



ഉപനിഷത്തുകൾ -40



ബ്രഹ്മവിദ്യാപനിഷദ്

ഋഗ്വേദം

മുഖ്യ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: ബ്രഹ്മവിദ്യാപനിഷദ്

ഭാഷ മലയാളം

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

ബ്രഹ്മവിദ്യാപനിഷദ്

കൃഷ്ണ യജുർവേദം

യോഗ ഉപനിഷദ്

സ്വാവിദ്യാതത്കാര്യജാതം യദവിദ്യാപഹ്നവം ഗതം .
 തലംസവിദ്യാനിഷ്ഠനം രാമചന്ദ്രപദം ഭജേ ..
 ഓം സഹ നാവവതു .. സഹ നൗ ഭൂനജതു ..
 സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ ..
 തേജസിനാവധീതമസ്തു മാ വിദിഷാവഹൈ ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 അഥ ബ്രഹ്മവിദ്യാപനിഷദ്ഋച്യതേ ..
 പ്രസാദാദ്ബ്രഹ്മണസ്തസ്യ വിഷ്ണോരദ്ഭൂതകർമ്മണഃ .
 രഹസ്യം ബ്രഹ്മവിദ്യായാ യുവാഗ്നിം സമ്പ്രചക്ഷതേ .. 1..
 ഓം഼ിത്യേകാക്ഷരം ബ്രഹ്മ യദുക്തം ബ്രഹ്മവാദിഭിഃ .
 ശരീരം തസ്യ വക്ഷ്യാമി സ്ഥാനം കാലത്രയം തഥാ .. 2..
 തത്ര ദേവാസ്തയഃ പ്രോക്താ ലോകാ വേദാസ്തയോഽഗന്യഃ .
 തിസ്രോ മാത്രാർയമാത്രാ ച ത്ര്യക്ഷരസ്യ ശിവസ്യ തു .. 3..
 ഋഗേദോ ഗാർഹപത്യം ച പൃഥിവീ ബ്രഹ്മ ഏവ ച .
 ആകാശസ്യ ശരീരം തു വ്യാഖ്യാതം ബ്രഹ്മവാദിഭിഃ .. 4..
 യജുർവേദോഽന്തരിക്ഷം ച ദക്ഷിണാഗ്നിസ്തഥൈവ ച .
 വിഷ്ണുശ്ച ഭഗവാന്ദേവ ഉകാരഃ പരീകീർത്തിതഃ .. 5..
 സാമവേദസ്തഥാ ദ്യൗശ്ചാഹവനീയസ്തഥൈവ ച .
 ഇൗശ്വരഃ പരമോ ദേവോ മകാരഃ പരീകീർത്തിതഃ .. 6..
 സൂര്യമണ്ഡലമധ്യേഽഥ ഹൃകാരഃ ശംഖമധ്യഗഃ .
 ഉകാരശ്ചന്ദ്രസങ്കാശസ്തസ്യ മധ്യേ വ്യവസ്ഥിതഃ .. 7..
 മകാരസ്തഗ്നിസങ്കാശോ വിധുമോ വിദ്യുതോപമഃ .
 തിസ്രോ മാത്രാസ്തഥാ ജേന്തയാ സോമസൂര്യാഗ്നിരൂപിണഃ .. 8..
 ശിഖാ തു ദീപസങ്കാശാ തസ്തിന്നപരി വർത്തതേ .
 അർയമാത്ര തഥാ ജേന്തയാ പ്രണവസ്യോപരി സ്ഥിതാ .. 9..
 പദ്മസൂത്രനിഭാ സൂക്ഷ്മാ ശിഖാ സാ ദൃശ്യതേ പരാ .
 സാ നാഡീ സൂര്യസങ്കാശാ സൂര്യം ഭിത്ത്യാ തഥാപരാ .. 10..

ദിസപ്തതിസഹസ്രാണി നാഡീം ഭിത്ത്യാ ച മുർധനി .
 വരദഃ സർവഭൂതാനാം സർവം വ്യാപ്യാവതിഷ്ഠതി .. 11..
 കാംസ്യഘണ്ടാനിനാദസ്തു യഥാ ലീയതി ശാന്തയേ .
 ഓങ്കാരസ്തു തഥാ യോജ്യഃ ശാന്തയേ സർവമിച്ഛതാ .. 12..
 യസ്തിനിലീയതേ ശബ്ദസ്തുപരം ബ്രഹ്മ ഗീയതേ .
 ധീയം ഹി ലീയതേ ബ്രഹ്മ സോഽമൃതത്വായ കൽപതേ .. 13..
 വായുഃ പ്രാണസ്തഥാകാശസ്ത്രിവിയോ ജീവസഞ്ജ്ഞകഃ .
 സ ജീവഃ പ്രാണ ഇത്യുഷേതാ വാലാഗ്രശതകൽപിതഃ .. 14..
 നാഭിസ്ഥാനേ സ്ഥിതം വിശ്വം ശുദ്ധതത്ത്വം സുനിർമലം .
 ആദിത്യമിവ ദീപ്യന്തം രശ്മിഭിശ്ചാഖിലം ശിവം .. 15..
 സകാരം ച ഹകാരം ച ജീവോ ജപതി സർവദാ .
 നാഭിരന്ധ്രാദിനിഷ്ഠാന്തം വിഷയവ്യാപ്തിവർജിതം .. 16..
 തേനേദം നിഷ്കലം വിദ്യാത്ക്ഷീരാത്സർപിര്യഥാ തഥാ .
 കാരണേനാത്മനാ യുക്തഃ പ്രാണായാമൈശ്ച പഞ്ചഭിഃ .. 17..
 ചതുഷ്കലാ സമായുഷേതാ ദ്രാമ്യതേ ച ഹൃദിസ്ഥിതഃ .
 ഗോലകസ്തു യദാ ദേഹേ ക്ഷീരദണ്ഡേന വാ ഹതഃ .. 18..
 ഏതസ്മിന്വസതേ ശീഘ്രമവിശ്രാന്തം മഹാഖഗഃ .
 യാവന്നിശ്വസീതോ ജീവസ്താവന്നിഷ്കലതാം ഗതഃ .. 19..
 നഭസഥം നിഷ്കലം ധ്യാത്വാ മുച്യതേ ഭവബന്ധനാത്
 അനാഹതധ്വനിയുതം ഹംസം യോ വേദ ഹൃദ്ഗതം .. 20..
 സ്വപ്രകാശചിദാനന്ദം സ ഹംസ ഇതി ഗീയതേ .
 രേചകം പൂരകം മുക്താ കംഭകേന സ്ഥിതഃ സുധീഃ .. 21..
 നാഭികന്ദേ സമൗ കൃത്വാ പ്രാണാപാനൗ സമാഹിതഃ .
 മസ്തകസ്ഥാമൃതാസ്വാദം പീത്വാ ധ്യാനേന സാദരം .. 22..
 ദീപാകാരം മഹാദേവം ജലന്തം നാഭിമധ്യമേ .
 അഭിഷിച്ഛാമൃതേനൈവ ഹംസ ഹംസേതി യോ ജപേത് .. 23..
 ജരാമരണരോഗാദി ന തസ്യ ഭൂവി വിദ്യതേ .
 ഏവം ദിനേ ദിനേ കര്യാദണിമാദിവിഭൃതയേ .. 24..
 ഈശ്വരത്വമവാപ്നോതി സദാഭ്യാസരതഃ പൂമൻ .
 ബഹവോ നൈകമാർഗേണ പ്രാപ്താ നിത്യത്വമാഗതാഃ .. 25..
 ഹംസവിദ്യാമൃതേ ലോകേ നാസ്തി നിത്യത്വസാധനം .
 യോ ദദാതി മഹാവിദ്യാം ഹംസാഖ്യാം പാരമേശ്വരീം .. 26..
 തസ്യ ദാസ്യം സദാ കര്യാത്പ്രജ്ഞയാ പരയാ സഹ .

ശ്രമം വാഴ്ശ്രമേന്യദ്യാ യദുക്തം ഗുരണാ ഭൂവി .. 27..
 തത്കര്യാദവിചാരേണ ശിഷ്യഃ സന്തോഷസംയുതഃ .
 ഹംസവിദ്യാമിമാം ലബ്ധ്വാ ഗുരുശ്രുഷയാ നരഃ .. 28..
 ആത്മാനമാത്മനാ സാക്ഷാദ്ബ്രഹ്മ ബുദ്ധ്യാ സുനിശ്ചലം .
 ദേഹജാത്യാദിസംബന്ധാന്വർണാശ്രമസമന്വിതാൻ .. 29..
 വേദശാസ്ത്രാണി ചാന്ത്യാനി പദപാംസുമീവ ത്യജേത് .
 ഗുരുഭക്തിം സദാ കര്യാച്ഛേയസേ ഭൂയസേ നരഃ .. 30..
 ഗുരുരേവ ഹരിഃ സാക്ഷാനാന്യ ഇത്യബ്രവീച്ഛതിഃ .. 31..
 ശ്രുത്യാ യദുക്തം പരമാർഥമേവ
 തത്സംശയോ നാന്ത്ര തതഃ സമസ്തം .
 ശ്രുത്യാ വിരോധേ ന ഭവേത്പ്രമാണം
 ഭവേദനർഥായ വിനാ പ്രമാണം .. 32..
 ദേഹസ്ഥഃ സകലോ ജേന്തയോ നിഷ്കലോ ദേഹവർജിതഃ .
 ആപ്തോപദേശഗമ്യോഽസൗ സർവതഃ സമവസ്ഥിതഃ .. 33..
 ഹംസഹംസേതി യോ ബ്രൂയാദ്ധംസോ ബ്രഹ്മാ ഹരിഃ ശിവഃ .
 ഗുരുവക്ത്രാന്തു ലഭ്യേത പ്രത്യക്ഷം സർവതോമുഖം .. 34..
 തിലേഷു ച യഥാ തൈലം പുഷ്പേ ഗന്ധ ഇവാശ്രിതഃ .
 പുരുഷസ്യ ശരീരേഽസ്തിൻസ ബാഹ്യാഭ്യന്തരേ തഥാ .. 35..
 ഉൽകാഹസ്തോ യഥാലോകേ ദ്രവ്യമാലോക്യ താം ത്യജേത് .
 ജ്ഞാനേന ജേന്തയഥാലോക്യ പശ്ചാജ്ജ്ഞാനം പരിത്യജേത് .. 36..
 പുഷ്പവത്സകലം വിദ്യാദ്ഗന്ധസ്തസ്യ തു നിഷ്കലഃ .
 വൃക്ഷസ്തു സകലം വിദ്യാച്ഛായാ തസ്യ തു നിഷ്കലാ .. 37..
 നിഷ്കലഃ സകലോ ഭാവഃ സർവദൈവ വ്യവസ്ഥിതഃ .
 ഉപായഃ സകലസ്തുദ്വദുപേയശൈവ നിഷ്കലഃ .. 38..
 സകലേ സകലോ ഭാവോ നിഷ്കലേ നിഷ്കലസ്തഥാ .
 ഏകമാത്രോ ദിമാത്രശ്ച ത്രിമാത്രശൈവ ദേദതഃ .. 39..
 അർധമാത്ര പരാ ജേന്തയാ തത ഊർധ്വം പരാത്പരം .
 പഞ്ചധാ പഞ്ചദൈവത്യം സകലം പരിപാത്യതേ .. 40..
 ബ്രഹ്മണോ ഹൃദയസ്ഥാനം കണ്ഠേ വിഷ്ണുഃ സമാശ്രിതഃ .
 താലമധ്യേ സ്ഥിതോ രുദ്രോ ലലാടസ്ഥോ മഹേശ്വരഃ .. 41..
 നാസാഗ്രേ അച്യുതം വിദ്യാത്തസ്യാന്തേ തു പരം പദം .
 പരത്യാന്തു പരം നാസ്തിത്യേവം ശാസ്തസ്യ നിർണ്ണയഃ .. 42..
 ദേഹാതീതം തു തം വിദ്യാന്നാസാഗ്രേ ദ്വാദശാംഗുലം .

തദന്തം തം വിജാനീയാത്തത്രസേമാ വ്യാപയേത്പ്രഭഃ .. 43..
 മനോപ്യന്യത്ര നിക്ഷിപ്തം ചക്ഷുരന്യത്ര പാതിതം .
 തഥാപി യോഗിനാം യോഗോ ഹ്യവിച്ഛിന്നഃ പ്രവർത്തതേ .. 44..
 ഏതത്തു പരമം ഗുഹ്യമേതത്തു പരമം ശുഭം .
 നാതഃ പരതരം കിഞ്ചിന്നാതഃ പരതരം ശുഭം .. 45..
 ശുദ്ധജ്ഞാനാമൃതം പ്രാപ്യ പരമാക്ഷരനിർണ്ണയം .
 ഗുഹ്യാദ്ഗുഹ്യതമം ഗോപ്യം ഗ്രഹണീയം പ്രയത്തതഃ .. 46..
 നാപത്രായ പ്രദാതവ്യം നാശിഷ്യായ കദാചന .
 ഗുരുദേവായ ഭക്തായ നിത്യം ഭക്തിപരായ ച .. 47..
 പ്രദാതവ്യമിദം ശാസ്ത്രം നേതരേഭ്യഃ പ്രദാപയേത് .
 ദാതാസ്യ നരകം യാതി സിദ്ധ്യതേ ന കദാചന .. 48..
 ഗ്രഹസേമാ ബ്രഹ്മചാരി ച വാനപ്രസ്ഥശ്ച ഭിക്ഷുകഃ .
 യത്ര തത്ര സ്ഥിതോ ജ്ഞാനീ പരമാക്ഷരവിത്സദാ .. 49..
 വിഷയീ വിഷയാസക്തോ യാതി ദേഹാന്തരേ ശുഭം .
 ജ്ഞാനാദേവാസ്യ ശാസ്ത്രസ്യ സർവാവസ്ഥേമാപി മാനവഃ .. 50..
 ബ്രഹ്മഹത്യാശ്ചമേധാദൈഃ പുണ്യപാപൈർഹി ലിപ്യതേ .
 ചോദകോ ബോധകശൈവ മോക്ഷദശ്ച പരഃ സ്മൃതഃ .. 51..
 ഇത്യേഷം ത്രിവിധോ ജ്ഞേയ ആചാര്യസ്തു മഹീതലേ .
 ചോദകോ ദർശയേന്മാർഗം ബോധകഃ സ്ഥാനമാചരേത് .. 52..
 മോക്ഷദസ്തു പരം തത്ത്വം യജ്ജ്ഞാത്യാ പരമശ്ലതേ .
 പ്രത്യക്ഷയജ്ഞം ദേഹേ സക്ഷ്ഷേപാച്ഛൂൺ ഗൗതമ .. 53..
 തേനേഷ്യാ സ നരോ യാതി ശാശ്വതം പദമവ്യയം .
 സ്വയമേവ തു സമ്പശ്യേദേഹേ ബിന്ദും ച നിഷ്കലം .. 54..
 അയനേ ദ്വേ ച വിഷുവേ സദാ പശ്യതി മാർഗ്ഗവിത് .
 കൃത്യായാമം പുരാ വത്സ രേചപുരകകംകോൻ .. 55..
 പൂർവം ചോഭയേമുച്ചാര്യ അർചയേത്തു യഥാക്രമം .
 നമസ്കാരേണ യോഗേന മുദ്രയാരഭ്യ ചാർചയേത് .. 56..
 സൂര്യസ്യ ഗ്രഹണം വത്സ പ്രത്യക്ഷയജ്ഞം സ്മൃതം .
 ജ്ഞാനാത്സായുജ്യമേവോക്തം തോയേ തോയം യഥാ തഥാ .. 57..
 ഏതേ ഗുണാഃ പ്രവർത്തന്തേ യോഗാഭ്യാസകൃതശ്രമൈഃ .
 തസ്മാദ്യോഗം സമാദായ സർവദഃഖബഹിഷ്കൃതഃ .. 58..
 യോഗധ്യാനം സദാ കൃത്യാ ജ്ഞാനം തന്മയതാം വ്രജേത് .
 ജ്ഞാനാത്സവരൂപം പരമം ഹംസമന്ത്രം സമുച്ഛരേത് .. 59..

പ്രാണിനാം ദേഹമധ്യേ തു സ്ഥിതോ ഹംസഃ സദാച്യുതഃ .
ഹംസ ഏവ പരം സത്യം ഹംസ ഏവ തു ശക്തികം .. 60..
ഹംസ ഏവ പരം വാക്യം ഹംസ ഏവ തു വാദികം .
ഹംസ ഏവ പരോ രൂദ്രോ ഹംസ ഏവ പരാത്പരം .. 61..
സർവദേവസ്യ മധ്യസ്ഥോ ഹംസ ഏവ മഹേശ്വരഃ .
പൃഥിവ്യാദിശിവാന്തം തു അകാരാദ്യാശ്ച വർണകാഃ .. 62..
കൂടാന്താ ഹംസ ഏവ സ്യാന്താതുകേതി വ്യവസ്ഥിതാഃ .
മാതൃകാരഹിതം മന്ത്രമാദിശന്തേ ന കത്രചിത് .. 63..
ഹംസജ്യോതിരന്തപമ്യം മധ്യേ ദേവം വ്യവസ്ഥിതം .
ദക്ഷിണാമുഖമാശ്രിത്യ ജ്ഞാനമുദ്രാം പ്രകൽപയേത് .. 64..
സദാ സമാധിം കർവീത ഹംസമന്ത്രമനുസ്മരൻ .
നിർമലസ്സുകികാകാരം ദിവ്യരൂപമനന്തമം .. 65..
മധ്യദേശേ പരം ഹംസം ജ്ഞാനമുദ്രാത്മരൂപകം .
പ്രാണോപാനഃ സമാനശ്ചോദാനവ്യാനൗ ച വായവഃ .. 66..
പഞ്ചകർമ്മേന്ദ്രിയൈരക്താഃ ക്രിയാശക്തിബലോദ്യതാഃ .
നാഗഃ കൂർമശ്ച കൃകരോ ദേവദത്തോ ധനഞ്ജയഃ .. 67..
പഞ്ചജ്ഞാനേന്ദ്രിയൈര്യുക്താ ജ്ഞാനശക്തിബലോദ്യതാഃ .
പാവകഃ ശക്തിമധ്യേ തു നാദീചക്രേ രവിഃ സ്ഥിതഃ .. 68..
ബന്ധമുദ്രാ കൃതാ യേന നാസാഗ്രേ തു സ്വലോചനേ .
അകാരേവഹ്നിരിത്യാഹരുകാരേ ഹൃദി സംസ്ഥിതഃ .. 69..
മകാരേ ച ഭൂവോർമധ്യേ പ്രാണശക്ത്യാ പ്രബോധയേത് .
ബ്രഹ്മഗ്രന്ഥിരകാരേ ച വിഷ്ണുഗ്രന്ഥിർഹൃദി സ്ഥിതഃ .. 70..
രുദ്രഗ്രന്ഥിർഭൂവോർമധ്യേ ഭിദ്യതേക്ഷരവായുനാ .
അകാരേ സംസ്ഥിതോ ബ്രഹ്മാ ഉകാരേ വിഷ്ണുരാസ്ഥിതഃ .. 71..
മകാരേ സംസ്ഥിതോ രുദ്രസ്തോത്സ്യാന്തഃ പരാത്പരഃ .
കണ്ഠം സങ്കച്ഛ നാഡ്യാദൗ സ്തംഭിതേ യേന ശക്തിതഃ .. 72..
രസനാ പീഡ്യമാനേയം ഷോഡശീ വോർധഗാമിനി .
ത്രികൂടം ത്രിവിധാ ചൈവ ഗോലാഖം നിഖരം തഥാ .. 73..
ത്രിശംഖവജ്രമോങ്കാരമൂർധ്വനാലം ഭൂവോർമുഖം .
കണ്ഡലീം ചാലയൻപ്രാണാൻദേദയൻശശിമണ്ഡലം .. 74..
സായയന്വജ്രകുംഭാനി നവദ്വാരാണി ബന്ധയേത് .
സുമനഃപവനാരൂഢഃ സരാഗോ നിർഗുണസ്ഥഥാ .. 75..
ബ്രഹ്മസ്ഥാനേ തു നാദഃ സ്യാച്ഛാകിന്യാമൃതവർഷിണി .

ഷട്ചക്രമണ്ഡലോദ്ധാരം ജ്ഞാനദീപം പ്രകാശയേത് .. 76..
 സർവഭൂതസ്ഥിതം ദേവം സർവേശം നിത്യമർചയേത് .
 ആത്മരൂപം തമാലോക്യ ജ്ഞാനരൂപം നിരായം .. 77..
 ദൃശ്യന്തം ദിവ്യരൂപേണ സർവവ്യാപീ നിരഞ്ജനഃ .
 ഹംസ ഹംസ വദേദാക്യം പ്രാണിനാം ദേഹമാശ്രിതഃ .
 സപ്രാണാപാനയോർഗ്രന്ഥിരജപേത്യഭിധീയതേ .. 78..
 സഹസ്രമേകം ദ്വയുതം ഷട്ശതം ചൈവ സർവദാ .
 ഉച്ചരൻപവീതോ ഹംസഃ സോഘ്മഹിത്യഭിധീയതേ .. 79..
 പൂർവഭാഗേ ഹൃദയോലിംഗം ശിഖിന്യാം ചൈവ പശ്ചിമം .
 ജ്യോതിർലിംഗം ഭൂവോർമധ്യേ നിത്യം ധ്യായേത്സദാ യതിഃ .. 80..
 അച്യുതോഘ്മചിന്ത്യോഘ്മതർക്യോഘ്മജോഘ്മസ്സഹം .
 അപ്രാണോഘ്മകായോഘ്മനംഗോഘ്മഭൂമ്യോഘ്മസ്സഹം .. 81..
 അശ്വേഘ്മരൂപോഘ്മസ്സർശോഘ്മസ്സഹമദ്വയഃ .
 അരസോഘ്മഗസോഘ്മനാദിരമൃതോഘ്മസ്സഹം .. 82..
 അക്ഷയോഘ്മലിംഗോഘ്മജരോഘ്മസ്സകലോഘ്മസ്സഹം .
 അപ്രാണോഘ്മമൂഘ്മകോഘ്മചിന്ത്യോഘ്മസ്സകൃതോഘ്മസ്സഹം .. 83..
 അന്തര്യാമ്യഹമഗ്രാഹ്യോഘ്മനിർദേശ്യോഘ്മലക്ഷണഃ .
 അഗോത്രോഘ്മഗോത്രോഘ്മചക്ഷുഷ്ഠോഘ്മസ്സവാഗഹം .. 84..
 അദൃശ്യോഘ്മവർണോഘ്മഖണ്ഡോഘ്മസ്സഹമദ്ഭൂതഃ .
 അശ്രുതോഘ്മദൃഷ്ടോഘ്മന്വേഷ്യവ്യോമരോഘ്മസ്സഹം .. 85..
 അവായുരപ്യനാകാശോഘ്മതേജസ്സോഘ്മവ്യഭിചാര്യഹം .
 അമതോഘ്മജാതോഘ്മതിസുക്ഷ്മോഘ്മവികാര്യഹം .. 86..
 അരജസ്സോഘ്മതസ്സോഘ്മസത്തൊസ്സഗുണോഘ്മസ്സഹം .
 അമായോഘ്മനഭവാത്മാഹമനന്ത്യോഘ്മവിഷയോഘ്മസ്സഹം .. 87..
 അദ്വൈതോഘ്മപൂർണോഘ്മബാഹ്യോഘ്മനന്തരഃ .
 അശ്രോതോഘ്മദിർഘോഘ്മവ്യക്തോഘ്മനാമയഃ .. 88..
 അദ്വയാനന്ദവിജ്ഞാനഘ്മനോഘ്മസ്സഹമവിക്രിയഃ .
 അനിച്ഛോഘ്മലേപോഘ്മകർതാസ്സഹമദ്വയഃ .. 89..
 അവിദ്യാകാര്യഹീനോഘ്മവാഗ്രസനഗോചരഃ .
 അനൽപോഘ്മശോകോഘ്മവികൽപോഘ്മസ്സവിജ്വലൻ .. 90..
 ആദിമധ്യാന്തഹീനോഘ്മകാശസദൃശോഘ്മസ്സഹം .
 ആത്മചൈതന്യരൂപോഘ്മഹമാനന്ദചിദ്ഘ്മനഃ .. 91..
 ആനന്ദാമൃതരൂപോഘ്മമാത്മസംസ്ഥോഘ്മനന്തരഃ .

ആത്മകാമോഹമാകാശാത്പരമാത്മേശ്വരോസ്ത്യഹം .. 92..
 ത്യാഗാനോസ്ത്യഹമീദ്യോഹമഹമുത്തമപുരുഷഃ .
 ഉത്കൃഷ്ടോഹമുപദ്രഷ്ട്യാ അഹമുത്തരതോസ്ത്യഹം .. 93..
 കേവലോഹം കവിഃ കർമ്മധ്യക്ഷോഹം കരണാധിപഃ .
 ഗുഹാശയോഹം ഗോപ്താഹം ചക്ഷുഷശ്ചക്ഷുരസ്ത്യഹം .. 94..
 ചിദാനന്ദോസ്ത്യഹം ചേതാ ചിദ്ഘനശ്ചിതയോസ്ത്യഹം .
 ജ്യോതിർമയോസ്ത്യഹം ജ്യായാഞ്ജ്യോതിഷാം ജ്യോതിരസ്ത്യഹം .. 95..
 തമസഃ സാക്ഷ്യഹം തുര്യതുര്യോഹം തമസഃ പരഃ .
 ദിവ്യോ ദേവോസ്തി ദുർദർശോ ദ്രഷ്ടാധ്യായോ ധ്രുവോസ്ത്യഹം .. 96..
 നിത്യോഹം നിരവദ്യോഹം നിഷ്ഠിയോസ്തി നിരഞ്ജനഃ .
 നിർമലോ നിർവികൽപോഹം നിരാഖ്യാതോസ്തി നിശ്ചലഃ .. 97..
 നിർവികാരോ നിത്യപുതോ നിർഗുണോ നിഃസ്വഹോസ്ത്യഹം .
 നിരിന്ദ്രിയോ നിയന്താഹം നിരപേക്ഷോസ്തി നിഷ്ഠലഃ .. 98..
 പുരുഷഃ പരമാത്മാഹം പുരാണഃ പരമോസ്ത്യഹം .
 പരാവരോസ്ത്യഹം പ്രാജ്ഞഃ പ്രപഞ്ചോപശമോസ്ത്യഹം .. 99..
 പരാമൃതോസ്ത്യഹം പൂർണ്ണഃ പ്രളരസ്തി പുരാതനഃ .
 പൂർണ്ണാനന്ദൈകബോധോഹം പ്രത്യഗേകരസോസ്ത്യഹം .. 100..
 പ്രജ്ഞാതോഹം പ്രശാന്തോഹം പ്രകാശഃ പരമേശ്വരഃ .
 ഏകദാ ചിന്ത്യമാനോഹം ദൈതാദൈതവിലക്ഷണഃ .. 101..
 ബുദ്ധോഹം ഭൂതപാലോഹം ഭാദ്രപോ ഭഗവാനഹം .
 മഹാജ്ഞയോ മഹാനസ്തി മഹാജ്ഞയോ മഹേശ്വരഃ .. 102..
 വിമുക്തോഹം വിഭൂരഹം വരേണ്യോ വ്യാപകോസ്ത്യഹം .
 വൈശ്യാനരോ വാസുദേവോ വിശ്വതശ്ചക്ഷുരസ്ത്യഹം .. 103..
 വിശ്വാധികോഹം വിശദോ വിഷ്ണുർവിശ്വക്രൂദസ്ത്യഹം .
 ശുദ്ധോസ്തി ശുക്രഃ ശാന്തോസ്തി ശാശ്വതോസ്തി ശിവോസ്ത്യഹം .. 104..
 സർവഭൂതാന്തരാത്മഹമസ്തി സനാതനഃ .
 അഹം സകൃദിദാന്തോസ്തി സ്വേ മഹിമ്നി സദാ സ്ഥിതഃ .. 105..
 സർവാനന്ദഃ സ്വയഞ്ജ്യോതിഃ സർവാധിപതിരസ്ത്യഹം .
 സർവഭൂതാധിവാസോഹം സർവവ്യാപി സ്വരാധഹം .. 106..
 സമസ്തസാക്ഷി സർവാത്മാ സർവഭൂതഗുഹാശയഃ .
 സർവേന്ദ്രിയഗുണാഭാസഃ സർവേന്ദ്രിയവിവർജിതഃ .. 107..
 സമാനത്രയവ്യതീതോഹം സർവാനന്ദഗ്രാഹകോസ്ത്യഹം .
 സച്ചിദാനന്ദ പൂർണ്ണാത്മാ സർവപ്രമാസ്സദ്ഭാവോസ്ത്യഹം .. 108..

സച്ചിദാനന്ദമാത്രോഹം സ്വപ്രകാശോസ്തി ചിദ്ഘനഃ .
 സത്യാസ്വരൂപസന്മാത്രസിദ്ധസർവാത്മകോസ്സ്യഹം .. 109..
 സർവാധിഷ്ഠാനസന്മാത്രഃ സ്വാത്മബന്ധഹരോസ്സ്യഹം .
 സർവഗ്രാസോസ്സ്യഹം സർവദൃഷ്ടാ സർവാന്ദ്രരഹം .. 110..
 ഏവം യോ വേദ തത്ത്വേന സ വൈ പുരുഷ ഉച്യത ഇത്യുപനിഷത് ..
 ഓം സഹ നാവവതു .. സഹ നൗ ഭൂനജു .. സഹ വിദ്യം കരവാവഹൈ ..
 തേജസിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷാവഹൈ ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 ഇതി ബ്രഹ്മവിദ്യാപനിഷത്സമാപ്താ ..



പ്രസാധകർ

അല്ലിളക്തം

