



ഉപനിഷത്തുകൾ -43



നാരദപരിവ്രാജകോപനിഷദ്

അദ്ധ്യായം

സന്യാസ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: നാരദപരിവ്രാജകോപനിഷദ്

ഭാഷ മലയാളം

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപ്പീഡിയ.

നാരദപരിവ്രാജകോപനിഷദ്

അഥർവ്വവേദം

സന്യാസ ഉപനിഷദ്

പാരിവ്രാജ്യധർമ്മപുഗാലങ്കാരാ യത്പ്രബോധതഃ .
 ദശപ്രണവലക്ഷ്യാർഥം യാന്തി തം രാമമാശ്രയേ ..
 ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശൃണയാമ ദേവാഃ ..
 ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷദിര്യജത്രാഃ ..
 സ്ഥിരൈരംഗൈസ്തുഷ്ടുവാം സസ്തന്തുഭിഃ ..
 വ്യശേമ ദേവഹിതം യദായുഃ ..
 സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ ..
 സ്വസ്തി നഃ പൃഷ്ഠാ വിശ്വദേവാഃ ..
 സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷേയാ അരിഷ്ടനേമിഃ ..
 സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർദയാതു ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 പരിവ്രാട്ത്രിശിഖി സീതാപൃഥ്യാനിർവാണമണ്ഡലം
 ദക്ഷിണാ ശരഭം സ്തന്ദം മഹാനാരായണാദ്വയം ..
 അഥ കദാചിത്പരിവ്രാജകാഭരണോ നാരദഃ സർവലോകസഞ്ചാരം
 കർവന്നപൂർവപുണ്യസ്ഥലാനി പുണ്യതീർഥാനി തീർഥീകർവന്നവലോക്യ
 ചിത്തശുദ്ധിം പ്രാപ്യ നിർവൈരഃ ശാന്തോ ദാന്തഃ സർവതോ
 നിർവേദമാസാദ്യ സ്വരൂപാന്തസന്ധാനമന്തസന്ധയ
 നിയമാനന്ദവിശേഷഗണ്യം മുനിജനൈരപസങ്കീർണം
 നൈമിഷാരണ്യം പുണ്യസ്ഥലമവലോക്യ സരിഗമപധനിസ-
 സഞ്ജ്ഞൈർവൈരാഗ്യബോധകരൈഃ സ്വരവിശേഷൈഃ പ്രാപഞ്ചിക-
 പരാങ്മുഖാഹുർഹരികഥാലാപൈഃ സ്ഥാവരജംഗമനാമകൈ-
 ര്ഭഗവദ്ഭക്തിവിശേഷാഹുർനരമൃഗകിന്യുരൂഷാമരകിംനര-
 അപ്ലരോഗണാൻസംമോഹയന്നാഗതം ബ്രഹ്മാത്മജം ഭഗവദ്ഭക്തം
 നാരദമവലോക്യ ദ്വാദശവർഷസത്രയാഗോപസ്ഥിതാഃ
 ശ്രുതായ്യനസമ്പന്നാഃ സർവജ്ഞാസ്തപോനിഷ്ഠാപരാശ്ച
 ജ്ഞാനവൈരാഗ്യസമ്പന്നാഃ ശൗനകാദിമഹർഷയഃ
 പ്രത്യത്ഥാനം കൃത്വാ നത്വാ യഥോചിതാതിഥ്യപൂർവകമുപവേശയിത്വാ

സ്വയം സർവ്വേപ്യപവിഷ്ടാ ഭോ ഭഗവൻബ്രഹ്മപുത്ര കഥം
 മുക്ത്യപായോസ്സാകം വക്തവ്യ ഇത്യുക്തസ്താൻസ ഹോവാച നാരദഃ
 സത്കലഭവോപനിതഃ സമ്യഗുപനയനപൂർവകം ചതുശ്ചത്വാരീംശത്-
 സംസ്കാരസമ്പന്നഃ സ്വാഭിമതൈകഗുരുസമീപേ സ്വശാഖായയന-
 പൂർവകം സർവവിദ്യാഭ്യാസം കൃത്യാ ദ്വാദശവർഷശൃഷ്ടിഷാ-
 പൂർവകം ബ്രഹ്മചര്യം പഞ്ചവിംശതിവത്സരം ഗാർഹസ്ഥ്യം
 പഞ്ചവിംശതിവത്സരം വാനപ്രസ്ഥശ്രമം തദ്വിധിവത്ക്രമാനിർവർത്യ
 ചതുർവിധബ്രഹ്മചര്യം ഷഡ്വിധം ഗാർഹസ്ഥ്യം ചതുർവിധം
 വാനപ്രസ്ഥധർമ്മം സമ്യഗഭ്യസ്യ തദ്ദചിതം കർമ്മ സർവം നിർവർത്യ
 സാധനചതുഷ്ടയസമ്പന്നഃ സർവസംസാരോപരി മനോവാക്കായ-
 കർമ്മഭിര്യഥാശാനിവൃത്തസ്തഥാ വാസനൈഷണോപര്യപി നിർവൈരഃ
 ശാന്തോ ദാന്തഃ സംന്യാസീ പരമഹംസാശ്രമേണാസ്തലിതസ്വസ്വരൂപ-
 ധ്യാനേന ദേഹത്യാഗം കരോതി സ മുക്തോ ഭവതി സ മുക്തോ ഭവതീത്യപനി-
 ഷത് ..

ഇതി പ്രഥമോപദേശഃ .. 1..

അഥ ഹൈനം ഭഗവന്തം നാരദം സർവേ ശൗനകാദയഃ
 പപ്രച്ഛർഭോ ഭഗവൻസംന്യാസവിധിം നോ ബ്രൂഹീതി
 താനവലോക്യ നാരദസ്തത്വരൂപം സർവം പിതാമഹമുഖേനൈവ
 ജ്ഞാതുമചിതമിത്യുക്ത്വാ സത്രയാഗപൂർത്യനന്തരം തൈഃ സഹ
 സത്യലോകം ഗത്വാ വിധിവദ്ബ്രഹ്മനിഷ്ഠാപരം പരമേഷ്ഠിനം
 നത്വാ സ്തുത്വാ യഥോചിതം തദാജ്ഞയാ തൈഃ സഹോപവിശ്യ
 നാരദഃ പിതാമഹമുവാച ഗുരുസ്തം ജനകസ്തം സർവവിദ്യാ-
 രഹസജ്ഞഃ സർവജ്ഞസ്തഥത്തോ മത്തോ മദിഷ്ടം രഹസ്യമേകം
 വക്തവ്യം ത്വദ്വിനാ മദഭിമതരഹസ്യം വജ്രം കഃ സമർഥഃ .
 കിമിതിചേത്പാരിവ്രാജ്യസ്വരൂപക്രമം നോ ബ്രൂഹീതി നാരദേന
 പ്രാർഥിതഃ പരമേഷ്ഠി സർവതഃ സർവാനവലോക്യ മുഹൂർത്തമാത്രം
 സമാധിനിഷ്ഠോ ഭൂത്വാ സംസാരാനിവിവൃത്യന്വേഷണ ഇതി
 നിശ്ചിത്യ നാരദമവലോക്യ തമാഹ പിതാമഹഃ .

പുരാ മത്പുത്ര പുരുഷസുക്തോപനിഷദ്രഹസ്യപ്രകാരം
 നിരതിശയാകാരാവലംബിനാ വിരാട്പുരുഷേണോപദിഷ്ടം രഹസ്യം
 തേ വിവിച്യോച്യതേ തത്ക്രമമതിരഹസ്യം ബാഹ്യമവഹിതോ ഭൂത്വാ
 ശ്രൂയതാം ഭോ നാരദ വിധിവദാവനരപനീതോപനയാനന്തരം
 തത്സത്കലപ്രസൂതഃ പിതൃമാതൃവിധേയഃ പിതൃസമീപാദന്യത്ര

സത്സമ്പ്രദായസ്ഥം ശ്രദ്ധാവന്തം സത്കലഭവം ശ്രോത്രീയം
 ശാസ്ത്രവാത്സല്യം ഗുണവന്തമകടിലം സദ്ഗുരുമാസാദ്യ നത്യാ
 യഥോപയോഗശുശ്രൂഷാപൂർവകം സ്വാഭിമതം വിജ്ഞാപ്യ
 ദ്വാദശവർഷസേവാപുരഃസരം സർവവിദ്യാഭ്യാസം കൃത്യാ
 തദനജ്ഞയാ സ്വകലാനരൂപാമഭിമതകന്യാം വിവാഹ്യ
 പഞ്ചവിംശതിവത്സരം ഗുരുകലവാസം കൃത്യാമ ഗുർവനജ്ഞയാ
 ഗൃഹസേമാചിതകർമ്മ കർവന്ദുർബ്രാഹ്മണ്യനിവൃത്തിമേത്യ
 സ്വവംശവൃദ്ധികാമഃ പുത്രമേകമാസാദ്യ ഗാർഹസേമ്യാചിത-
 പഞ്ചവിംശതിവത്സരം തീർത്യാ തതഃ പഞ്ചചിംശതിവത്സരപര്യന്തം
 ത്രിഷവണമുദകസ്പർശനപൂർവകം ചതുർഥകാലമേകവാരമാഹാര-
 മാഹരണയമേക ഏവ വനസേമാ ഭൂത്യാ പുരഗ്രാമപ്രാക്രന്തസഞ്ചാരം
 വിഹായ നികാരവിരഹിതദാശ്രിതകർമ്മോചിതകൃത്യം നിർവർത്യ
 ദൃഷ്ടശ്രവണവിഷയവൈതൃഷ്ണ്യമേത്യ ചത്വാരീംശത്സങ്കാര-
 സമ്പന്നഃ സർവതോ വിരക്തശ്ചിത്തശുദ്ധിമേത്യാശാസ്യയേർഷ്യാഹങ്കാരം
 ദഗ്ധ്യാ സാധനചതുഷ്ടയസമ്പന്നഃ സംന്യസ്തമർഹതീത്യപനിഷത് ..
 ഇതി ദ്വിതീയോപദേശഃ .. 2..

അഥ ഹൈനം നാരദഃ പിതാമഹം പപ്രച്ഛ ഭഗവൻകേന
 സംന്യാസാധികാരി വേത്യേവമാദൗ സംന്യാസാധികാരിണം
 നിരൂപ്യ പശ്ചാത്തംന്യാസവിധിര്യച്യതേ അവഹിതഃ ശൃണു .
 അഥ ഷണ്ഡഃ പതിതോഽംഗവികലഃ സ്തൈര്യോ ബധിരോർഭദ്രകോ
 മൂകഃ പാഷണ്ഡശ്ചക്രീ ലിംഗീ വൈഖാനസഹരദിജു
 ഭൃതകാധ്യാപകഃ ശിപിവിഷ്ണോഽനഗ്നികോ വൈരാഗ്യവന്തോഽപ്യേതേ
 ന സംന്യാസാർഹഃ സംന്യസ്താ യദ്യപി മഹാവാക്യോപദേശേന
 അധികാരിണഃ പൂർവസംന്യാസീ പരമഹംസാധികാരി ..-
 പരേണൈവാത്മനശ്ചാപി പരസ്യൈവാത്മനാ തഥാ .
 അഭയം സമവാപ്നോതി സ പരിവ്രാധിതി സ്മൃതിഃ .. 1..
 ഷണ്ഡോഽഥ വികലോഽപ്യസോ ബാലകശ്ചാപി പാതകീ .
 പതിതശ്ച പരദ്വാരി വൈഖാനസഹരദിജു .. 2..
 ചക്രീ ലിംഗീ ച പാഷണ്ഡീ ശിപിവിഷ്ണോഽപ്യനഗ്നികഃ .
 ദ്വിത്രിവാദേണ സംന്യസ്തോ ഭൃതകാധ്യാപകോഽപി ച .
 ഏതേ നാർഹന്തി സംന്യാസമാതുരേണ വിനാ ക്രമം .. 3..
 ആതുരകാലഃ കഥമാര്യസംമതഃ ..-
 പ്രാണസ്യോത്ക്രമണാസനകാലസ്താതുരസഞ്ജ്ഞൈഃ .

നേതരസ്യാതൂരഃ കാലോ മുക്തിമാർഗപ്രവർതകഃ .. 4..
ആതുരേപി ച സംന്യാസേ തത്തന്ത്രപുരഃസരം .
മന്ത്രാവൃത്തിം ച കൃത്യൈവ സംന്യാസേദിധിവദ്ബുധഃ .. 5..
ആതുരേപി ക്രമേ വാപി പ്രൈഷഭേദോ ന കത്രചിത് .
ന മന്ത്രം കർമ്മരഹിതം കർമ്മ മന്ത്രമപേക്ഷതേ .. 6..
അകർമ്മ മന്ത്രരഹിതം നാതോ മന്ത്രം പരിത്യജേത് .
മന്ത്രം വിനാ കർമ്മ കര്യാദ്ഭസ്മന്യാഹൃതിവദ്ഭവേത് .. 7..
വിധൃക്തകർമ്മസങ്ക്ഷേപാത്സംന്യാസസ്താതൂരഃ സ്മൃതഃ .
തസ്യാദാതൂരസംന്യാസേ മന്ത്രാവൃത്തിവിധിർമുനേ .. 8..
ആഹിതാഗ്നിർവിരക്തശ്ചേദ്രോഗാന്തരഗതോ യദി .
പ്രാജാപത്യേഷ്ടിമപ്പേവ നിർവൃത്യൈവഥ സംന്യാസേത് .. 9..
മനസാ വഥാ വിധൃക്തമന്ത്രാവൃത്തയാഥവാ ജലേ .
ശ്രുത്യനുഷ്ഠാനമാർഗേണ കർമ്മാനുഷ്ഠാനമേവ വാ .. 10..
സമാപ്യ സംന്യാസേദിദ്വാനോ ചേത്പാതിത്യമാപ്തയാത് .. 11..
യദാ മനസി സഞ്ചാതം വൈതൃഷ്ണ്യം സർവവസ്തുഷു .
തദാ സംന്യാസമിച്ഛേത പതിതഃ സ്യാദിപര്യയേ .. 12..
വിരക്തഃ പ്രവ്രജേദ്ധീമാൻസരക്തസ്തു ഗൃഹേ വസേത് .
സരാഗോ നരകം യാതി പ്രവ്രജൻഹി ദിജായമഃ .. 13..
യസ്യൈതാനി സുഗൃഹ്ണാനി ജീഹ്യാപസേമാദരം കരഃ .
സംന്യാസേദക്രതോദ്യാഹോ ബ്രാഹ്മണോ ബ്രഹ്മചര്യവാൻ .. 14..
സംസാരമേവ നിഃസാരം ദൃഷ്ട്വാ സാരദിദക്ഷയാ .
പ്രവ്രജന്ത്യക്രതോദ്യാഹഃ പരം വൈരാഗ്യമാശ്രിതഃ .. 15..
പ്രവൃത്തിലക്ഷണം കർമ്മ ജ്ഞാനം സംന്യാസലക്ഷണം .
തസ്യാജ്ഞാനം പുരസ്കൃത്യ സംന്യാസേദിഹ ബുദ്ധിവാൻ .. 16..
യദാ തു വിദിതം തത്ത്വം പരം ബ്രഹ്മ സനാതനം .
തദൈകദണ്ഡം സംഗൃഹ്യ സോപവീതാം ശിഖാം ത്യജേത് .. 17..
പരമാത്മനി യോ രക്തോ വിരക്തോപരമാത്മനി .
സർവൈഷണാവിനിർമുക്തഃ സ ഭൈക്ഷം ഭോജ്ജമർഹതി .. 18..
പുജിതോ വന്ദിതശ്ചൈവ സുപ്രസന്നോ യഥാ ഭവേത് .
തഥാ ചേത്താഡ്യമാനസ്തു തദാ ഭവതി ഭൈക്ഷഭൂക് .. 19..
അഹമേവാക്ഷരം ബ്രഹ്മ വാസുദേവാഖ്യമദ്വയം .
ഇതി ഭാവോ ധ്രുവോ യസ്യ തദാ ഭവതി ഭൈക്ഷഭൂക് .. 20..
യസ്മിൻശാന്തിഃ ശമഃ ശൗചം സത്യം സന്തോഷ ആർജവം .

അകിഞ്ചനമദംഭശ്ച സ കൈവല്യാശ്രമേ വസേത് .. 21..
 യദാ ന കുരുതേ ഭാവം സർവഭൂതേഷു പാപകം .
 കർമ്മണാ മനസാ വാചാ തദാ ഭവതി ദൈക്ഷ്യഭൂക് .. 22..
 ദശലക്ഷണകം ധർമ്മമനുതിഷ്ഠൻസമാഹിതഃ .
 വേദാന്താനിധിവച്ഛത്യാ സംന്യസ്തേദന്തണോ ദ്വിജഃ .. 23..
 ധൃതിഃ ക്ഷമാ ദമോഽസ്തേയം ശൗചമിന്ദ്രിയനിഗ്രഹഃ .
 ധീർവിദ്യാ സത്യമക്രോധോ ദശകം ധർമ്മലക്ഷണം .. 24..
 അതീതാന സ്മരേദ്ഭോഗാന തഥാനാഗതാനപി .
 പ്രാപ്താംശ്ച നാമിനന്ദേദ്യഃ സ കൈവല്യാശ്രമേ വസേത് .. 25..
 അന്തസ്ഥാനീന്ദ്രിയാണ്യന്തർബഹിഷ്ഠാനിഷയാൻബഹിഃ .
 ശക്ലോതി യഃ സദാ കർതും സ കൈവല്യാശ്രമേ വസേത് .. 26..
 പ്രാണേ ഗതേ യഥാ ദേഹഃ സുഖം ദുഃഖം ന വിന്ദതി .
 തഥാ ചേത്പ്രാണയുക്തോഽപി സ കൈവല്യാശ്രമേ വസേത് .. 27..
 കൗപീനയുഗലം കന്ഥാ ദണ്ഡ ഏകഃ പരിഗ്രഹഃ .
 യതേഃ പരമഹംസസ്യ നാധികം തു വിധീയതേ .. 28..
 യദി വാ കുരുതേ രാഗാദധികസ്യ പരിഗ്രഹം .
 രൗരവം നരകം ഗത്യാ തിര്യഗ്യോനിഷു ജായതേ .. 29..
 വിശീർണാനൃമലാന്യേവ ചേലാനി ഗ്രഥിതാനി തു .
 കൃത്യാ കന്ഥാം ബഹിർവാസോ ധാരയേദ്ധാതുരഞ്ജിതം .. 30..
 ഏകവാസാ അവാസാ വാ ഏകദൃഷ്ടീരലോലുപഃ .
 ഏക ഏവ ചരേണിത്യം വർഷാസ്പേകത്ര സംവസേത് .. 31..
 കടുംബം പുത്രദാരാംശ്ച വേദാംഗാനി ച സർവശഃ .
 യജ്ഞം യജ്ഞോപവീതം ച തൃക്ത്യാ ഗുഡശ്ചരേഏദ്യതിഃ .. 32..
 കാമഃ ക്രോധസ്തഥാ ദർപോ ലോഭമോഹാദയശ്ച യേ .
 താംസ്തു ദോഷാൻപരിത്യജ്യ പരിവ്രാൺനിർമ്മമോ ഭവേത് .. 33..
 രാഗദ്വേഷവിധുക്താത്മാ സമലോഷ്ടാശ്ചകാഞ്ചനഃ .
 പ്രാണിഹിംസാനിവൃത്തശ്ച മുനിഃ സ്യാത്സർവനീഃസുഹഃ .. 34..
 ദംഭാഹങ്കാരനിർമുക്തോ ഹിംസാപൈശ്ചന്യവർജിതഃ .
 ആത്മജ്ഞാനഗുണോപേതോ യതിർമോക്ഷമവാപ്നോത് .. 35..
 ഇന്ദ്രിയാണാം പ്രസംഗേന ദോഷമുച്ഛത്യസംശയഃ .
 സംനിയമ്യ തു താന്യേവ തതഃ സിദ്ധിം നിഗച്ഛതി .. 36..
 ന ജാതു കാമഃ കാമാനാമുപഭോഗേന ശാമ്യതി .
 ഹവിഷാ കൃഷ്ണവർത്തേവ ഭൂയ ഏവാഭിവർധതേ .. 37..

ശ്രുത്യാ സൃഷ്ട്യാ ച ഭൂത്യാ ച ദൃഷ്ട്യാ ലോത്യാ ച യോ നരഃ .
ന ഹൃഷ്യതി ശ്ലായതി വാ സ വിജേന്തയോ ജിതേന്ദ്രിയഃ .. 38..
യസ്യ വാങ്മനസീ ശുഭേ സമ്യഗൃപ്തേ ച സർവദാ .
സ വൈ സർവമവാപ്നോതി വേദാന്തോപഗതം ഫലം .. 39..
സംമാനാദ്ബ്രാഹ്മണോ നിത്യമുദിജേത വിഷാദിവ .
അമൃതസ്യേവ ചാകാങ്ഷേദവമാനസ്യ സർവദാ .. 40..
സുഖം ഹൃവമതഃ ശേതേ സുഖം ച പ്രതിബുധ്യതേ .
സുഖം ചരതി ലോകേഴ്സ്മിന്നവമന്താ വിനശ്യതി .. 41..
അതിവാദാംസ്തിതിക്ഷേത നാവമന്യേത കഞ്ചന .
ന ചേമം ദേഹമാശ്രിത്യ വൈരം കുർവീത കേനചിത് .. 42..
ക്രൂധ്യന്തം ന പ്രതിക്രൂധ്യേദാക്രൂഷ്ടഃ കശലം വദേത് .
സപ്തദ്വാരാവകീർണം ച ന വാചമന്താമം വദേത് .. 43..
അധ്യാത്മരതിരാസീനോ നിരപേക്ഷോ നിരാശിഷഃ .
ആത്മനൈവ സഹായേന സുഖാർഥി വിചരേദിഹ .. 44..
ഇന്ദ്രിയാണാം നിരോധേന രാഗദ്വേഷക്ഷയേണ ച .
അഹിംസയാ ച ഭൂതാനാമമൃതത്വായ കൽപതേ .. 45..
അസ്ഥിസമൃണം സ്നായുബദ്ധം മാംസശോണിതലേപിതം .
ചർമാവബദ്ധം ദുർഗന്ധി പൂർണം മൂത്രപുരീഷയോഃ .. 46..
ജരാശോകസമാവിഷ്ടം രോഗായതനമാതുരം .
രജസ്വലമനിത്യം ച ഭൂതാവാസൈമം ത്യജേത് .. 47..
മാംസാസ്യക്പൃയവിബൃതസ്നായുമജ്ജാസ്ഥിസംഹതൗ .
ദേഹേ ചേത്പ്രീതിമാന്യുശോ ഭവിതാ നരകേഴ്സി സഃ .. 48..
സാ കാലപുത്രപദവീ സാ മാഹാവിചിവാഹരാ .
സാസിപത്രവനശ്രോണീ യാ ദേഹേഴ്ഹമിതി സ്ഥിതിഃ .. 49..
സാ ത്യാജ്യാ സർവയത്തേന സർവനാശേഴ്പൃപസ്ഥിതേ .
സ്പ്രഷ്ട്വയാ സാ ന ഭവ്യേന സശ്ചമാംസേവ പുരീകസീ .. 50..
പ്രിയേഷു സ്വേഷു സുകൃതമപ്രിയേഷു ച ദൃഷ്ട്വതം .
വിസൃജ്യ ധ്യാനയോഗേന ബ്രഹ്മാപ്യേതി സന്നാതനം .. 51..
അനേന വിധിനാ സർവാംസ്സ്യക്ത്യാ സംഗാഞ്ശന്നൈഃ ശന്നൈഃ .
സർവദൃന്ദ്രൈർവിനിർമുക്തോ ബ്രഹ്മണ്യേവാവതിഷ്ഠതേ .. 52..
ഏക ഏവ ചരേണിത്യം സിദ്ധ്യർഥമസഹായകഃ .
സിദ്ധിമേകസ്യ പശ്യന്ഹി ന ജഹാതി ന ഹീയതേ .. 53..
കപാലം വൃക്ഷമൂലാനി കചേലാന്യസഹായതാ .

സമതാ ചൈവ സർവസ്തിന്നൈതന്മുക്തസ്യ ലക്ഷണം .. 54..
 സർവഭൂതഹിതഃ ശാന്തസ്ത്രിദണ്ഡീ സകമണ്ഡലഃ .
 ഏകാരാമഃ പരിവ്രജ്യ ഭിക്ഷാർഥം ഗ്രാമമാവിശേത് .. 55..
 ഏകോ ഭിക്ഷുര്യഥോക്തഃ സ്യാദ്യാവേവ മീമൂനം സ്മൃതം .
 ത്രയോ ഗ്രാമഃ സമാഖ്യാത ഊർധ്വം തു നഗരായതേ .. 56..
 നഗരം ന ഹി കർതവ്യം ഗ്രാമോ വാ മീമൂനം തഥാ .
 ഏതത്തായം പ്രകർവാണഃ സ്വധർമാച്ഛവതേ യതിഃ .. 57..
 രാജവാർത്താദിതേഷാം സ്യാദ്ഭിക്ഷാവാർത്താ പരസ്സരം .
 സ്നേഹപൈശ്ചന്യമാസര്യം സംനികർഷാന്ന സംശയഃ .. 58..
 ഏകാകീ നിഃസ്സഹസ്തിഷ്ണേന ഹി കേന സഹാലപേത് .
 ദദ്യാന്നാരായണേത്യേവ പ്രതിവാക്യം സദാ യതിഃ .. 59..
 ഏകാകീ ചിന്തയേദ്ബ്രഹ്മ മനോവാക്യായകർമ്മഭിഃ .
 മൃത്യം ച നാഭിനന്ദേത ജീവിതം വാ കഥഞ്ചന .. 60..
 കാലമേവ പ്രതീക്ഷേത യാവദായുഃ സമാപ്യതേ .
 നാഭിനന്ദേത മരണം നാഭിനന്ദേത ജീവിതം .. 61..
 അജിഹ്വഃ ഷണ്ഡകഃ പംഗുരസോ ബധിര ഏവ ച .
 മുഗ്ധശ്ച മുച്യതേ ഭിക്ഷുഃ ഷഡ്ഭിരേതൈർന സംശയഃ .. 62..
 ഇദമിഷ്ടമിദം നേതി യോഴ്ശ്ണനപി ന സജ്ജതി .
 ഹിതം സത്യം മിതം വക്തി തമജിഹ്വം പ്രചക്ഷതേ .. 63..
 അദ്യജാതാം യഥാ നാരീം തഥാ ഷോഡശവാർഷികീം .
 ശതവർഷം ച യോ ദൃഷ്ട്യാ നിർവികാരഃ സ ഷണ്ഡകഃ .. 64..
 ഭിക്ഷാർഥമടനം യസ്യ വിണ്യൂതകരണായ ച .
 യോജനാന പരം യാതി സർവഥാ പംഗുരേവ സഃ .. 65..
 തിഷ്ണതോ വ്രജതോ വാപി യസ്യ ചക്ഷുർന ദൂരഗം .
 ചതുര്യഗാം ഭൂവം മുക്ത്യാ പരിവ്രാട് സോഽസ ഉച്യതേ .. 66..
 ഹിതാഹിതം മനോരാമം വചഃ ശോകാവഹം തു യത് .
 ശ്രുത്യാപി ന ശ്രണോതീവ ബധിരഃ സ പ്രകീർത്തിതഃ .. 67..
 സാന്നിയേ വിഷയാണാം യഃ സമർഥോ വികലേന്ദ്രിയഃ .
 സുപ്ലവദ്വർതതേ നിത്യം സ ഭിക്ഷുർമുഗ്ധ ഉച്യതേ .. 68..
 നടാദിപ്രേക്ഷണം ദൃതം പ്രമദാസുഹൃദം തഥാ .
 ക്ഷേപ്യം ഭോജ്യമുദക്യാം ച ഷൺന പശ്യേത്കദാചന .. 69..
 രാഗം ദേഷം മദം മായാമം ദ്രോഹം മോഹം പരാത്മസു .
 ഷഡേതാനി യതിർനിത്യം മനസാപി ന ചിന്തയേത് .. 70..

മഞ്ചകം ശുക്ലവസ്ത്രം ച സ്ത്രീകഥാലൗല്യമേവ ച .
ദിവാ സ്വാപം ച യാനം ച യതീനാം പാതകാനി ഷട് .. 71..
ദൂരയാത്രാം പ്രയത്തേന വർജയേദാത്മചിന്തകഃ .
സദോപനിഷദം വിദ്യാമഭ്യസേന്മുക്തിഹൈതുകീം .. 72..
ന തീർഥസേവീ നിത്യം സ്യാനോപവാസപരോ യതിഃ .
ന ചാധ്യയനശീലഃ സ്യന്ന വ്യാഖ്യാനപരോ ഭവേത് .. 73..
അപാപമശാം വൃത്തമജീഹം നിത്യമാചരേത് .
ഇന്ദ്രിയാണി സമാഹൃത്യ കൂർമോഘാനീവ സർവശഃ .. 74..
ക്ഷീണേന്ദ്രിയമനോവൃത്തിർനിരാശീർനിഷ്ഠിഗ്രഹഃ .
നിർദ്വന്ദ്വോ നിർനമസ്കാരോ നിഃസ്വധാകാര ഏവ ച .. 75..
നിർമമോ നിരഹങ്കാരോ നിരപേക്ഷോ നിരാശിഷഃ .
വിവിക്തദേശസംസക്തോ മുച്യതേ നാത്ര സംശയ ഇതി .. 76..
അപ്രമത്തഃ കർമ്മഭക്തിജ്ഞാനസമ്പന്നഃ സ്വതന്ത്രോ
വൈരാഗ്യമേത്യ ബ്രഹ്മചാരീ ഗൃഹീ വാനപ്രസ്ഥോ വാ
മുഖ്യവൃത്തികാ ചേദ്ബ്രഹ്മചര്യം സമാപ്യ ഗൃഹീ
ഭവേദ്ഗൃഹാദ്വനീ ഭൂത്യാ പ്രവ്രജേദ്യദിവേതരത്ഥാ
ബ്രഹ്മചര്യോദേവ പ്രവ്രജേദ്ഗൃഹാദ്വാ വനാദ്വാഥ
പുനരവൃതീ വാ വ്രതീ വാ സ്നാതകോ വാസ്നാതകോ
വോത്സന്നാഗ്നിരനഗ്നികോ വാ യദഹരേവ വിരജേത്തദഹരേവ
പ്രവ്രജേത്തമൈകേ പ്രാജാപത്യോമേവേഷ്ടിം കർവന്യഥവാ
ന കര്യാദഗ്നേയമേവ കര്യാദഗ്നിർഹിപ്രാണഃ പ്രാണമേവൈതയാ
കരോതി തസ്യാന്ത്രൈയാതവീയാമേവ കര്യാദേവൈവ ത്രയോ ധാതവോ
യദുത സത്ത്വം രജസ്തമ ഇതി ..
അയം തേ യോനിരൂതിയോ യതോ ജാതോ അരോചഥാഃ .
തം ജാനന്നഗ ആരോഹാഥാനോ വർധയാ രയിമിത്യനേന
മന്ത്രേണാഗ്നിമാജീഘ്രേദേശ വാ അഗ്നേര്യോനിര്യഃ പ്രാണഃ
പ്രാണം ഗച്ഛ സ്വാം യോനിം ഗച്ഛ
സ്വാഹേത്യേവമേവൈതദാഹവനീയാദഗ്നിമാഹൃത്യ
പൂർവവദഗ്നിമാജീഘ്രേദ്യദഗ്നിം ന വിന്ദേദപ്ത ജ്ജഹ്യാദാപോ
വൈ സർവാ ദേവതാഃ സർവാഭ്യോ ദേവതാഭ്യോ ജ്ജഹോമി സ്വാഹേതി
ഹൃത്യോധൃത്യ തദദകം പ്രാശ്നീയാത്സാജ്യം ഹവിരനാമയം
മോദമിതി ശിഖാം യജേതാപവിതം പിതരം പുത്രം കലത്രം കർമ്മ
ചാധ്യയനം മന്ത്രാന്തരം വിസൃജ്ജ്യേവ

പരിവ്രജത്യാത്മവിന്മോക്ഷമന്ത്രൈസ്സൈയാതവീയൈർവിധേസ്തദ്ബ്രഹ്മ
തദുപാസിതവ്യമേവൈതദിതി ..

പിതാമഹം പുനഃ പപ്രച്ഛ നാരദഃ കഥമയജ്ഞോപവീതി
ബ്രാഹ്മണ ഇതി .. തമാഹ പിതാമഹഃ ..

സശിഖം വപനം കൃത്യാ ബഹിഃസൂത്രം ത്യജേദ്ബുധഃ .
യദക്ഷരം പരം ബ്രഹ്മ തത്സൂത്രമിതി ധാരയേത് .. 77..

സൂചനാത്സൂത്രമിത്യാഹഃ സൂത്രം നാമ പരം പദം .
തത്സൂത്രം വിദിതം യേന സ വിപ്രോ വേദപാരഗഃ .. 78..

യേന സർവമിദം പ്രോതം സൂത്രേ മണിഗണാ ഇവ .
തത്സൂത്രം ധാരയേദ്യോഗീ യോഗവിത്തത്പദർശനഃ .. 79..

ബഹിഃസൂത്രം ത്യജേദ്വിദ്യാന്യോഗമുത്തമമാസ്മിതഃ .
ബ്രഹ്മഭാവമിദം സൂത്രം ധാരയേദ്യഃ സചേതനഃ .

ധാരണാത്തസ്യ സൂത്രസ്യ നോച്ഛിഷ്ടോ നാശുചിർഭവേത് .. 80..
സൂത്രമന്തർഗതം യേഷാം ജ്ഞാനയജ്ഞോപവീതിനാം .

തേ വൈ സൂത്രവിദോ ലോകേ തേ ച യജ്ഞോപവീതിനഃ .. 81..
ജ്ഞാനശിഖിനോ ജ്ഞാനനിഷ്ഠാ ജ്ഞാനയജ്ഞോപവീതിനഃ .

ജ്ഞാനമേവ പരം തേഷാം പവിത്രം ജ്ഞാനമുച്യതേ .. 82..
അഗേരിവ ശിഖാ നാന്യാ യസ്യ ജ്ഞാനമയീ ശിഖാ .

സ ശിഖീത്യുച്യതേ വിദ്യാനേതരേ കേശധാരിണഃ .. 83..
കർമ്മണ്യധികൃതാ യേ തു വൈദികേ ബ്രാഹ്മണാദയഃ .

തേദിർധാര്യമിദം സൂത്രം ക്രിയാംഗം തദ്ധി വൈ സൂത്രം .. 84..
ശിഖാ ജ്ഞാനമയീ യസ്യ ഉപവീതം ച തന്മയം .

ബ്രാഹ്മണ്യം സകലം തസ്യ ഇതി ബ്രഹ്മവിദോ വിദുരിതി .. 85..
തദേതദിജ്ഞായ ബ്രാഹ്മണഃ പരിവ്രജ്യ പരിവ്രാഡേകശാടി

മുണ്ഡോപരിഗ്രഹഃ ശരീരക്ലേശാസഹിഷ്ണുശ്ചേദഥവാ
യഥാവിധിശ്ചേജ്ജാതരൂപധരോ ഭൂത്യാ സപുത്രമിത്രകലത്രാപ്ത-

ബന്ധാദ്വിനി സ്വാധ്യായം സർവകർമാണി സംന്യസ്യായം
ബ്രഹ്മാണ്ഡം ച സർവം കൗപീനം ദണ്ഡമാച്ഛാദനം

ച ത്യക്ത്വാ ദ്വന്ദ്വസഹിഷ്ണുർന ശീതം ന ചോഷ്ണം ന സുഖം
ന ദുഃഖം ന നിദ്രാ ന മാനാവമാനേ ച ഷഡ്വർമീവർജിതോ നിന്ദാഹങ്കാരമത്സര-

ഗർവദംഭേർഷ്ട്യാസുയേച്ഛാദ്വേഷ-
സുഖദുഃഖകാമക്രോധലോഭമോഹാദീനിസൃജ്യ സ്വവപുഃ

ശവാകാരമിവ സൂത്യാ സ്വവൃതിരിക്തം സർവമന്തർബഹിരമന്യമാനഃ

കന്യാപി വന്ദനമകൃത്യാ ന നമസ്കാരോ ന സ്വാഹാകാരോ
 ന സ്വധാകാരോ ന നിന്ദാസ്തുതിര്യാദൃച്ഛികോ ഭവേദ്യദൃച്ഛാ-
 ലാഭസന്തുഷ്ടഃ സുവർണാദീന പരിഗ്രഹേന്നാവാഹനം ന വിസർജനം
 ന മന്ത്രം നാമന്ത്രം ന ധ്യാനം നോപാസനം ന ലക്ഷ്യം നാലക്ഷ്യം
 ന പൃഥക് നാപൃഥക് ന ത്വന്യത്ര സർവത്രാനികേതഃ സ്ഥിരമതിഃ ശൂന്യാഗാരവൃ
 ക്ഷമൃലദേവഗൃഹതുണകൂടകലാലശാലാഗീഹോത്ര-
 ശാലാഗിദിഗന്തരനദിതടപുലിനഭൂഗൃഹകന്ദരനിർത്സരസ്ഥണ്ഡിലേഷു വനേ വാ
 ശ്വേതകേതുജൂനീദാഘലുഷഭദുർവാസഃസംവർതകദത്താത്രേയരൈവതക-
 വദവ്യക്തലിംഗോഽവ്യക്താചാരോ ബാലോന്മത്തപിശാചവദന്മത്തോന്മത്ത-
 വദാചരംസ്ത്രീദണ്ഡം ശിക്യം പാത്രം കമണ്ഡലും കുടിന്യത്രം ച തത്സർവം
 ഭൂഃസ്വാഹേത്യപ്സു പരിത്യജ്യ കുടിന്യത്രം ച കൗഠാപീനം ദണ്ഡം വസ്ത്രം
 കമണ്ഡലും സർവമപ്സു വിസൃജ്യഥ ജാതരൂപധരശ്വരേദാത്മാനമനീച്ഛേദ്യഥാ
 ജാതരൂപധരോ നിർദ്ദന്വോ നിഷ്ഠിരിഗ്രഹസ്തത്പ്രബ്രഹ്മമാർഗേ സമ്യക് സമ്പന്നഃ
 ശുദ്ധമാനസഃ പ്രാണസന്ധാരണാർഥം യഥോക്തകാലേ കരപാത്രേണാന്യേന
 വാ

യാചിതാഹാരമാഹരൻ ലാഭലാഭേ സമോ ഭൂത്യാ നിർമ്മമഃ
 ശൂക്ലധ്യാനപരായണോഽധ്യാത്മനിഷ്ഠഃ ശുഭാശുഭകർമ്മനിർമൂലനപരഃ
 സംന്യസ്യ പൂർണാനന്ദൈകബോധസ്തദ്ബ്രഹ്മാഹമസ്മിതി
 ബ്രഹ്മപ്രണവമനുസ്മരൻഭ്രമരകീടന്യായേന ശരീരത്രയമുത്സൃജ്യ
 സംന്യാസേനൈവ ദേഹത്യാഗം കരോതി സ കൃതകൃത്യോ ഭവതീത്യപനിഷത്

..

ഇതി തൃതീയോപദേശഃ .. 3..

- 1. തൃക്ത്വാ ലോകാംശ്ച വേദാംശ്ച വിഷയാനിന്ദ്രിയാണി ച .
 ആത്മന്യേവ സ്ഥിതോ യസ്തു സ യാതി പരമാം ഗതിം .. 1..
- 2. നാമഗോത്രാദിവരണം ദേശം കാലം ശ്രുതം കലം .
 യയോ വൃത്തം വ്രതം ശീലം ഖ്യാപയേനൈവ സദ്യതിഃ .. 2..
- 3. ന സംഭാഷേത്ത്ത്രിയം കാഞ്ചിത്പൂർവദൃഷ്ട്വാം ച ന സ്മരേത് .
 കഥാം ച വർജയേത്താസാം ന പശ്യേല്ലിഖിതാമപി .. 3..
- 4. ഏതച്ചതുഷ്ട്യം മോഹാത്ത്രിണാമാചരതോ യതേഃ .
 ചിത്തം വിക്രിയതേഽവശ്യം തദ്ദികാരാത്പ്രണശ്യതി .. 4..
- 5. തൃഷ്ണാ ക്രോധോഽന്യതം മായാ ലോഭമോഹൗ പ്രിയാപ്രിയേ .
 ശിൽപം വ്യാഖ്യാനയോഗശ്ച കാമോ രാഗപരിഗ്രഹഃ .. 5..
- 6. അഹങ്കാരോ മമത്വം ച ചികിത്സാ ധർമ്മസാഹസം .

പ്രായശ്ചിത്തം പ്രവാസശ്ച മന്ത്രൗഷധഗരാശിഷഃ .. 6..
 പ്രതിഷ്ഠിധാനി ചൈതാനി സേവമാനോ വ്രജേദധഃ .
 ആഗച്ഛ ഗച്ഛ തിഷ്ഠേതി സ്വാഗതം സുഹൃദോഽപി വാ .. 7..
 സന്മാനനം ച ന ബ്രൂയാന്മുനിർമോക്ഷപരായണഃ .
 പ്രതിഗ്രഹം ന ഗൃഹ്ണീയാന്നൈവ ചാന്യം പ്രദാപയേത് .. 8..
 പ്രേരയേദ്വാ തയാ ഭിക്ഷുഃ സ്വപ്നേഽപി ന കദാചന .
 ജായാദ്രാത്രസുതാദീനാം ബന്ധുനാം ച ശുഭാശുഭം .. 9..
 ശ്രുത്യാ ദൃഷ്ട്യാ ന കമ്പേത ശോകഹർഷൗ ത്യജേദ്യതിഃ .
 അഹിംസാസത്യമസ്തേയബ്രഹ്മചര്യോപരിഗ്രഹഃ .. 10..
 അനുചത്തുമദീനത്വം പ്രസാദഃ സ്വൈര്യമാർജവം .
 അസ്തേഹോ ഗുരുശുശ്രൂഷാ ശ്രദ്ധാ ക്ഷാന്തിർദമഃ ശമഃ .. 11..
 ഉപേക്ഷാ ധൈര്യമാധുര്യേ തിതിക്ഷാ കരുണാ തഥാ .
 ഹ്രീസ്തഥാ ജ്ഞാനവിജ്ഞാനേ യോഗോ ലഘുഗനം ധൃതിഃ .. 12..
 ഏഷ സ്വധർമ്മോ വിഖ്യാതോ യതീനാം നിയതാത്മനാം .
 നിർദ്വന്ദ്വോ നിത്യസത്ത്വസ്ഥഃ സർവത്ര സമദർശനഃ .. 13..
 തുരീയഃ പരമോ ഹംസഃ സാക്ഷാനാരായണോ യതിഃ .
 ഏകരാത്രം വസേദ്ഗ്രാമേ നഗരേ പഞ്ചരാത്രകം .. 14..
 വർഷാഭ്യോന്യത്ര വർഷാസു മാസാംശ്ച ചതുരോ വസേത് .
 ദ്വിരാത്രം വാ വസേദ്ഗ്രാമേ ഭിക്ഷുര്യദി വസേത്തദാ .. 15..
 രാഗാദയഃ പ്രസജ്യേരംസ്തേനാസൗ നാരകീ ഭവേത് .
 ഗ്രാമാന്തേ നിർജനേ ദേശേ നിയതാത്മാഽനികേതനഃ .. 16..
 പര്യടേത്കീടവദ്ഭൂമൗ വർഷാസ്വേകത്ര സംവസേത് .
 ഏകവാസാ അവാസാ വാ ഏകദൃഷ്ടീരലോലുപഃ .. 17..
 അദൃഷയൻസതാം മാർഗം ധ്യാനയുക്തോ മഹീം ചരേത് .
 ശുചൗ ദേശേ സദാ ഭിക്ഷുഃ സ്വധർമ്മമനപാലയൻ .. 18..
 പര്യടേത സദാ യോഗീ വീക്ഷയന്വസ്യയാതലം .
 ന രാത്രൗ ന ച മധ്യാഹ്നേ സന്ധ്യയോർനൈവ പര്യടൻ .. 19..
 ന ശൂന്യേ ന ച ദുർഗേ വാ പ്രാണിബാധാകരേ ന ച .
 ഏകരാത്രം വസേദ്ഗ്രാമേ പത്തനേ തു ദിനത്രയം .. 20..
 പുരേ ദിനദ്വയം ഭിക്ഷുർനഗരേ പഞ്ചരാത്രകം .
 വർഷാസ്വേകത്ര തിഷ്ഠേത സ്ഥാനേ പുണ്യജലാവൃതേ .. 21..
 ആത്മവത്സർവഭൂതാനി പശ്യൻഭിക്ഷുശ്ചരേന്മഹീം .
 അന്ധവത്കണ്ഠവച്ചൈവ ബധിരോന്മത്തമുകവത് .. 22..

സ്നാനം ത്രിഷവണം പ്രോക്തം ബഹുദൈവനസ്ഥയോഃ .
ഹംസേ തു സക്രദേവ സ്യാത്പരഹംസേ ന വിദ്യതേ .. 23..
മൗനം യോഗാസനം യോഗസ്തിതിക്ഷൈകാന്തശീലതാ .
നിഃസ്സഹത്വം സമത്വം ച സപ്തൈതാനൈകദണ്ഡിനാം .. 24..
പരഹംസാശ്രമസ്ഥോ ഹി സ്നാനാദേരവിധാനതഃ .
അശേഷചിത്തവൃത്തിനാം ത്യാഗം കേവലമാചരേത് .. 25..
ത്വങ്മാംസരധിരസ്സായുമജ്ജാമേദോസ്ഥിസംഹതൗ .
വിണ്മൂത്രപൃയേ രമതാം ക്രിമീണാം കിയദന്തരം .. 26..
കു ശരീരമശേഷാണാം ശ്ലേഷ്മാദീനാം മഹാചയഃ .
കു ചാംഗശോഭാസൗഭാഗ്യകമനീയാദയോ ഗുണാഃ .. 27..
മാംസാസ്യക്പൃയവിണ്മൂത്രസ്സായുമജ്ജാസ്ഥിസംഹതൗ .
ദേഹേ ചേത്പ്രീതിമാന്യുശോ ഭവിതാ നരകേപി സഃ .. 28..
സ്തീണാമവാച്യദേശസ്യ ക്ലിന്നനാഡീവൃണസ്യ ച .
അഭേദേപി മനോമേദാജ്ജനഃ പ്രായേണ വഞ്ച്യതേ .. 29..
ചർമ്മഖണ്ഡം ദ്വിധാ ഭിന്നമപാനോദ്ഗാരധൂപിതം .
യേ രമന്തി നമസ്തേഭ്യഃ സാഹസം കീമതഃ പരം .. 30..
ന തസ്യ വിദ്യതേ കാര്യം ന ലിംഗം വാ വിപശ്ചിതഃ .
നിർമ്മമോ നിർഭയഃ ശാന്തോ നിർദ്വന്ദ്വാവർണഭോജനഃ .. 31..
മുനിഃ കൗപിനവാസാഃ സ്യാന്നഗോ വാ ധ്യാനതത്പരഃ .
ഏവം ജ്ഞാനപരോ യോഗീ ബ്രഹ്മഭൂതായ കൽപതേ .. 32..
ലിംഗേ സത്യപി ഖല്യസ്തിജ്ഞാനമേവ ഹി കാരണം .
നിർമ്മോക്ഷായേഹ ഭൂതാനാം ലിംഗഗ്രാമോ നിരർഥകഃ .. 33..
യന്ന സന്തം ന ചാസന്തം നാശ്രുതം ന ബഹുശ്രുതം .
ന സുവൃത്തം ന ദുർവൃത്തം വേദ കശ്ചിത്സ ബ്രാഹ്മണഃ .. 34..
തസ്യാദലിംഗോ ധർമ്മജ്ഞോ ബ്രഹ്മവൃത്തമനുവ്രതം .
ഗുഡധർമ്മാശ്രിതോ വിദ്വാൻജ്ഞാനചരിതം ചരേത് .. 35..
സന്ദിഗ്ധഃ സർവഭൂതാനാം വർണാശ്രമവിവർജിതഃ .
അന്ധവജ്ജഡവച്ഛാപി മൂകവച്ഛ മഹീം ചരേത് .. 36..
തം ദൃഷ്ട്വാ ശാന്തമനസം സ്പഹയന്തി ദിവൗകസഃ .
ലിംഗാഭാവത്തു കൈവല്യമിതി ബ്രഹ്മാനുശാസനമിതി .. 37..
അഥ നാരദഃ പിതാമഹം സംന്യാസവിധിം നോ ബ്രൂഹിതി പപ്രച്ഛ .
പിതാമഹസ്തഥേത്യംഗീകൃത്യാതുരേ വാ ക്രമേ വാപി
തുരീയാശ്രമസീകാരാരാർഥം കൃച്ഛപ്രായശ്ചിത-

പൂർവകമഷ്ടശ്രാദ്ധം കര്യാദേവർഷിദിവ്യമനുഷ്യ-
 ഭൂതപിതൃമാത്രാത്മേത്യഷ്ടശ്രാദ്ധാനി കര്യാത് .
 പ്രഥമം സത്യവസുസഞ്ജ്ഞകാനിശ്യാന്ദേവാന്ദേവശ്രാദ്ധേ
 ബ്രഹ്മവിഷ്ണുമഹേശ്വരാന്ദൃഷിശ്രാദ്ധേ ദേവർഷിക്ഷത്രിയർഷി-
 മനുഷ്യർഷിൻ ദിവ്യശ്രാദ്ധേ വസുരുദ്രാദൃത്യരൂപാന്മനുഷ്യശ്രാദ്ധേ സനകസനന്ദ
 നസനത്കമാരസനത്സുജാതാൻഭൂതശ്രാദ്ധേ
 മാതൃപിതാമഹീപ്രപിതാമഹീരാത്മശ്രാദ്ധേ
 ആത്മപിതൃപിതാമഹാഞ്ജീവത്പിതൃകശ്ചേത്പിതരം തൃശ്വാ
 ആത്മപിതാമഹപ്രപിതാമഹാനിതി സർവത്ര യുഗക്ല്യാപ്താ
 ബ്രാഹ്മണാനർചയേദേകോധ്യാരപക്ഷേഴ്ഷ്യാധ്യാരപക്ഷേ വാ സ്വശാഖാനഗതമ
 ഞൈന്ദ്രരഷ്ട്രശ്രാദ്ധാന്യഷ്ടദിനേഷു വാ
 ഏകദിനേ വാ പിതൃയാഗോക്തവിധാനേന ബ്രാഹ്മണാനഭ്യർച്യ
 മുക്ത്യന്തം യഥാവിധി നിർവർത്യ പിണ്ഡപ്രദാനാനി നിർവർത്യ
 ദക്ഷിണാതാംബുലൈസ്തോഷയിത്യാ ബ്രാഹ്മണൻപ്രേഷയിത്യാ
 ശേഷകർമ്മസിദ്ധ്യർഥം സപ്തകേശാനിസൃജ്യ
 -ഴ്ശേഷകർമ്മപ്രസിദ്ധ്യർഥം കേശാൻസപ്താഷ്ട വാ ദ്വിജഃ .
 സക്ഷിപ്യ വാപയേത്പൂർവം കേശശൃത്രനഖാനി ചേഴ്തി
 സപ്തകേശാൻസംരക്ഷ്യ കക്ഷോപസ്ഥവർജം ക്ഷൗരപൂർവകം
 സ്താത്യാ സായംസന്ധ്യാവന്ദനം നിർവർത്യ സഹസ്രഗായത്രീം
 ജപ്താ ബ്രഹ്മയജ്ഞം നിർവർത്യ സ്വാധീനാഗ്നിമുപസ്ഥാപ്യ
 സ്വശാഖോപസംഹരണം കൃത്യാ തദുക്തപ്രകാരേണാജ്യാഹുതി-
 മാജ്യഭാഗാന്തം ഹുത്യാഹുതിവിധി, ന് സമാപ്യാത്മാദിഭിസ്ത്രിവാരം
 സജുപ്രാശനം കൃത്യാചമനപൂർവകമഗ്നിം സംരക്ഷ്യ
 സ്വയമഗേരുത്തരതഃ കൃഷ്ണജിനോപരി സ്ഥിത്യാ പുരാണശ്രവണപൂർവകം
 ജാഗരണം കൃത്യാ ചതുർഥയാമാനേ സ്താത്യാ തദഗ്നൗ ചരം
 ശ്രപയിത്യാ പുരുഷസൂക്തേനാനസ്യ ഷോഡശാഹുതിർഹുത്യാ
 വിരജാഹോമം കൃത്യാ അഥാചമ്യ സദക്ഷിണം വസ്ത്രം സുവർണപാത്രം
 ധേനം ദത്യാ സമാപ്യ ബ്രഹ്മോദ്യാസനം കൃത്യാ .
 സംമാസിഞ്ചതു മരുതഃ സമീദ്രഃ സംബൃഹസ്പതിഃ .
 സംമായമഗ്നിഃ സിഞ്ചത്യായുഷാ ച ധനേന ച
 ബലേന ചായുഷ്കന്തഃ കരോതു മേതി .
 യാ തേ അഗ്നേ യജ്ഞിയാ തന്ത്രസ്തയേഹ്യാരോഹാത്മാത്മാനം .
 അച്ഛാ വസൂനി കൃണ്വന്നസ്മേ നര്യാ പുത്രണി .

യജ്ഞോ ഭൂത്വാ യജ്ഞമാസീദ സ്വാം യോനീം ജാതവേദോ ഭൂവ
 ആജായമാനഃ സ ക്ഷയ ഏധീത്യനേനാഗ്നിമാത്മന്യാരോപ്യ
 ധ്യാത്വാഗ്നിം പ്രദക്ഷിണനമസ്താരപൂർവകമുദ്ധാസ്യ
 പ്രാതഃസന്ധ്യാമുപാസ്യ സഹസ്രഗായത്രീപൂർവകം
 സൂര്യോപസ്ഥാനം കൃത്വാ നാദിദണ്ഡോദകമുപവിശ്യ
 അഷ്ടദിക്പാലകാർഹ്യപൂർവകം ഗായത്ര്യുദ്ധാസനം
 കൃത്വാ സാവിത്രീം വ്യാഹൃതിഷ്യ പ്രവേശയിത്വാ .
 അഹം വൃക്ഷസ്യ രേരിവ . കീർതിഃ പൃഷ്ഠം ഗിരേരിവ .
 ഊർധ്വപവിത്രോ വാജിനീവസ്വമൃതമസ്തി .
 ദ്രവിണം മേ സവർചസം സുമേധാ അമൃതോക്ഷിതഃ .
 ഇതി ത്രിശങ്കോർവേദാനവചനം .
 യശ്മന്ദസാമുഷഭോ വിശ്വരൂപഃ . ഛന്ദോഭ്യോധ്യമൃതാത്സംബഭൂവ .
 സ മേന്ദ്രോ മേധയാ സൃണോതു . അമൃതസ്യ ദേവധാരണോ ഭൂയാസം .
 ശരീരം മേ വിചർഷണം . ജിഹ്വാ മേ മധുമത്തമാ .
 കർണാഭ്യാം ഭൂരി വിശ്രവഃ . ബ്രഹ്മണഃ കോശോഽസി മേധയാപിഹിതഃ .
 ശ്രൂതം മേ ഗോപായ . ദാരേഷണായാശ്ച വിത്തേഷണായാശ്ച
 ലോകേഷണായാശ്ച വൃത്തിതോഽഹം ഓം ഭൂഃ സംന്യസ്തം മയാ
 ഓം ഭൂവഃ സംന്യസ്തം മയാ ഓം സുവഃ സംന്യസ്തം മയാ
 ഓം ഭൂർഭൂവഃസുവഃ സംന്യസ്തം മയേതി മന്ദ്രമധ്യമതാലജ-
 ധ്വനിഭിർമനസാ വാചോച്ചാര്യാഭയം സർവഭൂതേഭ്യോ
 മത്തഃ സർവം പ്രവർത്തതേ സ്വഹേത്യനേന ജലം പ്രാശ്യ പ്രാച്യാം ദിശി
 പൂർണാഞ്ജലിം പ്രക്ഷിപ്യാംസ്വാഹേതി ശിഖാമുത്പാഠ്യ .
 യജ്ഞോപവീതം പരമം പവിത്രം പ്രജാപതേര്യസഹജം പുരസ്താത് .
 ആയുഷ്യമഗ്ര്യം പ്രതിമുഞ്ച്യ ശുഭ്രം യജ്ഞോപവീതം ബലമസ്തു തേജഃ .
 യജ്ഞോപവീത ബഹിരന നിവസേത്താമത്തഃ പ്രവിശ്യ മധ്യേ ഹൃജസ്രം
 പരമം പവിത്രം യശോ ബലം ജ്ഞാനവൈരാഗ്യം മേധാം പ്രയച്ഛേതി
 യജ്ഞോപവീതം ഛിത്താ ഉദകാഞ്ജലിനാ സഹ ഓം ഭൂഃ സമുദ്രം ഗച്ഛ
 സ്വാഹേത്യപ്ല ജ്ജഹ്യാദോം ഭൂഃ സംന്യസ്തം മയാ ഓം ഭൂവഃ സംന്യസ്തം മയാ
 ഓം സുവഃ സംന്യസ്തം മയേതി ത്രിരക്ത്വാ ത്രിവാരമഭിമന്ത്ര്യ തജ്ജലം
 പ്രാശ്യാച്ഛ്യ ഓം ഭൂഃ സ്വാഹേത്യപ്ല വസ്തം കടിസ്യത്രമപി വിസൃജ്യ
 സർവകർമ്മനിർവർത്തകോഽഹമിതി സ്മൃത്വാ ജാതരൂപധരോ ഭൂത്വാ
 സ്വരൂപാന്തസന്ധാനപൂർവകമൂർധ്വബാഹുരുദീചീം
 ഗച്ഛേത്പൂർവവദിദ്വത്സംന്യാസീ ചേദ്ഗുരോഃ സകാശാത്പ്രണവ-

മഹാവാക്യോപദേശം പ്രാപ്യ യഥാസുഖം വിഹരന്മത്തഃ കശ്ചിന്നാന്യോ
 വ്യതിരിക്ത ഇതി ഫലപത്രോദകാഹാരഃ പർവതവനദേവാലയേഷു
 സഞ്ചരേത്സംന്യസ്യാഥ ദിഗംബരഃ സകലസഞ്ചാരകഃ
 സർവദാനന്ദസ്യാനുഭവൈകപൂർണ്ണഹൃദയഃ കർമാതിദൂരലാഭഃ
 പ്രാണായാമപരായണഃ ഫലരസത്വക്പത്രമൂലോദനൈകർമോക്ഷാർഥീ
 ഗിരികന്ദരേഷു വിസൃജേദ്ദേഹം സ്തൂരംസ്തൂരകം .

വിവിദിഷാസംന്യാസീ ചേഷ്ടതപഥം ഗത്യാചാര്യാദിദീർവിപ്രൈസ്ത്രിഷു തിഷ്ണു
 മഹാഭാഗ ദണ്ഡം വസ്ത്രം കമണ്ഡലും ഗൃഹാണ പ്രണവ മഹാവാക്യഗ്രഹണാർഥം
 ഗുരുകിടമഗച്ഛേത്യാചാര്യൈർദണ്ഡകടിസൂത്രകൗപീനം
 ശാടീമേകാം കമണ്ഡലും പാദാദിമസ്ത്രകപ്രമാണമവ്രണം
 സമം സൗമ്യമകാകപൃഷ്ഠം സലക്ഷണം വൈണവം
 ദണ്ഡമേകമാചമനപൂർവകം സഖാ മാ ഗോപായൗജഃ
 സഖായോഽസീദ്രസ്യ വജ്രോഽസി വാർത്രഗഃ ശർമ മേ ഭവ
 യത്പാപം തന്നിവാദയേതി ദണ്ഡം പരിഗ്രഹേജഗജജീവനം
 ജീവനാധാരഭൂതം മാ തേ മാ മന്ത്രയസ്വ സർവദാ
 സർവസൗമ്യേതി പ്രണവപൂർവകം കമണ്ഡലും പരിഗ്രഹ്യ
 കൗപീനാധാരം കടിസൂത്രമോമിതി ഗുഹ്യാച്ഛാദകം
 കൗപീനമോമിതി ശീതവാതോഷ്ണത്രാണകരം ദേഹൈകരക്ഷണമോമിതി
 കടിസൂത്രകൗപീനവസ്ത്രമാചമനപൂർവകം യോഗപട്ടാഭിഷിക്തോ
 ഭൂത്യാ കൃതാർഥോഽഹമിതി മത്യാ സ്യാശ്രമാചാരപരോ ഭവേദിത്യുപനിഷത് ..
 ഇതി ചതുർഥോപദേശഃ .. 4..

അഥ ഹൈനം പിതാമഹം നാരദഃ പപ്രച്ഛ
 ഭഗവൻസർവകർമ്മനിവർതകഃ സംന്യാസ ഇതി ത്വയൈവോക്തഃ
 പുനഃ സ്യാശ്രമാചാരപരോ ഭവേദിത്യുച്യതേ .
 തതഃ പിതാമഹ ഉവാച .

ശരീരസ്യ ദേഹിനോ ജാഗ്രത്വപ്ലസുഷ്ടിതുരീയാവസ്ഥാഃ
 സന്തി തദധീനാഃ കർമ്മജ്ഞാനവൈരാഗ്യപ്രവർതകാഃ
 പുരുഷാ ജന്തവസ്തദനുക്ലാചാരാഃ സന്തി തഥൈവ
 ചേദ്ഭഗവൻസംന്യാസാഃ കതിഭേദാസ്തദനുഷ്ഠാനഭേദാഃ
 കീദൃശാസ്തത്ത്വോഽസ്യാകം വജ്രമർഹസീതി .
 തഥേത്യംഗീകൃത്യ തു പിതാമഹേന സംന്യാസഭേദൈരാചാരഭേദജ്
 കഥമിതി ചേത്തത്ത്വതസ്തൈക ഏവ സംന്യാസഃ അജ്ഞാനേനാശക്തിവശാ-
 ത്കർമ്മലോപശ്ച ത്രൈവിധ്യമേത്യ വൈരാഗ്യസംന്യാസോ

ജ്ഞാനവൈരാഗ്യസംന്യാസഃ കർമ്മസംന്യാസശ്ചേതി
 ചാതുർവിധ്യമുപാഗതസ്തദ്യഥേതി ദുഷ്ടമദനാഭാച്ഛേതി
 വിഷയവൈതൃഷ്ണ്യമേത്യ പ്രാക്പുണ്യകർമ്മവശാത്സംന്യാസഃ
 സ വൈരാഗ്യസംന്യാസീ ശാസ്ത്രജ്ഞാനാത്പാപപുണ്യലോകാനഭവ-
 ശ്രവണാത്പ്രപഞ്ചോപരതഃ ക്രോധേർഷ്ട്യാസൂയാഹങ്കാരാ-
 ഭീമാനാത്മകസർവസംസാരം നിർവൃത്യ ദാരേഷണായനേഷണാ-
 ലോകേഷണാത്മകദേഹവാസനാം ശാസ്ത്രവാസനാം ലോകവാസനാം
 ത്യക്ത്വാ വമനാനമിവ പ്രകൃതീയം സർവമിദം ഹേയം മത്യാ
 സായനചതുഷ്ടയസമ്പന്നോ യഃ സംന്യാസതി സ ഏവ ജ്ഞാനസംന്യാസീ .
 ക്രമേണ സർവമദ്യസ്യ സർവമന്ദ്രയ ജ്ഞാനവൈരാഗ്യാഭ്യാം
 സ്വരൂപാനുസന്ധാനേന ദേഹമാത്രാവശിഷ്ടഃ സംന്യാസ്യ
 ജാതരൂപധരോ ഭവതി സ ജ്ഞാനവൈരാഗ്യസംന്യാസീ .
 ബ്രഹ്മചര്യം സമാപ്യ ഗൃഹീ ഭൂത്വാ വാനപ്രസ്ഥശ്രമമേത്യ
 വൈരാഗ്യഭാവേപ്യാശ്രമക്രമാനുസാരേണ യഃ
 സംന്യാസ്യതി സ കർമ്മസംന്യാസീ .
 ബ്രഹ്മചര്യേണ സംന്യാസ്യ സംന്യാസാജ്ജാതരൂപധരോ
 വൈരാഗ്യസംന്യാസീ .
 വിദ്യത്സംന്യാസീ ജ്ഞാനസംന്യാസീ വിവിദിഷാസംന്യാസീ
 കർമ്മസംന്യാസീ .
 കർമ്മസംന്യാസോഽപി ദ്വിവിധഃ നിമിത്തസംന്യാസോഽനിമിത്തസംന്യാസശ്ചേ-
 തി .
 നിമിത്തസ്താതഃ . അനിമിത്തഃ ക്രമസംന്യാസഃ .
 ആതഃ സർവകർമ്മലോപഃ പ്രാണസ്യാത്ക്രമണകാലസംന്യാസഃ
 സ നിമിത്തസംന്യാസഃ .
 ദൃഢാംഗോ ഭൂത്വാ സർവം കൃതകം നശ്വരമിതി ദേഹാദികം
 സർവം ഹേയം പ്രാപ്യ .
 ഹംസഃ ശുചിഷദ്ധ്യസുരന്തരിക്ഷസഭോതാ വേദിഷദതിധിർദുരോണസത് .
 നൃഷദ്ധ്യരസദ്രതസദ്വ്യോമസദണ്ണാ ഗോജാ ഋതജാ അദ്രിജാ ഋതം ബൃഹത് .
 ബ്രഹ്മവൃതിരിക്തം സർവം നശ്വരമിതി നിശ്ചിത്യാഥോ ക്രമേണ യഃ സംന്യാസ്യ
 തി
 സ സംന്യാസോഽനിമിത്തസംന്യാസഃ .
 സംന്യാസഃ ഷഡധിയോ ഭവതി .
 കടീചകോ ബഹുദകോ ഹംസഃ പരമഹംസഃ തുരീയാതീരോഽവധൂതശ്ചേതി .

കുടീചകഃ ശിഖായജേന്താപവിതീ ദണ്ഡകമണ്ഡലുധരഃ കൗപീനകന്മാധരഃ
 പിതൃമാതൃശർവാരായനപരഃ പിഠരഖനിത്രശിക്യാദിമന്ത്രസാധനപര
 ഏകദ്രാന്നാദനപരഃ ശ്വേതോർധപുണ്ഡ്രയാരീ ത്രിദണ്ഡഃ .
 ബഹുദ്രകഃ ശിഖാദികന്മാധരസ്ത്രിപുണ്ഡ്രയാരീ കുടീചകവത്സർവസമോ
 മധുകരവൃത്തയാഷ്ടകവലാശീ ഹംസോ ജടാധാരീ ത്രിപുണ്ഡ്രോർധപുണ്ഡ്രയാരീ
 അസങ്കല്പമധുകരാനാശീ കൗപീനഖണ്ഡതുണ്ഡയാരീ .
 പരമഹംസഃ ശിഖായജേന്താപവിതരഹിതഃ പഞ്ചഗൃഹേശ്വേകരാത്രാന്നാദനപരഃ
 കരപാത്രീ ഏകകൗപീനയാരീ ശാടിമേകാമേകം വൈണവം ദണ്ഡമേകശാടീയ
 രോ
 വാ ഭസ്മോദ്ധുലനപരഃ സർവത്യാഗീ .
 തുരീയാതീതോ ഗോമുഖഃ ഫലാഹാരീ . അന്നാഹാരീ ചേദ്ഗൃഹത്രയേ ദേഹമാ
 ത്രാവശിഷ്യോ
 ദിഗംബരഃ കണപവച്ഛരീരവൃത്തികഃ .
 അവധുതസ്ത്വനിയമോദ്ഭിശസ്ത്വപതിതവർജനപൂർവകം സർവവർണേഷ്വജഗര-
 വൃത്തയാഹാരപരഃ സ്വരൂപാനസന്ധാനപരഃ .
 ആതുരോ ജീവതി ചേത്ക്രമസംന്യാസഃ കർതവ്യഃ
 കുടീചകബഹുദ്രകഹംസാനാം ബ്രഹ്മച-
 റ്യാശ്രമാദിതുരീയാശ്രമവത് കുടീചകാദിനാം
 സംന്യാസവിധിഃ .
 പരമഹംസാദിത്രയാണാം ന കുടീസ്മൃത്രം ന കൗപീനം
 ന വസ്ത്രം ന കമണ്ഡലുർന ദണ്ഡഃ സാർവവർണൈക-
 ഛൈക്ഷാടനപരത്വം ജാതരൂപധരത്വം വിധിഃ .
 സംന്യാസകാലേപ്യലംബുദ്ധിപര്യന്തമധീത്യ
 തദനന്തരം കുടീസ്മൃത്രം കൗപീനം ദണ്ഡം വസ്ത്രം
 കമണ്ഡലും സർവമപ്ല വിസൃജ്യഥാ ജാതരൂപധരശ്ചരേണ
 കന്മാവേശോ നാധ്യേതവ്യോ ന ശ്രോതവ്യമന്യത്കിഞ്ചിത്പ്രണവാദന്ത്യം
 ന തർകം പഠോന്ന ശബ്ദമപി ബൃഹച്ഛബ്ദാനാധ്യാപയേന്ന
 മഹദ്യാചോവിഗ്ലാപനം ഗിര പാണയാദിനാ സംഭാഷണം
 നാന്യസ്താദ്യാ വിശേഷേണ ന ശൂദ്രസ്ത്രീപതിതോദക്യാസംഭാഷണം
 ന യതേരദേവപൂജാ നോത്സവദർശനം തീർഥയാത്രാവൃത്തിഃ .
 പുനര്യതിവിശേഷഃ .
 കുടീചസ്യൈകത്ര ഭിക്ഷാ ബഹുദ്രകസ്യാസങ്കല്പം
 മാധുകരം ഹംസസ്യാഷ്ടഗൃഹേഷ്വഷ്ടകവലം

പരമഹംസസ്യ പഞ്ചഗൃഹേഷു കരപാത്രം
 ഫലാഹാരോ ഗോമുഖം തുരീയാതീതസ്യാവധൃതസ്യാജഗരവൃത്തിഃ
 സാർവവർണികേഷു യതിർനൈകരാത്രം വസേന്ന കസ്യാപി
 നമേത്തുരീയാതീതാവധൃതയോർന ജ്യേഷ്ഠോ യോ ന സ്വരൂപജ്ഞഃ
 സ ജ്യേഷ്ഠോഽപി കനിഷ്ഠോ ഹസ്താഭ്യാം നദ്യുത്തരണം
 ന കര്യാന വൃക്ഷമാരോഹേണ യാനാദിരൂഢോ ന
 ക്രയവിക്രയപരോ ന കിഞ്ചിദ്വിനിമയപരോ ന ദാംഭികോ
 നാന്ത്രതവാദീ ന യതേഃ കിഞ്ചിത്കർതവ്യമസ്സൃസ്തിചേത്സാങ്കര്യം .
 തസ്താനനനാദൗ സംന്യാസിനാമധികാരഃ .
 ആതുരകടീചകയോർഭൂർലോകോ ബഹുദ്രകസ്യ
 സ്വർഗലോകോ ഹംസസ്യ തപോലോകഃ പരമഹംസസ്യ
 സത്യലോകസ്തുരീയാതീതാവധൃതയോഃ സ്വാത്മന്യേവ
 കൈവല്യം സ്വരൂപാനുസന്ധാനേന ഭ്രമരകീടന്യായവത് .
 യം യം വാപി സ്മരൻഭാവം ത്യജത്യന്തേ കലേവരം .
 തം തമേവ സമാപ്നോതി നാന്യഥാ ശ്രുതിശാസനം .
 തദേവം ജ്ഞാത്യാ സ്വരൂപാനുസന്ധാനം വിനാന്യഥാചാരപരോ
 ന ഭവേത്തദാചാരവശാത്തത്തല്ലോകപ്രാപ്തിർജ്ഞാന-
 വൈരാഗ്യസമ്പന്നസ്യ സ്വസ്തിന്നേവ മുക്തിരിതി ന സർവത്രാചാരപ്രസക്തി-
 സ്തദാചാരഃ . ജാഗ്രത്സ്വപ്നസുഷുപ്തേഷ്വേകശരീരസ്യ ജാഗ്രത്കാലേ
 വിശ്വഃ സ്വപ്നകാലേ തൈജസഃ സുഷുപ്തികാലേ പ്രാജ്ഞഃ
 അവസ്ഥാഭേദാദവസ്ഥേശ്വരഭേദഃ കാര്യഭേദാത്കാരണഭേദസ്താസു
 ചതുർദശകാരണാനാം ബാഹ്യവൃത്തയോഽതർവൃതയന്യേഷാ-
 മുപാദാനകാരണം .
 വൃത്തയശ്ചത്വാരഃ മനോബുദ്ധിരഹങ്കാരശ്ചിത്തം ചേതി .
 തത്തദ്വൃത്തിവ്യാപാരഭേദേന പൃഥഗാചാരഭേദഃ .
 നേത്രസ്ഥം ജാഗരിതം വിദ്യാത്കണ്ഠേ സ്വപ്നം സമാവിശത് .
 സുഷുപ്തം ഹൃദയസ്ഥം തു തുരീയം മുർധ്നി സംസ്ഥിതം .
 തുരീയമക്ഷരമിതി ജ്ഞാത്യാ ജാഗരിതേ സുഷുപ്തവസ്ഥാപന്ന
 ഇവ യദ്യച്ഛൂതം യദ്യദ്യച്ഛൂം തത്സത്സർവമവിജ്ഞാതമിവ
 യോ വസേത്തസ്യ സ്വപ്നാവസ്ഥായാമപി താദ്രവസ്ഥാ ഭവതി .
 സ ജീവന്മുക്ത ഇതി വദന്തി . സർവശ്രുത്യർഥപ്രതിപാദനമപി തസ്യൈവ
 മുക്തിരിതി . ഭിക്ഷുർനൈഹികാമുഷ്ടികാപേക്ഷഃ . യദ്യപേക്ഷാസ്തി
 തദനരൂപോ ഭവതി . സ്വരൂപാനുസന്ധാനവ്യതിരിക്താന്യശാസ്ത്രാ-

ഭൃഗുസൈന്യകൃഷ്ണകമഭാരവദ്യർഥോ ന യോഗശാസ്ത്രം-
 പ്രവൃത്തിരന സാംഖ്യശാസ്ത്രാഭ്യോസോ ന മന്ത്രതന്ത്രവ്യാപാരഃ .
 ഇതരശാസ്ത്രപ്രവൃത്തിര്യതേരസ്തി ചേഷ്ടവാലങ്കാരവചർമ്മകാരവ-
 ദതിവിദൂരകർമ്മാചാരവിദ്യാദൂരോ ന പ്രണവകീർതനപരോ യദ്യത്കർമ്മ
 കരോതി തത്തത്ഫലമനുഭവതി ഏരണ്യതൈലഫേനവദതഃ സർവം പരിത്യജ്യ
 തത്പ്രസക്തം മനോദണ്ഡം കരപാത്രം ദിഗംബരം ദൃഷ്ട്യാ
 പരിവ്രജേദ്ഭിക്ഷുഃ . ബാലോന്മത്തപിശാചവന്മരണം ജീവിതം വാ ന
 കാങ്ക്ഷേത കാലമേവ പ്രതീക്ഷേത നിർദേശദൃതകന്യായേന പരിവ്രാഡിതി .
 തിതിക്ഷാജ്ഞാനവൈരാഗ്യശമാദിഗുണവർജ്ജിതഃ .
 ഭിക്ഷാമാത്രേണ ജീവി സ്യാത്സ യതിര്യതിവൃത്തിഹാ .. 1..
 ന ദണ്ഡധാരണേന ന മുണ്ഡനേന ന വേഷേണ ന ദോഷാഭരണ
 മുക്തിഃ . ജ്ഞാനദണ്ഡോ യുതോ യേന ഏകദണ്ഡീ സ ഉച്യതേ .
 കാഷ്ടദണ്ഡോ യുതോ യേന സർവാശീ ജ്ഞാനവർജ്ജിതഃ .
 സ യാതി നരകാൻഘോരാന്മാഹാരൗരവസഞ്ജ്ഞിതാൻ .. 2..
 പ്രതിഷ്ഠാ സുകരീവിഷ്ണാസമാ ഗീതാ മഹർഷിഭിഃ .
 തസ്താദേനാം പരിത്യജ്യ കീടവത്പര്യടേദ്യതിഃ .. 3..
 അയാചിതം യഥാലാഭം ഭോജനാച്ഛാദനം ഭവേത് .
 പരേഷ്ഠയാ ച ദിഗ്യാസാഃ സ്നാനം കുര്യാത്പരേഷ്ഠയാ .. 4..
 സ്വപ്നേപി യോ യുക്തഃ സ്യാജ്ജാഗ്രതീവ വിശേഷതഃ .
 ഇവദക്ചേഷ്ടഃ സ്മൃതഃ ശ്രേഷ്ഠോ വരിഷ്ഠോ ബ്രഹ്മവാദിനാം .. 5..
 അലാഭേ ന വിഷാദി സ്യല്ലാഭേ ചൈവ ന ഹർഷയേത് .
 പ്രാണയാത്രികമാത്രഃ സ്യാന്മാത്രാസംഗാദിനിർഗതഃ .. 6..
 അഭിപൂജിതലാഭാംശ്ച ജുഗുപ്സേതൈവ സർവശഃ .
 അഭിപൂജിതലാഭൈസ്തേ യതിർമുക്തോപി ബധ്യതേ .. 7..
 പ്രാണയാത്രാനിമിത്തം ച വ്യംഗാരേ ഭക്തവജ്ജനേ .
 കാലേ പ്രശന്യേ വർണാനാം ഭിക്ഷാർഥം പര്യടേദ്ഗൃഹാൻ .. 8..
 പാണിപാത്രശ്ചരന്യോഗീ നാസക്രദ്ഭൈക്ഷമാചരേത് .
 തിഷ്ണൻഭുഞ്ജ്യാച്ചരൻഭുഞ്ജ്യാന്മധ്യേനാചമനം തഥാ .. 9..
 അബ്ബിവദ്ധ്യതമദ്യാദാ ഭവന്തി വിശാദാശയഃ .
 നിയതിം ന വിമുഞ്ചന്തി മഹാനോ ഭാസ്മുരാ ഏവ .. 10..
 ആസ്യേന തു യദാഹാരം ഗോവന്തുഗയതേ മുനിഃ .
 തദാ സമഃ സ്യാത്സർവേഷു സോഽമൃതത്യായ കൽപതേ .. 11..
 അനിന്ദ്യം വൈ വ്രജൻഗേഹം നിന്ദ്യം ഗേഹം തു വർജ്ജയേത് .

അനാവൃതേ വിശേഷാരി ഗേഹേ നൈവാവൃതേ വ്രജേത് .. 12..
 പാഠസുനാ ച പ്രതിച്ഛന്നശൂന്യാഗാരപ്രതിശ്രയഃ .
 വൃക്ഷമൂലനികേതോ വാ തൃക്കൗസർവപ്രിയാപ്രിയഃ .. 13..
 യത്രാസ്തമിതശായീ സ്യാന്നിരഗ്നിരനികേതനഃ .
 യഥാലബ്ധോപജീവി സ്യാന്മുനിർദാനോ ജിതേന്ദ്രിയഃ .. 14..
 നിഷ്ക്രമ്യ വനമാസ്ഥായ ജ്ഞാനയജ്ഞോ ജിതേന്ദ്രിയഃ .
 കാലകാക്ഷി ചരണേവ ബ്രഹ്മഭൂയായ കൽപതേ .. 15..
 അഭയം സർവഭൂതേഭ്യോ ദത്ത്വാ ചരതി യോ മുനിഃ .
 ന തസ്യ സർവഭൂതേഭ്യോ ഭയമുത്പദ്യതേ ക്വചിത് .. 16..
 നിർമാനശ്ചാനഹങ്കാരോ നിർദ്വന്ദ്വശ്ചരിനസംശയഃ .
 നൈവ ക്രൂധ്യതി ന ദ്വേഷ്ടി നാന്തരം ഭാഷതേ ഗിരാ .. 17..
 പുണ്യായതനചാരി ച ഭൂതാനാമവിഹിംസകഃ .
 കാലേ പ്രാപ്തേ ഭവദ്ഭൈക്ഷ്യം കൽപ്യതേ ബ്രഹ്മഭൂയസേ .. 18..
 വാനപ്രസ്ഥഗൃഹസ്ഥാഭ്യാം ന സംസൃജ്യേത കർഹിച്ചിത് .
 അജ്ഞാതചര്യോ ലിപ്തേ ന ചൈനം ഹർഷ ആവിശേത് .. 19..
 അധ്യാ സൂര്യേണ നിർദ്ദിഷ്ടഃ കീടവദ്വിചരേന്ദ്രഹീം .
 ആശീര്യുക്താനി കർമാണി ഹിംസായുക്താനി യാനി ച .. 20..
 ലോകസംഗ്രഹയുക്താനി നൈവ കര്യാന കാരയേത് .
 നാസച്ഛാത്രേഷു സജ്ജേത നോപജീവേത ജീവികാം .
 അതിവാദാസ്മുജ്ജേത്തർകാൻപക്ഷം കഞ്ചന നാശ്രയേത് .. 21..
 ന ശിഷ്യാനനുബധ്നീത ഗ്രന്ഥാനൈവാഭ്യസേദ്ബഹുദുർ .
 ന വ്യാഖ്യാമുപയുജ്ജീത നാരംഭാനാരഭേത്ക്വചിത് .. 22..
 അവ്യക്തലിംഗോവ്യക്താർഥോ മുനിരുന്മത്തബാലവത് .
 കവിർമൂകവദാത്മാനം തദൃഷ്ട്യാ ദർശയേന്ദ്രണാം .. 23..
 ന കര്യാന വദേത്കിഞ്ചിന്ന ധ്യായേത്സാധ്യാസാധു വാ .
 ആത്മാരാമോനയാ വൃത്തയാ വിചരേജ്ജഡവന്മുനിഃ .. 24..
 ഏകശ്ചരേന്ദ്രഹീമേതാം നിഃസംഗഃ സംയതേന്ദ്രിയഃ .
 ആത്മക്രീഡ ആത്മരതിരാത്മവാൻസമദർശനഃ .. 25..
 ബുധോ ബാലകവത്ക്രിഡേത്കശലോ ജഡവച്ചരേത് .
 വദേദന്മത്തവദ്വിദ്വാൻ ഗോചര്യം നൈഗമശ്ചരേത് ..26..
 ക്ഷിപ്രോവമാനീതോസദ്ഭിഃ പ്രലബ്ധോസ്മൃയിതോപി വാ .
 താഡിതഃ സംനിരുദ്ധോ വാ വൃത്തയാ വാ പരിഹാപിതഃ .. 27..
 വിഷ്ണിതോ മൃത്രിതോ വാജൈത്തർബഹുധൈവം പ്രകമ്പിതഃ .

ശ്രേയസ്സാമഃ കൃച്ഛഗത ആത്മനാത്മാനമുദ്ധരേത് .. 28..
സാമാനനം പരാം ഹാനിം യോഗർഭേഃ കരുതേ യതഃ .
ജനേനാവമതോ യോഗീ യോഗസിദ്ധിം ച വിന്ദതി .. 29..
തഥാ ചരേത വൈ യോഗീ സതാം ധർമ്മദൃഷയൻ .
ജനാ യഥാവമന്വേരൻഗച്ഛേയൂർനൈവ സംഗതിം .. 30..
ജരായുജാണുജാദീനാം വാങ്മനഃകായകർമ്മഭിഃ .
യുക്തഃ കർവീത ന ദ്രോഹം സർവസംഗാംശ്ച വർജയേത് .. 31..
കാമക്രോധൗ തഥാ ദർപലോഭമോഹാദയശ്ച യേ .
താംസ്തു ദോഷാൻപരിത്യജ്യ പരിവ്രാഡ് ഭയവർജിതഃ .. 32..
ഭൈക്ഷാശനം ച മൗനിത്വം തപോ ധ്യാനം വിശേഷതഃ .
സമ്യഗ്ജ്ഞാനം ച വൈരാഗ്യം ധർമ്മോഽയം ഭിക്ഷുകേ മതഃ .. 33..
കാഷായവാസാഃ സതതം ധ്യാനയോഗപരായണഃ .
ഗ്രാമാന്തേ വൃക്ഷമൂലേ വാ വസേദ്ദേവാലയേഽപി വാ .. 34..
ഭൈക്ഷേണ വർതയേന്നിത്യം നൈകാന്നാശീ ഭവേത്ക്ഷചിത് .
ചിത്തശുദ്ധിർഭവേദ്യാവത്താവന്നിത്യം ചരേത്യധിഃ .. 35..
തതഃ പ്രവ്രജ്യ ശുദ്ധാത്മാ സഞ്ചരേദ്യത്ര കൗചിത് .
ബഹിരന്തശ്ച സർവത്ര സമ്പശ്യൻഹി ജനാർദനം .. 36..
സർവത്ര വിചരേന്തുനീ വായുവദ്വിതകൽമഷഃ .
സമദഃഖസുഖഃ ക്ഷാന്തോ ഹസ്തപ്രാപ്തം ച ഭക്ഷയേത് .. 37..
നിർവൈരേണ സമം പശ്യന്ദിജഗോഗമൃഗാദിഷു .
ഭാവയന്മനസാ വിഷ്ണും പരമാത്മാനമീശ്വരം .. 38..
ചിന്തയം പരമാനന്ദം ബ്രഹ്മൈവാഹമിതി സ്മരൻ .
ജ്ഞാത്വൈവം മനോദണ്ഡം ധൃത്യാ ആശാനിവൃത്തോ ഭൂത്യാ
ആശാംബരധരോ ഭൂത്യാ സർവദാ മനോവാക്കായകർമ്മഭിഃ
സർവസംസാരമുത്സൃജ്യ പ്രപഞ്ചാവാങ്മുഖഃ
സ്വരൂപാനുസന്ധാനേന ഭ്രമരകീടന്യായേന മുക്തോ
ഭവതീത്യുപനിഷത് ..
ഇതി പഞ്ചമോപദേശഃ .. 5..
അഥ നാരദഃ പിതാമഹമുവാച .
ഭഗവൻ തദഭ്യാസവശാത് ഭ്രമരകീടന്യായവന്തദഭ്യാസഃ കഥമിതി .
തഥാഹ പിതാമഹഃ .
സത്യവാഗ്ജ്ഞാനവൈരാഗ്യാഭ്യാം വിശിഷ്ടദേഹാവശിഷ്ടോ
വസേത് . ജ്ഞാനം ശരീരം വൈരാഗ്യം ജീവനം വിധി

ശാന്തിദാന്തി നേത്രേ മനോമുഖം ബുദ്ധിഃ കലാ
 പഞ്ചവിംശതിതത്ത്വാനുവയവ അവസ്ഥാ
 പഞ്ചമഹാഭൂതാനി കർമ്മ ഭക്തിജ്ഞാനവൈരാഗ്യം ശാഖാ
 ജാഗ്രത്സ്വപ്നസുഷുപ്തിതൂരീയാശ്ചതുർദശകരണാനി
 പങ്കസ്തംഭാകാരാണീതി . ഏവമപി നാവമതിപങ്കം കർണധാര
 ഇവ യന്തേവ ഗജം സ്വബുദ്ധ്യാ വശീകൃത്യ സ്വവൃതിരിക്തം സർവം
 കൃതകം നശ്വരമിതി മത്യാ വിരക്തഃ പുരുഷഃ സർവദാ
 ബ്രഹ്മാഹമിതി വ്യവഹരേണാനൃത്യക്തിഞ്ചിദ്ദേദിതവ്യം സ്വവൃതിരേകേണ .
 ജീവന്മുക്തോ വസേതക്തകൃത്യോ ഭവതി . ന നാഹം ബ്രഹ്മേതി
 വ്യവഹരേതക്തിനു ബ്രഹ്മാഹമസ്മിത്യജസ്രം ജാഗ്രത്സ്വപ്നസുഷുപ്തിഷു .
 തൂരീയാവസ്ഥാം പ്രാപ്യ തൂരീയാതീതത്വം വ്രജേദിവ്യാ ജാഗ്രനക്തം
 സ്വപ്നം സുഷുപ്തമർധരാത്രം ഗതമിത്യേകാവസ്ഥായാം
 ചതസ്ത്രോവസ്ഥാസ്തേപൈകകരണാധീനാനാം ചതുർദശകരണാനാം വ്യാപാ
 രശ്ചക്ഷുരാദീനാം .

ചക്ഷുഷോ രൂപഗ്രഹണം ശ്രോത്രയോഃ ശബ്ദഗ്രഹണം
 ജീഹ്വായാ രസാസ്വാദനം പ്രാണസ്യ ഗന്ധഗ്രഹണം
 വചസോ വാഗ്യാപാരഃ പാണേരാദാനം പാദയോഃ സഞ്ചാരഃ
 പായോരുത്സർഗ്ഗ ഉപസ്ഥസ്യാനന്ദഗ്രഹണം ത്വചഃ സ്തർശഗ്രഹണം .
 തദധീനാ ച വിഷയഗ്രഹണബുദ്ധിഃ ബുദ്ധ്യാ ബുദ്ധ്യതി
 ചിത്തേന ചേതയത്യഹങ്കാരേണാഹങ്കരോതി . വിസൃജ്യ ജീവ
 ഏതാനേഹാഭിമാനേന ജീവോ ഭവതി . ഗൃഹാഭിമാനേന ഗൃഹസ്ഥ
 ഇവ ശരീരേ ജീവഃ സഞ്ചരതി . പ്രാദലേ പുണ്യാവൃത്തിരാഗേയാം
 നിദ്രാലസ്യു ദക്ഷിണായാം ക്രൗര്യബുദ്ധിർനൈരൂത്യാം പാപബുദ്ധിഃ
 പശ്ചിമേ ക്രീഡാരതിർവായവ്യാം ഗമനേ ബുദ്ധിരുത്തരേ ശാന്തിരീശാനേ്യ
 ജ്ഞാനം കർണികായാം വൈരാഗ്യം കേസരേഷ്യാത്മചിന്താ ഇത്യേവം
 വക്ത്രം ജ്ഞാത്യാ ജീവദവസ്ഥാം പ്രഥമം ജാഗ്രദ്ദിതീയം
 സ്വപ്നം തൃതീയം സുഷുപ്തം ചതുർഥം തൂരീയം ചതുർഭിർവിരഹിതം
 തൂരീയാതീതം . വിശ്വതൈജസപ്രാജ്ഞതഃസ്ഥഭേദൈരേക ഏവ ഏകോ ദേവഃ
 സാക്ഷി നിർമുണശ്ച തദ്ബ്രഹ്മാഹമിതി വ്യാഹരേത് .
 നോ ചേജ്ജാഗ്രദവസ്ഥായാം ജാഗ്രദാദിചതസ്ത്രോവസ്ഥാഃ സ്വപ്നേ
 സ്വപ്നാദിചതസ്ത്രോവസ്ഥാഃ സുഷുപ്തേ സുഷുപ്ത്യാദിചതസ്ത്രോവസ്ഥാഃ
 തൂരീയേ തൂരീയാദിചതസ്ത്രോവസ്ഥാഃ നത്വേവം തൂരീയാതീതസ്യ നിർമുണസ്യ .
 സമുപസൃക്ഷ്ണകാരണരൂപൈർവിശ്വതൈജസപ്രാജ്ഞതഃശ്വരൈഃ

സർവാവസ്ഥാസു സാക്ഷീ ത്വേക ഏവാവതിഷ്ഠതേ . ഉത തടസ്ഥോ ദ്രഷ്ടോ
 തടസ്ഥോ ന ദ്രഷ്ടോ ദ്രഷ്ടുതാനന്ദം ദ്രഷ്ടവ കർതൃത്വഭോക്തൃത്വ
 അഹങ്കാരാദിഭിഃ സൃഷ്ടോ ജീവഃ ജീവേതരോ ന സൃഷ്ടഃ . ജീവോഽപി
 ന സൃഷ്ട ഇതി ചേന്ന . ജീവാഭിമാനേന ക്ഷേത്രാഭിമാനഃ .
 ശരീരാഭിമാനേന ജീവത്വം . ജീവത്വം ഘടാകാശമഹാകാശവ-
 ദ്യാവധാന്യേണ . വ്യവധാനവശാദേവ ഹംസഃ സോഽഹമിതി
 മന്ത്രേണോച്ഛ്യാസനിഃശ്വാസവ്യപദേശേനാനന്ദസ്യാനം കരോതി .
 ഏവം വിജ്ഞായ ശരീരാഭിമാനം ത്യജേന്ന ശരീരാഭിമാനീ ഭവതി .
 സ ഏവ ബ്രഹ്മേത്യുച്യതേ .

- ത്യക്തസംഗോ ജിതക്രോധോ ലഘ്യാഹാരോ ജിതേന്ദ്രിയഃ .
 പിധായ ബുദ്ധ്യാ ദ്യാരാണി മനോ ധ്യാനേ നിവേശയേത് .. 1..
 ശൂന്യേഷ്വേവാവകാശേഷു ഗുഹാസു ച വനേഷു ച .
 നിത്യയുക്തഃ സദാ യോഗീ ധ്യാനം സമ്യഗുപക്രമേത് .. 2..
 ആതിഥ്യശ്രാദ്ധയജ്ഞേഷു ദേവയാത്രോത്സവേഷു ച .
 മഹാജനേഷു സിദ്ധ്യർഥീ ന ഗച്ഛേദ്യോഗവിത്കപിത് .. 3..
 യഥൈനമവമന്യന്തേ ജനാഃ പരിഭവന്തി ച .
 തഥാ യുക്തശ്ചേദ്യോഗീ സതാം വർത്ത ന ദുഷ്യേത് .. 4..
 വാദന്യഃ കർമ്മദണ്ഡശ്ച മനോദണ്ഡശ്ച തേ ത്രയഃ .
 യസ്യേതേ നിയതാ ദണ്ഡാഃ സ ത്രിദണ്ഡീ മഹായതിഃ .. 5..
 വിദ്യുമേ ച പ്രശാന്താനൗ യസ്മാ മാധുകരീം ചരേത് .
 ഗൃഹേ ച വിപ്ലവ്യാനാം യതിഃ സർവോത്തമഃ സ്മൃതഃ .. 6..
 ദണ്ഡഭിക്ഷാം ച യഃ കര്യാത്സധർമ്മേ വ്യസനം വിനാ .
 യസ്തിഷ്ഠതി ന വൈരാഗ്യം യാതി നീചയതിർഹി സഃ .. 7..
 യസ്തിൻഗൃഹേ വിശേഷേണ ലഭേദ്ഭിക്ഷാം ച വാസനാത് .
 തത്ര നോ യാതി യോ ഭൂയഃ സ യതിർനേതരഃ സ്മൃതഃ .. 8..
 യഃ ശരീരേന്ദ്രിയാദിദ്വോ വിഹീനം സർവസാക്ഷിണം .
 പാരമാർഥിക വിജ്ഞാനം സുഖാത്മാനം സ്വയന്ത്രഭം .. 9..
 പരതത്വം വിജാനാതി സോഽതിവർണാശ്രമീ ഭവേത് .
 വർണാശ്രമാദയോ ദേഹേ മായയാ പരികൽപിതാഃ .. 10..
 നാത്മനോ ബോധരൂപസ്യ മമ തേ സന്തി സർവദാ .
 ഇതി യോ വേദ വേദാഭിതഃ സോഽതിവർണാശ്രമീ ഭവേത് .. 11..
 യസ്യ വർണാശ്രമാചാരോ ഗലിതഃ സ്വാത്മദർശനാത് .
 സ വർണാനാശ്രമാൻസർവാനതീത്യ സ്വാത്മനി സ്ഥിതഃ .. 12..

യോഽതിത്യ സ്വാശ്രമാന്വർണാനാത്മന്യേവ സ്ഥിതഃ പുമാൻ .
 സോഽതിവർണാശ്രമീ പ്രോക്തഃ സർവവേദാർഥവേദിഭിഃ .. 13..
 തസ്സാദന്യഗൃതാ വർണാ ആശ്രമാ അപി നാരദ .
 ആത്മന്യാരോപിതാഃ സർവേ ഭ്രാന്ത്യാ തേനാത്മവേദിനാ .. 14..
 ന വിധിർന നിഷേധശ്ച വർജ്യാവർജ്യ കൽപനാ .
 ബ്രഹ്മവിജ്ഞാനിനാമസ്തി തഥാ നാന്യച്ച നാരദ .. 15..
 വിരജ്യ സർവഭൂതേഭ്യ ആവിരിഞ്ചിപദാദപി .
 ഘൃണാം വിപാഠ്യ സർവസ്തിൻപത്രമിത്രാദികേഷ്യപി .. 16..
 ശ്രദ്ധാലുർമുക്തിമാർഗേഷ്യ വേദാന്തജ്ഞാനലിപ്തയാ .
 ഉപായനകരോ ഭൂത്യാ ഗുരും ബ്രഹ്മവിദം വ്രജേത് .. 17..
 സേവാഭിഃ പരിതോഷൈനം ചിരകാലം സമാഹിതഃ .
 സദാ വേദാന്തവാക്യാർഥം ശ്രണയാത്സുസമാഹിതഃ .. 18..
 നിർമമോ നിരഹങ്കാരഃ സർവസംഗവിവർജിതഃ .
 സദാ ശാന്ത്യാദിയുക്തഃ സന്നാത്മന്യാത്മാനമീക്ഷതേ .. 19..
 സംസാരദോഷദ്ദൃശ്യൈവ വിരക്തിർജായതേ സദാ .
 വിരക്തസ്യ തു സംസാരാത്സംന്യാസഃ സ്യാന്ന സംശയഃ .. 20..
 മുമുക്ഷുഃ പരഹംസാഖ്യഃ സാക്ഷാത്മോക്ഷൈകസാധനം .
 അഭ്യസേദ്ബ്രഹ്മവിജ്ഞാനം വേദാന്തശ്രവണാദിനാ .. 21..
 ബ്രഹ്മവിജ്ഞാനലാഭായ പരഹംസ സമാഹൃയഃ .
 ശാന്തിദാന്ത്യാദിഭിഃ സർവൈഃ സാധനൈഃ സഹിതോ ഭവേത് .. 22..
 വേദാന്താഭ്യാസനിരതഃ ശാന്തോ ദാന്തോ ജിതേന്ദ്രിയഃ .
 നിർഭയോ നിർമമോ നിത്യോ നിർദ്വന്ദ്വോ നിഷ്കരിഗ്രഹഃ .. 23..
 ജീർണകൗപീനവാസാഃ സ്യാന്മുണ്ഡീ നശോഽഥവാ ഭവേത് .
 പ്രാജ്ഞോ വേദാന്തവിദ്യോഗീ നിർമമോ നിരഹങ്കൃതിഃ .. 24..
 മിത്രാദിഷ്യ സമോ മൈത്രഃ സമസ്തേഷ്യേവ ജന്തുഷ്യ .
 ഏകോ ജ്ഞാനീ പ്രശാന്താത്മാ സ സന്തരതി നേതരഃ .. 25..
 ഗുരൂണാം ച ഹിതേ യുക്തസ്തുത്ര സംവത്സരം വസേത് .
 നിയമേഷ്യപ്രമാത്തസ്തു യമേഷ്യ ച സദാഭവേത് .. 26..
 പ്രാപ്യ ചാന്തേ തതശ്ചൈവ ജ്ഞാനയോഗമനുത്തമം .
 അവിരോധേന ധർമ്മസ്യ സഞ്ചരേത്പൃഥിവീമിഥാം .. 27..
 തതഃ സംവത്സരസ്യാന്തേ ജ്ഞാനയോഗമനുത്തമം .
 ആശ്രമത്രയമുത്സൃജ്യ പ്രാപ്തശ്ച പരമാശ്രമം .. 28..
 അനുജ്ഞാപ്യ ഗുരൂശ്ചൈവ ചരേദ്ധി പൃഥിവീമിഥാം .

ത്യക്തസംഗോ ജിതക്രോധോ ലഘ്യാഹാരോ ജിതേന്ദ്രിയഃ .. 29..

ദ്വാവിമൗ ന വിരജ്യേതേ വിപരീതേന കർമ്മണാ .

നിരാരംഭോ ഗൃഹസ്ഥശ്ച കാര്യവാംശൈവ ഭിക്ഷുകഃ .. 30..

മാദ്യതി പ്രമദാം ദൃഷ്ട്യാ സുരാം പീത്വാ ച മാദ്യതി .

തസ്മാദ്ദൃഷ്ടിവിഷം നാരീം ദൂരതഃ പരിവർജയേത് .. 31..

സംഭാഷണം സഹ സ്ത്രീഭിരാലാപഃ പ്രേക്ഷണം തഥാ .

നൃത്തം ഗാനം സഹാസം ച പരിവാദാംശ്ച വർജയേത് .. 32..

ന സ്നാനം ന ജപഃ പൂജാ ന ഹോമോ നൈവ സാധനം .

നാഗ്നികാര്യാദികാര്യം ച നൈതസ്മാസ്നീഹ നാരദ .. 33..

നാർചനം പിതൃകാര്യം ച തീർഥയാത്രാ വ്രതാനി ച .

ധർമ്മാധർമ്മാദികം നാസ്തി ന വിധിർലൗകികീ ക്രിയാ .. 34..

സത്യജേതൂർവകർമാണി ലോകാചാരം ച സർവശഃ .

കൃമീകീടപതംഗാശ്ച തഥാ യോഗീ വനസ്സതീൻ .. 35..

ന നാശയേദ്ബുധോ ജീവൻപരമാർഥമതിര്യതിഃ .

നിത്യമന്തർമുഖഃ സ്വച്ഛഃ പ്രശാന്താത്മാ സ്വപൂർണധീഃ .. 36..

അന്തഃസംഗപരിത്യാഗീ ലോകേ വിഹര നാരദ .

നാരാജകേ ജനപദേ ചരത്യേകചരോ മുനിഃ .. 37..

നിഃസ്തുതിർനിർനമസ്കാരോ നിഃസ്വധാകാര ഏവ ച .

ചലാചലനികേതശ്ച യതിര്യാദൃച്ഛികോ ഭവേദിത്യുപനിഷത് ..

ഇതി ഷഷ്ഠോപദേശഃ .. 6..

അഥ യതേർനിയമഃ കഥമിതി പൃഷ്ടും നാരദം പിതാമഹഃ

പുരസ്കൃത്യ വിരക്തഃ സന്യോ വർഷാസു ധ്രുവശീലോഽഷ്ടൗ

മാസ്യേകാകീ ചരണേകത്ര നിവസേദ്ഭിക്ഷുർഭയാത്സാരംഗവദേകത്ര

ന തിഷ്ഠേസ്വഗമനനിരോധഗൃഹണം ന കര്യാദ്ധസ്താഭ്യാം

നദ്യന്തരണം ന കര്യാന വൃക്ഷാരോഹണമപി ന

ദേവോത്സവദർശനം കര്യാനൈകത്രാശീ ന ബാഹ്യദേവർചനം

കര്യാത്സവ്യതിരിക്തം സർവം തൃക്ത്വാ മധുക്കരവൃത്തയാഹാരമഹാരൻകൃശോ

ഭൂത്വാ മേദോവൃദ്ധിമകർവന്നാജ്യം ത്രധിരമിവ തൃജേദേകത്രാനം

പലലമിവ ഗന്ധലേപനമശ്രദ്ധിലേപനമൈവ ക്ഷാരമന്യജമിവ

വസ്ത്രമുച്ഛിഷ്ടപാത്രമിവാഭ്യംഗം സ്ത്രീസംഗമിവ

മിത്രാഹ്ലാദകം മൃത്രമിവ സ്പഹാം ഗോമാംസമിവ ജ്ഞാതചരദേശം

ചണ്ഡാലവാടികാമിവ സ്ത്രീയമഹിമിവ സുവർണം കാലകൂടമിവ

സഭാസ്ഥലം സ്മരാനസ്ഥലമിവ രാജധാനീം കംഭീപാകമിവ

ശവപിണ്ഡവദേകത്രാനം ന ദേഹാന്തരദർശനം പ്രപഞ്ചവൃത്തിം പരിത്യജ്യ സ്വദേശമുത്സൃജ്യ ജ്ഞാതചരദേശം വിഹായ വിസ്മൃതപദാർഥം പുനഃ പ്രാപ്തഹർഷ ഇവ സ്വമാനന്ദമനുസ്മരൻസ്വശരീരാഭിമാനദേശവിസ്മരണം മത്യാ ശവമിവ ഹേയമുപഗമ്യ കാരാഗ്രഹവിനിർമൂക്തചോരവത്പുത്രാപ്തബന്ധുഭവസ്ഥലം വിഹായ ദൂരതോ വസേത് .

അയതേന പ്രാപ്തമാഹരൻബ്രഹ്മപ്രണവധ്യാനാനുസന്ധാനപരോ ഭൂത്യാ സർവകർമ്മനിർമൂക്തഃ കാമക്രോധലോഭമോഹമദ-മാത്സര്യാദികം ദഗ്ധ്യാ ത്രിമൂണാതീതഃ ഷഡ്ഗുർമിരഹിതഃ ഷഡ്ഭാവവികാരശൂന്യഃ . സത്യവാക്യമുചിരദ്രോഹീ ഗ്രാമ ഏകരാത്രം പത്തനേ പഞ്ചരാത്രം ക്ഷേത്രേ പഞ്ചരാത്രം തീർഥേ പഞ്ചരാത്രമനികേതഃ സ്ഥിരമതിർനാന്തവാദി ഗിരികന്ദരേഷു വസേദേക ഏവ ദ്വൗ വാ ചരേത് ഗ്രാമം ത്രിദീർഗന്തരം ചതുർദി-ർഗ്രാമമിത്യേകശ്ചരേത് . ഭിക്ഷുശ്ചതുർദശകരണാനാം ന തത്രാവകാശം ദദ്യാദവിച്ഛിന്നജ്ഞാനാദ്ദൈദ്രാഗ്യസമ്പത്തി-മനുഭൂയ മത്തോ ന കശ്ചിന്നാന്യോ വ്യതിരിക്ത ഇത്യാത്മന്യാലോച്യ സർവതഃ സ്വരൂപമേവ പശ്യഞ്ജീവന്മുക്തിമവാപ്യ പ്രാരബ്ധ-പ്രതിഭാസനാശപര്യന്തം ചതുർവിധം സ്വരൂപം ജ്ഞാത്യാ ദേഹപതനപര്യന്തം സ്വരൂപാനുസന്ധാനേന വസേത് .

ത്രിഷവണസ്നാനം കുടീചകന്യ ബഹുദ്രകന്യ ദ്വിവാരം ഹംസസൈക്യവാരം പരമഹംസസ്യ മാനസസ്നാനം തുരീയാതീതസ്യ ഭസ്മസ്നാനമവധൂതസ്യ വായവ്യസ്നാനം ഊർധ്വപുണ്ഡ്രം കുടീചകന്യ ത്രിപുണ്ഡ്രം ബഹുദ്രകന്യ ഊർധ്വപുണ്ഡ്രം ത്രിപുണ്ഡ്രം ഹംസസ്യ ഭസ്മോച്ഛേദനം പരമഹംസസ്യ തുരീയാതീതസ്യ തിലകപുണ്ഡ്രമവധൂതസ്യ ന കിഞ്ചിത് . തുരീയാതീതാവധൂതയോഃ ജതുക്ഷൗരം കുടീചകന്യ ജതുദ്രയക്ഷൗരം ബഹുദ്രകന്യ ന ക്ഷൗരം ഹംസസ്യ പരമഹംസസ്യ ച ന ക്ഷൗരം . അസ്തിചേദനക്ഷൗരം . തുരീയാതീതാവധൂതയോഃ ന ക്ഷൗരം . കുടീചകസൈക്യകാനം മാധ്യകരം ബഹുദ്രകന്യ ഹംസപരമഹംസയോഃ കരപാത്രം തുരീയാതീതസ്യ ഗോമുഖം അവധൂതസ്യാജഗരവൃത്തിഃ . ശാടിദ്വയം കുടീചകന്യ ബഹുദ്രകസൈക്യകശാടീ ഹംസസ്യ ഖണ്ഡം ദിഗംബരം പരമഹംസസ്യ ഏകകൗപീനം വാ തുരീയാതീതാവധൂതയോ-

ർജാതരൂപധരത്വം ഹംസപരമഹംസയോരജിനം ന ത്വന്യേഷാം .
 കടീചകബഹുദ്രകയോർദേവാർചനം ഹംസപരമഹംസയോ-
 ര്മാനസാർചനം തുരീയാതീതാവധൂതയോഃ സോഹംഭാവനാ .
 കടീചകബഹുദ്രകയോർമന്ത്രജപാധികാരോ ഹംസപരമഹംസയോ-
 ര്യാനാധികാരസ്തുരീയാതീതാവധൂതയോർന ത്വന്യാധികാര-
 സ്തുരീയാതീതാവധൂതയോർമഹാവാക്യോപദേശാധികാരഃ
 പരമഹംസസ്യാപി . കടീചകബഹുദ്രകഹംസാനാം
 നാന്യന്യോപദേശാധികാരഃ. കടീചകബഹുദ്രകയോർമാനുഷപ്രണവഃ
 ഹംസപരമഹംസയോരാന്തരപ്രണവഃ തുരീയാതീതാവധൂതയോർബ്രഹ്മപ്രണവഃ
 .

കടീചകബഹുദ്രകയോഃ ശ്രവണം ഹംസപരമഹംസയോർമനനം
 തുരീയാതീതാവധൂതയോർനിദ്രിയാസഃ . സർവേഷാമാത്മനസന്ധാനം
 വിധിരിത്യേവ മുമുക്ഷുഃ സർവദാ സംസാരതാരകം താരകമനസ്സുര-
 ജ്ജീവന്മുക്തോ വസേദധികാരവിശേഷേണ കൈവല്യപ്രാപ്തപായ-
 മനപിഷ്യേദ്യതിരിത്യപനിഷത് ..

ഇതി സപ്തമോപദേശഃ .. 7..

അഥ ഹൈനം ഭഗവന്തം പരമേഷ്വിനം നാരദഃ
 പപ്രച്ഛ സംസാരതാരകം പ്രസന്നോ ബ്രഹ്മഹിതി .
 തഥേതി പരമേഷ്വി വജ്രമുചക്രമേ ഓമിതി ബ്രഹ്മേതി
 വ്യഷ്ടിസമഷ്ടിപ്രകാരേണ . കാ വ്യഷ്ടിഃ കാ
 സമഷ്ടിഃ സംഹാരപ്രണവഃ സൃഷ്ടിപ്രണവ-
 ശ്ചാന്തർബഹിശ്ചോഭയാത്മകത്യാന്ത്രിവിയോ
 ബ്രഹ്മപ്രണവഃ . അന്തഃപ്രണവോ വ്യാവഹാരികപ്രണവഃ .
 ബാഹ്യപ്രണവ ആർഷപ്രണവഃ . ഉഭയാത്മകോ
 വിരാട്പ്രണവഃ . സംഹാരപ്രണവോ ബ്രഹ്മപ്രണവ
 അർധമാത്രാപ്രണവഃ . ഓമിതിബ്രഹ്മ . ഓമിത്യേകാക്ഷര-
 മന്തഃപ്രണവം വിദ്ധി . സചാഷ്ടയാ ഭിദ്യതേ .
 അകാരോകാരമകാരാർധമാത്രാനാദബിന്ദുകലാശക്തിശ്ചേതി .
 തത്ര ചത്വാര അകാരശ്ചായുതാവയവാനിത ഉകാരഃ
 സഹസ്രാവയവാനിതോ മകാരഃ ശതാവയവോപേതോഽർധമാത്രാ-
 പ്രണവോഽനന്താവയവകാരഃ . സഗുണോ വിരാട്പ്രണവഃ സംഹാരോ
 നിർഗുണപ്രണവ ഉഭയാത്മകോത്പത്തിപ്രണവോ യഥാപ്തോ
 വിരാട്പ്ലുതഃ പ്ലുതസംഹാരോ വിരാട്പ്രണവഃ ഷോഡശമാത്രാത്മകഃ

ഷട്ത്രിംശത്തത്യാതീതഃ . ഷോഡശമാത്രാത്മകത്വം
 കഥമിത്യുച്യതേ . അകാരഃ പ്രഥമോകാരോ ദ്വിതീയാ മകാര-
 സ്തുതീയാദധമാത്രാ ചതുർഥീ നാദഃ പഞ്ചമീ ബിന്ദുഃ
 ഷഷ്ഠീ കലാ സപ്തമീ കലാതീതാഷ്ടമീ ശാന്തിർനവമീ
 ശാന്ത്യതീതാ ദശമീ ഉന്മന്യേകാദശീ മനോന്മനീ ദ്വാദശീ
 പുരീ ത്രയോദശീ മധ്യമാ ചതുർദശീ പശ്യന്തീ പഞ്ചദശീ
 പരാ . ഷോഡശീ പുനശ്ചതുഃഷഷ്ഠിമാത്രാ പ്രകൃതി-
 പുരുഷദ്വൈവിധ്യമാസാദ്യാഷ്ടാവിംശത്യന്തരഭേദമാത്രാ-
 സ്വരൂപമാസാദ്യ സമുണ്ണനിർഗുണത്വമുപേത്യേകോപി ബ്രഹ്മപ്രണവഃ
 സർവാധാരഃ പരഞ്ജ്യോതിരേഷ സർവേശ്വരോ വിഭുഃ . സർവദേവമയഃ
 സർവപ്രപഞ്ചാധാരഗർഭിതഃ .. 1..

സർവാക്ഷരമയഃ കാലഃ സർവാഗമമയഃ ശിവഃ .
 സർവശ്രുത്യുത്തമോ മൃഗ്യഃ സകലോപനിഷന്മയഃ .. 2..
 ഭൂതം ഭവ്യം ഭവിഷ്യദ്യന്തികാലോദിതമവ്യയം .
 തദപ്യോങ്കാരമേവായം വിദ്ധി മോക്ഷപ്രദായകം .. 3..
 തമേവാത്മാനമിത്യേതദ്ബ്രഹ്മശബ്ദേന വർണിതം .
 തദേകമമൃതമജരമന്ദ്രയ തഥോമിതി .. 4..
 സശരീരം സമാരോപ്യ തന്മയത്വം തഥോമിതി .
 ത്രിശരീരം തമാത്മാനം പരംബ്രഹ്മ വിനിശ്ചിന്ത .. 5..
 പരംബ്രഹ്മാനസന്ദധ്യാദിശാദീനാം ക്രമഃ ക്രമാത് .
 സ്മൃലയാത്സ്മൃലഭക്ത്യാച്ച സൂക്ഷ്മത്യാത്സൂക്ഷ്മഭക്ത് പരം .. 6..
 ഐകത്യാനന്ദഭോഗാച്ച സോഽയമാത്മാ ചതുർവിധഃ .
 ചതുഷ്ഠാജ്ജാഗരിതഃ സ്മൃലഃ സ്മൃലപ്രജ്ഞോ ഹി വിശ്വഭക്ത് .. 7..
 ഏകോനവിംശതിമുഖഃ സാഷ്ടാംഗഃ സർവഗഃ പ്രഭുഃ .
 സ്മൃലഭക്ത് ചതുരാത്മാഥ വിശ്വോ വൈശ്യാനരഃ പൂമാൻ .. 8..
 വിശ്വജിത്പ്രഥമഃ പാദഃ സ്വപ്നസ്ഥാനഗതഃ പ്രഭുഃ .
 സൂക്ഷ്മപ്രജ്ഞഃ സ്വതോഽഷ്ടാംഗ ഏകോ നാന്യഃ പരന്തപ .. 9..
 സൂക്ഷ്മഭക്ത് ചതുരാത്മാഥ തൈജസോ ഭൂതരാധയം .
 ഹിരണ്യഗർഭഃ സ്മൃലോഽന്തർദ്വിതീയഃ പാദ ഉച്യതേ .. 10..
 കാമം കാമയതേ യാവദ്യത്ര സുപ്നോ ന കഞ്ചന .
 സ്വപ്നം പശ്യതി നൈവാത്ര തത്സുഷുപ്തമപി സ്മൃടം .. 11..
 ഏകീഭൂതഃ സുഷുപ്തസ്ഥഃ പ്രജ്ഞാനുലനവാൻസുഖീ .
 നിത്യാനന്ദമയോഽപ്യാത്മാ സർവജീവാന്തരസ്ഥിതഃ .. 12..

തഥാപ്യാനന്ദഭക് ചേതോമുഖഃ സർവഗതോഽവ്യയഃ .
 ചതുരാത്മേശ്വരഃ പ്രാജ്ഞസ്തുതീയഃ പാദസഞ്ജ്ഞിതഃ .. 13..
 ഏഷ സർവേശ്വരശ്ചൈഷ സർവജ്ഞഃ സൂക്ഷ്മഭാവനഃ .
 ഏഷോഽന്തര്യാമ്യേഷ യോനിഃ സർവസ്യ പ്രഭവാപ്യയൗ .. 14..
 ഭൂതാനാം ത്രയമപ്യേതസർവോപരമബാധകം .
 തത്സൃഷ്ട്വം ഹി യത്സൃപ്തം മായാമാത്രം പ്രകീർത്തിതം .. 15..
 ചതുർഥശ്ചതുരാത്മാപി സച്ചിദേകരസോ ഹ്യയം .
 തുരീയാവസിതത്ത്വാച്ച ഏകൈകത്വനസാരതഃ .. 16..
 ജ്ഞാതാനജ്ഞാത്രനന്ദജ്ഞാത്രവികൽപജ്ഞാനസാധനം .
 വികൽപത്രയമത്രാപി സൃഷ്ട്വം സ്വപ്നമാന്തരം .. 17..
 മായാമാത്രം വിദിത്വൈവം സച്ചിദേകരസോ ഹ്യയം .
 വിദക്തോ ഹ്യയമാദേശോ ന സ്മുലപ്രജ്ഞമന്വഹം .. 18..
 ന സൂക്ഷ്മപ്രജ്ഞമത്യന്തം ന പ്രജ്ഞം ന ക്വചിന്മനേ .
 നൈവാപ്രജ്ഞം നോഭയതഃപ്രജ്ഞം ന പ്രജ്ഞമാന്തരം .. 19..
 നാപ്രജ്ഞമപി ന പ്രജ്ഞാഘനം ചാദൃഷ്ടമേവ ച .
 തദലക്ഷണമഗ്രാഹ്യം യദ്യവഹാര്യമചിന്ത്യ-
 മവ്യപദേശ്യമേകാത്മപ്രത്യയസാരം പ്രപഞ്ചോപശമം
 ശിവം ശാന്തമദ്വൈതം ചതുർഥം മന്യന്തേ സ ബ്രഹ്മ
 പ്രണവഃ സ വിജ്ഞേയോ നാപരസ്തുതീയഃ സർവത്ര
 ഭാനവന്മുക്ഷുണാമാധാരഃ സ്വയഞ്ജ്യോതിർബ്രഹ്മാകാശഃ
 സർവദാ വിരാജതേ പരംബ്രഹ്മത്വാദിത്യപനിഷത് ..
 ഇതി അഷ്ടമോപദേശഃ .. 8..
 അഥ ബ്രഹ്മസ്വരൂപം കഥമിതി നാരദഃ പപ്രച്ഛ .
 തം ഹോവാച പിതാമഹഃ കിം ബ്രഹ്മസ്വരൂപമിതി .
 അന്യോസാവന്യോഹമസ്മിതി യേ വിദുസ്സേ പശവോ ന സ്വഭാവ-
 പശവസ്തുമേവം ജ്ഞാത്വാ വിദ്വാന്തുത്യമുഖാത്പ്രമുച്യതേ
 നാന്യഃ പന്ഥാ വിദ്യതേഽയനായ .
 കാലഃ സ്വഭാവോ നിയതിര്യദച്ഛാ
 ഭൂതാനി യോനിഃ പുരുഷ ഇതി ചിന്ത്യം .
 സംയോഗ ഏഷാം നത്യാത്മഭാവ-
 ദാത്മാ ഹ്യനീശഃ സുഖദുഃഖഹേതോഃ .. 1..
 തേ ധ്യാനയോഗാനന്തരാ അപശ്യൻ
 ദേവാത്മശക്തിം സ്വഗുണൈർനിഗൂഢാം .

യഃ കാരണാനി നിഖിലാനി താനി
 കാലാത്മയുക്താനുധിതിഷ്ഠത്യേകഃ .. 2..
 തമേകസ്തിംസ്തിവൃതം ഷോഡശാന്തം
 ശതാർധാരം വിംശപ്രതിത്യരാഭിഃ .
 അഷ്ടുക്കൈഃ ഷഡ്ഭിർവിശ്വരൂപൈകപാശം
 ത്രിമാർഗഭേദം ദ്വിനിമിത്തൈകമോഹം .. 3..
 പഞ്ചസ്രോതോംബു പഞ്ചയോന്യഗ്രവക്ത്രാം
 പഞ്ചപ്രാണോർമിം പഞ്ചബുദ്ധ്യാദിമൂലാം .
 പഞ്ചാവർതാം പഞ്ചദുഃഖൗഘവേഗാം
 പഞ്ചശദ്ഭേദാം പഞ്ചപർവ്വമധീമഃ .. 4..
 സർവാജീവേ സർവസംസ്ഥേ ബൃഹന്തേ
 തസ്മിൻഹംസോ ഭ്രാമ്യതേ ബ്രഹ്മചക്രേ .
 പൃഥഗാന്താനം പ്രേരിതാരം ച മത്യാ
 ജ്ജഷ്ടസ്തതസ്തേനാമൃതത്വമേതി .. 5..
 ഉദ്ഗീമമേതത്പരമം തു ബ്രഹ്മ
 തസ്മിംസ്തൃയം സ്വപ്രതിഷ്ഠാക്ഷരം ച .
 അത്രാന്തരം വേദവിദോ വിദിത്യാ
 ലീനാഃ പരേ ബ്രഹ്മണി തത്പരായണാഃ .. 6..
 സംയുക്തമേതത്ക്ഷരമക്ഷരം ച
 വ്യക്താവ്യക്തം ഭരതേ വിശ്വമീശഃ .
 അനീശശ്ചാത്മാ ബധ്യതേ ഭോക്തൃഭാവം-
 ജ്ജ്ഞാത്യാ ദേവം മൂച്യതേ സർവപാശൈഃ .. 7..
 ജ്ഞാജ്ഞൗ ദ്വാവജാവിശനീശാവജാ
 ഹ്യേകാ ഭോക്തൃഭോഗാർഥയുക്താ .
 അനന്തശ്ചാത്മാ വിശ്വരൂപോ ഹ്യകർതാ
 ത്രയം യദാ വിന്ദതേ ബ്രഹ്മമേതത് .. 8..
 ക്ഷരം പ്രധാനമൃതാക്ഷരം ഹരഃ
 ക്ഷരാത്മാനാവീശതേ ദേവ ഏകഃ .
 തസ്യാഭിധ്യാനാദ്യോജനാത്തത്ത്വഭാവം-
 ദ്ഭ്രൂയശ്ചാന്തേ വിശ്വമായാനിവൃത്തിഃ .. 9..
 ജ്ഞാത്യാ ദേവം മൂച്യതേ സർവപാശൈഃ
 ക്ഷീണൈഃ ക്ലേശൈർജന്മമൃത്യുപ്രഹാണിഃ .
 തസ്യാഭിധ്യാനാത്തൃതയം ദേഹഭേദേ

വിശ്വേശ്വര്യം കേവല ആത്മകാമഃ .. 10..
 ഏതജ്ജ്ഞേയം നിത്യമേവാത്മസംസ്ഥം
 നാതഃ പരം വേദിതവ്യം ഹി കിഞ്ചിത് .
 ഭോക്താ ഭോഗ്യം പ്രേരിതാരം ച മത്യാ
 സർവം പ്രോക്തം ത്രിവിധം ബ്രഹ്മമേതത് .. 11..
 ആത്മവിദ്യാ തപോമൂലം തദ്ബ്രഹ്മോപനിഷത്പരം .
 യ ഏവം വിദിത്യാ സ്വരൂപമേവാന്വചിന്തയം-
 സ്തുത്ര കോ മോഹഃ കഃ ശോക ഏകത്വമനുപശ്യതഃ .. 12..
 തസ്മാവിരാഡ്ഭൂതം ഭവ്യം
 ഭവിഷ്യദ്ഭവത്യനശ്വരസ്വരൂപം .
 അണോരണീയാന്മഹതോ മഹീയാ-
 നാത്മാസ്യ ജ്ഞോർനീഹിതോ ഗുഹായാം .
 തമക്രതും പശ്യതി വിതശോകോ
 ധാതുഃപ്രസാദാന്മഹിമാനമീശം .. 13..
 അപാണിപാദോ ജവനോ ഗ്രഹീതാ
 പശ്യത്യചക്ഷുഃ സ ശ്രുണോത്യകർണം .
 സ വേത്തി വേദ്യം ന ച തസ്യാസ്തി വേത്താ
 തമാഹുരഗ്ര്യം പുരുഷം മഹാന്തം .. 14..
 അശരീരം ശരീരേഷ്യനവസ്ഥേശ്വരസമിതം .
 മഹാന്തം വിഭൂമാത്മാനം മത്യാ ധീരോ ന ശോചതി .. 15..
 സർവസ്യ ധാതാരമചിന്ത്യശക്തിം
 സർവാഗമാന്താർഥവിശേഷവേദ്യം .
 പരാത്പരം പരമം വേദിതവ്യം
 സർവാവസാനേ സക്തദ്വേദിതവ്യം .. 16..
 കവിം പുരാണം പുരുഷോത്തമോത്തമം
 സർവേശ്വരം സർവദേവൈരുപാസ്യം .
 അനാദി മധ്യാന്തമനന്തമവ്യയം
 ശിവാച്യുതാംഭോരുഹഗർഭഭൂധരം .. 17..
 സ്വേനാവൃതം സർവമിദം പ്രപഞ്ചം
 പഞ്ചാത്മകം പഞ്ചസു വർത്തമാനം .
 പഞ്ചീകൃതാനന്തഭവപ്രപഞ്ചം
 പഞ്ചീകൃതസ്വാവയവൈരസംവൃതം .
 പരാത്പരം യന്മഹതോ മഹാന്തം

സ്വരൂപതേജോമയശാശ്വതം ശിവം .. 17..
 നാവിരതോ ദൃശ്വരിതാനാശാന്തോ നാസമാഹിതഃ .
 നാശാന്തമനസോ വാപി പ്രജ്ഞാനേനൈനമാപ്നോത് .. 18..
 നാന്തഃപ്രജ്ഞം ന ബഹിഃപ്രജ്ഞം ന സമൃദ്ധം നാസമൃദ്ധം
 ന ജ്ഞാനം നാജ്ഞാനം നോഭയതഃപ്രജ്ഞമഗ്രാഹ്യ-
 മവ്യവഹാര്യം സ്വാന്തഃസ്ഥിതഃ സ്വയമേവേതി യ ഏവം വേദ
 സ മുക്തോ ഭവതി സ മുക്തോ ഭവതീത്യാഹ ഭഗവാൻപിതാമഹഃ .
 സ്വസ്വരൂപജ്ഞഃ പരിവ്രാട് പരിവ്രാഡേകാകീ ചരതി
 ഭയത്രസ്തസാരംഗവത്തിഷ്ഠതി . ഗമനവിരോധം ന കരോതി .
 സ്വശരീരവ്യതിരിക്തം സർവം തൃക്ത്വാ ഷ്ട്പദവൃത്തയാ സ്ഥിത്വാ
 സ്വരൂപാന്തസന്ധാനം കുർവൻസർവമനന്യബുദ്ധയാ
 സ്വസ്മിന്നേവ മുക്തോ ഭവതി . സ പരിവ്രാട് സർവക്രിയാകാരകനിവർതകോ
 ഗുരൂശിഷ്യശാസ്ത്രാദിവിനിർമൂക്തഃ സർവസംസാരം വിസൃജ്യ
 ചാമോഹിതഃ പരിവ്രാട് കഥം നിർധനികഃ സുഖീ ധനവാ-
 ജ്ഞാനാജ്ഞാനോഭയാതീതഃ സുഖദുഃഖാതീതഃ
 സ്വയഞ്ജ്യോതിപ്രകാശഃ സർവവേദ്യഃ സർവജ്ഞഃ സർവസിദ്ധിദഃ
 സർവേശ്വരഃ സോഹ്മിതി . തദിഷ്ടോഃ പരമം പദം യത്ര
 ഗത്വാ ന നിവർതന്തേ യോഗിനഃ . സൂര്യോ ന തത്ര ഭാതി
 ന ശശാങ്കോപി ന സ പുനരാവർതന്തേ ന സ പുനരാവർതന്തേ
 തത്കൈവല്യമിത്യപനിഷത് ..
 ഇതി നവമോപദേശഃ .. 9..
 ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശ്രുണയാമ ദേവാ .
 ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷദിര്യജത്രാഃ .
 സ്ഥിരൈരംഗൈസസൃഷ്ടുവാം സസ്തന്തഭിഃ .
 വ്യശേമ ദേവഹിതം യദായുഃ .
 സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ .
 സ്വസ്തി നഃ പൃഷ്ഠാ വിശ്വവേദാഃ .
 സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷേധ്യാ അരിഷ്ടനേമിഃ .
 സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർഭയാതു ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 .. ഇതി നാരദപരിവ്രാജകോപനിഷത്സമാപ്തം ..



പ്രസാധകർ

അഖിലകേരളം

