



ഉപനിഷത്തുകൾ - 33



സർവ്വസാരോപനിഷദ്

കൃഷ്ണ യജുർവേദം

സാമാന്യ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: സർവ്വസാരോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

സർവ്വസാരോപനിഷദ്

കൃഷ്ണ യജുർവേദം

സാമാന്യ ഉപനിഷദ്

സമസ്തവേദാന്തസാരസിദ്ധാന്താർഥകലേവരം .
വികലേവരകൈവല്യം രാമചന്ദ്രപദം ഭജേ ..
സർവസാരം നിരാലംബം രഹസ്യം വജ്രസൂചികം .
തേജോനാദധ്യാനവിദ്യായോഗതത്ത്വായത്മബോധകം ..

ഓം സഹ നാവവതു .. സഹ നൗ ഭൂനജതു .. സഹ വിദ്യം കരവാവഹൈ
..
തേജസിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷാവഹൈ ..
ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..

കഥം ബന്ധഃ കഥം മോക്ഷഃ കാ വിദ്യാ കാർവിദ്യേതി .
ജാഗ്രത്സ്വപ്നസുഷുപ്തിതൂരീയം ച കഥം .
അന്നമയപ്രാണമയമനോമയവിജ്ഞാനമയാനന്ദമയകോശാഃ കഥം .
കർതാ ജീവഃ പഞ്ചവർഗഃ ക്ഷേത്രജ്ഞഃ സാക്ഷീ കൂടസ്ഥേമാർത്തന്ദാമീ കഥം .
പ്രത്യഗാത്മാ പരാത്മാ മായാ ചേതി കഥം .
ആത്മേശ്വരജീവഃ അനാത്മനാം ദേഹാദീനാമാത്മത്വേനാഭിമന്യതേ
സോദിമാന ആത്മനോ ബന്ധഃ . തന്നിവൃത്തിർമോക്ഷഃ .
യാ തദഭിമാനം കാരയതി സാ അവിദ്യാ . സോദിമാനോ യയാ
നിവർതതേ സാ വിദ്യാ . മന ആദിചതുർദശകരണൈഃ
പുഷ്പലൈരാദിത്യാദ്യനുഗൃഹീതൈഃ ശബ്ദാദീനപിഷയാൻ
സ്ഥൂലാന്യദ്രോപലഭതേ തദാത്മനോ ജാഗരണം .
തദ്യാസനാസഹിതൈശ്ചതുർദശകരണൈഃ ശബ്ദാദ്യാവേദ്യപി
വാസനാമയാഞ്ചരബ്ദാദീന്യദ്രോപലഭതേ തദാത്മനഃ സ്വപ്നം .
ചതുർദശകരണോ പരമാദിശേഷവിജ്ഞാനാഭാവാദ്യാദാ
ശബ്ദാദീനോപലഭതേ തദാത്മനഃ സുഷുപ്തം .
അവസ്ഥാരായഭാവഭാവസാക്ഷീ സ്വയംഭാവരഹിതം
നെരന്തര്യം ചൈതന്യം യദാ തദാ തൂരീയം ചൈതന്യമിത്യുച്യതേ .

അന്നകാര്യംനാം കോശാനാം സമുഹോന്നമയഃ കോശ ഉച്യതേ .
 പ്രാണാദിചതുർദശവായുഭേദോ അന്നമയകോശേ യദാ വർതന്തേ
 തദാ പ്രാണമയഃ കോശ ഇത്യുച്യതേ .
 ഏതത്കോശദ്വയസംസക്തം മന ആദി ചതുർദശകരണൈരാത്മാ
 ശബ്ദാദിവിഷയസങ്കല്പാദീന്ദർശനാദ്യാ കരോതി തദാ മനോമയഃ
 കോശ ഇത്യുച്യതേ . ഏതത്കോശത്രയസംസക്തം തദ്ഗതവിശേഷജ്ഞോ
 യദാ ഭാസതേ തദാ വിജ്ഞാനമയഃ കോശ ഇത്യുച്യതേ .
 ഏതത്കോശചതുഷ്ടയം സംസക്തം സ്വകാരണാജ്ഞാനേ
 വടകണികായാമിവ വൃക്ശോ യദാ വർതന്തേ തദാനന്ദമയഃ കോശ
 ഇത്യുച്യതേ . സുഖദുഃഖബുദ്ധ്യാ ശ്രേയോന്തഃ കർതാ യദാ തദാ
 ഇഷ്ടവിഷയേ ബുദ്ധിഃ സുഖബുദ്ധിരനിഷ്ടവിഷയേ ബുദ്ധിർദുഃഖബുദ്ധിഃ .
 ശബ്ദസ്പർശരൂപരസഗന്ധഃ സുഖദുഃഖഹേതവഃ .
 പുണ്യാപചകർമാനുസാരീ ഭൂത്യാ പ്രാപ്തശരീരസംയോഗോ
 മപ്രാപ്തശരീരസംയോഗമിവ കർവാണോ യദാ ദൃശ്യതേ
 തദോപഹിതജീവ ഇത്യുച്യതേ . മന ആദിശ്ച
 പ്രാണാദിശ്ചൈവ സത്ത്യാദിശ്ച പുണ്യാദിശ്ചൈതേ
 പഞ്ചവർഗാ ഇത്യേതേഷാം പഞ്ചവർഗാണാം ധർമ്മഭൂതാത്മാ
 ജ്ഞാനാദൃതേ ന വിനശ്യത്യാത്മസന്നിധൗ നിത്യത്വേന
 പ്രതീയമാന ആത്മോപാധിര്യസ്തല്പിംഗശരീരം
 ഹൃദ്ഗ്രന്ഥിരിത്യുച്യതേ തത്ര യത്പ്രകാശതേ ചൈതന്യം സ
 ക്ശേത്രജ്ഞ ഇത്യുച്യതേ . ജ്ഞാതൃജ്ഞാനജ്ഞയാനാമാവിർഭാവ
 തിരോഭാവജ്ഞാതാ സ്വയമാവിർഭാവതിരോഭാവരഹിതഃ
 സ്വയഞ്ജ്യോതിഃ സാക്ഷീത്യുച്യതേ .
 ബ്രഹ്മാദിപിപീലികാപര്യന്തം സർവപ്രാണിബുദ്ധിഷ്വവശിഷ്കൃത
 യോപലഭ്യമാനഃ സർവപ്രാണിബുദ്ധിസ്തഥാ യദാ തദാ കൂടസ്ഥ
 ഇത്യുച്യതേ . കൂടസ്ഥോപഹിതഭേദാനാം സ്വരൂപലാഭഹേതുർഭൂത്യാ
 മണിഗണേ സൂത്രമിവ സർവക്ശേത്രേഷ്വനുസ്മൃതത്വേന യദാ കാശ്യതേ
 ആത്മാ തദാന്തര്യാമിത്യുച്യതേ .
 സത്യം ജ്ഞാനമനന്തം ബ്രഹ്മ . സത്യമവിനാശി . അവിനാശി
 നാമ ദേശകാലവസ്തുനിമിത്തേഷു വിനശ്യത്യു യന്ന വിനശ്യതി
 തദവിനാശി . ജ്ഞാനം നാമോത്പത്തിവിനാശരഹിതം നൈരന്തര്യം
 ചൈതന്യം ജ്ഞാനമുച്യതേ . അനന്തം നാമ മുദ്രികാരേഷു
 മുദ്രിവ സ്വർണവികാരേഷു സ്വർണമിവ തത്തുവികാരേഷു

തത്തുരിവാവൃക്കാദിസൃഷ്ടിപ്രപഞ്ചേഷു പൂർണം വ്യാപകം
 ചൈതന്യമനന്തമിത്യുച്യതേ .
 ആനന്ദം നാമ സുഖചൈതന്യസ്വരൂപോപരിമിതാനന്ദ
 സമുദ്രോവശിഷ്ടസുഖസ്വരൂപശ്ചാനന്ദ ഇത്യുച്യതേ .
 ഏതദസ്തുചതുഷ്ടയം യസ്യ ലക്ശണം ദേശകാല
 വസ്തുനിമിത്തേശ്വവ്യഭിചാരി തത്പദാർഥഃ പരമാത്മേത്യുച്യതേ .
 ത്വമ്പദാർഥാദൗപാധികാത്തത്പദാർഥാദൗപാധിക
 ദേദാദിലക്ശണമാകാശവത്സുക്തം കേവലസത്താ
 മാത്രസ്വഭാവം പരം ബ്രഹ്മേത്യുച്യതേ . മയാ നാമ
 അനാദിരന്തവതീ പ്രമാണാപ്രമാണസാധാരണാ ന സതീ
 നാസതീ ന സദസതീ സ്വയമധികാ വികാരരഹിതാ നിരൂപ്യമാണാ
 സതീതരലക്ശണശൂന്യാ സാ മായേത്യുച്യതേ . അജ്ഞാനം
 തുച്ഛാപ്യസതീ കാലത്രയേഴ്ചി പാമരാണാം വാസ്തവീ ച
 സത്തബ്ബുദ്ധിർലൗകികാനാമിദമിത്യനിർവചനീയാ വത്തം ന ശക്യതേ .

നാഹം ഭവാമ്യഹം ദേവോ നേന്ദ്രിയാണി ദശൈവ തു .
 ന ബുദ്ധിർന മനഃ ശശ്വന്നാഹങ്കാരസ്തുമൈവ ച .. 1 ..
 അപ്രാണോ ഹ്യമനഃ ശുഭ്രോ ബുദ്ധ്യാദിനാം ഹി സർവദാ .
 സാക്ഷ്യഹം സർവദാ നിത്യശ്ചിന്മാത്രോഹം ന സംശയഃ .. 2 ..
 നാഹം കർതാ നൈവ ഭോക്താ പ്രകൃതേഃ സാക്ഷീരൂപകഃ .
 മത്സാനിധ്യാത്പ്രവർത്തന്തേ ദേഹാദ്യാ അജഡാ ഇവ .. 3 ..
 സ്ഥാണർനിത്യഃ സദാനന്ദഃ ശുഭോ ജ്ഞാനമയോമലഃ .
 ആത്മാഹം സർവഭൂതാനാം വിഭുഃ സാക്ഷീ ന സംശയഃ .. 4 ..
 ബ്രഹ്മൈവാഹം സർവവേദാന്തവേദ്യം
 നാഹം വേദ്യം വ്യോമവാതാദിരൂപം .
 രൂപം നാഹം നാമ നാഹം ന കർമ്മ
 ബ്രഹ്മൈവാഹം സച്ചിദാനന്ദരൂപം .. 5 ..
 നാഹം ദേഹോ ജന്മമൃത്യു ക്തോ മേ
 നാഹം പ്രാണഃ ക്ശുത്പിപാസേ ക്തോ മേ .
 നാഹം ചേതഃ ശോകമോഹൗ ക്തോ മേ
 നാഹം കർതാ ബന്ധമോക്ശൗ ക്തോ മ ഇത്യുപനിഷത് ..

ഓം സഹ നാവവതു .. സഹ നൗ ഭുനന്തു .. സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ

..

തേജസ്വിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷ്യാവഹൈ ..

ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..



പ്രസാധകർ

സാജിഭക്തം

