



ഉപനിഷത്തുകൾ - 19



പരമഹംസ

ശുക്ല യജുർവേദം

സന്യാസ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: പരമഹംസ

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

പരമഹംസ

ശുക്ല യജുർവേദം

സന്നയാസ ഉപനിഷദ്

ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശൃണായാമ ദേവാഃ ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷഭിര്യജത്രാഃ .
 സ്ഥിരൈരംഗൈസ്തൃഷ്ടുവംസസ്തന്തുഭിർവ്യശേമ ദേവഹിതം യദായുഃ .
 സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവഃ സ്വസ്തി നഃ പൃഷ്ഠാ വിശ്വവേദാഃ .
 സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷേത്യാരിഷ്ടനേമിഃ സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർദധാതു .

ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ.
 ഹരിഃ ഓം ..

അഥ യോഗിനം പരമഹംസനം കോഴ്യാം മാർന്നസ്മേഷം കാ സ്ഥിതിരിതി നാരദോ

ഭഗവന്മുപഗത്യോവാച . തം ഭഗവാനാഃ . യോഴ്യാം പരമഹംസമാർഗോ ലോകേ ദുർലഭതേരോ ന തു ബാഹുല്യോ യദ്യേകോ ഭവതി സ ഏവ നിത്യപൂത സഃ

സ ഏവ വേദപുരുഷ ഇതി വിദുഷോ മന്യന്തേ മഹാപുരുഷോ യച്ചിത്തം തത്സർവദാ മയ്യേവാവതിഷ്ഠതേ തസ്താദഹം ച തസ്മിന്നേവാവസ്ഥീയതേ .

അസൗ സ്വപത്രമിത്രകലത്രബന്ദ്വാദീന്ശിഖായജേണാപവീതേ സ്വാധ്യായം ച സർവകർമാണി

സംന്യസ്യായം ബ്രഹ്മാണധം ച ഹിത്യാ കൗപീനം ദണ്ഡമാച്ഛാദനം ച സ്വശരീരോപഭോഗാർഥായ ച ലോകസ്യാപകാരാർഥായ ച പരിഗ്രഹേത്തച്ഛ ന

മുഖ്യോസ്തി കോഴ്യാം മുഖ്യ ഇതി ചേദയം മുഖ്യഃ .. 1..

ന ദണ്ഡം ന ശിഖം ന യജേണാപവീതം ന ചാച്ഛാദനം ചരതി പരമഹംസഃ .

ന ശിതം ന ചോഷ്ണം ന സുഖം ന ദുഃഖം ന മാനാവമാനേ ച ഷഡ്ധർമിവാർജം നിന്ദാഗർവമത്സരദമ്മദർപേച്ഛാദ്വേഷസുഖദുഃഖകാമകോധലോഭമോഹഹർഷസു ഉയാഹങ്കാരാദിംശ്ച ഹിത്യാ സ്വവപുഃ കണപമിവ ദൃഷ്യതേ

യതസ്തദ്വപുരപധസ്തം സംശയവിപരീതമിദ്യാജ്ഞാനാനാം യോ ഹേതുസ്തേന
 നിത്യനിവൃത്തസ്തന്നിത്യബോധസ്തത്പ്രയമേവാവസ്ഥിതിസ്തം
 ശന്തമചലമദ്വയാനന്ദവിജ്ഞാനഘന ഏവാസ്തി .
 തദേവ മമ പരമ്യാമ തദേവ ശിഖാ ച തദേവോപവിത ച .
 പരമാത്മാത്മനോരേകത്വജ്ഞാനേന തയോർഭേദേ ഏവ വിഭഗ്നഃ സാ സധ്യാ ..
 2..

സർവാനുകാമാൻപരിത്യജ്യ അദ്വൈതേ പരമസ്ഥിതിഃ .
 ജ്ഞാനദണ്ഡോ ധൃതോ യേന ഏകദണ്ഡോ സ ഉച്യതേ ..
 കാഷ്ടദണ്ഡോ ധൃതോ യേന സർവാശി ജ്ഞാനവർജ്ജിതഃ .
 സ യാതി നരകാന്ധോരാന്ധഹാരൗരവസഞ്ജ്ഞകാൻ ..
 ഇദമന്തരം ജ്ഞാത്യാ സ പരമഹംസഃ .. 3..

ആശാംബരോ ന നമർകാരോ ന സ്വധാകാരോ ന നിന്ദാ ന സ്തുതിര്യാദൃച്ഛി
 കോ
 ഭവേദ്ഭിക്ഷുർനാഘ്നവാഹനം ന വിസർജ്ജനം ന മന്ത്രം ന ധ്യാനം
 നോപാസനം ച ന ലക്ഷ്യം നാകക്ഷ്യം ന പൃഥ്വീപൃഥ്വീഗഹം
 ന ന ത്വം ന സർവ ചാനികേതസ്ഥിതിരേവ ഭിക്ഷുഃ സൗവർണ്ണാദീനം
 നൈവ പരിഗ്രഹേന ലോകം നാവലോകം ചാഘ്നബാധകം ക ഇതി
 ചേദ്ബാധകോഽസ്തേവ യസ്മാദ്ഭിക്ഷുർഹിരണ്യം രസേന ദൃഷ്ടം
 ച സ ബ്രഹ്മഹാ ഭവേത് .
 യസ്മാദ്ഭിക്ഷുർഹിരണ്യം രസേന ഗ്രാഹ്യം ച സ ആത്മഹാ ഭവേത് .
 തസ്മാദ്ഭിക്ഷുർഹിരണ്യം രസേന ന ദൃഷ്ടം ച ന
 സ്പഷ്ടം ച ന ഗ്രാഹ്യം ച . സർവേ കാമാ മനോഗതാ
 വ്യാവർതന്തേ . ദുഃഖേ നോദ്ദിഗ്നഃ സുഖേ ന സ്പഹാ ത്യാഗോ രാഗേ സർവത്ര
 ശുഭാശുഭയോരനഭിസ്തേഹോ ന ദ്വേഷ്ടി ന മോദം ച . സർവേഷാമിന്ദ്രിയാണാം
 ഗതിരപരമതേ യ ആത്മന്യേവാവസ്ഥീയതേ
 യത്പൂർണ്ണാനന്ദൈകബോധസ്തദ്ബ്രഹ്മാഹമസ്മിതി
 കൃതകൃത്യോ ഭവതി കൃതകൃത്യോ ഭവതി .. 4..

ദാം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശൃണുയാമ ദേവാഃ ഭദ്രം പശ്യേമാക്ഷഭിരുജ്ജത്രാഃ .
 സ്ഥിരൈരംഗൈസ്തൃഷ്ടുവംസസ്തന്തുഭിർവ്യശേമ ദേവഹിതം യദായുഃ .
 സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവഃ സ്വസ്തി നഃ പുഷാ വിശ്വവേദാഃ .

സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷേപ്യാശിഷ്ടനേമിഃ സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർദധാതു .

ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ.

ഹരിഃ ഓം ..

ഇതി ശ്രീപരമഹംസോപനിഷത്സമാപ്തം ..



പ്രസാധകർ

സാജിഭക്തം

