



ഉപനിഷത്തുകൾ -45



സീതോപനിഷദ്

ഋഗ്വേദം

മുഖ്യ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: സിതോപനിഷദ്

ഭാഷ: മലയാളം

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

സീതോപനിഷദ്

അഥർവ്വവേദം

ശാക്തേയ ഉപനിഷദ്

ഇച്ഛാജ്ഞാനക്രിയാശക്തിത്രയം യദ്ഭാവസാധനം .
 തദ്ബ്രഹ്മസത്താസാമാന്യം സീതാതത്ത്വമുപാസ്മഹേ ..
 ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശ്രുണയാമ ദേവാഃ .
 ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷദിര്യജത്രാഃ .
 സ്ഥിരൈരംഗൈസ്തൃഷ്ടുവാം സസ്തന്തുഭിഃ .
 വ്യശേമ ദേവഹിതം യദായുഃ .
 സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ . സ്വസ്തി നഃ പൃഷ്ഠാ വിശ്വവേദാഃ .
 സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷ്യോ അരിഷ്ടനേമിഃ . സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർഭദയാതു .
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 ദേവാ ഹ വൈ പ്രജാപതിമബ്രുവന്തകാ സീതാ കിം രൂപമിതി .
 സ ഹോവാച പ്രജാപതിഃ സാ സീതേതി . മൂലപ്രകൃതിരൂപത്യാത്സാ
 സീതാ പ്രകൃതിഃ സൂതാ . പ്രണവപ്രകൃതിരൂപത്യാത്സാ സീതാ
 പ്രകൃതിരൂപ്യതേ . സീതാ ഇതി ത്രിവർണാത്മാ സാക്ഷാത്മായാമയീ
 ഭവേത് . വിഷ്ണുഃ പ്രപഞ്ചബീജം ച മായാ ഈകാര ഉച്യതേ .
 സകാരഃ സത്യമൃതം പ്രാപ്തീഃ സോമശ്ച കീർത്യതേ .
 തകാരസ്താരലക്ഷ്മി ച വൈരാജഃ പ്രസ്തരഃ സൂതഃ .
 ഈകാരരൂപിണീ സോമാമൃതാവയവദിവ്യാലങ്കാരസ്രജ്ജ്വലാതികാ-
 ദ്യാഭരണലങ്കൃതാ മഹാമായാവ്യക്തരൂപിണീ വ്യക്താ ഭവതി .
 പ്രഥമാ ശബ്ദബ്രഹ്മമയീ സ്വാധ്യായകാലേ പ്രസന്നാ
 ഉദ്ഭാവനകരീ സാത്മികാ ദ്വിതീയാ ഭൂതലേ ഹലാഗ്രേ സമുത്പന്നാ
 തൃതീയാ ഈകാരരൂപിണീ അവ്യക്തസ്വരൂപാ ഭവതിതി സീതാ
 ഇത്യുദാഹരന്തി . ശൗനകീയേ . ശ്രീരാമസാന്നിധ്യവശാ-
 ജ്ജഗദാനന്ദകാരിണീ . ഉത്പത്തിസ്ഥിതിസംഹാരകാരിണീ സർവദേഹിനാം .
 സീതാ ഭഗവതീ ജേന്തയാ മൂലപ്രകൃതിസഞ്ജ്ഞിതാ . പ്രണവത്യാ-
 ത്പ്രകൃതിരിതി വദന്തി ബ്രഹ്മവാദിന ഇതി . അഥാതോ ബ്രഹ്മജിജ്ഞാസേതി ച .
 സാ സർവവേദമയീ സർവവേദമയീ സർവലോകമയീ സർവകീർത്തിമയീ
 സർവധർമ്മമയീ സർവാധാരകാര്യകാരണമയീ മഹാലക്ഷ്മീ-

ർദേവേശസ്യ ഭിന്നാഭിന്നരൂപാ ചേതനാചേതനാത്മികാ
ബ്രഹ്മസ്ഥാവരാത്മാ തദ്ഗുണകർമ്മവിഭാഗഭേദാച്ഛരീരൂപാ
ദേവർഷിമനുഷ്യഗന്ധർവരൂപാ അസുരരാക്ഷസഭൂതപ്രേത-
പിശാചഭൂതാദിഭൂതശരീരൂപാ ഭൂതേന്ദ്രിയമനഃപ്രാണരൂപേതി
ച വിജ്ഞായതേ .

സാ ദേവീ ത്രിവിധാ ഭവതി ശക്ത്യാസനാ ഇച്ഛാശക്തിഃ
ക്രിയാശക്തിഃ സാക്ഷാച്ഛക്തിരിതി . ഇച്ഛാശക്തിസ്ത്രിവിധാ
ഭവതി . ശ്രീഭൂമിനീലാത്മികാ ഭദ്രരൂപിണീ പ്രഭാവരൂപിണീ
സോമസൂര്യാഗ്നിരൂപാ ഭവതി . സോമാത്മികാ ഓഷധീനാം
പ്രഭവതി കൽപവൃക്ഷപുഷ്പഫലലതാഗുൽമാത്മികാ
ഔഷധഭേഷജാത്മികാ അമൃതരൂപാ ദേവാനാം മഹസ്തോമ-
ഫലപ്രദാ അമൃതേന തൃപ്തിം ജനയന്തീ ദേവാനാമന്നേന
പശൂനാം തൃണേന തത്തജജീവാനാം സൂര്യാദിസകലഭവന-
പ്രകാശിനീ ദിവ്യാ ച രാത്രിഃ കാലകലാനിമേഷമാരദ്യ
ഘടികാഷ്ടയാമദിവസ(വാര)രാത്രിഭേദേന
പക്ഷമാസർത്വയനസംവത്സരഭേദേന മനുഷ്യാണാം
ശതായുഃകൽപനയാ പ്രകാശമാനാ ചിരക്ഷിപ്രവൃപദേശേന
നിമേഷമാരദ്യ പരാർധപര്യന്തം കാലചക്രം
ജഗച്ചക്രമിത്യാദിപ്രകാരേണ ചക്രവത്പരിവർത്തമാനഃ
സർവ്വൈസ്യതസ്യൈവ കാലസ്യ വിഭാഗവിശേഷാഃ പ്രകാശരൂപഃ
കാലരൂപാ ഭവന്തി . അഗ്നിരൂപാ അന്നപാനാദിപ്രാണിനാം
ക്ഷുത്തൃഷ്ണാത്മികാ ദേവാനാം മുഖരൂപാ വനൗഷധീനാം
ശീതോഷ്ണരൂപാ കാഷ്ടേഷ്വന്തർബഹിശ്ച നിത്യാനിത്യരൂപാ
ഭവതി . ശ്രീദേവീ ത്രിവിധം രൂപം കൃത്യാ ഭഗവത്സങ്കൽപാന-
ഗുണേന്യേന ലോകരക്ഷണാർത്ഥം രൂപം ധാരയതി . ശ്രീരിതി ലക്ഷ്മീരിതി
ലക്ഷ്മമാണാ ഭവതീതി വിജ്ഞായതേ . ഭൂദേവീ സസാഗരാംഭഃ-
സപ്തദ്വീപാ വസുന്ധരാ ഭൂരാദിചതുർദശഭവനാനാ-
മാധാരായേയാ പ്രണവാത്മികാ ഭവതി . നീലാ ച മുഖ-
വിദ്യുന്മാലിനീ സർവൗഷധീനാം സർവപ്രാണിനാം പോഷണാർത്ഥം
സർവരൂപാ ഭവതി . സമസ്തഭവനസ്യായോഭാഗേ ജലാകാരാത്മികാ
മണ്ഡുകമയേതി ഭവനാധാരേതി വിജ്ഞായതേ ..
ക്രിയാശക്തിസ്വരൂപം ഹരേർമുഖാനന്ദഃ . തന്നാദാദ്ബിന്ദുഃ .
ബിന്ദോരോങ്കാരഃ . ഓങ്കാരാത്പരതോ രാമ വൈഖാനസപർവതഃ .

തത്പർവതേ കർമ്മജ്ഞാനമയീഭിർബഹുശാഖാ ഭവന്തി . തത്ര
 ത്രയീമയം ശാസ്ത്രമാദ്യം സർവാർഥദർശനം .
 ഋഗ്യജുഃസാമത്രപതാന്ത്രയീതി പരികീർത്തിതാ . കാര്യസിദ്ധേന ചതുർധാ
 പരികീർത്തിതാ . ഋചോ യജുഷി സാമാനി അഥർവാംഗിരസസ്തഥാ .
 ചാതുർഹോത്രപ്രധാനത്വാല്പിംഗാദിത്രിതയം ത്രയീ . അഥർവാംഗിരസം
 രൂപം സാമഋഗ്യജുരാത്മകം . തഥാ ദിശന്ത്യാഭിചാര-
 സാമാന്യേന പൃഥക്പൃഥക് . ഏകവിംശതിശാഖായാമൃഗ്യേദഃ
 പരികീർത്തിതഃ . ശതം ച നവശാഖാസു യജുഷാമേവ ജന്മനാം .
 സാമുഃ സഹസ്രശാഖാഃ സ്യുഃ പഞ്ചശാഖാ അഥർവണഃ .
 വൈഖാനസമതസ്സസ്തിന്നാദൗ പ്രത്യക്ഷദർശനം . സൂര്യതേ
 മുനിഭിർനിത്യം വൈഖാനസമതഃ പരം . കൽപോ വ്യാകരണം ശിക്ഷാ
 നിരൂപണം ജ്യോതിഷം ഛന്ദഃ ഏതാനി ഷഡംഗാനി ..
 ഉപാംഗമയനം ചൈവ മീമാംസാന്യായവിസ്താരഃ .
 ധർമ്മജ്ഞസേവിതാർഥം ച വേദവേദോദ്യോഗികം തഥാ .
 നിബന്ധാഃ സർവശാഖാ ച സമയാചാരസംഗതിഃ .
 ധർമ്മശാസ്ത്രം മഹർഷിണാമന്തഃകരണസംഗ്രഹം .
 ഇതിഹാസപുരാണാഖ്യമുപാംഗം ച പ്രകീർത്തിതം .
 വാസ്തുവേദോ ധനുർവേദോ ഗാന്ധർവശ്ച തഥാ മൂനേ .
 ആയുർവേദശ്ച പഞ്ചൈതേ ഉപവേദാഃ പ്രകീർത്തിതാഃ .
 ദണ്ഡോ നീതിശ്ച വാർത്താ ച വിദ്യാ വായുജയഃ പരഃ .
 ഏകവിംശതിഭേദോദ്യോഗം സ്വപ്രകാശഃ പ്രകീർത്തിതഃ .
 വൈഖാനസഋഷേഃ പൂർവം വിഷ്ണോർവാണീ സമുദ്ഭവേത് .
 ത്രയീരൂപേണ സങ്കൽപ്യ വൈഖാനസഋഷേഃ പുരാ .
 ഉദിതോ യാദൃശഃ പൂർവം താദൃശം ശൃണു മേഘ്വിലം .
 ശശ്വദ്ബ്രഹ്മമയം രൂപം ക്രിയാശക്തിരദാഹൃതാ .
 സാക്ഷാച്ഛക്തിർഭഗവതഃ സ്മരണമാത്രരൂപാവിർഭാവ-
 പ്രാദുർഭാവാന്തികാ നിഗ്രഹാനുഗ്രഹരൂപാ ഭഗവത്സഹചാരിണീ
 അനപായിനീ അനവരതസഹായരൂപിണീ ഉദിതാനുദിതാകാരാ
 നിമേഷോന്മേഷസൃഷ്ടിസ്ഥിതിസംഹാരതിരോധാനാനുഗ്രഹാദി-
 സർവശക്തിസാമർത്ഥ്യാത്സാക്ഷാച്ഛക്തിരിതി ഗീയതേ .
 ഇച്ഛാശക്തിസ്ത്രിവിധാ പ്രലയാവസ്ഥായാം വിശ്രമണാർഥം
 ഭഗവതോ ദക്ഷിണവക്ഷഃസ്ഥലേ ശ്രീവത്സാകൃതിർഭൂത്വാ
 വിശ്രാമ്യതിതി സാ യോഗശക്തിഃ . ഭോഗശക്തിർഭോഗരൂപാ

കൽപവൃക്ഷകാമധേനുചിന്താമണിശംഖപദ്മ-
 നിധ്യാദിനവനിധിസമാശ്രിതാ ഭഗവദ്ദുപാസകാനാം
 കാമനയാ അകാമനയാ വാ ഭക്തിയുക്താ നരം
 നിത്യനെമിത്തികകർമ്മഭിരഗ്നിഹോത്രാദിഭിർവാ യമനിയമാസന-
 പ്രാണായാമപ്രത്യാഹാരധ്യാനധാരണാസമാധിഭി-
 ര്വാലമണന്വപി ഗോപുരപ്രാകാരാദിഭിർവിമാനാദിഭിഃ സഹ
 ഭഗവദ്വിഗ്രഹാർചാപൂജോപകരണൈരർചനൈഃ സ്നാനാധിപർവാ
 പിതൃപൂജാദിഭിരനപാനാദിഭിർവാ ഭഗവത്പ്രീത്യർഥമുക്ത്വാ
 സർവം ക്രിയതേ . അഥാതോ വിരശക്തിശ്ചതുർജ്ജ്വലഭയവദ-
 പദ്മധരാ കിരീടാഭരണയുതാ സർവദേവൈഃ പരിവൃതാ
 കൽപതരുമൂലേ ചതുർഭിർഗജൈ രത്നാലയൈരമൃതജലൈ-
 രഭിഷ്ഠിച്ഛ്യമാനാ സർവദൈവതൈർബ്രഹ്മാദിഭിർവന്ദ്യമാനാ
 അണിമാദ്യശ്ചൈശ്വര്യയുതാ സംമുഖേ കാമധേനുനാ
 സ്തുതമാനാ വേദശാസ്ത്രാദിഭിഃ സ്തുതമാനാ ജയാദ്യപ്സര-
 സ്തൃതീഭിഃ പരിചര്യമാണാ ആദിത്യസോമാദ്യാം ദീപാദ്യാം
 പ്രകാശ്യമാനാ തുംബുരുനാരദാദിഭിർഗായമാനാ
 രാകാസിനീവാലീദ്യാം ഹരത്രേണ ഘ്നാദിനീമായാദ്യാം ചാമരേണ
 സ്വാഹാസ്വധാദ്യാം വ്യജനേന ഭൂപുണാദിഭിരഭ്യർച്ഛ്യമാനാ
 ദേവീ ദിവ്യസിംഹാസനേ പദ്മാസനരൂഢാ സകലകാരണകാര്യകരീ
 ലക്ഷ്മീർദേവസ്യ പൃഥഗ്ഭവനകൽപനാ . അലഞ്ചകാര സ്ഥിരാ
 പ്രസന്നലോചനാ സർവദേവതൈഃ പൂജ്യമാനാ വിരലക്ഷ്മീരിതി
 വിജ്ഞായത ഇത്യുപനിഷത് ..
 ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശൃണായാമ ദേവാഃ .
 ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷഭിര്യജത്രാഃ .
 സ്ഥിരൈരംഗൈസ്തൃഷ്ടുവാം സസ്തൂന്വഭിഃ .
 വ്യശേമ ദേവഹിതം യദായുഃ .
 സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ . സ്വസ്തി നഃ പൃഷ്ഠാ വിശ്വവേദാഃ .
 സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷേധ്യാ അരിഷ്ടനേമിഃ . സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർദധാതു ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 ഇതി സീതോപനിഷത്സമാപ്താ ..



പ്രസാധകർ

അല്ലിളക്തം

