..

ഓം പൂർണമദഃ പൂർണമിദം പൂർണാത് പൂർണമുദച്യതേ .
പൂർണസ്യ പൂർണമാദായ പൂർണമേവാവശിഷ്യതേ ..
ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ .

ഇതി ശ്രീമദീശാദ്യഷ്ടോത്തരശതോപനിഷ്ചാസ്ത്രവിവരണേ
ത്രിപഞ്ചാശസംഖ്യാപൂരകം അദ്വൈതാരകോപനിഷദ്വിവരണൺ
സമ്പൂർണം .
ഇതി ശ്രീമത്സുന്ദരേശ്വരതാതാചാര്യശിഷ്യാപുത്രശിവാചാര്യകൃതിഷു
അദ്വൈതാരകോപനിഷദ്ഭാഷ്യം സമാപ്തം .. ഓം ..

ഓം ശ്രീമദിശ്വാധിഷ്ഠനപരമഹംസസദ്ഗുരുരാമചന്ദ്രാർപണമസ്തു ..



പ്രസാധകർ

അല്ലിളക്തം

