



ഉപനിഷത്തുകൾ -52



മഹാനാരായണോപനിഷദ്

അദ്ധ്യായം

വൈഷ്ണവ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: മഹാനാരായണോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

മഹാനാരായണോപനിഷദ്

അഥർവ്വവേദം

വൈഷ്ണവ ഉപനിഷദ്

ഹരിഃ ഓം .. ശം നോ മിത്രഃ ശം വരണഃ . ശം നോ ഭവത്യര്യമാ .
 ശം ന ഇന്ദ്രോ ബൃഹസ്പതിഃ . ശം നോ വിഷ്ണുരുക്രമഃ ..
 നമോ ബ്രഹ്മണേ . നമസ്തേ വായോ . ത്വമേവ പ്രത്യക്ഷം ബ്രഹ്മാസി .
 ത്വമേവ പ്രത്യക്ഷം ബ്രഹ്മ വദിഷ്യാമി . ഋതം വദിഷ്യാമി .
 സത്യം വദിഷ്യാമി . തന്മാമവതു . തദൃക്താരമവതു .
 അവതു മാം . അവതു വക്താരം .. ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 ഓം സഹ നാവവതു . സഹ നൗ ഭൂനജു . സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ
 . തേജസ്യി നാവധീതമസ്തു . മാ വിദിഷ്യാവഹൈ .
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 പ്രഥമോഽനുവാകഃ .
 അംഭസ്യപാരേ ഭുവനസ്യ മധ്യേ നാകസ്യ പൃഷ്ഠേ മഹതോ
 മഹീയാൻ .
 ശുഭ്രേണ ജ്യോതിം ഷി സമനപ്രവിഷ്ടഃ പ്രജാപതിശ്ചരതി
 ഗർഭേ അന്തഃ .. 1..
 യസ്മിന്നിദം ഷ സം ച വി ചൈതി സർവം യസ്മിൻ ദേവാ അധി
 വിശ്വേ നിഷേദഃ .
 തദേവ ഭൂതം തദു ഭവ്യമാ ഇദം തദക്ഷരേ പരമേ വ്യോമൻ ..
 2..
 യേനാവൃതം ച ദിവം മഹീ ച യേനാദിത്യസ്തുപതി തേജസാ
 ഭ്രാജസാ ച .
 യമന്തഃ സമുദ്രേ കവയോ വയന്തി യദക്ഷരേ പരമേ പ്രജാഃ .. 3..
 യതഃ പ്രസൂതാ ജഗതഃ പ്രസൂതി തോയേന ജീവാൻ വ്യചസർജ
 ഭൂമ്യാം .
 യദോഷധീഭിഃ പുരുഷാൻ പശൂം ശ്ച വിവേശ ഭൂതാനി
 ചരാചരാണി .. 4..
 അതഃ പരം നാനൃദണീയസം ഹി പരാത്പരം യന്മഹതോ
 മഹാന്തം .

യദേകമവ്യക്തമനന്തരൂപം വിശ്വം പുരാണം തമസഃ പരസ്താത്
.. 5..

തദേവർതം തദു സത്യമാഹസ്തദേവ ബ്രഹ്മ പരമം കവീനാം .
ഇഷ്ടാപൂർതം ബഹുധാ ജാതം ജായമാനം വിശ്വം ബിഭർതി
ഭവനസ്യ നാഭിഃ .. 6..

തദേവാഗ്നിസ്തദ്വായുസ്തൂത്യുസ്തദു ചന്ദ്രമാഃ .
തദേവ ശുക്രമമൃതം തദ്ബ്രഹ്മ തദാപഃ സ പ്രജാപതിഃ .. 7..
സർവേ നിമേഷാ ജജ്ഞിരേ വിദ്യുതഃ പുരുഷാദധി .
കലാ മുഹൂർതഃ കാഷ്ടാശ്ചാഹോരാത്രാശ്ച സർവശഃ .. 8..
അർയമാസാ മാസാ ഗൃതവഃ സംവത്സരശ്ച കൽപന്താം .
സ ആപഃ പ്രദുധേ ഉഭേ ഇമേ അന്തരീക്ഷമഥോ സുവഃ .. 9..
നൈനമൂർധ്വം ന തിര്യഞ്ചം ന മധ്യേ പരിജഗ്രഭത് .
ന തന്ധ്യേശേ കശ്ചന തസ്യ നാമ മഹദ്യശഃ .. 10..
ന സന്ദൃശേ തിഷ്ഠതി രൂപമസ്യ ന ചക്ഷുഷാ പശ്യതി
കശ്ചനൈനം .

ഏദാ മനീശാ മനസാഭിക്ലൃപ്തോ യ ഏനം വിദുരമൃതാസ്മേ
ഭവന്തി .. 11..

പരമാത്മ-ഹിരണ്യഗർഭ-സൃഷ്ട
അദ്ഭ്യഃ സംഭൂതോ ഹിരണ്യഗർഭ ഇത്യഷ്ടൗ ..
അദ്ഭ്യ സംഭൂതഃ പൃഥിവ്യൗ രസാച്ച വിശ്വകർമ്മണഃ
സമവർതതാധി .
തസ്യ ത്വഷ്ടാ വിദധദ്രൂപമേതി തത്പുരുഷസ്യ
വിശ്വമാജാനമഗ്രേ . 1.

വേദാഹമേതം പുരുഷം മഹാന്തം ആദിത്യവർണം തമസഃ പരസ്താത് .
തമേവം വിദ്വാന്ദുത ഇഹ ഭവന്തി നാനുഃപന്ഥാവിദ്യതേ്യനായ
. 2.

പ്രജാപതിശ്ചരതി ഗർഭേ അന്തഃ അജായമാനോ ബഹുമാ വിജായതേ .
തസ്യ ധീരഃ പരിജാനന്തി യോനിം മരിചീനാം പദമിച്ഛന്തി
വേധസഃ . 3.

യോ ദേവേഭ്യ ആതപതി യോ ദേവാനാം പുരോഹിതഃ . പൂർവോ യോ ദേവേ
ഭ്യോ
ജാതഃ നമോ രചായ ബ്രാഹ്മയേ . 4.

രചം ബ്രാഹ്മം ജനയന്തഃ ദേവാ അഗ്രേ തദബ്രുവൻ . യസ്മൈവം

ബ്രാഹ്മണോ വിദ്യാത് തസ്യ ദേവാ അസൻ വശേ . 5.
 ഹൃശ്യ തേ ലക്ഷ്മീശ്വ പത്യൗ അഹോരാത്രേ പാർശ്വേ നക്ഷത്രാണി
 രൂപം .
 അശ്വിനൗ വ്യാത്തം ഇഷ്ടം മനീഷാണ അമ്ബം മനീഷാണ സർവം
 മനീഷാണ . 6. ഇതി ഉത്തരനാരായണാനവാകഃ .

ഹിരണ്യഗർഭഃ സമവർത്തതാഗ്രേ ഭൂതസ്യ ജാതഃ പതിരേക ആസീത് .
 സ ദാധാര പൃഥിവീം ദ്യാമുതേമാം കണ്യൈ ദേവായ ഹവിഷാ
 വിധേമ .. 1..

യഃ പ്രാണതോ നിമിഷതോ മഹിത്വൈക ഇദ്രാജാ ജഗതോ ബഭൂവ .
 യ ഈശേ അസ്യ ദ്വിപദശ്ചതുഷ്പദഃ കണ്യൈ ദേവായ ഹവിഷാ
 വിധേമ .. 2..

യ ആത്മദാ ബലന്ദാ യസ്യ വിശ്വ ഉപാസതേ പ്രശീഷം യസ്യ
 ദേവാഃ .
 യസ്യ ഛായാമൃതം യസ്യ മൃത്യുഃ കണ്യൈ ദേവായ ഹവിഷാ
 വിധേമ .. 3..

യസ്യേമേ ഹിമവന്തോ മഹിത്വാ യസ്യ സമുദ്രം ഘരസയാ സഹാഹൂഃ .
 യസ്യേമാഃ പ്രദിശോ യസ്യ ബാഹൂഃ കണ്യൈ ദേവായ ഹവിഷാ വിധേമ ..
 4..

യം ക്രന്ദസീ അവസാ തസ്തഭാനേ അണ്യൈക്ഷേതാം മനസാ രജമാനേ .
 യത്രാധി സൂര ഉദിതൗ വ്യേതി കണ്യൈ ദേവായ ഹവിഷാ വിധേമ .. 5..

യേന ദ്യാൗരഗ്രാ പൃഥിവീ ച ഭൂലേ യേന സുവഃ സ്തഭിതം യേന
 നാകഃ .
 യോ അന്തരീക്ഷേ രജസോ വിമാനഃ കണ്യൈ ദേവായ ഹവിഷാ വിധേമ .. 6..

ആപോ ഹ യന്മഹതീർവിശ്വമായം ദക്ഷം ദധാനാ
 ജനയന്തീരഗ്നിം .
 തതോ ദേവാനാം നിരവർത്തതാസുരേകഃ കണ്യൈ ദേവായ ഹവിഷാ
 വിധേമ .. 7..

യശ്ചിദാപോ മഹിനാ പര്യപശ്യദൃക്ഷം ദധാനാ
 ജനയന്തീരഗ്നിം .
 യോ ദേവേശ്വധി ദേവ ഏക കണ്യൈ ദേവായ ഹവിഷാ വിധേമ .. 8..

ഏഷ ഹി ദേവഃ പ്രദിശോന സർവാഃ പൂർവോ ഹി ജാതഃ സ ഉ ഗർഭേ

അതഃ .

സ വിജായമാനഃ സ ജനിഷ്യമാണഃ പ്രത്യങ്മുഖാസ്തിഷ്ഠിതി
വിശ്വതോമുഖഃ .. 12..

വിശ്വതശ്ചക്ഷുരത വിശ്വതോ മുഖോ വിശ്വതോ ഹസ്ത ഉത
വിശ്വതസ്താത് .

സം ബാഹുദ്യാം നമതി സം പതരൈരദ്യാവാപൃഥിവീ ജനയൻ
ദേവ ഏകഃ .. 13..

വേനസ്തത് പശ്യൻ വിശ്വാ ഭുവനാനി വിദ്വാൻ യത്ര വിശ്വാ
ഭവത്യേകനീഡം .

യസ്തിന്നിദം സം ച വി ചൈകം സ ഓതഃ പ്രോതശ്ച വിഭൂഃ
പ്രജാസു .. 14..

പ്ര തദ്യോചേ അമൃതം ന വിദ്വാൻ ഗന്ധർവോ നാമ നിഹിതം ഗുഹാസു .
ത്രീണി പദാ നിഹിതാ ഗുഹാസു യസ്തദ്യേദ സവിതുഃ പിതാ സത് .. 15..
സ നോ ബന്ധുർജനിതാ സ വിധാതാ ധാമാനി വേദ ഭുവനാനി വിശ്വാ .
യത്ര ദേവാ അമൃതമാനശാനാസ്തുതീയേ ധാമാന്യദ്യൈരയത ..
16..

പരി ദ്യാവാപൃഥിവീ യന്തി സദ്യഃ പരി ലോകാൻ പരി ദിശഃ പരി
സുവഃ .

ഋതസ്യ തത്തം വിതതം വിച്യത്യ തദപശ്യത് തദഭവത്
പ്രജാസു .. 17..

പരീത്യ ലോകാൻ പരീത്യ ഭൂതാനി പരീത്യ സർവാഃ പ്രദിശോ
ദിശശ്ച .

പ്രജാപതിഃ പ്രഥമജാ ഋതസ്യാത്മനാത്മാനമഭിസംബഭുവ .. 18..
സദസസ്സതിമദ്ഭൂതം പ്രിയമിദ്രസ്യ കാമ്യം . സനിം
മേധാമയാസിഷം .. 19..

ഉദീപ്യസ്വ ജാതവേദോഽപഘ്ലന്നിഗൃതിം മമ . പശൂം ശ്ച
മഹ്യമമാവഹ ജീവനം ച ദിശോ ദിശ .. 20..

മാ നോ ഹിം സീജ്ജാതവേദോ ഗാമശ്ച പുരുഷം ജഗത് .
അബിദ്രദന ആഗഹി ശ്രീയാ മാ പരിപാതയ .. 21..

പുരുഷസ്യ വിദ്മഹേ സഹസ്രാക്ഷസ്യ മഹാദേവസ്യ ധീമഹി . തന്നോ
രുദ്രഃ പ്രചോദയാത് .. 22..

ഗായത്ര്യാഃ .

തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ മഹാദേവായ ധീമഹി . തന്നോ രുദ്രഃ

പ്രചോദയാത് .. 23..

തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ വക്ത്രുണ്ഡായ ധീമഹി . തന്നോ ദന്തി:

പ്രചോദയാത് .. 24..

തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ ചക്ത്രുണ്ഡായ ധീമഹി . തന്നോ നന്തി:

പ്രചോദയാത് .. 25..

തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ മഹാസേനായ ധീമഹി . തന്ന: ഷബ്ദുബ:

പ്രചോദയാത് .. 26..

തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ സുവർണപക്ഷായ ധീമഹി . തന്നോ ഗരുഡ:

പ്രചോദയാത് .. 27..

വേദാത്മനായ വിദ്മഹേ ഹിരണ്യഗർഭായ ധീമഹി . തന്നോ ബ്രഹ്മ

പ്രചോദയാത് .. 28..

നാരായണായ വിദ്മഹേ വാസുദേവായ ധീമഹി . തന്നോ വിഷ്ണു:

പ്രചോദയാത് .. 29..

വജ്രനഖായ വിദ്മഹേ തീക്ഷ്ണദംഷ്ട്രായ ധീമഹി . തന്നോ

നാരസിംഹ: പ്രചോദയാത് .. 30..

ഭാസ്കരായ വിദ്മഹേ മഹദ്യുതികരായ ധീമഹി . തന്നോ ആദിത്യ:

പ്രചോദയാത് .. 31..

വൈശ്യാനരയ വിദ്മഹേ ലാലിലായ ധീമഹി . തന്നോ അഗ്നി:

പ്രചോദയാത് .. 32..

കാത്യായനായ വിദ്മഹേ കന്യാകുമാരി ധീമഹി . തന്നോ ദുർഗി:

പ്രചോദയാത് .. 33..

[പാഠഭേദ:

ചതുർമുഖായ വിദ്മഹേ കമണ്ഡലുധരായ ധീമഹി . തന്നോ ബ്രഹ്മാ

പ്രചോദയാത് ..

ആദിത്യായ വിദ്മഹേ സഹസ്രകിരണായ ധീമഹി . തന്നോ ഭാനു:

പ്രചോദയാത് ..

പാവകായ വിദ്മഹേ സപ്തജിഹ്വായ ധീമഹി . തന്നോ വൈശ്യാനര:

പ്രചോദയാത് ..

മഹാശൂലിന്ത്യേ വിദ്മഹേ മഹാദുർഗായൈ ധീമഹി . തന്നോ ഭഗവതീ

പ്രചോദയാത് ..

സുഗോയൈ വിദ്മഹേ കമലമാലിന്ത്യേ ധീമഹി . തന്നോ ഗൗരീ

പ്രചോദയാത് ..

നവകലായ വിദ്മഹേ വിഷദന്തായ ധീമഹി . തന്ന: സർപ:

പ്രചോദയാത് ..]

സഹസ്രപരമാ ദേവീ ശതമൂലാ ശതാങ്കരാ . സർവം ഹരതു മേ
പാപം ദൂർവാ ദുഃസ്വപ്നാശിനീ .. 34..

കാണയാത് കാണയാത് പ്രരോഹന്തി പരഃ പരഃ പരി . ഏവാ നോ
ദൂർവേ പ്രതനു സഹസ്രേണ ശതേന ച .. 35..

യാ ശതേന പ്രതനോഷി സഹസ്രേണ വിരോഹസി . തസ്യാന്തേ ദേവീഷ്ടുകേ
വിയേമ ഹവിഷാ വയം .. 36..

അശ്വക്രാന്തേ ഘക്രാന്തേ വിഷ്ണുക്രാന്തേ വസുന്ധരാ . ശിരസാ
ധാരയിഷ്യാമി രക്ഷസ്വ മാം പദേ പദേ .. 37..

ഭൂമിർയേനർധരണീ ലോകധാരിണീ . ഉച്യതാസി വരാഹേണ
കൃഷ്ണേന ശതബാഹുനാ .. 38..

മൃത്തികേ ഹന പാപം യന്യയാ ദൃഷ്ടതം കൃതം .

മൃത്തികേ ബ്രഹ്മദത്താസി കാശ്യപേനാഭിമന്ത്രിതാ .

മൃത്തികേ ദേഹി മേ പുഷ്ടിം ത്വയി സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം .. 39..

മൃത്തികേ പ്രതിഷ്ഠിതേ സർവം തന്മേ നിർണദ മൃത്തികേ . ത്വയാ
ഹതേന പാപേന ഗച്ഛാമി പരമാം ഗതിം .. 40..

യത ഇദ്ര ഭയാമഹേ തതോ നോ അഭയം കൃധി . മഘവഞ്ചരഗ്ധി
തവ തന്ന ഉതയേ വിദിഷോ വിമൃധോ ജഹി .. 41..

സ്വസ്തിദാ വിശസ്പതിർവൃത്രഹാ വിമൃധോ വശി . വൃഷേരൂഃ
പുര ഏതു നഃ സ്വസ്തിദാ അഭയങ്കരഃ .. 42..

സ്വസ്തി ന ഇദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ സ്വസ്തി നഃ പുഷാ വിശ്വവേദാഃ .

സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷ്യോ അരിഷ്ടനേമിഃ സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർദധാതു ..
43..

ആപാന്തമന്യൂസ്തുപലപ്രഭർമാ ധുനിഃ

ശിമീവാഞ്ചരമാം ഋഷീഷീ .

സോമോ വിശ്വാനൃതസാവനാനി നാർവാഗിത്രം പ്രതിമാനാനി ദേഭഃ ..
44..

ബ്രഹ്മജ്ജ്ഞാനം പ്രഥമം പുരസ്താദി സീമതഃ സുരചോ വേന ആവഃ .

സ ബുധ്നീയാ ഉപമാ അസ്യ വിഷ്യാഃ സതശ്ച യോനിമസതശ്ച വിവഃ
.. 45..

സ്യോനാ പൃഥിവി ഭവാൻ നൃക്ഷരാ നിവേശനീ . യച്ഛാ നഃ

ശർമ സപ്രഥാഃ .. 46..

ഗന്ധദ്വാരാം ദുരാധർഷാം നിത്യപുഷ്പാം കരീഷിണീം .

ഈശ്വരീം □ സർവഭൂതാനാം താമിഹോപഹൃയേ ശ്രീയം .. 47..

ശ്രീർമേ ഭജതു അലക്ഷ്മീർമേ നശ്യതു .

വിഷ്ണുമുഖാ വൈ

ദേവാശ്ചരന്ദോഭിരിമാംഘോകാനനപജയുമഭ്യജയൻ .

മഹാം □ ഇന്ദ്രോ വജ്രബാഹുഃ ഷോഡശീ ശർമ യച്ഛതു .. 48..

സ്വസ്തി നോ മഘവാ കരോതു . ഹതു പാപ്മാനം യോസ്സ്മാൻ ദ്വേഷ്ടി ..

49..

സോമാനം □ സ്വരണം കൃണഹി ബ്രഹ്മണസ്സതേ കക്ഷീവന്തം യ
ഔശിജം .

ശരീരം യജ്ഞശമലം കസീദം തസ്മിന്ത്സീദതു യോസ്സ്മാൻ

ദ്വേഷ്ടി .. 50..

ചരണം പവിത്രം വിതതം പുരാണം യേന പുതസ്സരതി

ദൃഷ്ടതാനി .

തേന പവിത്രേണ ശുഭേന പുതാ അതി പാപ്മാനമരാതിം തരേമ .. 51..

സജേഷാ ഇന്ദ്ര സഗണോ മരദ്ഭിഃ സോമം പിബ വൃത്രഹഞ്ചതുര

വിദ്വാൻ .

ജഹി ശത്രും □ രപ മൃധോ നദസ്യാമാഭയം കൃണഹി വിശ്വതോ

നഃ .. 52..

സുമിത്രാ ന ആപ ഓഷധയഃ സതു .

ദുർമിത്രാസ്സസ്മൈ ഭൂയാസുര്യോസ്സ്മാൻ ദ്വേഷ്ടി യം ച വയം

ദ്വിഷ്ഠഃ .. 53..

ആപോ ഹി ഷ്ഠാ മയോഭൂവസ്സാ ന ഊർജേ ദധാതന . മഹേ രണായ

ചക്ഷസേ . യോ വഃ ശിവതമോ രസസ്സസ്യ ഭാജയതേഹ നഃ .

ഉശതീരിവ മാതരഃ . തസ്മാ അരം ഗമാമ വോ യസ്യ ക്ഷയായ

ജിന്വഥ . ആപോ ജനയഥാ ച നഃ .. 54..

ഹിരണ്യശൃംഗം വരണം പ്രപദ്യേ തീർഥ മേ ദേഹി യാചിതഃ .

യന്മയാ ഭക്തമസാധുനാം പാപേഭ്യശ്ച പ്രതിഗ്രഹഃ .. 55..

യന്മേ മനസാ വാചാ കർമണാ വാ ദൃഷ്ടതം കൃതം .

തന്ന ഇന്ദ്രോ വരണോ ബൃഹസ്സതിഃ സവിതാ ച പുനതു പുനഃ പുനഃ ..

56..

നമോഽഗ്നയേഽപ്സ്മതേ നമ ഇന്ദ്രായ നമോ വരണായ നമോ വാരുണ്യേ

നമോഽഭിഭ്യഃ .. 57..

യദപാം ക്രൂരം യദമേധ്യം യദശാന്തം തദപഗച്ഛതാത്

.. 58..

അത്യാശനാദതീപാനാദ് യച്ച ഉഗ്രാത് പ്രതിഗ്രഹാത് .

തന്മേ വരണോ രാജാ പാണിനാ ഹൃവമർശതു .. 59..

സോഢമപാപോ വിരജോ നിർമുക്തോ മുക്തകിർത്ഥിഷഃ .

നാകസ്യ പൃഷ്ഠമാരുഹ്യ ഗച്ഛേദ്ബ്രഹ്മസലോകതാം .. 60..

യശ്ചാപ്സു വരണഃ സ പുനാത്പാലമർഷണഃ .. 61..

ഇമം മേ ഗംഗേ യമുനേ സരസ്വതി ശുതുദ്രി സ്തോമം സചതാ പരഷ്ണിയാ .

അസിക്ലിഅ മരുദ്യുധേ വിതസ്തയാർജീകീയേ ശൃണഹ്യാ സൃഷോമയാ .. 62..

ഋതം ച സത്യം ചാഭീദ്ധാത്തപസോഢ്യജായത .

തതോ രാത്രീരജായത തതഃ സമുദ്രോ അർണവഃ .. 63..

സമുദ്രാദർണവാദധി സംവത്സരോ അജായത .

അഹോരാത്രാണി വിദധദ്വിശ്വസ്യ മിഷതോ വശീ .. 64..

സൂര്യാചന്ദ്രമസൗ ധാതാ യഥാപൂർവമകൽപയത് .

ദിവം ച പൃഥിവിം ചാന്തരിക്ഷമഥോ സുവഃ .. 65..

യത്പൃഥിവ്യാം രജഃ സ്വമാന്തരിക്ഷേ വിരോദസീ .

ഇമാം സ്തോദാപോ വരണഃ പുനാത്പാലമർഷണഃ ..

പുനതു വസവഃ പുനാതു വരണഃ പുനാത്പാലമർഷണഃ .

ഏഷ ഭൂതസ്യ മധ്യേ ഭുവനസ്യ ഗോപ്താ ..

ഏഷ പുണ്യകൃതാം ലോകാനേഷ മൃത്യോർഹിരഞ്ചയം .

ദ്യാവാപൃഥിവ്യോർഹിരഞ്ചയം സംശ്രിതം സുവഃ .

സ നഃ സുവഃ സംശിശാധി .. 66..

ആർദ്രം ജലതിജ്യോതിരഹമസ്മി . ജ്യോതിർജലതി ബ്രഹ്മാഹമസ്മി .

യോഢമസ്മി ബ്രഹ്മാഹമസ്മി . അഹമസ്മി ബ്രഹ്മാഹമസ്മി . അഹമേവാഹം മാം ജുഹോമി സ്വാഹാ .. 67..

അകാര്യവകീർണീ സ്തേനോ ഭൂണഹാ ഗുരുതൽപരഃ .

വരണോഢപാമഘമർഷണസ്തസ്മാത് പാപാത് പ്രമുച്യതേ .. 68..

രജോഭൂമിസ്തഥാ രോദയസ്വ പ്രവദന്തി ധീരഃ .. 69..

ആക്രാന്ത്സമുദ്രഃ പ്രഥമേ വിധർമഞ്ജനയൻപ്രജാ ഭുവനസ്യ രാജാ .

വൃഷാ പവിത്രേ അധി സാനോ അവ്യേ ബൃഹത്സോമോ വാവൃധേ സുവാന് ഇന്ദ്രഃ .. 70..

ദ്വിതീയോഽവാന്തകഃ .

ജാതവേദസേ സുനവാമ സോമമരാതീയതോ നിദഹാതി വേദഃ .

സ നഃ പർഷദതി ദുർഗാണി വിശ്വാ നാവേവ സിന്ധും ദുരിതാത്യഗ്നിഃ

.. 1..

ദുർഗാ സൂക്തം .

താമഗ്നിവർണാം തപസാ ജ്വലന്തിം വൈരോചന്തിം കർമ്മഹലേഷു
ജ്ജിഷ്യാം .

ദുർഗാം ദേവീം □ ശരണമഹം പ്രപദ്യേ സുതരസി തരസേ നമഃ .. 2..

അഗ്നേ ത്വം പാരയാ നവ്യോ അസ്താൻ സ്വസ്തിഭിരതി ദുർഗാണി വിശ്വാ .

പൃശ്വ പൃഥ്വീ ബഹുലാ ന ഉർവീ ഭവാ തോകായ തനയായ

ശംയോഃ .. 3..

വിശ്വാനി നോ ദുർഗഹാ ജാതവേദഃ സിന്ധും ന വാവാ ദുരിതാതിപർഷി .

അഗ്നേ അത്രിവന്തസാ ഗൃണാനോഽസ്താകം ബോധ്യവിതാ തന്ത്രനാം .. 4..

പൃതനാജിതം □ സഹമാനമൃഗമഗ്നിം □ ഹവേമ

പരമാത്സധസ്താത് .

സ നഃ പർഷദതി ദുർഗാണി വിശ്വാ ക്ഷാമദ്ദേവോ അതി ദുരിതാത്യഗ്നിഃ

.. 5..

പ്രതോഷി കമീഡ്യോ അധരേഷു സനാച്ച ഹോതാ നവ്യശ്ച സത്വി .

സ്വാം ചാഗ്നേ തന്വം പിപ്രയസ്വാസ്മദ്യം ച സൗഭഗമായജസ്വ

.. 6..

ഗോദിർജ്ജിഷ്മയുജോ നിഷിക്തം തവേദ്ര വിഷ്ണോരന്തസഞ്ചരേമ .

നാകസ്യ പൃഷ്ഠമഭി സംവസാനോ വൈഷ്ണവീം ലോക ഇഹ

മാദയന്താം .. 7..

തൃതീയോഽന്തവാകഃ .

ഭൂരനമഗന്തേ പൃഥിവൈ സ്വാഹാ ഭൂവോഽനന്ാം

വായവേന്തരിക്ഷായ സ്വാഹാ സുവരന്നമാദിത്യായ ദിവേ സ്വാഹാ

ഭൂർഭുവസ്സുവരനം ചന്ദ്രമസേ ദിഗ്ഭ്യഃ സ്വാഹാ നമോ ദേവേഭ്യഃ

സ്വധാ പിതൃഭ്യോ ഭൂർഭുവഃ സുവരന്നമോം .. 1..

ചതുർഥോഽന്തവാകഃ .

ഭൂരഗന്തേ പൃഥിവൈ സ്വാഹാ ഭൂവോ വായവേന്തരിക്ഷായ സ്വാഹാ

സുവരാദിത്യായ ദിവേ സ്വാഹാ ഭൂർഭുവസ്സുവശ്ചന്ദ്രമസേ ദിഗ്ഭ്യഃ

സ്വാഹാ

നമോ ദേവേഭ്യഃ സ്വധാ പിതൃഭ്യോ ഭൂർഭുവഃസുവരഗ ഓം .. 1..

പഞ്ചമോഽനുവാകഃ .

ഭ്രൂഗന്തേ ച പൃഥിവ്യേ ച മഹതേ ച സ്വാഹാ ഭുവോ വായവേ
ചാന്തരീക്ഷായ ച മഹതേ ച സ്വാഹാ സുവരാദിത്യായ ച ദിവേ ച
മഹതേ ച സ്വാഹാ ഭൂർഭുവസ്സുവശ്വരൂമസേ ച
നക്ഷത്രേഭ്യശ്ച
ദിഗ്ഭ്യശ്ച മഹതേ ച സ്വാഹാ നമോ ദേവേഭ്യഃ സ്വധാ പിതൃഭ്യോ
ഭൂർഭുവഃ സുവർമഹരോം .. 1..

ഷഷ്ഠോഽനുവാകഃ .

പാഹി നോ അഗ്ന ഏനസേ സ്വാഹാ പാഹി നോ വിശ്വവേദസേ സ്വാഹാ
യജ്ഞം പാഹി വിഭാവസോ സ്വാഹാ സർവം പാഹി ശതക്രതോ സ്വാഹാ ..
1..

സപ്തമോഽനുവാകഃ .

പാഹി നോ അഗ്ന ഏകയാ പാഹ്യുത ദിതീയയാ പാഹ്യുർജ തൃതീയയാ
പാഹി ഗീർഭിശ്ചതസ്യദിർവസോ സ്വാഹാ .. 1..

അഷ്ടമോഽനുവാകഃ .

യശ്ശരന്ദസാമൃഷഭോ
വിശ്വരൂപശരന്ദോഭ്യശ്ചന്ദാം സ്യോവിവേശ . സതാം ശിക്യഃ
പ്രോവാചോപനിഷദിന്ദ്രോ ജ്യേഷ്ഠ ഇന്ദ്രിയായ ജ്ജിഷ്യോ നമോ
ദേവേഭ്യഃ സ്വധാ
പിതൃഭ്യോ ഭൂർഭുവസ്സുവശ്ശരന്ദ ഓം .. 1..

നവമോഽനുവാകഃ .

നമോ ബ്രഹ്മണേ ധാരണം മേ അസ്ത്വനിരാകരണം ധാരയിതാ ഭൂയാസം
കർണയോഃ ശ്രുതം മാ ച്യോഡം മമാമൃഷ്യ ഓം .. 1..

ദശമോഽനുവാകഃ .

ജൃതം തപഃ സത്യം തപഃ ശ്രുതം തപഃ ശാന്തം തപോ ദമസ്തപഃ

ശമസ്തപോ ദാനം തപോ യജ്ഞം തപോ ഭൂർഭുവഃ
സുവർബ്രഹ്മൈതദുപാസ്വൈതത്വപഃ .. 1..

ഏകാദശോന്വാകഃ .

യഥാ വൃക്ഷസ്യ സമ്പുഷ്പിതസ്യ ദൂരാദ്ഗന്ധോ വാത്യേവം പുണ്യസ്യ
കർമ്മണോ ദൂരാദ്ഗന്ധോ വാതി യഥാസിധാരാം കർതേവഹിതമവക്രാമേ
യദ്യുവേ യുവേ ഹവാ വിഹ്വയിഷ്യാമി കർതം
പതിഷ്യാമിത്യേവമമൃതാദാത്മാനം
ജഗുസ്സേത് .. 1..

ദ്വാദശോന്വാകഃ .

അന്നോരണിയാൻ മഹതോ മഹീയാനാത്മാ ഗുഹായാം നിഹിതോഽസ്യ
ജന്തോഃ .

തമക്രതും പശ്യതി വീതശോകോ ധാതുഃ പ്രസാദാന്മഹിമാനമീശം
.. 1..

സപ്ത പ്രാണാ പ്രഭവന്തി തസ്മാത് സപ്താർചിഷഃ സമിധഃ സപ്ത
ജിഹ്വാഃ .

സപ്ത ഇമേ ലോകാ യേഷു ചരന്തി പ്രാണാ ഗുഹാശയാന്നിഹിതാഃ സപ്ത
സപ്ത .. 2..

അതഃ സമുദ്രാ ഗിരയശ്ച സർവ്വേഽസ്താത്സ്യന്ദന്തേ സിന്ധവഃ
സർവരൂപാഃ .

അതശ്ച വിശ്വാ ഓഷധയോ രസാശ്ച യേനൈഷ
ഭൂതസ്തിഷ്ഠത്യന്തരാത്മാ .. 3..

ബ്രഹ്മാ ദേവാനാം പദവീഃ കവീനാമൃഷിർവിപ്രാണാം മഹിഷോ
മൃഗാണാം .

ശ്യേനോ ഗൃധ്രാണാം സ്വധിതിർവനാനാം സോമഃ പവിത്രമത്യേതി
രേദൻ .. 4..

അജാമേകാം ലോഹിതശുക്ലകൃഷ്ണാം ബഹിം പ്രജാം ജനയന്തിം
സരൂപാം .

അജോ ഹ്യേകോ ജ്ജ്വലാണോഽന്തരേതേ ജഹാത്യേനാം ഭൂതഭോഗമജോഽന്യഃ
.. 5..

ഹംസഃ ശുചിഷദ്വസുരന്തരിക്ഷസഭോതാ
വേദിഷദതിഥിർദുരോണസത് .

വൃഷഭരസദ്രതസദ്വ്യാമസദബ്ബാ ഗോജാ ജുതജാ അദ്രിജാ ജുതം
ബൃഹത് .. 6..

യസ്മാജ്ജാതാ ന പരാ നൈവ കിഞ്ചനാസ യ ആവിവേശ ഭുവനാനി
വിശ്വാ .

പ്രജാപതിഃ പ്രജയാ സംവിദാനസ്ത്രീണി ജ്യോതീം ഷി സചതേ സ
ഷോധശി .. 6 ക..

വിധർതാരം ഷ ഹവ്യാമഹേ വസോഃ കവിദ്വനാതി നഃ . സവിതാരം
വൃചക്ഷസം .. 6 ഖ..

ഘൃതം മിമിക്ഷിരേ ഘൃതമസ്യ യോനിർഘൃതേ ശ്രിതോ ഘൃതമുവസ്യ
ധാമ .

അനുഷ്ഠധമാവഹ മാദയസ്വ സ്വാഹാകൃതം വൃഷഭ വക്ഷി
ഹവ്യം .. 7..

സമുദ്യാദൂർമിർമധുമാം ഷ ഉദാരദൂപാം ശൂനാ
സമമൃതത്വമാനദ് .

ഘൃതസ്യ നാമ ഗൃഹ്യം യദസ്തി ജീഹ്വാ ദേവാനാമമൃതസ്യ നാഭിഃ
.. 8..

വയം നാമ പ്രബ്രുവമാ ഘൃതേനാസ്മിൻ യജേതേ ധാരയാമാ
നമോഭിഃ .

ഉപ ബ്രഹ്മാ ശൃണവച്ഛസ്യമാന ചതുഃശ്രംഗോഽവമീദ്ഗൗര
ഏതത് .. 9..

ചത്വാരി ശ്രംഗാ ത്രയോ അസ്യ പാദാ ദ്വേശീർഷേ സപ്ത ഹസ്താസോ
അസ്യ .

ത്രിധാ ബദ്ധോ വൃഷഭോ രോരവിതി മഹോ ദേവോ മർത്യം ഷ
ആവിവേശ .. 10..

ത്രിധാ ഹിതം പണിഭിർഗൃഹ്യമാനം ഗവി ദേവാസോ ഘൃതമന്വവിന്ദൻ .
ഇദ്ര ഏകം ഷ സൂര്യ ഏകം ജ്ജാന വേനാദേകം ഷ സ്വധയാ

നിഷൃതക്ഷഃ .. 11..

യോ ദേവാനാം പ്രഥമം പുരസ്താദിശ്വാധികോ തദദ്രോ മഹർഷിഃ .

ഹിരണ്യഗർഭം പശ്യത ജായമാനം ഷ സ നോ ദേവഃ

ശുഭയാസ്മൃത്യാ സംയുനന്തു .. 12..

യസ്മാത്പരം നാപരമസ്തി കിഞ്ചിത് യസ്മാനാണീയോ ന ജ്യായോഽസ്തി
കശ്ചിത് .

വൃക്ഷ ഇവ സ്തബ്ബോ ദിവി തിഷ്ഠത്യേകസ്തേനേദം പൂർണം പുരുഷേണ

സർവം .. 13..

ന കർമ്മണാ ന പ്രജയാ ധനേന ത്യാഗേനൈകേ അമൃതത്വമാനശ്ചഃ .
പരേണ നാകം നിഹിതം ഗുഹായാം ബിദ്രാജതേ യദ്യതയോ വിശന്തി ..

14..

വേദാന്തവിജ്ഞാനവിനിശ്ചിതാർത്ഥാഃ സംന്യാസയോഗാദ്യതയഃ
ശുദ്ധസത്ത്വാഃ .
തേ ബ്രഹ്മലോകേ തു പരാന്തകാലേ പരാമൃതാഃ പരിമുച്യന്തി സർവേ ..

15..

ദഹ്രം വിപാപം വരവേശുഭ്രത യത് പുണ്യരീകം
പുരമധ്യസം ഽസ്മഥം .
തത്രാപി ദഹ്രേ ഗഗനം വിശോകം തസ്മിൻ യദന്തസ്തദുപാസിതവ്യം

.. 16..

യോ വേദാദൗ സ്വരഃ പ്രോക്തോ വേദാന്തേ ച പ്രതിഷ്ഠിതഃ .
തസ്യ പ്രകൃതിലീനസ്യ യഃ പരഃ സ മഹേശ്വരഃ .. 17..

ത്രയോദശോഽനുവാകഃ .

സഹസ്രസീർഷം ദേവം വിശ്വാക്ഷം വിശ്വശംഭവം .
വിശ്വം നാരായണം ദേവമക്ഷരം പരമം പ്രഭൂം .. 1..
വിശ്വതഃ പരമം നിത്യം വിശ്വം നാരായണം ഽഹരിം .
വിശ്വമേവേദം പുരുഷസ്തുദിശ്വമുപജീവതി .. 2..
പതിം വിശ്വസ്യാത്മേശ്വരം ഽശാശ്വതം ഽശിവമച്യുതം .
നാരായണം മഹാജ്ഞേയം വിശ്വാത്മാനം പരായണം .. 3..
നാരായണഃ പരം ബ്രഹ്മ തത്ത്വം നാരായണഃ പരഃ .
നാരായണഃ പരോ ജ്യോതിരാത്മാ നാരായണഃ പരഃ .. 4..
നാരായണഃ പരോ ധ്യാതാ ധ്യാനം നാരായണഃ പരഃ .
യച്ച കിഞ്ചിജ്ജഗത്യസ്മിൻ ദൃശ്യതേ ശ്രൂയതേഽപി വാ .
അന്തർബഹിശ്ച തത്സർവം വ്യാപ്യ നാരായണഃ സ്ഥിതഃ .. 5..
അനന്തമവ്യയം കവിം ഽസമുദ്ദ്രേന്തം വിശ്വശംഭവം .
പദ്മകോശപ്രതീകാശം ഽഹൃദയം ചാപ്യധോമുഖം .. 6..
അധോ നിഷ്യാ വിതസ്ത്യാന്തേ നാഭ്യാമുപരി തിഷ്ഠതി .
ഹൃദയം തദിജാനീയാദിശ്വസ്യായതനം മഹത് .. 7..
സന്തതം ഽസിരാഭിസ്തു ലംബത്യാകോശസന്നിഭം .
തസ്യാന്തേ സുഷിരം ഽസൂക്ഷ്മം തസ്മിന്ത്സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം ..

8..

തസ്യ മധ്യേ മഹാനഗ്നിർവിശ്വാർചിർവിശ്വതോമുഖഃ .
 സോഘ്രഗുളഗിജേന്തിഷുനാഹാരമജരഃ കവിഃ .. 9..
 തിര്യഗുർധമധഃശായി രശ്മയസ്തസ്യ സന്തതാഃ .
 സന്താപയതി സ്വം ദേഹമാപാദതലമസ്തകം .
 തസ്യ മധ്യേ വഹ്നിശിഖാ അണീയോർധ്യാ വ്യവസ്ഥിതാ .. 10..
 നീലതോയദമ്യസഥാ വിദ്യുല്ലേഖേവ ഭാസ്വരാ .
 നീവാരുതുകൃത്തനീ പീതാ ഭാസ്വത്യൺപമ .. 11..
 തസ്യഃ ശിഖായാ മധ്യേ പരമാത്മാ വ്യവസ്ഥിതഃ .
 സ ബ്രഹ്മാ സ ശിവഃ സ ഹരിഃ സേരൂഃ സോഘ്രക്ഷരഃ പരമഃ സ്വരാട്
 .. 12..

ചതുർദശോഢവാകഃ .

ചതുർദശോഢവാകഃ .

ആദിത്യോ വാ ഏഷ ഏതന്മണ്ഡലം തപതി തത്ര താ ഋചസ്തദചാ
 മണ്ഡലം □
 സ ഋചാം ലോകോഢ്മ യ ഏഷ ഏതസ്മിന്മണ്ഡലേർചിർദീപ്യതേ താനി
 സാമാനി സ
 സാസ്താം ലോകോഢ്മ യ ഏഷ ഏതസ്മിന്മണ്ഡലേർചിഷി പുരുഷസ്താനി
 യജൂഃ □ഷി സ യജുഷാ മണ്ഡലം □ സ യജുഷാം ലോകഃ
 സൈഷാ ത്രയേവ
 വിദ്യാ തപതി യ ഏഷോഢന്തരാദിത്യേ ഹിരണ്യഃ പുരുഷഃ .. 1..

പഞ്ചദശോഢവാകഃ .

ആദിത്യോ വൈ തേജ ഓജോ ബലം യശശ്ചക്ഷുഃ ശ്രോത്രമാത്മാ മനോ
 മനൂർമനർമൃത്യുഃ
 സത്യോ മിത്രോ വായുരാകാശഃ പ്രാണോ ലോകപാലഃ കഃ കിം കം
 തത്സത്യമനമൃതോ
 ജീവോ വിശഃ കതമഃ സ്വയംഭൂ ബ്രഹ്മൈതദമൃത ഏഷ പുരുഷ ഏഷ
 ഭൂതാനാമധിപതിർബ്രഹ്മണഃ സായുജ്യം □
 സലോകതമാപ്പോത്യേതാസാമേവ
 ദേവതാനാം □ സായുജ്യം □ സാർഷ്ടിതാം □

സമാനലോകതാമാപ്നോതി യ ഏവം
 വേദേത്യപനിഷത് .. 1..
 ഘൃണിഃ സൂര്യ ആദിത്യോമർച്യന്തി തപഃ സത്യം മധു ക്ഷരന്തി
 തദ്ബ്രഹ്മ തദാപ
 ആപോ ജ്യോതി രസോഽമൃതം ബ്രഹ്മ ഭൂർഭുവഃ സുവരോം .. 2..

ഷോഡശോഽനുവാകഃ .
 നിയനപതയേ നമഃ . നിയനപതാന്തികായ നമഃ .
 ഊർധ്വായ നമഃ . ഊർധ്വലിംഗായ നമഃ .
 ഹിരണ്യായ നമഃ . ഹിരണ്യലിംഗായ നമഃ .
 സുവർണായ നമഃ . സുവർണലിംഗായ നമഃ .
 ദിവ്യായ നമഃ . ദിവ്യലിംഗായ നമഃ .
 ഭവായ നമഃ. ഭവലിംഗായ നമഃ .
 ശർവായ നമഃ . ശർവലിംഗായ നമഃ .
 ശിവായ നമഃ . ശിവലിംഗായ നമഃ .
 ജ്വലായ നമഃ . ജ്വലലിംഗായ നമഃ .
 ആത്മായ നമഃ . ആത്മലിംഗായ നമഃ .
 പരമായ നമഃ . പരമലിംഗായ നമഃ .
 ഏതസോമസ്യ സൂര്യസ്യ സർവലിംഗം ഘൃണിമന്ത്രം
 പവിത്രം .. 1..

സപ്തദശോഽനുവാകഃ .
 സദ്യോജാതം പ്രപദ്യാമി സദ്യോജാതായ വൈ നമോ നമഃ .
 ഭവേ ഭവേ നാതിഭവേ ഭവസ്വ മാം . ഭവോദ്ഭവായ നമഃ .. 1..

അഷ്ടദശോഽനുവാകഃ .
 വാമദേവായ നമോ ജ്യേഷ്ഠായ നമഃ ശ്രേഷ്ഠായ നമോ അദ്രായ
 നമഃ കാലായ നമഃ കലവികരണായ നമോ ബലവികരണായ നമോ
 ബലായ നമോ ബലപ്രഥമായ നമഃ സർവഭൂതദമനായ നമോ
 മനോന്മനായ നമഃ .. 1..

ഏകോനവിംശോഽനുവാകഃ .
 അഘോരേദ്യോഫി ഘോരേദ്യോ ഘോരഘോരതരേദ്യഃ . സർവതഃ ശർവ

സർവ്വേഭ്യോ നമസ്തേ അസ്തു അദ്രുരൂപേഭ്യഃ .. 1..

വിംശോഽനുവാകഃ .

തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ മഹാദേവായ ധീമഹി . തന്നോ അദ്രഃ
പ്രചോദയാത് .. 1..

ഏകവിംശോഽനുവാകഃ .

ഇശാനഃ സർവവിദ്യാനാമീശ്വരഃ സർവഭൂതാനാം
ബ്രഹ്മാധിപതിർബ്രഹ്മണോഽധിപതിർബ്രഹ്മാ ശിവോ മേ അസ്തു സദാശിവോ
.. 1..

ദ്വാവിംശോഽനുവാകഃ .

നമോ ഹിരണ്യബാഹവേ ഹിരണ്യവർണായ ഹിരണ്യരൂപായ ഹിരണ്യപത
യേ.
അംബികാപതയ ഉമാപതയേ പശൂപതയേ നമോ നമഃ .. 1..

ത്രയോവിംശോഽനുവാകഃ .

ഋതം സത്യം പരം ബ്രഹ്മ പുരുഷം കൃഷ്ണപിംഗലം .
ഉൗർധ്വരേതം വിരൂപാക്ഷം വിശ്വരൂപായ വൈ നമോ നമഃ .. 1..

ചതുർവിംശോഽനുവാകഃ .

സർവോ വൈ അദ്രസ്തസ്മൈ അദ്രായ നമോ അസ്തു . പുരുഷോ വൈ അദ്രഃ
സന്മഹോ നമോ നമഃ .
വിശ്വം ഭൂതം ഭൂവനം ചിത്രം ബഹുധാ ജാതം ജായമാനം ച
യത് .
സർവോ ഹ്യേഷ അദ്രസ്തസ്മൈ അദ്രായ നമോ അസ്തു .. 1..

പഞ്ചവിംശോഽനുവാകഃ .

കദ്രുദ്രായ പ്രചേതസേ മീഡൃഷ്ടമായ തവ്യസേ . വോചേമ
ശന്തമം ഘൃദേ .
സർവോഹ്യേഷ അദ്രസ്തസ്മൈ അദ്രായ നമോ അസ്തു .. 1..

ഷഡ്വിംശോഽനുവാകഃ .

യസ്യ വൈകങ്കത്യഗ്നിഹോത്രഹവണി ഭവതി
പ്രത്യേവാസ്യാഹുതയസ്തിഷ്ടത്യഥോ
പ്രതിഷ്ഠിത്യൈത്യേ .. 1..

സപ്തവിംശോഽനവാകഃ .

കൃണഷ്യ പാജ ഇതി പഞ്ച .

കൃണഷ്യ പാജഃ പ്രസിതിം ന പൃഥ്വിം യാഹി രാജേവാമവാം
ഇഭേന .

തുഷ്ഠിമനു പ്രസിതിം ദൃണാനോഽസ്താസി വിധ്യ
രക്ഷസസ്തപിഷ്ടൈഃ .. 1..

തവ ഭ്രമാസ ആശ്രയാ പതന്ത്യനു സൃശ ധൃശതാ
ശോശ്രചാനഃ .

തപ്തംഷ്യഗേന ജ്ജഹ്യാ പതംഗാനസന്ദിതോ വി സൃജ വിശ്വഗൃൽകാഃ ..
2..

പ്രതി സ്തേശോ വിസൃജ തുർണിതമോ ഭവാ പായുർവിശീ അസ്യോ അദബുഃ .
യോ നോ ദൂരേ അഘശം സോ യോ അന്ത്യഗേ മാകിഷ്യേ
വ്യഥിരാദധർഷീത .. 3..

ഉദഗേ തിഷ്ട പ്രത്യാ തനുഷ്യ നൃമിത്രാംഽഽ ഓഷതാത്തിമഹേതേ .
യോ നോ അരാതിം സമിധാന ചക്രേ നീചാതം ധക്ഷ്യതസം ന
ശൃഷ്ടം .. 4..

ഊർധ്വോ ഭവ പ്രതിം വിധ്യാധ്യസ്തദാവിഷ്കുണഷ്യ
ദൈവ്യാന്യഗേ .
അവസ്ഥിരാ തനുഹി യാതുജ്ജനാം ജാമിമജാമിം പ്രമുണീഹി
ശരൗൻ .. 5..

അഷ്ടാവിംശോഽനവാകഃ .

അദിതിർദേവാ ഗന്ധർവാ മനുഷ്യാഃ പിതരോഽസുരാന്യേഷാം
സർവഭൂതാനാം മാതാ മേദിനി മഹതി മഹീ സാവിത്രി ഗായത്രി
ജഗത്യുർവീ പൃഥ്വീ ബഹുലാ വിശ്വാ ഭൂതാ കതമാ കായാ സാ
സത്യേത്യമൃതേതി വാസിഷ്ഠഃ .. 1..

ഏകോനത്രിംശോഽനവാകഃ .

ആപോ വാ ഇദം സർവം വിശ്വാ ഭൂതാന്യാപഃ പ്രാണാ വാ ആപഃ

പശവ ആപോന്നമാപോമൃതമാപഃ സശ്രാഡാപോ വിരാഡാപഃ
 സ്വരാഡാപശരന്ദാം സ്യോപോ ജ്യോതിം ഷ്യാപോ
 യജ്ഞം ഷ്യാപഃ
 സത്യമാപഃ സർവാ ദേവതാ ആപോ ഭൂർഭുവഃ സുവരാപ ഓം .. 1..

ത്രിംശോനവാകഃ .
 ആപഃ പുനതു പൃഥിവീം പൃഥിവീ പുതാ പുനതു മാം .
 പുനതു ബ്രഹ്മണസ്സതിർബ്രഹ്മപുതാ പുനതു മാം .. 1..
 യദുഷ്ഠിഷ്ടമഭോജ്യം യദ്രാ ദൃശ്യതിതം മമ .
 സർവം പുനതു മാമാപോസതാം ച പ്രതിഗ്രഹം സ്വാഹാ .. 2..

ഏകത്രിംശോനവാകഃ .
 അഗ്നിശ്ച മാ മന്യുശ്ച മന്യുപതയശ്ച മന്യുകൃതേഭ്യഃ .
 പാപേഭ്യോ രക്ഷന്താം . യദഹ്നാ പാപമകാർഷം .
 മനസാ വാചാ ഹസ്താഭ്യാം . പദ്ഭ്യാമുദരേണ ശിശ്നാ .
 അഹസ്തദവലിമ്പതു . യത്കിഞ്ച ദൃശിതം മയി . ഇദമഹം
 മാമമൃതയോനീ .
 സത്യേ ജ്യോതിഷി ജുഹോമി സ്വാഹാ .. 1..

ദ്വാത്രിംശോനവാകഃ .
 സൂര്യശ്ച മാ മന്യുശ്ച മന്യുപതയശ്ച മന്യുകൃതേഭ്യഃ .
 പാപേഭ്യോ രക്ഷന്താം . യദ്രാത്രിയാ പാപമകാർഷം .
 മനസാ വാചാ ഹസ്താഭ്യാം . പദ്ഭ്യാമുദരേണ ശിശ്നാ .
 രാത്രിസ്തദവലമ്പതു .
 യത്കിഞ്ച ദൃശിതം മയി . ഇഅദമഹം മാമമൃതയോനീ . സൂര്യേ
 ജ്യോതിഷി സ്വാഹാ .. 1..

ത്രയസ്ത്രിംശോനവാകഃ .
 ഓമിത്യേകാക്ഷരം ബ്രഹ്മ . അഗ്നിർദേവതാ ബ്രഹ്മ ഇത്യാർഷം .
 ഗായത്രം
 ഛന്ദം പരമാത്മം സരൂപം . സായുജ്യം വിനിയോഗം .. 1..

ചതുസ്ത്രിംശോനവാകഃ .

ആയാതു വരദാ ദേവി അക്ഷരം ബ്രഹ്മ സംമിതം .
 ഗായത്രി ഛന്ദസാം മാതേദം ബ്രഹ്മ ജുഷസ്വ നഃ .. 1..
 യദഹ്നാതുകൃതേ പാപം തദഹ്നാത്പ്രതിമുച്യതേ .
 യദ്രാത്രിയാതുകൃതേ പാപം തദ്രാത്രിയാത്പ്രതിമുച്യതേ .
 സർവവർണേ മഹാദേവി സന്ധ്യാവിദ്യേ സരസ്വതി .. 2..

പഞ്ചത്രിംശോനവാകഃ .
 ഓജോസി സഹോസി ബലമസി ഭ്രാജോസി ദേവാനാം ധാമനാമാസി
 വിശ്വമസി
 വിശ്വായുഃ സർവമസി സർവായുരഭിഭൂരോം ഗായത്രിമാവാഹയാമി
 സാവിത്രിമാവാഹയാമി സരസ്വതീമാവാഹയാമി
 ഛന്ദരഹീനാവാഹയാമി
 ശ്രീയമാവാഹയാമി ഗായത്രിയാ ഗായത്രി ഛന്ദോ വിശ്വാമിത്ര
 ഋഷിഃ
 സവിതാ ദേവതാഗ്നിർമുഖം ബ്രഹ്മാ ശിരോ വിഷ്ണുഃപൃഥ്വം ഋദ്രഃ
 ശിഖാ
 പൃഥിവീ യോനിഃ പ്രാണാപാനവ്യാനോദാനസ്മാനാ സപ്രാണാ ശ്വേതവർണാ
 സാംഖ്യായനസഗോത്രാ ഗായത്രി ചതുർവിംശത്യക്ഷരാ ത്രിപദാ
 ഷ്ടകക്ഷിഃ
 പഞ്ചശീർഷോപനയനേ വിനിയോഗഃ .. 1..
 ഓം ഭൂഃ . ഓം ഭുവഃ . ഓം സുവഃ . ഓം മഹഃ . ഓം ജനഃ . ഓം
 തപഃ .
 ഓം സത്യം . ഓം തത്സവിയുർവരേണ്യം ഭർഗോ ദേവസ്യ ധീമഹി .
 ധിയോ യോ നഃ പ്രചോദയാത് . ഓമാപോ ജ്യോതി രസോഽമൃതം ബ്രഹ്മ
 ഭൂർഭുവഃ സുവരോം .. 2..

ഷട്ത്രിംശോനവാകഃ .
 ഉത്തമേ ശിഖരേ ദേവി ജാതേ ഭൂമ്യാം പർവതമൂർധനി .
 ബ്രാഹ്മണേഭ്യോഽഭ്യനുജ്ഞാതാ ഗച്ഛ ദേവി യഥാസുഖം .. 1..
 സ്മൃതോ മയാ വരദാ വേദമാതാ പ്രചോദയന്തി പവനേ ദ്വിജാതാ .
 ആയുഃ പൃഥിവ്യാം ദ്രവിണം ബ്രഹ്മവർചസം മഹ്യം ദത്വാ
 പ്രജാതം ബ്രഹ്മലോകം .. 2..

സപ്തത്രിംശോനവാകഃ .

ഘൃണിഃ സൂര്യ ആദിത്യോ ന പ്രഭാ വാത്യക്ഷരം . മധു ക്ഷരന്തി
തദ്രസം .

സത്യം വൈ തദ്രസമാപോ ജ്യോതീ രസോദ്മൃതം ബ്രഹ്മ ഭൂഭൂവഃ
സുവരോം .. 1..

ത്രിസുപർണമന്ത്രഃ 1

അഷ്ടത്രിംശോനവാകഃ .

ബ്രഹ്മമേതു മാം . മധുമേതു മാം . ബ്രഹ്മമേവ മധുമേതു മാം .
യാസ്നേ സോമ

പ്രജാ വത്സോദ്ഭി സോ അഹം . ദുഃഷ്യപ്ലഹൻ ദുഃഷ്ഷഹ . യാസ്നേ
സോമ

പ്രാണാം സ്താഞ്ജഹോമി .. 1..

ത്രിസുപർണമയാചിതം ബ്രാഹ്മണായ ദദ്യാത് . ബ്രഹ്മഹത്യം വാ
ഏതേ ഘൃണി .

യേ ബ്രാഹ്മണാസ്ത്രിസുപർണം പാന്തി . തേ സോമം പ്രാപ്തവന്തി . ആ
സഹസ്രാത് പക്തിം

പുനന്തി . ഓം .. 2..

ത്രിസുപർണമന്ത്രഃ 2

ഏകോനചത്വാരീംശോനവാകഃ .

ബ്രഹ്മ മേധയാ . മധു മേധയാ . ബ്രഹ്മമേവ മധുമേധയാ .. 1..
അദ്യാനോ ദേവ സവിതഃ പ്രജാവത്സാവീഃ സൗഭഗം . പരാ

ദുഃഷ്യപ്ലിയം സ്തവ .. 2..

വിശ്വാന്തി ദേവ സവിതർദുദിതാനി പരാസുവ . യദ്ഭൂദ്രം തന്മമ
ആസുവ .. 3..

മധുവാതാ ഋതായതേ മധുക്ഷരന്തി സിന്ധവഃ . മാധീർനഃ
സന്ത്യാഷധീഃ .. 4..

മധു നക്തമൃതോഷസി മധുമത്പാർഥിവം രജഃ . മധുദ്യാരസ്തു
നഃ പിതാ .. 5..

മധുമാനോ വനസ്തതിർമധുമാം അസ്തു സൂര്യഃ . മാധീർഗാവോ
ഭവന്തു നഃ .. 6..

യ ഇമം ത്രിസുപർണമയാചിതം ബ്രാഹ്മണായ ദദ്യാത് .

ഭൂണഹത്യോ വാ ഏതേ ഘ്ലന്തി .
യേ ബ്രാഹ്മണാസ്ത്രിസുപർണം പാന്തി . തേ സോമം പ്രാപ്തവന്തി . ആ
സഹസ്രാത്പക്തിം പുനന്തി . ഓം .. 7..

ത്രിസുപർണമന്ത്രഃ 3

ചത്വാരീംശോനവാകഃ .

ബ്രഹ്മ മേധവാ . മധു മേധവാ . ബ്രഹ്മമേവ മധു മേധവാ .. 1..

ബ്രഹ്മാ ദേവാനാം പദവീഃ കവീനാമൃഷിർവിപ്രാണാം മഹിഷോ
മൃഗാണാം .

ശ്യേനോ ഗൃദ്ധാണാം □ സ്വധിതിർവനാനാം □ സോമഃ പവിത്രമത്യേതി
രേഭേത് .. 2..

ഹം □സഃ ശുചിഷദ്യസുരന്തരിക്ഷസഭോതാ
വേദിഷദതിഥിർദുരോണസത് .

നൃഷദ്യരസദൃതസദ്വ്യോമസദണ്ണാ ഗോജാ ഋതജാ അഗ്രിജാ ഋതം
ബൃഹത് .. 3..

ഋചേ ത്വാ ഋചേ ത്വാ സമിത്സ്രവന്തി സരിതോ ന ധേനാഃ .
അന്തർഘ്രദാ മനസാ പുയമാനാഃ . ഘൃതസ്യ ധാരാ
അഭിചാകശീമി .. 4..

ഹിരണ്യയോ വേതസോ മധു ആസാം . തസ്മിന്ത്സുപർണോ മധുകൃത്
കലായീ ഭജന്നാസ്തേ
മധു ദേവതാഭ്യഃ . തസ്യോസതേ ഹരയഃ സപ്ത തീരേ സ്വധാം
ദുഹാനാ അമൃതസ്യ
ധാരാം .. 5..

യ ഇദം ത്രിസുപർണമയാചിതം ബ്രാഹ്മണായ ദദ്യാത് .
വീരഹത്യോ വാ ഏതേ ഘ്ലന്തി .
യേ ബ്രാഹ്മണാസ്ത്രിസുപർണം പാന്തി . തേ സോമം പ്രാപ്തവന്തി .
ആസഹസ്രാത്
പക്തിം പുനന്തി . ഓം .. 6..

ഏകചത്വാരീംശോനവാകഃ .

മേധാദേവീ ജുഷമാണാ ന ആഗാദിശ്യാചീ ഭദ്രോ
സുമനസ്യമാനാ .

ത്വയാ ജുഷ്യാ ജുഷമാണാ ദുരൂക്താൻബൃഹദ്വദമേ വിദഥേ

സുവീരഃ .. 1..

ത്വയാ ജുഷ്ട്യ ഋഷിർഭവതി ദേവി ത്വയാ ബ്രഹ്മാഗതശ്രീത
ത്വയാ .

ത്വയാ ജുഷ്ട്യശ്ചിത്രം വിന്ദതേ വസു സാ നോ ജുഷസ്വ ഭൂവിണേന
മേധേ .. 2..

ദ്വിചത്വാരീംശോഽനവാകഃ .

മേധാം മ ഇന്ദ്രോ ദദാതു മേഘായാം ദേവി സരസ്വതി .

മേധാം മേ അശ്വിനാവുഭാവായത്താം പുഷ്കരസ്രജൗ .. 1..

അപ്സരാസു ച യാ മേധാ ഗന്ധർവേഷു ച യന്മനഃ .

ദൈവി മേധാ സരസ്വതീ സ മാം മേധാ സുരഭിർജുഷതാം ¶

സ്വാഹാ .. 2..

ത്രിചത്വാരീംശോഽനവാകഃ .

ആ മാം മേധാ സുരഭിർവിശ്വരൂപാ ഹിരണ്യവർണാ ജഗതീ ജഗദ്യു .

ഊർജസ്വതീ പയസാ പിന്വമാനാ സാ മാം മേധാ സുപ്രതീകാ

ജുഷതാം .. 1..

ചതുശ്ചത്വാരീംശോഽനവാകഃ .

മയി മേധാം മയി പ്രജാം മയ്യഗ്നിസ്മേജോ ദധാതു .

മയി മേധാം മയി പ്രജാം മയീന്ദ്ര ഇന്ദ്രിയം ദധാതു .

മയി മേധാം മയി പ്രജാം മയി സുര്യോ ഭ്രാജോ ദധാതു .. 1..

പഞ്ചചത്വാരീംശോഽനവാകഃ .

അപൈതു മൃത്യുരമൃതം ന ആഗന്വൈവസ്വതോ നോ അഭയം കൃണോതു .

പർണം വനസ്പതേരിവാദി നഃ ശീയതാം ¶രയിഃ സചതാം നഃ

ശചീപതിഃ .. 1..

ഷട്ചത്വാരീംശോഽനവാകഃ .

പരം മൃത്യോ അനപരേഹി പന്ഥാം യസ്മൈ സ്വ ഇതരോ ദേവയാനാത് .

ചക്ഷുഷ്മതേ ശൃണ്വതേ തേ ബ്രവീമി മാ നഃ പ്രജാം ¶ രീരിഷോ

മോത വീരാൻ .. 1..

സപ്തചത്വാരീംശോനവാകഃ .

വാതം പ്രാണം മനസാന്വാരഭാമഹേ പ്രജാപതിം യോ ഭുവനസ്യ
ഗോപാഃ .

സ നോ മൃത്യോസ്ത്വായതാം പാത്വം ഹസോ ജ്യോഗ്ജീവാ ജരാമ ശീമഹി
.. 1..

അഷ്ടചത്വാരീംശോനവാകഃ .

അമൃത്രഭൂയാദധ യദ്യമസ്യ ബൃഹസ്പതേ അഭിശന്തേരമൃണഃ .
പ്രത്യഹതാമശ്വിനാ മൃത്യമസ്മദേവാനാമഗേ ഭിഷജാ
ശചീഭിഃ .. 1..

ഏകോനപഞ്ചാശോനവാകഃ .

ഹരിം ഹരന്തമനയന്തി ദേവാ വിശ്വസ്യേശാനം വൃഷഭം
മതീനാം .
ബ്രഹ്മസരൂപമന മേദമാഗാദയനം മാ വിവധീർവിക്രമസ്യ .. 1..

പഞ്ചാശോനവാകഃ .

ശൽകൈരഗ്നിമിന്ധാന ഉഭൗ ലോകൗ സനേമഹം .
ഉഭയോർലോകയോഭൃധ്യാതി മൃത്യും തരാമ്യഹം .. 1..

ഏകപഞ്ചാശോനവാകഃ .

മാ ഛിദോ മൃത്യോ മാ വധീർമാ മേ ബലം വിവൃഹോ മാ പ്രമോഷീഃ .
പ്രജാം മാ മേ രീരിഷ ആയുരഗ്ര നൃചക്ഷസം ത്വാ ഹവിഷാ
വിധേമ .. 1..

ദ്വിപഞ്ചാശോനവാകഃ .

മാ നോ മഹാന്തമൃത മാ നോ അർഭകം മാ ന ഉക്ഷന്തമൃത മാ ന
ഉക്ഷിതം .
മാ നോ വധീഃ പിതരം മോത മാതരം പ്രിയാ മാ നസ്തനവോ ഭദ്ര
രീരിഷഃ .. 1..

ത്രിപഞ്ചാശോനവാകഃ .

മാ നസ്തോകേ തനയേ മാ ന ആയുഷി മാ നോ ഗോഷ്യ മാ നോ അശ്വേഷ്യ

രിരിഷഃ .

വിരാന്മാ നോ ഭദ്ര ഭാമിതോ വധീർഹവിഷ്ണോ നമസാ വിധേമ തേ .. 1..

ചതുഷ്പഞ്ചാശോനവാകഃ .

പ്രജാപതേ ന ത്വദേതാന്യന്യോ വിശ്വാ ജാതാനി പരി താ ബഭ്രുവ .
യത്കാമന്യേ ജഹുമസ്തന്നോ അസ്തു വയം സ്യാമ പതയോ രയിണാം .. 1..

പഞ്ചപഞ്ചാശോനവാകഃ .

സ്വസ്തിദാ വിശസ്തിരീവൃത്രഹാ വിമൃധോ വശീ .
വൃഷേന്ദ്രഃ പുര ഏതു നഃ സ്വസ്തിദാ അഭയങ്കരഃ .. 1..

ഷട്പഞ്ചാശോനവാകഃ .

ത്ര്യംബകം യജാമഹേ സുഗന്ധിം പുഷ്ടിവിർധനം .
ഉർവാരുകമിവ ബന്ധനാന്തുത്യോർമുക്ഷീയ മാമൃതാത് .. 1..

സപ്തപഞ്ചാശോനവാകഃ .

യേ തേ സഹസ്രമയു പാശാ മൃത്യോ മർത്യായ ഹന്തവേ .
താൻ യജന്തസ്യ മായയാ സർവാനവയജാമഹേ .. 1..

അഷ്ടപഞ്ചാശോനവാകഃ .

മൃത്യവേ സ്വാഹാ മൃത്യവേ സ്വാഹാ .. 1..

ഏകോനഷ്ടിതമോനവാകഃ .

ദേവകൃതസ്യേനസോവയജനമസി സ്വാഹാ .
മനുഷ്യകൃതസ്യേനസോവയജനമസി സ്വാഹാ .
പിതൃകൃതസ്യേനസോവയജനമസി സ്വാഹാ .
ആത്മകൃതസ്യേനസോവയജനമസി സ്വാഹാ .
അന്യകൃതസ്യേനസോവയജനമസി സ്വാഹാ .
അസ്മാക്തസ്യേനസോവയജനമസി സ്വാഹാ .
യദ്രിവാ ച നക്തം ചൈനശ്ചക്രമ തസ്യോവയജനമസി സ്വാഹാ .
യത്സപന്തശ്ച ജാഗ്രതശ്ചൈനശ്ചക്രമ തസ്യോവയജനമസി

സ്വാഹാ .
 യതൃഷ്ടപൃശ്വ ജാഗ്രതശ്ചൈനശ്ചക്രമ തസ്യാവയജനമസി
 സ്വാഹാ .
 യദിദ്യാം സശ്യാവിദ്യാം സശ്ചൈനശ്ചക്രമ
 തസ്യാവയജനമസി സ്വാഹാ .
 ഏനസ ഏനസോഽവയജനമസി സ്വാഹാ .. 1..

ഷഷ്ടിതമോഽനവാകഃ .
 യദോ ദേവാശ്ചക്രമ ജിഹ്വയാം ഗുരു മനസോ വാ പ്രയുതീ
 ദേവഹേഡനം .
 അരാവാ യോ നോ അഭി ദൃച്ഛനായതേ തസ്മിൻ തദേനോ വസവോ നിയേതന
 സ്വാഹാ .. 1..

ഏകഷഷ്ടിതമോഽനവാകഃ .
 കാമോഽകാർഷീനമോ നമഃ . കാമോഽകാർശീത്കാമഃ കരോതി നാഹം
 കരോമി കാമഃ കർതാ
 നാഹം കർതാ കാമഃ കാരയിതാ നാഹം കാരയിതാ ഏഷ തേ കാമ
 കാമായ സ്വാഹാ .. 1..

ദിഷഷ്ടിതമോഽനവാകഃ .
 മന്യൂരകാർഷീനമോ നമഃ . മന്യൂരകാർഷീന്മന്യൂഃ കരോതി നാഹം
 കരോമി മന്യൂഃ കർതാ നാഹം കർതാ
 മന്യൂഃ കാരയിതാ നാഹം കാരയിതാ ഏഷ തേ മന്യോ മന്യവേ സ്വാഹാ
 .. 1..

ത്രീഷഷ്ടിതമോഽനവാകഃ .
 തിലാഞ്ജുഹോമി സരസാൻ സപിഷ്ടാൻ ഗന്ധാര മമ ചിത്തേ രമതു
 സ്വാഹാ .. 1..
 ഗാവോ ഹിരണ്യം ധനമന്നപാനം സർവേഷാം ശ്രിയൈ സ്വാഹാ
 .. 2..

ശ്രിയം ച ലക്ഷ്മീം ച പുഷ്ടിം ച കീർത്തിം ചാണുണ്യതാം
 . ബ്രാഹ്മണ്യം ബഹുപുത്രതാം . ശ്രദ്ധാമേധേ പ്രജാഃ സന്ദദാതു
 സ്വാഹാ .. 3..

ചതുഷ്ഷഷ്ടിതമോഽനവാകഃ .

തിലാഃ കൃഷ്ണാസ്തിലാഃ ശ്വേതാസ്തിലാഃ സൗമ്യോ വശാന്തഃ .

തിലാഃ പുനതു മേ പാപം യത്കിഞ്ചിദ് ദുരിതം മയി സ്വാഹാ .. 1..

ചോരസ്യാനം നവശ്രാദ്ധം ബ്രഹ്മഹാ ഗുരുതൽപഃ .

ഗോസ്തേയം ഽ സുരാപാനം ഭൂണഹത്യാ തിലാ ശാന്തിം ഽ ശ്മയതു സ്വാഹാ .. 2..

ശ്രീശ്ച ലക്ഷ്മീശ്ച പുഷ്പീശ്ച കീർത്തിം ചാനൃണ്യതാം .

ബ്രഹ്മണ്യം ബഹുപുത്രതാം . ശ്രദ്ധാമേധേ പ്രജ്ഞാ തു ജാതവേദഃ സന്ദാതു സ്വാഹാ .. 3..

പഞ്ചഷഷ്ടിതമോഽനവാകഃ .

പ്രാണാപാനവ്യാനോദാനസമാനാ മേ ശുദ്ധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസം ഽ സ്വാഹാ .. 1..

വാങ്മനശ്ചക്ഷുഃശ്രോത്രജിഹ്വാഘ്രാണരേതോബുദ്ധ്യാകൃതിഃസങ്കൽപാ മേ ശുദ്ധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസം ഽ സ്വാഹാ .. 2..

ത്വക്ചർമ്മമാസന്ധിരമേദോമജ്ജാസ്നായവോഽസ്മിനി മേ ശുദ്ധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസം ഽ സ്വാഹാ .. 3..

ശിരഃപാണിപാദപാർശ്വപൃഷ്ഠോര്യരജംഘാശിശ്ലോപസ്ഥപായവ് ടാ മേ ശുദ്ധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസം ഽ സ്വാഹാ .. 4..

ഉത്തിഷ്ട പുരുഷ ഹരീത പിംഗല ലോഹിതാക്ഷി ദേഹി ദേഹി

ദദാപയിതാ മേ ശുദ്ധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസം ഽ സ്വാഹാ .. 5..

ഷട്ഷഷ്ടിതമോഽനവാകഃ .

പൃഥിവ്യപ്ലേജോവായുരാകാശാ മേ ശുദ്ധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസം ഽ സ്വാഹാ .. 1..

ശബ്ദസ്മർശരൂപരസഗന്ധാ മേ ശുദ്ധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസം ഽ സ്വാഹാ .. 2..

മനോവാക്കായകർമാണി മേ ശുദ്ധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭൂയാസം ഽ സ്വാഹാ .. 3..

അവ്യക്തഭാവൈരഹങ്കാരൈർ-

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭ്രയാസം □ സ്വാഹാ .. 4..

ആത്മാ മേ ശ്രുധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭ്രയാസം □ സ്വാഹാ .. 5..

അന്തരാത്മാ മേ ശ്രുധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭ്രയാസം □ സ്വാഹാ .. 6..

പരമാത്മാ മേ ശ്രുധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭ്രയാസം □ സ്വാഹാ .. 7..

ക്ഷുധേ സ്വാഹാ . ക്ഷുത്പിപാസായ സ്വാഹാ . വിവിടെ്യ സ്വാഹാ .

ഋഗ്വിധാനായ സ്വാഹാ . കഷോതകായ സ്വാഹാ . ഓം സ്വാഹാ .. 8..

ക്ഷുത്പിപാസാമലം ജ്യേഷ്ഠാമലലക്ഷ്മീർനാശയാമൃഹം .

അഭൃതിമസ്മൃദ്ധിം ച സർവാനിർണദ മേ പാപ്മാനം □ സ്വാഹാ

.. 9..

അന്നമയപ്രാണമയമനോമയവിജ്ഞാനമയമാനന്ദമയമാത്മാ മേ

ശ്രുധ്യന്താം

ജ്യോതിരഹം വിരജാ വിപാപ്മാ ഭ്രയാസം □ സ്വാഹാ .. 10..

സപ്തഷഷ്ടിതമോഽനവാകഃ .

അഗന്യേ സ്വാഹാ . വിശ്വേഭ്യോ ദേവേഭ്യഃ സ്വാഹാ . ധ്രുവായ ഭൂമായ

സ്വാഹാ . ധ്രുവക്ഷിതയേ സ്വാഹാ .

അച്യുതക്ഷിതയേ സ്വാഹാ . അഗന്യേ സിഷ്ടകൃതേ സ്വാഹാ ..

ധർമായ സ്വാഹാ . അധർമായ സ്വാഹാ . അദ്ഭ്യഃ സ്വാഹാ .

ഓഷധിവനസ്സതിഭ്യഃ സ്വാഹാ . രക്ഷോദേവജനേഭ്യഃ സ്വാഹാ .

ഗൃഹ്യാഭ്യഃ സ്വാഹാ . അവസാനേഭ്യഃ സ്വാഹാ . അവസാനപതിഭ്യഃ

സ്വാഹാ . സർവഭൃതേഭ്യഃ സ്വാഹാ . കാമായ സ്വാഹാ . അന്തരിക്ഷായ

സ്വാഹാ . യദേജതി ജഗതി യച്ച ചേഷ്ടതി നാമ്നോ ഭാഗോഽയം

നാമ്നേ സ്വാഹാ . പൃഥിവൈ സ്വാഹാ . അന്തരിക്ഷായ സ്വാഹാ . ദിവേ

സ്വാഹാ . സൂര്യായ സ്വാഹാ . ചന്ദ്രമസേ സ്വാഹാ . നക്ഷത്രേഭ്യഃ

സ്വാഹാ . ഇന്ദ്രായ സ്വാഹാ . ബൃഹസ്സതയേ സ്വാഹാ . പ്രജാപതയേ

സ്വാഹാ . ബ്രഹ്മണേ സ്വാഹാ . സ്വധാ പിതൃഭ്യഃ സ്വാഹാ . നമോ

രുദ്രായ പശുപതയേ സ്വാഹാ . ദേവേഭ്യഃ സ്വാഹാ . പിതൃഭ്യഃ

സ്വധാസ്തു . ഭൃതേഭ്യോ നമഃ . മനുഷ്യേഭ്യോ ഹന്താ . പ്രജാപതയേ

സ്വാഹാ . പരമേഷ്ഠിനേ സ്വാഹാ .. 1..

യഥാ കൂപഃ ശതധാരഃ സഹസ്രധാരോ അക്ഷിതഃ .
ഏവാ മേ അസ്തു ധാന്യം □ സഹസ്രധാരമക്ഷിതം .. ധനയാന്യൈ
സ്വാഹാ .. 2..

യേ ഭൂതാഃ പ്രചരന്തി ദിവാനക്തം ബലിമിച്ഛന്തോ വിതുദസ്യ
പ്രേഷ്യാഃ .
തേദ്യോ ബലിം പുഷ്ടികാമോ ഹരാമി മയി പുഷ്ടിം പുഷ്ടിപതിർദധാതു
സ്വാഹാ .. 3..

അഷ്ടഷഷ്ടിതമോനവാകഃ .
ഓം തദ്ബ്രഹ്മ . ഓം തദ്വായുഃ . ഓം തദാത്മാ . ഓം തത്സത്യം .
ഓം തത്സർവം . ഓം തത്പുരോർനമഃ .. 1..
ഓം അന്തശ്ചരതി ഭൂതേഷു ഗുഹായാം വിശ്വമുർതിഷു . ത്വം
യജ്ഞസ്ത്വം വഷട്കാരസ്ത്വമിദ്രസ്ത്വം □ തദ്രസ്ത്വം വിഷ്ണുസ്ത്വം
ബ്രഹ്മ ത്വം പ്രജാപതിഃ . ത്വം തദാപ ആപോ ജ്യോതീ രസോദ്മൃതം
ബ്രഹ്മ ഭൂർഭുവഃ സുവരോം .. 2..

ഏകോനസപ്തതിതമോനവാകഃ .
ശ്രദ്ധായാം പ്രാണേ നിവിഷ്യാദ്മൃതം ജുഹോമി .
ശ്രദ്ധായാമപാനേ നിവിഷ്യാദ്മൃതം ജുഹോമി .
ശ്രദ്ധായാം വ്യാനേ നിവിഷ്യാദ്മൃതം ജുഹോമി .
ശ്രദ്ധായാമുദാനേ നിവിഷ്യാദ്മൃതം ജുഹോമി .
ശ്രദ്ധായാം □ സമാനേ നിവിഷ്യാദ്മൃതം ജുഹോമി .
ബ്രഹ്മണി മ ആത്മാമൃതതായ .. 1..
അമൃതോപസ്തരണമസി .. 2..
ശ്രദ്ധായാം പ്രാണേ നിവിഷ്യാദ്മൃതം ജുഹോമി . ശിവോ മാ
വിശാപ്രദാഹായ . പ്രാണായ സ്വാഹാ ..
ശ്രദ്ധായാമപാനേ നിവിഷ്യാദ്മൃതം ജുഹോമി . ശിവോ മാ
വിശാപ്രദാഹായ . അപാനായ സ്വാഹാ ..
ശ്രദ്ധായാം വ്യാനേ നിവിഷ്യാദ്മൃതം ജുഹോമി . ശിവോ മാ
വിശാപ്രദാഹായ . വ്യാനായ സ്വാഹാ ..
ശ്രദ്ധായാമുദാനേ നിവിഷ്യാദ്മൃതം ജുഹോമി . ശിവോ മാ
വിശാപ്രദാഹായ . ഉദാനായ സ്വാഹാ ..
ശ്രദ്ധായാം □ സമാനേ നിവിഷ്യാദ്മൃതം ജുഹോമി . ശിവോ മാ

വിശാപ്രദാഹായ . സമാനായ സ്വാഹാ ..
ബ്രഹ്മണി മ ആത്മാമൃതത്വായ .. 3..
അമൃതാപിധാനമസി .. 4..

ഏകസപ്തതിതമോന്വാകഃ .
അംഗുഷ്ഠമാത്രഃ പുരുഷോഽംഗുഷ്ഠം ച സമാശ്രിതഃ .
ഊശഃ സർവസ്യ ജഗതഃ പ്രഭുഃ പ്രീണാതു വിശ്വഭക് .. 1..

ദ്വിസപ്തതിതമോന്വാകഃ .
വാങ് മ ആസൻ . നസോഃ പ്രാണഃ . അക്ഷേയാശ്ചക്ഷുഃ . കർണയോഃ
ശ്രോത്രം . ബാഹുവോർബലം . ഉരുവോരോജഃ . അരിഷ്ടാ
വിശ്യാന്യംഗാനി തന്തുഃ . തന്വാ മേ സഹ നമസ്തേ അസ്തു മാ മാ
ഹിം ഹീഃ .. 1..

ത്രിസപ്തതിതമോന്വാകഃ .
വയഃ സുപർണാ ഉപസേദുരിന്ദ്രം പ്രിയമേധാ ഋഷയോ നാധമാനഃ .
അപ ധ്യാന്തമൂർണഹി പൃർധി ചക്ഷുർമുദ്യസ്മാന്നിധയേവ
ബദ്ധാൻ .. 1..

ചതുസപ്തതിതമോന്വാകഃ .
പ്രാണാനാം ഗ്രന്ഥിരസി അദ്രോ മാ വിശാന്തകഃ .
തേനാനേനാപ്യായസ്യ .. 1..

പഞ്ചസപ്തതിതമോന്വാകഃ .
നമോ അദ്രായ വിഷ്ണവേ മൃത്യുർമേ പാഹി .. 1..

ഷട്സപ്തതിതമോന്വാകഃ .
ത്വമഗ്നേ ദൃഭിസ്ത്വമാശുശുക്ഷണിസ്ത്വമദ്ഭ്യസ്ത്വമശ്നനസ്വരി .
ത്വം വനേഭ്യസ്ത്വമോഷധിഭ്യസ്ത്വം നൃണാം നൃപതേ ജായസേ
ശ്രചിഃ .. 1..

സപ്തസപ്തതിതമോന്വാകഃ .
ശിവേന മേ സന്തിഷ്യസ്വ സ്യോനേന മേ സന്തിഷ്യസ്വ

ബ്രഹ്മവർഷസേന മേ
 സന്തിഷ്ടസ്യ യജ്ഞസ്യർദ്ധിമനസന്തിഷ്ടസ്യോപ തേ യജ്ഞ നമ
 ഉപ തേ
 നമ ഉപ തേ നമഃ .. 1..

അഷ്ടസപ്തതിതമോഽനവാകഃ .
 സത്യം പരം പരം സത്യം സത്യേന ന
 സുവർഗാലോഹാച്ഛവന്തേ കദാചന
 സതാം ഹി സത്യം തസ്മാത്സത്യേ രമന്തേ .. 1..
 തപ ഇതി തപോ നാനശനാത്പരം യദ്ധി പരം തപസ്സദ്
 ദുർധർഷം തദ്
 ദുരാധഷ തസ്മാത്തപസി രമന്തേ .. 2..
 ദമ ഇതി നിയതം ബ്രഹ്മചാരിണസ്തസ്മാദുമേ രമന്തേ .. 3..
 ശമ ഇത്യരണ്യേ മൂനസ്തമാച്ഛമേ രമന്തേ .. 4..
 ദാനമിതി സർവാണി ഭൂതാനി പ്രശം സന്തി ദാനാനാതിദുഷ്ടരം
 തസ്മാദ്ദാനേ രമന്തേ .. 5..
 ധർമ ഇതി ധർമേണ സർവമിദം പരിഗൃഹീതം
 ധർമാനാതിദുശ്ചരം
 തസ്മാദ്ധർമേ രമന്തേ .. 6..
 പ്രജന ഇതി ഭൂയാം സസ്മസ്സാത് ഭൂയിഷ്ടാഃ പ്രജായന്തേ തസ്മാത്
 ഭൂയിഷ്ടാഃ പ്രജനന്തേ രമന്തേ .. 7..
 അഗ്നയ ഇത്യാഹ തസ്മാദഗ്നയ ആധാതവ്യാഃ .. 8..
 അഗ്നിഹോത്രമിത്യാഹ തസ്മാദഗ്നിഹോത്രേ രമന്തേ .. 9..
 യജ്ഞ ഇതി യജ്ഞേന ഹി ദേവാ ദിവം ഗതാസ്തസ്മാദ്യജ്ഞേ രമന്തേ ..
 10..
 മാനസമിതി വിദ്വാം സസ്മസ്സാദ്വിദ്വാം സ ഏവ മാനസേ രമന്തേ
 .. 11..
 ന്യാസ ഇതി ബ്രഹ്മാ ബ്രഹ്മാ ഹി പരഃ പരോ ഹി ബ്രഹ്മാ താനി വാ
 ഏതാന്യവരാണി
 തപാം സി ന്യാസ ഏവാത്യരേചയത് യ ഏവം വേദേത്യപനിഷത് ..
 12..

ഏകോനാശീതിതമോഽനവാകഃ .

പ്രാജാപത്യോ ഹാരുണിഃ സുപർണേയഃ പ്രജാപതിം പിതരമൃപസസാര കീം ഭഗവന്തഃ പരമം വദന്തീതി തസ്മൈ പ്രോവാച .. 1..

സത്യേന വായുരാവാതി സത്യേനാദിത്യോ രോചതേ ദിവി സത്യം വാചഃ പ്രതിഷ്ഠാ സത്യേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്മാത്സത്യം പരമം വദന്തി .. 2..

തപസാ ദേവാ ദേവതാമഗ്ര ആയൻ തപസാർഷയഃ സുവരന്വവിന്ദൻ തപസാ സപത്താൻപ്രണദാമാരാതീസ്തപസി സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്മാത്തപഃ പരമം വദന്തി .. 3..

ദമേന ദാന്താഃ കിൽബിഷമവധുന്വന്തി ദമേന ബ്രഹ്മചാരിണഃ സുവരഗച്ഛൻ ദമോ ഭൂതാനാം ദുരാധർഷം ദമേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്മാദമഃ പരമം വദന്തി .. 4..

ശമേന ശാന്താഃ ശിവമാചരന്തി ശമേന നാകം മൂനയോന്വവിന്ദൻ ശമോ ഭൂതാനാം ദുരാധർഷം ശമേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്മാച്ഛമഃ പരമം വദന്തി .. 5..

ദാനം യജ്ഞാനാം വരൂഥം ദക്ഷിണാ ലോകേ ദാതാരം സർവഭൂതാനുപജീവന്തി ദാനേനാരാതീരപാനദത ദാനേന ദ്വിഷന്തോ മിത്രാ ഭവന്തി ദാനേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്മാദാനം പരമം വദന്തി .. 6..

ധർമോ വിശ്വസ്യ ജഗതഃ പ്രതിഷ്ഠാ ലോകേ ധർമ്മീഷ്യ പ്രജാ ഉപസർപന്തി ധർമേണ പാപമപനദതി ധർമേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്മാദ്ധർമം പരമം വദന്തി .. 7..

പ്രജനനം വൈ പ്രതിഷ്ഠാ ലോകേ സാധു പ്രജായാസ്തുതും തന്വാനഃ പിതൃണാമനുണോ ഭവതി തദേവ തസ്മാന്നുണം തസ്മാത് പ്രജനനം പരമം വദന്തി .. 8..

അഗ്നയോ വൈ ത്രയീ വിദ്യാ ദേവയാനഃ പന്ഥാ ഗാർഹപത്യ ഋക് പൃഥിവീ രഥന്തരന്വഹാര്യപചനഃ യജുരന്തരിക്ഷം വാമദേവ്യമാഹവനീയഃ സാമ സുവർഗോ ലോകോ ബൃഹത്തസ്മാദഗ്നീൻ പരമം വദന്തി .. 9..

അഗ്നിഹോത്രം സായം പ്രാതർഗൃഹാണാം നിഷ്കൃതിഃ സ്വിഷ്ടം സുഹൃതം യജ്ഞക്രമുനാം പ്രായണം സുവർഗസ്യ ലോകസ്യ ജ്യോതിസ്തസ്മാദഗ്നിഹോത്രം പരമം വദന്തി .. 10..

യജ്ഞ ഇതി യജേന്താ ഹി ദേവാനാം യജേന്തേ ഹി ദേവാ ദിവം ഗതാ യജേന്താനസുരാപാനദന്തേ യജേന്തേ ദ്വിഷന്തോ മിത്രാ ഭവന്തി യജേന്ത

സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്മാദ്യജ്ഞം പരമം വദന്തി .. 11..

മാനസം വൈ പ്രാജാപത്യം പവിത്രം മാനസേന മനസാ സാധ്യ
പശ്യതി ജ്ഞയഃ പ്രജാ അസൃജന്ത മാനസേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
തസ്മാന്മാനസം പരമം വദന്തി .. 12..

ന്യാസ ഇത്യാഹൂർമനീഷിണോ ബ്രഹ്മാണം ബ്രഹ്മാ വിശ്വഃ കതമഃ
സ്വയംഭൂഃ പ്രജാപതിഃ സംവത്സര ഇതി .. 13..

സംവത്സരോഽസാവാദിത്യോ യ ഏഷ ആദിത്യേ പുരുഷഃ സ പരമേഷ്ഠീ
ബ്രഹ്മാത്മാ .. 14..

യാദിരാദിത്യസ്തപതി രശ്മിഭിസ്താഭിഃ പർജന്യോ വർഷതി
പർജന്യേനൗഷധിവനസ്പതയഃ പ്രജായന്ത ഓഷധിവനസ്പതിഭിരന്നം
ഭവത്യന്നേന പ്രാണാഃ പ്രാണൈർബലം ബലേന തപസ്തപസാ ശ്രദ്ധാ
ശ്രദ്ധയാ മേധാ മേധയാ മനീഷാ മനീഷയാ മനോ മനസാ
ശാന്തിഃ ശാന്ത്യാ ചിത്തം ചിത്തേന സ്മൃതിഃ സ്മൃത്യാ സ്താരം □
സ്താരേണ വിജ്ഞാനം വിജ്ഞാനേനാത്മാനം വേദയതി തസ്മാദന്നം
ദദൻസർവാണ്യേതാനി ദദാത്യന്നാത്പ്രാണാ ഭവന്തി ഭൂതാനാം
പ്രാണൈർമനോ മനസശ്ച വിജ്ഞാനം വിജ്ഞാനാദാനന്ദോ ബ്രഹ്മ യോനിഃ
.. 15..

സ വാ ഏഷ പുരുഷഃ പഞ്ചധാ പഞ്ചാത്മാ യേന സർവമിദം
പ്രോതം പൃഥിവീ ചാന്തരിക്ഷം ച ദ്യൗശ്ച
ദിശശ്ചാവാന്തരദിശാശ്ച സ വൈ സർവമിദം ജഗത്സ
സഭൂതം □ സ ഭവ്യം ജിജ്ഞാസക്ലൃപ്ത ജ്ഞാജാ രയിഷ്ടാഃ
ശ്രദ്ധാ സത്യോ പഹസ്യാന്തമസോപരിഷ്ടാത് . ജ്ഞാത്വാ തമേവം
മനസാ ഹൃദാ ച ഭൂയോ ന മൃത്യുമുപയാഹി

വിദ്വാൻ . തസ്മാന്ന്യാസമേഷാം തപസാമതിരിക്തമാഹുഃ .. 16..

വസുരണ്യോ വിഭൂരസി പ്രാണേ ത്വമസി സന്ധാതാ ബ്രഹ്മൻ ത്വമസി
വിശ്വസൃത്തേജോദാസ്ത്വമസ്യശ്ശേരസി വർചോദാസ്ത്വമസി സൂര്യസ്യ
ദ്യുമ്നോദാസ്ത്വമസി ചന്ദ്രമസ ഉപയാമഗൃഹീതോഽസി ബ്രഹ്മണേ ത്വാ
മഹസേ .. 17..

ഓമിത്യാത്മാനം യുജ്ജീത . ഏതദ്വൈ മഹോപനിഷദം ദേവാനാം
ഗൃഹ്യം . യ ഏവം വേദ ബ്രഹ്മണോ മഹിമാനമാപ്നോതി തസ്മാദ്ബ്രഹ്മണോ
മഹിമാനമിത്യുപനിഷത് .. 18..

അശീതിതമോഽനുവാകഃ .

തസ്യൈവ വിദുഷോ യജ്ഞസ്യാത്മാ യജമാനഃ ശ്രദ്ധാ പത്നി
 ശരീരമിധൂമുരോ വേദിർലോമാനി ബർഹിർവേദഃ ശിഖാ ഹൃദയം യുഷഃ
 കാമ ആജ്യം മന്യുഃ പശുസ്തപോഴ്ണിർദമഃ ശമയിതാ ദാനം
 ദക്ഷിണാ വാശേലാതാ പ്രാണ ഉദ്ഗാതാ ചക്ഷുരധ്യരൂർമനോ ബ്രഹ്മാ
 ശ്രോത്രമഗ്നീത് യാവബ്രിയതേ സാ ദീക്ഷാ യദഗ്നാതി
 തഥവീര്യത്പിബതി തദസ്യ സോമപാനം യദ്രമതേ തദുപസദോ
 യത്സഞ്ചരത്യുപവിശത്യന്തിഷ്ഠതേ ച സ പ്രവർഗ്ഗോ യന്മുഖം
 തദാഹവനിയോ യാ വ്യാഹൃതിരഹൃതിര്യദസ്യ വിജ്ഞാന തജ്ജഹോതി
 യത്സായം പ്രാതരന്തി തത്സമിധം യത്പ്രാതർമധ്യന്ദിനം സായം
 ച താനി സവനാനി യേ അഹോരാത്രേ തേ ദർശപൂർണമാസൗ
 യേഴ്ശിമാസാശ്ച മാസാശ്ച തേ ചാതുർമാസ്യാനി യ ഋതവസ്തേ
 പശുബന്ധാ യേ സംവത്സരാശ്ച പരിവത്സരാശ്ച ത്വേഹർഗണാഃ
 സർവവേദസം വാ ഏതത്സത്രം യന്മരണം തദവദ്ദഥ ഏതദ്വൈ
 ജരാമൃഗമഗ്നീഹോത്രം സത്രം യ ഏവം വിദ്യാനദഗയനേ പ്രമീയതേ
 ദേവാനാമേവ മഹിമാനം ഗത്യാദിത്യസ്യ സായുജ്യം ഗച്ഛത്യഥ യോ
 ദക്ഷിണേ പ്രമീയതേ പിതൃണാമേവ മഹിമാനം ഗത്യാ ചദ്രമസഃ
 സായുജ്യം ഗച്ഛത്യേതൗ വൈ സൂര്യാചദ്രമസോർമഹിമാനൗ ബ്രഹ്മണോ
 വിദ്യാനദീജയതി തസ്മാദ് ബ്രഹ്മണോ മഹിമാനമിത്യുപനിഷത് .. 1..

ഓം ശം നോ മിത്രഃ ശം വരണഃ . ശം നോ ഭവത്യുര്യമാ . ശം
 ന ഇന്ദ്രോ ബൃഹസ്പതിഃ . ശം നോ വിഷ്ണുരുരുക്രമഃ .
 നമോ ബ്രഹ്മണേ . നമസ്തേ വായോ . ത്വമേവ പ്രത്യക്ഷം ബ്രഹ്മാസി .
 ത്വമേവ പ്രത്യക്ഷം ബ്രഹ്മാവാദിഷം . ഋതമവാദിഷം
 .സത്യമവാദിഷം . തന്മാമാവീത് . തദ്വക്താരമാവീത് .
 ആവീന്മാം . ആവിദ്വക്താരം ..

ഓം സഹനാവവതു . സഹ നൗ ഭൂനജ്ഞ . സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ
 .
 തേജസ്യി നാവധീതമസ്തു . മാ വിദ്ദിഷാവഹൈ ..

ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..

ഇതി മഹാനാരായണോപനിഷത്സമാപ്തം ..



പ്രസാധകർ

അല്ലിളക്തം

