



ഉപനിഷത്തുകൾ - 30



സുബാലോപനിഷദ്

ശുക്ല യജുർവേദം

സാമാന്യ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: സുബാലോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

സുബാലോപനിഷദ്

ശുക്ല യജുർവേദം

സാമാന്യ ഉപനിഷദ്

ബീജാജ്ഞാനമഹാമോഹാപഹവാദ്യദൃശിഷ്യതേ .
 നിർബീജം ത്രൈപദം തത്ത്വം തദസ്തീതി വിചിന്തയേ ..
 ഓം പൂർണമദഃ പൂർണമിദം പൂർണാത്പൂർണമുദച്യതേ .
 പൂർണസ്യ പൂർണമാദായ പൂർണമേവാവശിഷ്യതേ ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 ഓം തദാഹുഃ കിം തദാസീത്തസ്മൈ സ ഹോവാച
 ന സന്നസന്ന സദസദിതി തസ്താത്തമഃ സഞ്ജായതേ
 തമസോ ഭൂതാദിർഭൂതാദേരാകാശമാകാശാ-
 ദ്വായുർവാദ്യഗ്നിരന്തേരാപോദ്ഭ്യഃ പൃഥിവീ തദണ്ഡം
 സമവേത്തത്സംവത്സരമാത്രമുഷിതാ ദ്വിധാകരോ-
 ദധസ്താദ്ഭൂമിമുപരിഷ്ടാദാകാശം മധ്യേ പുരുഷോ
 ദിവ്യഃ സഹസ്രശീർഷാ പുരുഷഃ സഹസ്രാക്ഷഃ സഹസ്രപാത് .
 സഹസ്രബാഹുരിതി സോദ്ഗ്രേ ഭൂതാനാം മൃത്യുമസൃജത്യക്ഷരം
 ത്രിശിരസ്തം ത്രിപാദം ഖണ്ഡപരശൂം തസ്യ ബ്രഹ്മാദിയേതി
 സ ബ്രഹ്മാണമേവ വിവേശ സ മാനസാൻസപ്ത പുത്രാനസൃജത്തേഹ
 വിരാജഃ സത്യമാനസാനസൃജത്തേഹ പ്രജാപതയോ ബ്രാഹ്മണോദ്സ്യ
 മുഖമാസീദ്ബാഹു രാജന്യഃ കൃതഃ .
 ഊരൂ തദസ്യ യദ്വൈശ്വഃ പദ്ഭ്യാം ശുഭ്രോ അജായത ..
 ചന്ദ്രമാ മനസോ ജാതശ്ചക്ഷോഃ സൂര്യോ അജായത .
 ശ്രോത്രാദ്വായുശ്ച പ്രാണശ്ച ഹൃദയാത്സർവമിദം ജായതേ ..
 ഇതി പ്രഥമഃ ഖണ്ഡഃ ..
 അപാനാനിഷാദാ യക്ഷരാക്ഷസഗന്ധർവാശ്വാസുവിദ്യഃ
 പർവതാ ലോമദ്യ ഓഷധിവനസ്സതയോ ലലാടാത്ക്രോധജോ തദ്രോ
 ജായതേ തസ്മൈതസ്യ മഹതോ ഭൂതസ്യ നിഃശ്വസിതമേവൈതദ്യദഗ്രഹദോ
 യജുർവേദഃ സാമവേദോദ്മർവവേദഃ ശിക്ഷാ കൽപോ വ്യാകരണം
 നിരുക്തം ഹരന്ദോ ജ്യോതിഷാമയനം ന്യായോ മീമാംസാ ധർമശാസ്ത്രാണി
 വ്യാഖ്യാനാനുപവ്യാഖ്യാനാനി ച സർവാണി ച ഭൂതാനി

ഹിരണ്യജ്യോതിര്യസ്മിന്നയമാത്മാധിക്ഷിയന്തി ഭൂവനാനി വിശ്വാ ..
 ആത്മാനം ദ്വിധാകരോദർധേന സ്ത്രീ അർധേന പുരുഷോ ദേവോ ഭൂത്വാ
 ദേവാനസൃജുഷിർഭൂത്വാ ജുഷിനൃക്ഷരാക്ഷസഗന്ധർവ്വാൻ-
 ഗ്രാമ്യാനാരണ്യാംശ്ച പശൂനസൃജദിതരാ ഗൗരിതരോഽനധ്വാനിതരോ
 വഡവേതരോഽശ്വ ഇതരാ ഗർഭഭീതരോ ഗർഭഭ ഇതരാ വിശ്വാഭരിതരോ
 വിശ്വാഭരഃ സോഽന്തേ വൈശ്വാനരോ ഭൂത്വാ സന്ദഗ്ധ്യാ സർവ്വാനി
 ഭൂതാനി പൃഥിവ്യുപ്സൃ പ്രലീയത ആപന്യേജസി പ്രലീയന്തേ തേജോ വായു
 വിലീയതേ വായുരാകാശേ വിലീയത ആകാശമിന്ദ്രിയേഷിന്ദ്രിയാണി
 തന്മാത്രേഷു തന്മാത്രാണി ഭൂതാദൗ വിലീയന്തേ ഭൂതാദിർമഹതി
 വിലീയതേ മഹാനവ്യക്തേ വിലീയതേഽവ്യക്തമക്ഷരേ വിലീയതേ അക്ഷരം
 തമസി വിലീയതേ തമഃ പരേ ദേവ ഏകീഭവതി പരസ്താന സന്നാസന്നാദ-
 സദിത്യേതന്നിർവാണാനശാസനമിതി വേദാനശാസനമിതി വേദാനശാസനം
 ..

ഇതി ദ്വിതീയഃ ഖണ്ഡഃ .. 2..

അസദ്വാ ഇദമഗ്ര ആസീദജാതമഭൂതമപ്രതിഷ്ഠിത-
 മശബ്ദമസ്സർശമരൂപമരസമഗന്ധമവ്യയമ-
 മഹാന്തമബ്രഹ്മന്തമജമാത്മാനം മത്യാ ധീരോ ന ശോചതി ..
 അപ്രമാണമമുഖമശ്രോത്രമവാഗമനോഽതേജസ്തമചക്ഷു-
 ഷ്മനാമഗോത്രമശിരസ്തമപാണിപാദമസ്തിഗ്ധമലോഹിത-
 മപ്രമേയമഹ്രസ്വമദീർഘമസ്മുലമനണ്വനൽപമപാര-
 മനിർദേശ്യമനപാവൃതമപ്രതർക്യമപ്രകാശ്യമസംവൃത-
 മനന്തരമബാഹ്യം ന തദസ്താതി കിഞ്ചന ന തദസ്താതി
 കശ്ചനൈതദ്വൈ സത്യേന ദാനേന തപസാഽനാശകേന ബ്രഹ്മചര്യേണ
 നിർവേദനേനാനാശകേന ഷഡംഗേനൈവ സാധയേദേതത്രായം
 വീക്ഷേത ദമം ദാനം ദയാമിതി ന തസ്യ പ്രാണാ ഉത്ക്രാമന്ത്യത്രൈവ
 സമവലീയന്തേ ബ്രഹ്മൈവ സൻബ്രഹ്മാപ്യേതി യ ഏവം വേദ ..

ഇതി തൃതീയഃ ഖണ്ഡഃ .. 3..

ഏദയസ്യ മധ്യേ ലോഹിതം മാംസപിണ്ഡം
 യസ്മിൻസ്തദഹരം പുണ്യരീകം കമുദമിവാനേകധാ
 വികസിതം ഏദയസ്യ ദശ ഛിദ്രാണി ഭവന്തി യേഷു
 പ്രാണാഃ പ്രതിഷ്ഠിതാഃ സ യദാ പ്രാണേന സഹ
 സംയുജ്യതേ തദാ പശ്യതി നദ്യോ നഗരാണി ബഹുനി
 വിവിധാനി ച യദാ വ്യാനേന സഹ സംയുജ്യതേ തദാ പശ്യതി

ദേവാംശ്ച ജുഷീംശ്ച യദാപാനേന സഹ സംയുജ്യതേ
 തദാ പശ്യതി യക്ഷരാക്ഷസഗന്ധർവാനുദാ ഉദാനേന
 സഹ സംയുജ്യതേ തദാ പശ്യതി ദേവലോകാനുവാൻസ്തന്ദം
 ജയന്തം ചേതി യദാ സമാനേന സഹ സംയുജ്യതേ തദാ
 പശ്യതി ദേവലോകാന്യനാനി ച യദാ വൈരംഭേണ സഹ
 സംയുജ്യതേ തദാ പശ്യതി ദൃഷ്ടം ച ശ്രുതം ച ഭൂഷ്തം
 ചാഭൂഷ്തം ച സച്ചാസച്ച സർവം പശ്യതി അഥേമാ
 ദശ ദശ നാഡ്യോ ഭവന്തി താസാമേകൈകസ്യ ദ്വാസപ്തതിർദ്വാസപ്തതിഃ
 ശാഖാ നാഡീസഹസ്രാണി ഭവന്തി യസ്മിന്നയമാത്മാ സ്വപിതി
 ശബ്ദാനാം ച കരോത്യഥ യദ്രിതീയേ സങ്കോശേ സ്വപിതി തദേവം
 ച ലോകം പരം ച ലോകം പശ്യതി സർവാഞ്ചബ്ദാനിജാനാതി
 സ സമ്പ്രസാദ ഇത്യാചക്ഷതേ പ്രാണഃ ശരീരം പരിരക്ഷതി ഹരിതസ്യ
 നീലസ്യ പീതസ്യ ലോഹിതസ്യ ശ്വേതസ്യ നാഡ്യോ ഭവന്തി പൂർണാ
 അഥാത്രൈതദ്ദഹരം പുണ്യരീകം കമുദമിവാന്യേകയാ വികസിതം
 യഥാ കേശഃ സഹസ്രയാ ഭിന്നസ്തഥാ ഹിതാ നാമ നാഡ്യോ ഭവന്തി
 ഹൃദ്യാകാശേ പരേ കോശേ ദിവ്യോഽയമാത്മാ സ്വപിതി യത്ര സുപ്തോ ന
 കഞ്ചന കാമം കാമയതേ ന കഞ്ചന സ്വപ്നം പശ്യതി
 ന തത്ര ദേവാ ന ദേവലോകാ യജ്ഞാ ന യജ്ഞാ വാ ന മാതാ
 ന പിതാ ന ബന്ധുർന ബാന്ധവോ ന സ്തേനോ ന ബ്രഹ്മഹാ
 തേജസ്മായമൃതം സലില ഏവേദം സലിലം വനം ഭൂയസ്തേനൈവ
 മാർഗേണ ജാഗ്രായ ധാവതി സഗ്രാധിതി ഹോവാച ..

ഇതി ചതുർഥഃ ഖണ്ഡഃ .. 4..

സ്ഥാനാനി സ്ഥാനിദ്വോ യച്ഛതി നാഡീ തേഷാം
 നിബന്ധനം ചക്ഷുരധ്യാതം ദൃഷ്ടവ്യമധിഭൂതമാദിത്യസ്തത്രാധിദൈവതം
 നാഡീ തേഷാം നിബന്ധനം യശ്ചക്ഷുഷി യോ ദൃഷ്ടവ്യേ യ ആദിത്യേ
 യോ നാഡ്യാം യഃ പ്രാണേ യോ വിജ്ഞാനേ യ ആനന്ദേ യോ
 ഹൃദ്യാകാശേ യ ഏതസ്മിൻസർവസ്മിന്നന്തരേ സഞ്ചരതി സോഽയമാത്മാ
 തമാത്മാനമുപാസീതാജരമമൃതമഭയമശോകമനന്തം ..
 ശ്രോത്രമധ്യാതം ശ്രോതവ്യമധിഭൂതം ദിശസ്തത്രാധിദൈവതം
 നാഡീ തേഷാം നിബന്ധനം യഃ ശ്രോത്രേ യഃ ശ്രോതവ്യേ യോ ദിക്ഷു
 യോ നാഡ്യാം യഃ പ്രാണേ യോ വിജ്ഞാനേ യ ആനന്ദേ യോ
 ഹൃദ്യാകാശേ യ ഏതസ്മിൻസർവസ്മിന്നന്തരേ സഞ്ചരതി സോഽയമാത്മാ
 തമാത്മാനമുപാസീതാജരമമൃതമഭയമശോകമനന്തം ..

നാസാധ്യാത്മം ഘ്രാതവ്യമധിഭൂതം പൃഥിവീ തത്രാധിദൈവതം
 നാഡീ തേഷാം നിബന്ധനം യോ നാസായാം യോ ഘ്രാതവ്യേ യഃ
 പൃഥിവ്യാം യോ നാഡ്യാം യഃ പ്രാണേ യോ വിജ്ഞാനേ യ ആനന്ദേ യോ
 ഹൃദ്യാകാശേ യ ഏതസ്മിൻസർവസ്മിന്നന്തരേ സഞ്ചരതി സോഽയമാത്മാ
 തമാത്മാനമുപാസീതാജരമമൃതമഭയമശോകമനന്തം ..

ജിഹ്വാധ്യാത്മം രസയിതവ്യമധിഭൂതം വരണസ്തത്രാധിദൈവതം
 നാഡീ തേഷാം നിബന്ധനം യസ്ത്വചി യഃ സ്പർശയിതവ്യേ
 യോ വരണേ യോ നാഡ്യാം യഃ പ്രാണേ യോ വിജ്ഞാനേ യ ആനന്ദേ യോ
 ഹൃദ്യാകാശേ യ ഏതസ്മിൻസർവസ്മിന്നന്തരേ സഞ്ചരതി സോഽയമാത്മാ
 തമാത്മാനമുപാസീതാജരമമൃതമഭയമശോകമനന്തം ..

ത്വഗധ്യാത്മം സ്പർശയിതവ്യമധിഭൂതം വായുസ്തത്രാധിദൈവതം
 നാഡീ തേഷാം നിബന്ധനം യസ്ത്വചി യഃ സ്പർശയിതവ്യേ യോ വായൗ
 യോ നാഡ്യാം യഃ പ്രാണേ യോ വിജ്ഞാനേ യ ആനന്ദേ യോ ഹൃദ്യാകാശേ
 യ ഏതസ്മിൻസർവസ്മിന്നന്തരേ സഞ്ചരതി സോഽയമാത്മാ
 തമാത്മാനമുപാസീതാജരമമൃതമഭയമശോകമനന്തം ..

മനോഽധ്യാത്മം മന്തവ്യമധിഭൂതം ചന്ദ്രസ്തത്രാധിദൈവതം
 നാഡീ തേഷാം നിബന്ധനം യോ മനസി യോ മന്തവ്യേ യശ്ചന്ദ്രേ
 യോ നാഡ്യാം യഃ പ്രാണേ യോ വിജ്ഞാനേ യ ആനന്ദേ യോ ഹൃദ്യാകാശേ
 യ ഏതസ്മിൻസർവസ്മിന്നന്തരേ സഞ്ചരതി സോഽയമാത്മാ
 തമാത്മാനമുപാസീതാജരമമൃതമഭയമശോകമനന്തം ..

ബുദ്ധിരധ്യാത്മം ബോദ്ധവ്യമധിഭൂതം ബ്രഹ്മാ തത്രാധിദൈവതം
 നാഡീ തേഷാം നിബന്ധനം യോ ബുദ്ധൗ യോ ബോദ്ധവ്യേ യോ ബ്രഹ്മണി
 യോ നാഡ്യാം യഃ പ്രാണേ യോ വിജ്ഞാനേ യ ആനന്ദേ യോ ഹൃദ്യാകാശേ
 യ ഏതസ്മിൻസർവസ്മിന്നന്തരേ സഞ്ചരതി സോഽയമാത്മാ
 തമാത്മാനമുപാസീതാജരമമൃതമഭയമശോകമനന്തം ..

അഹങ്കാരോഽധ്യാത്മമഹങ്കർതവ്യമധിഭൂതം
 ഭദ്രസ്തത്രാധിദൈവതം നാഡീ തേഷാം നിബന്ധനം
 യോഽഹങ്കാരേ യോഽഹങ്കർതവ്യേ യോ ഭദ്രേ യോ നാഡ്യാം
 യഃ പ്രാണേ യോ വിജ്ഞാനേ യ ആനന്ദേ യോ ഹൃദ്യാകാശേ
 യ ഏതസ്മിൻസർവസ്മിന്നന്തരേ സഞ്ചരതി സോഽയമാത്മാ
 തമാത്മാനമുപാസീതാജരമമൃതമഭയമശോകമനന്തം ..

ചിത്തമധ്യാത്മം ചേതയിതവ്യമധിഭൂതം
 ക്ഷേത്രജ്ഞസ്തത്രാധിദൈവതം നാഡീ തേഷാം നിബന്ധനം

യശ്ചിതേ യശ്ചേതയിതവ്യേ യഃ ക്ഷേത്രജേണ യോ നാഡ്യാം
 യഃ പ്രാണേ യോ വിജ്ഞാനേ യ ആനന്ദേ യോ ഹൃദ്യാകാശേ
 യ ഏതസ്തിൻസർവസ്തിന്നന്തരേ സഞ്ചരതി സോഽയമാത്മാ
 തമാത്മാനമുപാസീതാജരമമൃതമഭയമശോകമനന്തം ..
 വാഗധ്യാത്ഥം വക്തവ്യമധിഭ്രതമഗ്നിസ്തുത്രാധിദൈവതം
 നാഡീ തേഷാം നിബന്ധനം യോ വാചി യോ വക്തവ്യേ യോഽഗൗ
 യോ നാഡ്യാം യഃ പ്രാണേ യോ വിജ്ഞാനേ യ ആനന്ദേ യോ ഹൃദ്യാകാശേ
 യ ഏതസ്തിൻസർവസ്തിന്നന്തരേ സഞ്ചരതി സോഽയമാത്മാ
 തമാത്മാനമുപാസീതാജരമമൃതമഭയമശോകമനന്തം ..
 ഹസ്താവധ്യാത്ഥമാദാതവ്യമധിഭ്രതമിന്ദ്രസ്തുത്രാധിദൈവതം
 നാഡീ തേഷാം നിബന്ധനം യോ ഹസ്തേ യ ആദാതവ്യേ യ ഇന്ദ്രേ യോ നാ
 ഡ്യാം
 യഃ പ്രാണേ യോ വിജ്ഞാനേ യ ആനന്ദേ യോ ഹൃദ്യാകാശേ യ
 ഏതസ്തിൻസർവസ്തിന്നന്തരേ സഞ്ചരതി സോഽയമാത്മാ
 തമാത്മാനമുപാസീതാജരമമൃതമഭയമശോകമനന്തം ..
 പാദാവധ്യാത്ഥം ഗന്തവ്യമധിഭ്രതം വിഷ്ണുസ്തുത്രാധിദൈവതം
 നാഡീ തേഷാം നിബന്ധനം യഃ പാദേ യോ ഗന്തവ്യേ യോ വിഷ്ണു
 യോ നാഡ്യാം യഃ പ്രാണേ യോ വിജ്ഞാനേ യ ആനന്ദേ യോ ഹൃദ്യാകാശേ
 യ ഏതസ്തിൻസർവസ്തിന്നന്തരേ സഞ്ചരതി സോഽയമാത്മാ
 തമാത്മാനമുപാസീതാജരമമൃതമഭയമശോകമനന്തം ..
 പായുരധ്യാത്ഥം വിസർജയിതവ്യമധിഭ്രതം
 മൃത്യുസ്തുത്രാധിദൈവതം നാഡീ തേഷാം നിബന്ധനം
 യഃ പായൗ യോ വിസർജയിതവ്യേ യോ മൃത്യൗ യോ നാഡ്യാം
 യഃ പ്രാണേ യോ വിജ്ഞാനേ യ ആനന്ദേ യോ ഹൃദ്യാകാശേ
 യ ഏതസ്തിൻസർവസ്തിന്നന്തരേ സഞ്ചരതി സോഽയമാത്മാ
 തമാത്മാനമുപാസീതാജരമമൃതമഭയമശോകമനന്തം ..
 ഉപസേന്ധ്യാത്ഥമാനന്ദയിതവ്യമധിഭ്രതം
 പ്രജാപതിസ്തുത്രാധിദൈവതം നാഡീ തേഷാം നിബന്ധനം
 യ ഉപസേന്ധ യ ആനന്ദയിതവ്യേ യഃ പ്രജാപതൗ യോ നാഡ്യാം
 യഃ പ്രാണേ യോ വിജ്ഞാനേ യ ആനന്ദേ യോ ഹൃദ്യാകാശേ
 യ ഏതസ്തിൻസർവസ്തിന്നന്തരേ സഞ്ചരതി സോഽയമാത്മാ
 തമാത്മാനമുപാസീതാജരമമൃതമഭയമശോകമനന്തം ..
 ഏഷ സർവജ്ഞ ഏഷ സർവേശ്വര ഏഷ സർവാധിപതിരേഷോഽന്തര്യാമ്യേഷ

യോനിഃ സർവസ്യ സർവസൗഖ്യേഷുപാസ്യാനോ ന ച സർവസൗഖ്യാന്യുപാസ്യാതി

വേദശാസ്ത്രൈരപാസ്യാനോ ന ച വേദശാസ്ത്രാണുപാസ്യാതി
യസ്യാനമിദം സർവേ ന ച യോന്നം ഭവത്യതഃ പരം സർവനയനഃ
പ്രശാസ്താനമയോ ഭൂതാന്താ പ്രാണമയ ഇന്ദ്രിയാന്താ മനോമയഃ
സങ്കല്പാന്താ വിജ്ഞാനമയഃ കാലാന്താനന്ദമയോ ലയാഞ്ചൈകത്വം
നാസ്തി ദൈവതം കതോ മർത്യം നാസ്ത്യമൃതം കതോ നാന്തഃപ്രജ്ഞോ
ന ബഹിഃപ്രജ്ഞോ നോഭയതഃപ്രജ്ഞോ ന പ്രജ്ഞാഘനോ ന പ്രജ്ഞോ
നാപ്രജ്ഞോഽപി നോ വിദിതം വേദ്യം നാസ്തിത്യേതന്നിർവാണാനശാസനമിതി
വേദാനശാസനമിതി വേദാനശാസനം ..

ഇതി പഞ്ചമഃ ഖണ്ഡഃ .. 5..

നൈവേഹ കിഞ്ചനാഗ്ര ആസീദമുലമനാധാരമിമാഃ
പ്രജാഃ പ്രജായന്തേ ദിവ്യോ ദേവ ഏകോ നാരായണശ്ചക്ഷുശ്ച
ദ്രഷ്ടവ്യം ച നാരായണഃ ശ്രോത്രം ച ശ്രോതവ്യം ച
നാരായണോ ഘ്രാണം ച ഘ്രാതവ്യം ച നാരായണോ ജിഹ്വാ ച
രസയിതവ്യം ച നാരായണസ്തപ്ക് ച സ്പർശയിതവ്യം ച
നാരായണോ മതശ്ച മന്തവ്യം ച നാരായണോ ബുദ്ധിശ്ച
ബോദ്ധവ്യം ച നാരായണോഽഹഞ്കാരശ്ചാഹങ്കാരീതവ്യം ച
നാരായണശ്ചിത്തം ച ചേതയിതവ്യം ച നാരായണോ വാക് ച
വക്തവ്യം ച നാരായണോ ഹസ്തൗ ചാദാതവ്യം ച നാരായണഃ
പാദൗ ച ഗന്തവ്യം ച നാരായണഃ പായുശ്ച വിസർജയിതവ്യം
ച നാരായണ ഉപസ്ഥശ്ചാനന്ദയിതവ്യം ച നാരായണോ ധാതാ
വിധാതാ കർതാ വികർതാ ദിവ്യോ ദേവ ഏകോ നാരായണ ആദിത്യോ ഭദ്രാ
മരുതോ വസവോഽഗ്നിനാവൃചോ യജ്ഞംഷി സാമാനി മന്ത്രോഽഗ്നി-
രാജ്യഹൃതിർനാരായണ ഉദ്ഭവഃ സംഭവോ ദിവ്യോ ദേവ ഏകോ നാരായണോ
മാതാ പിതാ ഭ്രാതാ നിവാസഃ ശരണം സുഹൃദ്ഗതിർനാരായണോ വിരാജാ
സുദർശനാജിതാസോമ്യോമോഘാകുമാരാമൃതാസത്യമധ്യമാനാ-
സീരാശിശൂതാസുരാസുര്യാസ്വരാവിജ്ഞേയാനി നാഡീനാമാനി ദിവ്യാനി
ഗർജ്ജതി ഗായതി വാതി വർഷതി വരുണോഽര്യമാ ചന്ദ്രമാഃ കലാ
കലിർധാതാ ബ്രഹ്മാ പ്രജാപതിർമഘവാ ദിവസാശ്ചാർദ്ധദിവസാശ്ച
കലാഃ കൽപാശ്ചോർദ്ധ്യം ച ദിശശ്ച സർവം നാരായണഃ ..
പുരുഷ ഏവേദം സർവം യദ്ഭൂതം യച്ച ഭവ്യം .
ഉതാമൃതത്വസ്യേശാനോ യദന്നേനതിരോഹതി ..

തദദിഷ്ണോഃ പരമം പദം സദാ പശ്യന്തി സൂരയഃ . ദിവീവ ചക്ഷുരാതതം ..
തദദിപ്രാസോ വിപന്യവോ ജാഗ്രവാംസഃ സമിന്ധതേ . വിഷ്ണോര്യത്പരമം പദം

..

തദേതന്നിർവാണാനുശാസനമിതി വേദനശാസനമിതി വേദാനുശാസനം ..
ഇതി ഷഷ്ഠഃ ഖണ്ഡഃ .. 6..

അന്തഃശരീരേ നിഹിതോ ഗുഹായാമജ ഏകോ നിത്യോ യസ്യ പൃഥിവീ
ശരീരം യഃ പൃഥിവീമന്തരേ സഞ്ചരൻ യം പൃഥിവീ ന വേദ ..
യസ്യോപഃ ശരീരം യോഽപോന്തരേ സഞ്ചരന്യാപോ ന വിദഃ ..
യസ്യ തേജഃ ശരീരം യസ്തേജോന്തരേ സഞ്ചരൻ യം തേജോ ന വേദ ..
യസ്യ വായുഃ ശരീരം യോ വായുമന്തരേ സഞ്ചരൻ യ വായുർന വേദ ..
യസ്യോകാശഃ ശരീരം യ ആകാശമന്തരേ സഞ്ചരൻ യമാകാശോ ന വേദ ..
യസ്യ മനഃ ശരീരം യോ മനോന്തരേ സഞ്ചരൻ യം മനോ ന വേദ ..
യസ്യ ബുദ്ധിഃ ശരീരം യോ ബുദ്ധിമന്തരേ സഞ്ചരൻ യം ബുദ്ധിർന വേദ ..
യസ്യോഹങ്കാരഃ ശരീരം യോഽഹങ്കാരമന്തരേ സഞ്ചരൻ യമഹങ്കാരോ ന വേദ ..
യസ്യ ചിത്തം ശരീരം യശ്ചിത്തമന്തരേ സഞ്ചരൻ യം ചിത്തം ന വേദ ..
യസ്യോവൃക്തം ശരീരം യോഽവൃക്തമന്തരേ സഞ്ചരൻ യമവൃക്തം ന വേദ ..
യസ്യോക്ഷരം ശരീരം യോഽക്ഷരമന്തരേ സഞ്ചരൻ യമക്ഷരം ന വേദ ..
യസ്യ മൃത്യുഃ ശരീരം യോ മൃത്യുമന്തരേ സഞ്ചരൻ യം മൃത്യുർന വേദ ..
സ ഏഷ സർവഭൂതാന്തരാത്മാപഹതപാപ്ചാ ദിവ്യോ ദേവ ഏകോ നാരായണഃ

..

ഏതാം വിദ്യാമപാന്തരതമായ ദദാവപാന്തരതമോ ബ്രഹ്മണേ ദദൗ ബ്രഹ്മാ
ഘോരാംഗിരസേ ദദൗ ഘോരാംഗിരാ ഹൈക്യായ ദദൗ ഹൈക്യോ രാമായ ദദൗ
രാമഃ സർവേഭ്യോ ഭൂതേഭ്യോ ദദാവിത്യേവം നിർവാണാനുശാസനമിതി
വേദാനുശാസനമിതി വേദാനുശാസനം ..

ഇതി സപ്തമഃ ഖണ്ഡഃ .. 7..

അന്തഃശരീരേ നിഹിതോ ഗുഹായാം ശുദ്ധഃ സോഽയമാത്മാ
സർവസ്യ മേദോമാംസക്ലോദാവകീർണേ ശരീരമധ്യേഽത്യന്തോപഹതേ
ചിത്രഭിത്തിപ്രതീകാശേ ഗന്ധർവനഗരോപമേ കദലീഗർഭവന്നിഃസാരേ
ജലബുദ്ബുദവചുഞ്ചലേ നിഃസൃതമാത്മാനമചിന്ത്യരൂപം
ദിവ്യം ദേവമസംഗം ശുദ്ധം തേജസ്സായമരൂപം
സർവേശ്വരമചിന്ത്യമശരീരം നിഹിതം ഗുഹായാമമൃതം
വിദ്രാജമാനമാനന്ദം തം പശ്യന്തി വിദ്വാംസസ്തേന ലയേ ന പശ്യന്തി ..
ഇതി അഷ്ടമഃ ഖണ്ഡഃ .. 8..

അഥ ഹൈനം ദൈക്ഷഃ പപ്രച്ഛ ഭഗവൻകസ്തിൻസർവ്വേസ്തം
ഗച്ഛന്തിതി .. തസ്മൈ സ ഹോവാച ചക്ഷുരേവാപ്യേതി
യചക്ഷുരേവാസ്തുമേതി ദ്രഷ്ടവ്യമേവപ്യേതി യോ
ദ്രഷ്ടവ്യമേവാസ്തുമേത്യാദിത്യമേവാപ്യേതി യ ആദിത്യമേവാസ്തുമേതി
വിരാജമേവാപ്യേതി യോ വിരാജമേവാസ്തുമേതി പ്രാണമേവാപ്യേതി യഃ
പ്രാണമേവാസ്തുമേതി വിജ്ഞാനമേവാപ്യേതി യോ വിജ്ഞാനമേവാസ്തുമേ-
ത്യാനന്ദമേവാപ്യേതി യ ആനന്ദമേവാസ്തുമേതി തുരീയമേവാപ്യേതി
യസ്തുരീയമേവാസ്തുമേതി തദമൃതമഭയമശോകമനന്ത-
നിർബീജമേവാപ്യേതിതി ഹോവാച ..
ശ്രോത്രമേവാപ്യേതി യഃ ശ്രോത്രമേവാസ്തുമേതി ശ്രോതവ്യമേവാപ്യേതി
യഃ ശ്രോതവ്യമേവാസ്തുമേതി ദിശമേവാപ്യേതി യോ ദിശമേവാസ്തുമേതി
സുദർശനമേവാപ്യേതി യഃ സുദർശനമേവാസ്തുമേത്യാനന്ദമേവാപ്യേതി
യോഽപാനമേവാസ്തുമേതി വിജ്ഞാനമേവാപ്യേതി യോ വിജ്ഞാനമേവാസ്തുമേ
തി
തദമൃതമഭയമശോകമനന്തനിർബീജമേവാപ്യേതിതി ഹോവാച ..
നാസമേവാപ്യേതി യോ നാസാമേവാസ്തുമേതി പ്രാതവ്യമേവാപ്യേതി
യോ പ്രാതവ്യമേവാസ്തുമേതി പൃഥിവീമേഘവാപ്യേതി യഃ പൃഥിവീമേഘവാസ്തുമേതി
ജിതാമേവാപ്യേതി യോ ജിതാമേവാസ്തുമേതി വ്യാനമേവാപ്യേതി യോ
വ്യാനമേവാസ്തുമേതി വിജ്ഞാനമേവാപ്യേതി
തദമൃതമഭയമശോകമനന്തനിർബീജമേവാപ്യേതിതി ഹോവാച ..
ജിഹ്വാമേവാപ്യേതി യോ ജിഹ്വാമേവാസ്തുമേതി രസയിതവ്യമേവാപ്യേതി
യോ രസയിതവ്യമേവാസ്തുമേതി വരണമേവാപ്യേതി യോ വരണമേവാസ്തുമേതി
സൗമ്യമേവാപ്യേതി യഃ സൗമ്യമേവാസ്തുമേത്യാദിത്യമേവാപ്യേതി
യ ഉത്തരാനമേവാസ്തുമേതി വിജ്ഞാനമേവാപ്യേതി
തദമൃതമഭയമശോകമനന്തനിർബീജമേവാപ്യേതിതി ഹോവാച ..
ത്വചമേവാപ്യേതി യസ്ത്വചമേവാസ്തുമേതി സ്പർശയിതവ്യമേവാപ്യേതി
യഃ സ്പർശൈതവ്യമേവാസ്തുമേതി വായുമേവാപ്യേതി യോ വായുമേവാസ്തുമേതി
മോധാമേവാപ്യേതി യോ മോധാമേവാസ്തുമേതി സമാനമേവാപ്യേതി
യഃ സമാനമേവാസ്തുമേതി വിജ്ഞാനമേവാപ്യേതി
തദമൃതമഭയമശോകമനന്തനിർബീജമേവാപ്യേതിതി ഹോവാച ..
വാചമേവാപ്യേതി യോ വാചമേവാസ്തുമേതി വക്ത്രവ്യമേവാപ്യേതി
യോ വക്ത്രവ്യമേവാസ്തുമേത്യാഗ്നിമേവാപ്യേതി യോഽഗ്നിമേവാസ്തുമേതി
കുമാരാമേവാപ്യേതി യഃ കുമാരാമേവാസ്തുമേതി വൈരംഭ-

മേവാപ്യേതി യോ വൈരോമേവാസ്തമേതി വിജ്ഞാനമേവാപ്യേതി
 തദ്മൃതമഭയമശോകമനന്തനിർബീജമേവാപ്യേതീതി ഹോവാച ..
 ഹസ്തമേവാപ്യേതി യോ ഹസ്തമേവാസ്തമേത്യാദാതവ്യമേവാപ്യേതി
 യ ആദാതവ്യമേവാസ്തമേതീദ്രമേവാപ്യേതി യ ഇദ്രമേവാസ്ത-
 മേത്യുതാമേവാപ്യേതി യോഽമൃതാമേവാസ്തമേതി മുഖ്യമേവാപ്യേതി
 യോ മുഖ്യമേവാസ്തമേതി വിജ്ഞാനമേവാപ്യേതി
 തദ്മൃതമഭയമശോകമനന്തനിർബീജമേവാപ്യേതീതി ഹോവാച ..
 പാദമേവാപ്യേതി യഃ പാദമേവാസ്തമേതി ഗന്തവ്യമേവാപ്യേതി
 യോ ഗന്തവ്യമേവാസ്തമേതി വിഷ്ണുമേവാപ്യേതി യോ വിഷ്ണുമേവാസ്തമേതി
 സത്യാമേവാപ്യേതി യഃ സത്യാമേവാസ്തമേത്യന്തര്യാമമേവാപ്യേതി
 യോഽന്തര്യാമമേവാസ്തമേതി വിജ്ഞാനമേവാപ്യേതി
 തദ്മൃതമഭയമശോകമനന്തനിർബീജമേവാപ്യേതീതി ഹോവാച ..
 പായുമേവാപ്യേതി യഃ പായുമേവാസ്തമേതി വിസർജയിതവ്യമേവാപ്യേതി
 യോ വിസർജയിതവ്യമേവാസ്തമേതി മൃത്യുമേവാപ്യേതി യോ മൃത്യുമേവാസ്തമേതി
 മധ്യമാമേവാപ്യേതി യോ മധ്യമാമേവാസ്തമേതി
 പ്രജ്ഞനമേവാപ്യേതി യഃ പ്രജ്ഞനമേവാസ്തമേതി വിജ്ഞാനമേവാപ്യേതി
 തദ്മൃതമഭയമശോകമനന്തനിർബീജമേവാപ്യേതീതി ഹോവാച ..
 ഉപസ്മമേവാപ്യേതി യ ഉപസ്മമേവാസ്തമേത്യാനന്ധിതവ്യമേവാപ്യേതി
 യ ആനന്ധിതവ്യമേവാസ്തമേതി പ്രജാപതിമേവാപ്യേതി യഃ പ്രജാപതി-
 മേവാസ്തമേതി നാസീരാമേവാപ്യേതി യോ നാസീരാമേവാസ്തമേതി
 കുമാരമേവാപ്യേതി യഃ കുമാരമേവാസ്തമേതി വിജ്ഞാനമേവാപ്യേതി
 തദ്മൃതമഭയമശോകമനന്തനിർബീജമേവാപ്യേതീതി ഹോവാച ..
 മന ഏവാപ്യേതി യോ മന ഏവാസ്തമേതി മന്തവ്യമേവാപ്യേതി
 യോ മന്തവ്യമേവാസ്തമേതി ചന്ദ്രമേവാപ്യേതി യശ്ചന്ദ്രമേവാസ്തമേതി
 ശിശുമേവാപ്യേതി യഃ ശിശുമേവാസ്തമേതി ശ്യേനമേവാപ്യേതി യഃ
 ശ്യേനമേവാസ്തമേതി വിജ്ഞാനമേവാപ്യേതി
 തദ്മൃതമഭയമശോകമനന്തനിർബീജമേവാപ്യേതീതി ഹോവാച ..
 ബുദ്ധിമേവാപ്യേതി യോ ബുദ്ധിമേവാസ്തമേതി ബോദ്ധവ്യമേവാപ്യേതി
 യോ ബോദ്ധവ്യമേവാസ്തമേതി ബ്രഹ്മാണമേവാപ്യേതി യോ
 ബ്രഹ്മാണമേവാസ്തമേതി സൂര്യാമേവാസ്തമേതി യഃ സൂര്യാമേവാസ്തമേതി
 കൃഷ്ണമേവാപ്യേതി യഃ കൃഷ്ണമേവാസ്തമേതി വിജ്ഞാനമേവാപ്യേതി
 തദ്മൃതമഭയമശോകമനന്തനിർബീജമേവാപ്യേതീതി ഹോവാച ..
 അഹങ്കാരമേവാപ്യേതി യോഽഹങ്കാരമേവാസ്തമേ-

ത്യഹങ്കരതവ്യമേവാപ്യേതി യോഽഹങ്കരതവ്യമേവാസ്തമേതി
 തദ്രമേവാപ്യേതി യോ തദ്രമേവാസ്തമേത്യസുരമേവാപ്യേതി
 യോഽസുരമേവാസ്തമേതി ശ്വേതമേവാപ്യേതി യഃ ശ്വേതമേവാസ്തമേതി
 വിജ്ഞാനമേവാപ്യേതി തദ്മൃതമഭയമശോകമനന്ത-
 നിർബീജമേവാപ്യേതിതി ഹോവാച ..

ചിത്തമേവാപ്യേതി യശ്ചിത്തമേവാസ്തമേതി ചേതയിതവ്യമേവാപ്യേതി
 യശ്ചേതയിതവ്യമേവാസ്തമേതി ക്ഷേത്രജ്ഞമേവാപ്യേതി യഃ
 ക്ഷേത്രജ്ഞമേവാസ്തമേതി ഭാസ്വതീമേവാപ്യേതി യോ ഭാസ്വതീ-
 മേവാസ്തമേതി നാഗമേവാപ്യേതി യോ നാഗമേവാസ്തമേതി വിജ്ഞാന-
 മേവാപ്യേതി യോ വിജ്ഞാനമേവാസ്തമേത്യാനന്ദമേവാപ്യേതി യ
 ആനന്ദമേവാസ്തമേതി തുരീയമേവാപ്യേതി യസ്തുരീയമേവാസ്തമേതി
 തദ്മൃതമഭയമശോകമനന്തം നിർബീജമേവാപ്യേതി
 തദ്മൃതമഭയമശോകമനന്തനിർബീജമേവാപ്യേതിതി ഹോവാച ..
 യ ഏവം നിർബീജം വേദ നിർബീജ ഏവ സ ഭവതി ന ജായതേ
 ന മ്രിയതേ ന മുഹ്യതേ ന ഭിദ്യതേ ന ദഹ്യതേ ന ഛിദ്യതേ
 ന കമ്പതേ ന ക്ലപ്തേ സർവദഹനോഽയമാന്മേത്യാചക്ഷതേ
 നൈവമാത്മാ പ്രവചനശതേനാപി ലഭ്യതേ ന ബഹുശ്രുതേന
 ന ബുദ്ധിജ്ഞാനാശ്രിതേന ന മേധയാ ന വേദൈർന യജ്ഞൈർന
 തപോഭിരുഗ്രൈർന സാംഖ്യൈർന യോഗൈർനാശ്രമൈർനാനൈസ്രാത്മാ-
 നമുപലഭന്തേ പ്രവചനേന പ്രശംസയാ വ്യത്ഥാനേന തമേതം
 ബ്രാഹ്മണാ ശ്രശ്രുവാംസോഽന്യചാനാ ഉപലഭന്തേ ശാന്തോ
 ദാന്ത ഉപരതസ്തിതിക്ഷുഃ സമാഹിതോ ഭൂത്യാത്മന്യോവാത്മാനം
 പശ്യതി സർവസ്യാത്മാ ഭവതി യ ഏവം വേദ ..

ഇതി നവമഃ ഖണ്ഡഃ .. 9..

അഥ ഹൈനം ദൈരക്വഃ പപ്രച്ഛ ഭഗവൻകസ്തിൻസർവേ
 സമ്പ്രതിഷ്ഠിതാ ഭവന്തിതി രസാതലലോകേഷ്വിതി ഹോവാച
 കസ്തിത്രസാതലലോകാ ഓതാശ്ച പ്രോതാശ്ചേതി ഭൂർലോകേഷ്വിതി
 ഹോവാച കസ്തിൻഭൂർലോകാ ഓതാശ്ച പ്രോതാശ്ചേതി
 ഭൂവർലോകേഷ്വിതി ഹോവാച കസ്തിൻഭൂവർലോകാ ഓതാശ്ച
 പ്രോതാശ്ചേതി സുവർലോകേഷ്വിതി ഹോവാച കസ്തിൻസുവർലോകാ
 ഓതാശ്ച പ്രോതാശ്ചേതി മഹർലോകേഷ്വിതി ഹോവാച കസ്തിൻമഹർലോകാ
 ഓതാശ്ച പ്രോതാശ്ചേതി ജനോലോകേഷ്വിതി ഹോവാച കസ്തിൻ ജനോലോ
 കാ

ഓതാശ്ച പ്രോതാശ്ചേതി തപോലോകേഷ്ചിതി ഹോവാച കസ്മിൻസുപോലോകാ

ഓതാശ്ച പ്രോതാശ്ചേതി സത്യലോകേഷ്ചിതി ഹോവാച കസ്മിൻസത്യലോകാ

ഓതാശ്ച പ്രോതാശ്ചേതി പ്രജാപതിലോകേഷ്ചിതി ഹോവാച

കസ്മിൻപ്രജാപതിലോകാ ഓതാശ്ച പ്രോതാശ്ചേതി ബ്രഹ്മലോകേഷ്ചിതി

ഹോവാച കസ്മിൻബ്രഹ്മലോകാ ഓതാശ്ച പ്രോതാശ്ചേതി സർവലോകാ

ആത്മനി ബ്രഹ്മണി മണയ ഇവാതാശ്ച പ്രോതാശ്ചേതി

സ ഹോവാചൈവമേതാൻ ലോകാനാത്മനി പ്രതിഷ്ഠിതാന്വേദാത്മൈവ

സ ഭവതീത്യേതന്നിർവാണാനുശാസനമിതി വേദാനുശാസനമിതി

വേദാനുശാസനം ..

ഇതി ദശമഃ ഖണ്ഡഃ .. 10..

അഥ ഹൈനം റൈകഃ പപ്രച്ഛ ഭഗവന്യോഽയം

വിജ്ഞാനഘന ഉത്ക്രാമൻസ കേന കതരദ്വാവ

സ്ഥാനമുത്സൃജ്യാപക്രാമതീതി തസ്മൈ സ ഹോവാച

ഏദയസ്ഥ മധ്യേ ലോഹിതം മാംസപിണ്ഡം

യസ്മിൻസ്തദഹരം പുണ്യരീകം കുമുദമിവാന്വേകയാ

വികസിതം തസ്യ മധ്യേ സമുദ്രഃ സമുദ്രസ്യ മധ്യേ

കോസസ്തസ്മിന്നാഡ്യശ്ചതന്ത്രോ ഭവന്തി രമാരമേഷ്ഠാപുനർഭവേതി

തത്ര രമാ പുണ്യേന പുണ്യം ലോകം നയത്യരമാ പാപേന

പാപമിച്ചായ യത്സൂരതി തദഭിസമ്പദ്യതേ അപുനർഭവയാ

കോശം ഭിനന്തി കോശം ഭിന്ത്യാ ശീർഷകപാലം ഭിനന്തി

ശീർഷകപാലം ഭിന്ത്യാ പൃഥിവീം ഭിനന്തി പൃഥിവീം ഭിന്ത്യാപോ

ഭിനന്ത്യാപോ ഭിന്ത്യാ തേജോ ഭിനന്തി തേജോ ഭിന്ത്യാ വായും ഭിനന്തി വാ

യം

ഭിന്ത്യാകാശം ഭിനന്ത്യാകാശം ഭിന്ത്യാ മനോ ഭിനന്തി

മനോ ഭിന്ത്യാ ഭൂതാദിം ഭിനന്തി ഭൂതാദിം ഭിന്ത്യാ മഹാന്തം

ഭിനന്തി മഹാന്തം ഭിന്ത്യാവൃക്ഷം ഭിനന്ത്യവൃക്ഷം ഭിന്ത്യാക്ഷരം

ഭിനന്ത്യക്ഷരം ഭിന്ത്യാ മൃത്യും ഭിനന്തി മൃത്യുർഭവൈ പരേ ദേവ

ഏകീഭവതീതി പരസ്താന സന്നാസന സദസദിത്യേതന്നിർവാണാ-

നുശാസനമിതി വേദാനുശാസനമിതി വേദാനുശാസനം ..

ഇത്യേകാദശഃ ഖണ്ഡഃ .. 11..

ഓം നാരായണാദ്വാ അന്നമാഗതം പക്വം ബ്രഹ്മലോകേ

മഹാസംവർതകേ പുനഃ പക്വമാദിത്യേ പുനഃ പക്വം

ക്രബ്യാദി പുനഃ പകുലം ജാലകിലക്ലിന്നം പര്യുഷിതം
പുതമന്നമയാചിതമസക്ലൃപ്തമശ്നീയാന കഞ്ചന യാചേത ..
ഇതി ദ്വാദശഃ ഖണ്ഡഃ .. 12..

ബാല്യേന തിഷ്യാസേദ്ബാലസ്വഭാവോഽസംഗോ നിരവഭ്യേത
മൗനേന പാണ്ഡിത്യേന നിരവധികാരതയോപലഭ്യേത
കൈവല്യമുക്തം നിഗമനം പ്രജാപതിരുവാച മഹത്പദം
ജ്ഞാത്യാ വൃക്ഷമൂലേ വസേത കചേലോഽസഹായ ഏകാകീ
സമാധിസ്ഥ ആത്മകാമ ആപ്തകാമോ നിഷ്കാമോ
ജീർണകാമോ ഹസ്തിനി സിംഹേ ദംശേ മശകേ നകലേ
സർപരാക്ഷസഗന്ധർവേ മൃത്യോ രൂപാണി വിദിത്യാ ന ബിഭേതി
കതശ്ചനേതി വൃക്ഷമീവ തിഷ്യാസേച്ഛിദ്യമാനോഽപി
ന കപ്യേത ന കമ്പേതോത്പലമീവ തിഷ്യാസേച്ഛിദ്യമാനോഽപി
ന കപ്യേത ന കമ്പേതാകാശമീവ തിഷ്യാസേച്ഛിദ്യമാനോഽപി
ന കപ്യേത ന കമ്പേത സത്യേന തിഷ്യാസേത്സത്യോഽയമാത്മാ
സർവേഷാമേവ ഗന്ധാനാം പൃഥിവീ ഹൃദയം സർവേഷാമേവ
രസാനാമാപോ ഹൃദയം സർവേശാമേവ രൂപാണാം തേജോ
ഹൃദയം സർവേഷാമേവ സ്പർശാനാം വായുർഹൃദയം
സർവേഷാമേവ ശബ്ദാനാമാകാശം ഹൃദയം സർവേഷാമേവ
ഗതീനാമവ്യക്തം ഹൃദയം സർവേഷാമേവ സത്ത്വാനാം
മൃത്യുർഹൃദയം മൃത്യുർവൈ പരേ ദേവ ഏകീഭവതിതി പരസ്താന
സന്നാസന സദസദിത്യേതന്നിർവാണാനശാസനമിതി
വേദാനശാസനമിതി വേദാനശാസനം ..

ഇതി ത്രയോദശഃ ഖണ്ഡഃ .. 13..

ഓം പൃഥിവീ വാന്നമാപോഽന്നാദാ ആപോ വാന്നം
ജ്യോതിരന്നാദാ ജ്യോതിർവാന്നം വായുരന്നാദോ
വായുർവാന്നമാകാശോഽന്നാദ ആകാശോ
വാന്നമിന്ദ്രിയാണ്യന്നാദാനീന്ദ്രിയാണി വാന്നം
മനോഽന്നാദാ മനോ വാന്നം ബുദ്ധിരന്നാദാ
ബുദ്ധിർവാന്നമവ്യക്തമന്നദമവ്യക്തം
വാന്നമക്ഷരമന്നാദമക്ഷരം വാന്നം
മൃത്യുരന്നാദോ മൃത്യുർവൈ പരേ ദേവ ഏകീഭവതിതി
പരസ്താന സന്നാസന സദസദിത്യേതന്നിർവാണാനശാസനമിതി
വേദാനശാസനമിതി വേദാനശാസനം ..

ഇതി ചതുർദശഃ ഖണ്ഡഃ .. 14..

അഥ ഹൈനം റൈകഃ പപ്രച്ഛ ഭഗവന്യോഽയം
 വിജ്ഞാനുലന ഉത്ക്രാമൻസ കേന കതരദാവ
 സമാനം ദഹതീതി തസ്മൈ സ ഹോവാച യോഽയം
 വിജ്ഞാനുലന ഉത്ക്രാമൻപ്രാണം ദഹത്യപാനം
 വ്യാനമുദാനം സമാനം വൈരംഭം മുഖ്യ-
 മന്ത്രധാമം പ്രഭഞ്ജനം ക്ഷമാരം ശ്യാനം
 ശ്യാതം കൃഷ്ണം നാഗം ദഹതി പൃഥിവ്യാപന്യേജോ-
 യാകാശം ദഹതി ജാഗരിതം സ്വപ്നം സുഷുപ്തം
 തുരീയം ച മഹതാം ച ലോകം പരം ച ലോകം
 ദഹതി ലോകാലോകം ദഹതി ധർമ്മാധർമ്മം ദഹത്യഭാസ്കര-
 മമര്യാദം നിരാലോകമതഃ പരം ദഹതി മഹാന്തം
 ദഹത്യവൃക്ഷതം ദഹത്യക്ഷരം ദഹതി മൃത്യും ദഹതി
 മൃത്യുർവൈ പരേ ദേവ ഏകീഭവതീതി പരസ്താന സന്നാസന
 സദസദിത്യേതന്നിർവാണാനുശാസനമിതി വേദാനുശാസനമിതി
 വേദാനുശാസനം ..

ഇതി പഞ്ചദശഃ ഖണ്ഡഃ .. 15..

സുബാലബീജബ്രഹ്മോപനിഷന്നാപ്രശാന്തായ
 ദാതവ്യാ നാപുത്രായ നാശിഷ്യായ നാസംവത്സര-
 രാത്രോഷിതായ നാപരിജ്ഞാതകലശീലായ ദാതവ്യാ നൈവ
 ച പ്രവക്തവ്യാ . യസ്യ ദേവേ പരാ ഭക്തിര്യഥാ ദേവേ
 തഥാ ഗുരൗ . തസ്മൈതേ കഥിതാ ഹൃദീമാഃ പ്രകാശന്തേ
 മഹാത്മന ഇത്യേതന്നിർവാണാനുശാസനമിതി
 വേദാനുശാസനമിതി വേദാനുശാസനം ..

ഇതി ഷോഡശഃ ഖണ്ഡഃ .. 16..

ഓം പൂർണമദഃ പൂർണമിദം പൂർണാത്പൂർണമുദച്യതേ .
 പൂർണസ്യ പൂർണമാദായ പൂർണമേവാവശിഷ്യതേ ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 .. ഇതി സുബാലോപനിഷത്സമാപ്തം ..



പ്രസാധകർ

സാജിഭക്തം

