



ഉപനിഷത്തുകൾ -20



അമൃതബിന്ദു

കൃഷ്ണ യജുർവേദം

യോഗ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: അതുതമ്പിന്ദു

ഭാഷ: Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികസിപ്പിഡിയ.

അമൃതബിന്ദു

കൃഷ്ണ യജുർവേദം

യോഗ ഉപനിഷദ്

ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശൃണായാമ ദേവാഃ ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷഭിര്യജത്രാഃ .
 സ്ഥിരൈരംഗൈസ്തുഷ്ടുവാംസസ്തന്തുഭിരവ്യശേമ ദേവഹിതം യദായുഃ .
 സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ സ്വസ്തി നഃ പുഷാ വിശ്വവേദാഃ .
 സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷ്യോരിഷ്ടനേമിഃ സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർദയാതു .
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ .

ഹരിഃ ഓം ..

മനോ ഹി ദ്വിവിധം പ്രോക്തം ശുദ്ധം ചാശുദ്ധമേവ ച .

അശുദ്ധം കാമസങ്കല്പം ശുദ്ധം കാമവിവർജിതം .. 1..

മന ഏവ മനുഷ്യാണാം കാരണം ബന്ധമോക്ഷയോഃ .

ബന്ധായ പിഷ്യാസക്തം മുക്തായേ നിർവിഷയം സൂതം .. 2..

യതോ നിർവിഷ്യസ്യാസ്യ മനസോ മുക്തിരിഷ്യതേ .

അതോ നിർവിഷയം നിത്യം മനഃ കാര്യം മുമുക്ഷുണാ .. 3..

നിരസ്തനിഷയാസംഗം സംനിരുദ്ധം മനോ ഹൃദി .

യദാഽഽയാത്യാത്മനോ ഭാവം തദാ തത്പരമം പദം .. 4..

താവദേവ നിരോദ്ധവ്യം യാവദ്ധൃതി ഗതം ക്ഷയം .

ഏതജ്ജ്ഞാനം ച ധ്യാനം ച ശേഷോ ന്യായശ്ച വിസ്തരഃ .. 5..

നൈവ ചിന്ത്യം ന ചാചിന്ത്യം ന ചിന്ത്യം ചിന്ത്യമേവ ച .

പക്ഷപാതവിനിർമുക്തം ബ്രഹ്മ സമ്പദ്യതേ തദാ .. 6..

സ്വരേണ സന്ധയേദ്യോഗമസ്വരം ഭാവയേത്പരം .

അസ്വരേണാനഭാവേന നാഭാവോ ഭാവ ഇഷ്യതേ .. 7..

തദേവ നിഷ്കലം ബ്രഹ്മ നിർവികൽപം നിരഞ്ജനം .

തദബ്രഹ്മാമിതി ജ്ഞാത്യാ ബ്രഹ്മ സമ്പദ്യതേ ധ്രുവം .. 8..

നിർവികൽപമനന്തം ച ഹേതുദ്യാഷ്യാന്തവർജിതം .

അപ്രമേയമനാദിം ച യജ്ഞാത്യാ മുച്യതേ ബുധഃ .. 9..

ന നിരോധോ ന ചോത്പത്തിർന ബദ്ധോ ന ച സാധകഃ .

ന മുമുക്ഷുർന വൈ മുക്ത ഇത്യേഷാ പരമാർഥതാ .. 10..

ഏക ഏവാഽഽത്മാ മന്ഥവ്യോ ജാഗ്രത്സപ്തസുഷുപ്തിഷു .

സ്ഥാനത്രയവ്യതിതസ്യ പുനർജന്മ ന വിദ്യതേ .. 11..
 ഏക ഏവ ഹി ഭൂതാത്മാ ഭൂതേ ഭൂതേ വ്യവസ്ഥിതഃ .
 ഏകധാ ബഹുധാ ചൈവ ദൃശ്യതേ ജലചന്ദ്രവത് .. 12..
 ഘടസംവൃതമാകാശം നീയമാനോ ഘടേ യഥാ .
 ഘടോ നീയേത നാദ്കാശഃ തദ്ധാജ്ജീവോ നഭോപമഃ .. 13..
 ഘടവദ്വിവിധാകാരം ഭിദ്യമാനം പുനഃ പുനഃ .
 തദ്ഭേദേ ന ച ജാനാതി സ ജാനാതി ച നിത്യശഃ .. 14..
 ശബ്ദമായാവൃതോ നൈവ തമസാ യാതി പുഷ്കരേ .
 ഭിന്നോ തമസി ചൈകത്വമേക ഏവാന്വപശ്യതി .. 15..
 ശബ്ദാക്ഷരം പരം ബ്രഹ്മ തസ്മിൻക്ഷിണേ യദക്ഷരം .
 തദ്വിദ്വാനക്ഷരം ധ്യായേച്ഛദ്യദീച്ഛേഹാന്തിമാത്മനഃ .. 16..
 ദ്വേ വിദ്വേ വേദിതവ്യേ തു ശബ്ദബ്രഹ്മ പരം ച യത് .
 ശബ്ദബ്രഹ്മാണി നിഷ്ണാതഃ പരം ബ്രഹ്മാധിഗച്ഛതി .. 17..
 ഗ്രന്ഥമഭ്യസ്യ മേധാവി ജ്ഞാനവീജ്ഞാനതത്പരഃ .
 പലാലമിവ ധാന്യാര്യീ ത്യജേദ്ഗ്രന്ഥമശേഷതഃ .. 18..
 ഗവാനനേകവർണാനാം ക്ഷീരസ്യോപ്യേകവർണതാ .
 ക്ഷീരവത്പഷ്യതേ ജ്ഞാനം ലിംഗിനസ്തു ഗവാം യഥാ .. 19..
 ധൃതമിവ പയസി നിഗുലം ഭൂതേ ഭൂതേ ച വസതി വിജ്ഞാനം .
 സതതം മനസി മനമയിതവ്യം മനു മനമാനഭൂതേന .. 20..
 ജ്ഞാനനേത്രം സമാധായ ചോദ്ധരേദപഹ്ഗിവത്പരം .
 നിഷ്കലം നിശ്ചലം ശാന്തം തദ്ബ്രഹ്മാഹമിതി സ്മൃതം .. 21..
 സർവഭൂതാധിവാസം യദ്ഭൂതേഷു ച വസത്യപി .
 സർവാനഗ്രാഹകത്വേന തദ്സ്സൂഹം വാസുദേവഃ .. 22..
 ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശൃണുയാമ ദേവാഃ ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷഭിരുജത്രാഃ .
 സ്ഥിരൈരംഗൈസ്സൃഷ്ടുവാംസസ്തന്മുദീർവ്യശേമ ദേവഹിതം യദായുഃ .
 സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ സ്വസ്തി നഃ പുഷാ വിശ്വവേദാഃ .
 സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷ്യോരിഷ്ടനേമിഃ സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർദധാതു .
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ .
 ഹരിഃ ഓം ..
 .. ഇത്യഥർവവേദേമൃത്ബിന്ദുപനിഷത്സമാപ്തം ..



പ്രസാധകർ

സാജിഭക്തം

