



ഉപനിഷത്തുകൾ - 23



അഥർവശിഖോപനിഷദ്

അഥർവ്വവേദം

ശൈവ ഉപനിഷദ്



താളില്ലക്കം

2020

പേര്: അഥർവശിഖോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

അഥർവശിഖോപനിഷദ്

അഥർവ്വവേദം

ശൈവ ഉപനിഷദ്

ഓങ്കാരാർഥതയാ ഭാതം തുര്യോങ്കാരാഗ്രഭാസുരം
 തുര്യതുര്യന്ത്രിപാദ്രാമം സ്വമാത്രം കലയോന്മഹം
 ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശൃണായാമ ദേവാഃ ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷഭിരുജത്രാഃ
 സ്ഥിരൈരംഗൈസ്തൃഷ്ടുവാസസ്തന്തുഭിർവ്യശ്മേ ദേവഹിതം യദായുഃ
 സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ സ്വസ്തി നഃ പുഷ്പാ വിശ്വവേദാഃ
 സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷ്യോ അരിഷ്ടനേമിഃ സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്തിതിർദധാതു
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ
 ഓം അഥ ഹൈനം പൈപ്പലാദോംഗിരാഃ സനത്കമാരശ്യാഥർവണമുവാച ഭഗ
 വൻകിമാദൗ പ്രയുക്തം ധ്യാനം ധ്യായിതവ്യം കിം തദ്ധ്യാനം കോ വാ ധ്യാതാ
 കശ്ച ധ്യേയഃ
 സ ഏഭ്യോഥർവാ പ്രത്യവാച
 ഓമിത്യേതദക്ഷരമാദൗ പ്രയുക്തം ധ്യാനം ധ്യായിതവ്യമിത്യേതദക്ഷരം പരം ബ്ര
 ഹ്മാസ്യ പാദാശ്ചത്വാരോ വേദാശ്ചതുഷ്ടാദിദമക്ഷരം പരം ബ്രഹ്മ
 പൂർവാസ്യ മാത്രാ പൃഥിവ്യകാരഃ ജഗദ്ഭിരൂഗോദോ ബ്രഹ്മാ വസവോ ഗായത്രി ഗാർ
 ഹപത്യഃ
 ദിതീയാന്തരിക്ഷം സ ഉകാരഃ സ യജുഭിരുജുർവേദോ വിഷ്ണുരദ്രാസ്തിഷ്ടുബുക്ഷി
 ണാഗ്നിഃ
 തൃതീയഃ ദ്യൗഃ സ മകാരഃ സ സാമഭിഃ സാമവേദോ ഭദ്രാ ആദിത്യാ ജഗത്യാഹവ
 നീയഃ
 യാവസാനേസ്യ ചതുർഥ്യർധമാത്രാ സാ സോമലോക ഓങ്കാരഃ സാഥർവണമ
 ഹൈന്ദ്രാഥർവവേദഃ സംവർതകോംഗിർമന്ദതോ വിരാഡേകർഷിർഭാസ്വതീ സൃ
 താ
 പ്രഥമാ രക്തപീതാ മഹദ്ബ്രഹ്മ ദൈവത്യാ
 ദിതീയാ വിദ്യുമതീ കൃഷ്ണാ വിഷ്ണുദൈവത്യാ
 തൃതീയാ ശുഭ്രാശുഭ്രാ ശുക്ലാ ഭദ്രദൈവത്യാ
 യാവസാനേസ്യ ചതുർഥ്യർധമാത്രാ സാ വിദ്യുമതീ സർവവർണാ പുരുഷദൈ
 വത്യാ

സ ഏഷ ഹ്യോങ്കാരശ്ചതുരക്ഷരശ്ചതുഷ്ഠാദശ്ചതുഃശിരശ്ചതുർഥമാത്രഃ സ്മുലമേത
ദ്ഹ്രസ്വദീർഘപൃത ഇതി

ഓം ഓം ഓം ഇതി ത്രിരക്ത്യാ ചതുർഥഃ ശാന്ത ആത്മാപ്സതപ്രണവപ്രയോഗേണ
സമസ്തമോമിതി പ്രയുക്ത ആത്മജ്യോതിഃ സക്രദാവർതതേ സക്രദുച്ഛാരിതമാത്രഃ
സ ഏഷ ഊർധ്വമനമയതീത്യോങ്കാരഃ

പ്രാണാൻസർവാൻപ്രലീയത ഇതി പ്രലയഃ

പ്രാണാൻസർവാൻപരമാത്മനി പ്രണാനയതീത്യേതസ്മാത്പ്രണവഃ

ചതുർഥാവസഥിത ഇതി സർവദേവദേവദയോനിഃ സർവവാച്യവസ്തു പ്രണവാത്മ
കം 1

ദേവാശ്ചേതി സന്ധത്താം സർവേഭ്യോ ദുഃഖഭയേഭ്യഃ സന്താരയതീതി താരണാ
ത്താരഃ സർവേ ദേവാഃ സംവിശന്തിതി വിഷ്ണുഃ സർവാണി ബൃഹയതീതി ബ്രഹ്മാ
സർവേഭ്യോഽന്തസ്ഥാനേഭ്യോ ധ്യേയേഭ്യഃ പ്രദീപവത്പ്രകാശയതീതി പ്രകാശഃ
പ്രകാശേഭ്യഃ സദോമിത്യന്തഃ ശരീരേ വിദ്യുദ്ഭ്യോതയതി മുഹൂർമുഹൂരിതി വിദ്യുദ്
ത്പ്രതീയാദിശം ദിശം ഭിത്ത്യാ സർവാംല്ലോകാന്ത്യാപ്നോതി വ്യാപയതീതി വ്യാ
പനാദ്വ്യാപി മഹാദേവഃ 2

പൂർവാസ്യ മാത്രാ ജാഗർതി ജാഗരിതം ദിതീയാ സ്വപ്നം തൃതീയാ സുഷുപ്തിശ്ചതുർ
ഥീ തുരീയം മാത്രാ മാത്രാഃ പ്രതിമാത്രാഗതാഃ സമ്യക്സമസ്താനപി പാദാഞ്ജയതീ
തി സ്വയന്ത്രകാശഃ സ്വയം ബ്രഹ്മ ഭവതീത്യേഷ സിദ്ധികര ഏതസ്മാദ്ധ്യാനാദൗ
പ്രയുജ്യതേ സർവ കരണോപസംഹാരത്യാദ്ധാര്യധാരണാദ്ബ്രഹ്മ തുരീയം സർ
വകരണാനി മനസി സമ്പ്രതിഷ്ഠാപ്യ ധ്യാനം വിഷ്ണുഃ പ്രാണം മനസി സഹ കര
ണൈഃ സമ്പ്രതിഷ്ഠാപ്യ ധ്യാതാ ഭദ്രഃ പ്രാണം മനസി സഹകരണൈർനാദാന്തേ
പരമാത്മനി സമ്പ്രതിഷ്ഠാപ്യ ധ്യായിതേശാനം പ്രധ്യായിതവ്യം സർവമിദം ബ്ര
ഹ്മവിഷ്ണുഭദ്രോസ്തേ സമ്പ്രസൂയന്തേ സർവാണി ചേന്ദ്രിയാണി സഹ ഭൂതൈർന
കാരണം കാരണാനാം ധ്യാതാ കാരണം തു ധ്യേയഃ സർവൈശ്വര്യസമ്പന്നഃ ശംഭു
രാകാശമധ്യേ ധ്രുവം സ്തബ്ധാധികം ക്ഷണമേകം ക്രതുശതസ്യാപി ചതുഃസപ്തത്യാ
യത്ഫലം തദവാപ്നോതി കൃസ്തമോങ്കാരഗതിം ച സർവധ്യാനയോഗജ്ഞാനാ
നാം യത്ഫലമോങ്കാരോ വേദ പര ഈശോ വാ ശിവ ഏകോ ധ്യേയഃ ശിവ
ങ്കരഃ സർവമന്യത്പരിത്യജ്യ സമസ്താഥർവശിഖൈതാമധിത്യ ദ്വിജോ ഗർഭവാ
സാദിമുക്തോ വിമുച്യത ഏതാമധിത്യ ദ്വിജോ ഗർഭവാസാദിമുക്തോ വിമുച്യത
ഇത്യോംസത്യമിത്യപനിഷത് 3

ഓം ഭദ്രം കർണേഭിരീതി ശാന്തിഃ

ഇതി അഥർവവേദീയ അഥർവശിഖോപനിഷത്സമാപ്തം



പ്രസാധകർ

സാജിഭക്തം

