



ഉപനിഷത്തുകൾ - 18



നാരായണോപനിഷദ്

കൃഷ്ണ യജുർവേദം

വൈഷ്ണവ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: നാരായണോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

നാരായണോപനിഷദ്

കൃഷ്ണ യജുർവേദം

വൈഷ്ണവ ഉപനിഷദ്

അഭസ്യ പാരേ ഭവനസ്യ മധ്യേ
 നാകസ്യ പൃഷ്ഠേ മഹതോ മഹീയാൻ |
 ശുക്രേണ ജ്യോതിഷി സമനപ്രവിഷ്ടഃ
 പ്രജാപതിശ്ചരതി ഗർഭേ അന്തഃ || 1.1
 യസ്മിന്നിദം സം ച വി ചൈതി സർവം
 യസ്മിൻ ദേവാ അധിവിശ്വേ നിഷ്ഠേഃ |
 തദേവ ഭൂതം തദു വ്യമാ ഇദം
 തദക്ഷരേ പരമേ വ്യോമൻ || 1.2
 യേനാവൃതം ഖം ച ദിവം മഹീ ച
 യേനാദിത്യസ്തുപതി തേജസാ ഭ്രാജസാ ച |
 യമന്തഃ സമുദ്രേ കവയോ വയന്തി
 യദക്ഷരേ പരമേ പ്രജാഃ || 1.3
 യതഃ പ്രസൃതാ ജഗതഃ പ്രസൃതീ
 തോയേന ജീവാൻ വ്യചസർജ ഭൂമ്യാം |
 യദോഷധീഭിഃ പുരുഷാൻ പശൂംശ്ച
 വിവേശ ഭൂതാനി ചരാചരാണി || 1.4
 അതഃ പരം നാന്യദണീയസം ഹി
 പരാത്പരം യന്മഹതോ മഹാന്തം |
 യദേകമവ്യക്തമനന്തരൂപം
 വിശ്വം പുരാണം തമസഃ പരസ്താത് || 1.5
 തദേവർതം തദു സത്യമാഹുസ്തദേവ
 ബ്രഹ്മ പരമം കവീനാം |
 ഇഷ്ടാപൂർതം ബഹുധാ ജാതം ജായമാനം
 വിശ്വം ബിഭർതി ഭവനസ്യ നാഭിഃ || 1.6
 തദേവാഗ്നിസ്തുദ്രായുസ്തൂത്യുര്യസ്തുദു ചക്രമാഃ |
 തദേവ ശുക്രമമൃതം തദ്ബ്രഹ്മ തദാപഃ സ പ്രജാപതിഃ || 1.7
 സർവേ നിമേഷാ ജജ്ഞിരേ വിദ്യുതഃ പുരുഷാദധി |

കലാ മുഹൂർത്തം കാഷ്ടാശ്ചാഹോരാത്രാശ്ച സർവശഃ||
അർധമാസാ മാസാ ജ്വതവഃ സംവത്സരശ്ച കൽപന്താം |
സ ആപഃ പ്രദുധേ ഉഭേ ഇമേ അന്തരീക്ഷം ചാപി സുവഃ || 1.8, 1.9
നൈനമൂർധ്യാം ന തിര്യഞ്ചം ന മധ്യേ പരിജഗ്രുഭത് |
ന തസ്യേശേ കശ്ചന തസ്യ നാമ മഹദ്യശഃ
ന സന്ദൃശേ തിഷ്ഠതി രൂപമസ്യ
ന ചക്ഷുഷാ പശ്യതി കശ്ചനൈനം |
ഏദാ മനീശാ മനസാഭിക്ലേ ഘ്നോ
യ ഏനം വിദുരമൃതാസ്തേ ഭവന്തി || 1.10, 1.11 /1
അദ്ഭ്യഃ സംഭൂതോ ഹിരണ്യഗർഭ ഇത്യഷ്ടൗ || 1.11 /2
ഏഷ ഹി ദേവഃ പ്രദിശോഽന് സർവാഃ
പൂർവോ ഹി ജാതഃ സ ഉ ഗർഭേ അന്തഃ |
സ വിജായമാനഃ സ ജനിഷ്യമാണഃ
പ്രത്യങ്മുഖാസ്തിഷ്ഠതി വിശ്വതോമുഖഃ||
വിശ്വതശ്ചക്ഷുരത വിശ്വതോ മുഖോ
വിശ്വതോ ഹസ്ത ഉത വിശ്വതസ്സാത് |
സം ബാഹുഭ്യാം നമതി സം പതന്ത്രൈർദ്യാവാപൃഥിവീ
ജനയൻ ദേവ ഏകഃ || 1.12, 1.13
വേനസ്തത്പശ്യൻ വിശ്വാ ഭൂവനാനി
വിദ്വാൻ യത്ര വിശ്വാ ഭവത്യേകനീഡം |
യസ്മിന്നിദംസം ച വി ചൈകംസ
ഓതഃ പ്രോതശ്ച വിഭൂഃ പ്രജാസു||
പ്ര തദ്ദോചേ അമൃതം ന വിദ്വാൻ
ഗന്ധർവോ നാമ നിഹിതം ഗുഹാസു |
ത്രീണി പദാ നിഹിതാ ഗുഹാസു
യസ്തദ്ദേദ സവിതുഃ പിതാ സത് || 1.14, 1.15
സ നോ ബന്ധുർജനിതാ സ വിധാതാ ധാമാനി വേദ ഭൂവനാനി വിശ്വാ |
യത്ര ദേവാ അമൃതമാനശാനാസ്തതീയേ ധാമാന്യഭൈരയന്ത||
പരി ദ്യാവാപൃഥിവീ യന്തി സദ്യഃ പരി ലോകാൻ
പരി ദിശഃ പരി സുവഃ |
ജ്വതസ്യ തന്തും വിതതം വിച്യുത്യ
തദപശ്യത് തദഭവത്പ്രജാസു || 1.16, 1.17
പരീത്യ ലോകാൻ പരീത്യ ഭൂതാനി

പരീത്യ സർവാഃ പ്രദിശോ ദിശശ്ച |
 പ്രജാപതിഃ പ്രഥമജാ ഗൃതസ്യാത്മനാത്മാനമഭിസംബഭ്രവ || 1.18
 സദസസ്തതിമദ്ഭൂതം പ്രിയമിദ്രസ്യ കാമ്യം |
 സനീം മേധാമയാസിഷം || 1.19
 ഉദ്ദീപ്യസ്വ ജാതവേദോഽപഘ്ലന്നിഗൃതിം മമ |
 പശുശ്ച മഹ്യമമാവഹ ജീവനം ച ദിശോ ദിശ || 1.20
 മാ നോ ഹിംസീജ്ജാതവേദോ ഗാമശ്ചം പുരുഷം ജഗത് |
 അബിദ്രുഗ്ന ആഗഹി ശ്രീയാ മാ പരിപാതയ || 1.21
 പുരുഷസ്യ വിദ്മഹേ സഹസ്രാക്ഷസ്യ മഹാദേവസ്യ ധീമഹി |
 തന്നോ തദ്രഃ പ്രചോദയാത് || 1.22
 തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ മഹാദേവായ ധീമഹി |
 തന്നോ തദ്രഃ പ്രചോദയാത് 1.23
 തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ വക്ത്രുണ്ഡായ ധീമഹി |
 തന്നോ ദന്തിഃ പ്രചോദയാത് 1.24
 തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ സുവർണപക്ഷായ ധീമഹി |
 തന്നോ ഗരുഡഃ പ്രചോദയാത് |
 കാത്യായനായ വിദ്മഹേ കന്യാകുമാരി ധീമഹി |
 തന്നോ ദുർഗിഃ പ്രചോദയാത് || 1.33
 നാരായണായ വിദ്മഹേ വാസുദേവായ ധീമഹി |
 തന്നോ വിഷ്ണുഃ പ്രചോദയാത് 1.29!
 യശ്ശരന്ദസാമുഷഭോ
 വിശ്വരൂപശരന്ദോദ്യശ്ചന്ദാംസ്യാവിവേശ |
 സതാംഗികൃഃ പ്രോവാചോപനിഷദിന്ദ്രോ ജ്യേഷ്ഠ ഇന്ദ്രിയായ
 ഋഷിഭ്യോ നമോ
 ദേവേഭ്യഃ സ്വധാ പിതൃഭ്യോ ഭൂർഭുവഃ സുവരോം || 8.1
 നമോ ബ്രഹ്മണേ ധാരണം മേ അസ്ത്വനിരാകരണം ധാരയിതാ ഭൂയാസം
 കർണയോഃ ശ്രുതം മാ ച്യോഡശ്ചം മമാമുഷ്യ ഓം || 9.1
 ഗൃതം തപഃ സത്യം തപഃ ശ്രുതം തപഃ ശാന്തം തപോ ദാനം തപോ
 യജ്ഞ.സ്തപോ ഭൂർഭുവഃ
 സുവർബ്രഹ്മൈതദുപാസ്സൈതത്തപഃ || 10
 യഥാ വൃക്ഷസ്യ സമ്പുഷ്പിതസ്യ ദൂരാദ്ഗന്ധോ വാത്യേവം പുണ്യസ്യ
 കർമ്മണോ ദൂരാദ്ഗന്ധോ വാതി യഥാസിധാരാം കർതേദ്വഹിതമവക്ത്രാമേ
 യദ്യവേ യവേ ഹവാ വിഹ്വയിഷ്യാമി കർതം

പതിഷ്യാമീത്യേവമമൃതാദാത്മാനം

ജഗൃഹ്യാത് | 11

അണോരണിയാന്മഹതോ മഹിയാനാത്മാ ഗൃഹായാം നിഹിതോഽസ്യ ജന്തോഃ

|

തമക്രമം പശ്യതി വീതശോകോ ധാതുഃ പ്രസാദാന്മഹിമാനമീശം || 12.1

സപ്ത പ്രാണാ പ്രവേന്തി തസ്മാത്

സപ്താർചിഷഃ സമിധഃ സപ്ത ജിഹ്വാഃ |

സപ്ത ഇമേ ലോകാ യേഷു ചരന്തി

പ്രാണാ ഗൃഹാശയാന്നിഹിതാഃ സപ്ത സപ്ത || 12.2

അതഃ സമുദ്രാ ഗിരയശ്ച സർവ്വേഽസ്മാത്സ്യന്ദനേ

സിന്ധവഃ സർവരൂപാഃ |

അതശ്ച വിശ്വാ ഓഷധയോ രസാശ്ച

യേനൈഷ ഭൂതസ്തിഷ്ഠത്യന്തരാത്മാ || 12.3

ബ്രഹ്മാ ദേവാനാം പദവീഃ കവീനാ-

മൃഷിർവിപ്രാണാം മഹിഷോ മൃഗാണാം |

ശ്യേനോ ഗൃധ്രാണാംസ്വധിതിർവനാനാം

സോമഃ പവിത്രമത്യേതി രേഭേൻ || 12.4

അജാമേകാം ലോഹിതശുക്ലകൃഷ്ണാം

ബഹുവീം പ്രജാം ജനയന്തീം സരൂപാം |

അജോ ഹ്യേകോ ജ്ജ്ഞമാണോഽനുശേതേ

ജഹാത്യേനാം ഭൂതഭോഗാമജോഽന്യം || 12.5

ഹംസഃ ശുചിഷദ്വസുരന്തരിക്ഷസ-

ദ്ധോതാ വേദിഷദ്തിമിർദുരോണസത് |

ന്ദ്രഷദ്വരസദൃതസദ്വ്യാമസദബ്ജാ

ഗോജാ ഋതജാ അദ്രിജാ ഋതം ബൃഹത് || 12.6

യമാജ്ജാതാ ന പരാ നൈവ കിഞ്ച-

നാസ യ ആവിവേശ ഭവനാനി വിശ്വാ |

പ്രജാപതിഃ പ്രജയാ സംവിദാൻ-

അസ്തിണി ജ്യോതീംഷി സചതേ സ ഷോഡശീ || 12.6

വിധർതാരം ഹവാമഹേ വസോഃ കവിദ്വനാതി നഃ |

സവിതാരം നൃചക്ഷസം || 12.6khha

അദ്യാനോ ദേവ സവിതഃ പ്രജാവത്സാവീഃ സൗഭഗം |

പരാ ദുഃഷ്ഠപ്തീയം സുവ || 39.2

വിശ്വാനി ദേവ സവിതർദുരിതാനി പരാസുവ |
യദ്ഭദ്രം തന്മമ ആസുവ || 39.3

മധു വാതാ ഋതായതേ മധു ക്ഷരന്തി സിന്ധവഃ |
മാധീരീനഃ സന്ത്യാഷധീഃ || 39.4

മധു നക്തമുതോഷസി മധുമത്പാർഥിവം രജഃ |
മധുദ്യൗരസ്തു നഃ പിതാ || 39.5

മധുമാനോ വനസ്സതിർമധുമാം അസ്തു സൂര്യഃ |
മാധീരീഗാവോ ഭവന്തു നഃ || 39.6

ഘൃതം മിമിക്ഷിരേ ഘൃതമസ്യ യോനി-
ർഘൃതേ ശ്രീതോ ഘൃതമുവസ്യ ധാമ |
അനുഷ്ഠയാമാവഹ മാദയസ്വ
സ്വാഹാകൃതം വൃഷഭ വക്ഷി ഹവ്യം || 12.7

സമുദ്രാദുർമിർമധുമാം ഉദാര-
ദുപാംശ്രുനാ സമമൃതത്വമാനട് |
ഘൃതസ്യ നാമ ഗൃഹ്യം യദസ്തി
ജിഹ്വാ ദേവാനാമമൃതസ്യ നാഭിഃ || 12.8

വയം നാമ പ്രബ്രുവामാ ഘൃതേനാ-
സ്തിന്യജേന്ത ധാരയാമാ നമോഭിഃ |
ഉപ ബ്രഹ്മാ ശൃണവച്ഛസ്യമാനം
ചതുഃശ്രംഗോഽവമീദ്ഗൗര ഏതത് || 12.9

ചത്വാരീ ശൃംഗാ ത്രയോ അസ്യ പാദാ
ദേശീർഷേ സപ്ത ഹസ്താസോ അസ്യ |
ത്രീധാ ബദ്ധോ വൃഷഭോ രോരവിതി
മഹോ ദേവോ മർത്യം ആവിവേശ || 12.10

ത്രീധാ ഹിതം പണിഭിർഗൃഹ്യമാനം
ഗവി ദേവാനോ ഘൃതമന്വവിന്ദൻ |
ഇദ്ര ഏകം സൂര്യ ഏകം ജ്ജാന
വേനാദേകം സ്വധയാ നിഷ്കൃതക്ഷഃ || 12.11

യോ ദേവാനാം പ്രഥമം പുരസ്താ-
ദിശ്വാധികോ ഭദ്രോ മഹർഷിഃ |
ഹിരണ്യഗർഭം പശ്യത ജായമാനം
സ നോ ദേവഃ ശുഭയാസൃത്യ സംയുനന്തു || 12.12
യസ്സാത്പരം നാപരമസ്തി കിഞ്ചി-

ദ്യുസ്നാനാണിയോ ന ജ്യായോസ്തി കശ്ചിത് |
വൃക്ഷ ഇവ സ്തണ്ണോ ദിവി തിഷ്ട-
ത്യേകസ്തേനേദം പൂർണം പുരുഷേണ സർവം || 12.13

ന കർമ്മണാ ന പ്രജയാ
ധനേന ത്യാഗേനൈകേ അമൃതത്വമാനശ്ചഃ |
പരേണ നാകം നിഹിതം ഗൃഹായാം
ബിദ്രാജതേ യദ്യതയോ വിശന്തി || 12.14

വേദാന്തവിജ്ഞാനവിനിശ്ചിതാർത്ഥാഃ
സംന്യാസയോഗാദ്യതയഃ ശുദ്ധസത്ത്വാഃ |
തേ ബ്രഹ്മലോകേ തു പരാന്തകാലേ
പരാമൃതാഃ പരിമുച്യന്തി സർവേ||
ദഹ്രം വിപാപം വരവേശുഭൂത യത്പുണ്യരീകം
പുരമധ്യസംസ്ഥം |

തത്രാപി ദഹ്രം ഗഗനം വിശോകം
തസ്തിന്ദുദന്തസ്തദുപാസിതവ്യം |
യോ വേദാദൗ സ്വരഃ പ്രോക്തോ
വേദാന്തേ ച പ്രതിഷ്ഠിതഃ |
തസ്യ പ്രകൃതിലിനസ്യ
യഃ പരഃ സ മഹേശ്വരഃ || 12.15, 16, 17

ആദിത്യോ വാ ഏഷ ഏതന്മണ്ഡലം തപതി തത്ര താ ഋഷസ്തദുച
മണ്ഡലം
സ ഋഷാം ലോകോഫഥ യ ഏഷ ഏതസ്തിന്മണ്ഡലേർചിർചീപ്യതേ താനി
സാമാനി സ
സാസ്താം ലോകോഫഥ യ ഏഷ ഏതസ്തിന്മണ്ഡലേർചിഷി പുരുഷസ്താനി
യജുഷി സ യജുഷാ മണ്ഡലം സ യജുഷാം ലോകഃ സൈഷാ
ത്രയേവ

വിദ്യാ തപതി യ ഏഷോന്തരാദിത്യേ ഹിരണ്യഃ പുരുഷഃ | 14
ആദിത്യോ വൈ തേജ ഓജോ ബലം യശശ്ചക്ഷുഃ ശ്രോത്രമാത്മാ മനോ
മന്യൂർമനർമൃത്യുഃ
സത്യോ മിത്രോ വായുരാകാശഃ പ്രാണോ ലോകപാലഃ കഃ കിം കം
തത്സത്യമനമമൃതോ
ജീവോ വിശഃ കതമഃ സ്വയംഭു ബ്രഹ്മൈതദമൃത ഏഷ പുരുഷ ഏഷ
ഭൂതാനാമധിപതിർബ്രഹ്മണഃ സായുജ്യം

സലോകതമാപ്നോത്യേതാസാമേവ
 ദേവതാനാം സായുജ്യം സാർഷ്ഠിതാം
 സമാനലോകതമാപ്നോതി യ ഏവംവേദേത്യപനിഷത് | 15.1
 ഘൃണിഃ സൂര്യ ആദിത്യോമർച്യന്തി തപഃ സത്യം മധു ക്ഷരന്തി
 തദ്ബ്രഹ്മ തദാപ ആപോ ജ്യോതീ രസോമൃതം ബ്രഹ്മ ഭൂരഭുവഃ
 സുവരോം | 15.2

സർവോ വൈ ഭദ്രസ്തസ്മൈ ഭദ്രായ നമോഽസ്മു |
 പുരുഷോ വൈ ഭദ്രഃ സന്ധഹോ നമോ നമഃ |
 വിശ്വം ഭൂതം ഭുവനം ചിത്രം ബഹുധാ ജാതം ജായമാനം ച
 യത് |

സർവോ ഹ്യേഷ ഭദ്രസ്തസ്മൈ ഭദ്രായ നമോ അസ്മു || 24
 കഭ്രദ്രായ പ്രചേതസേ മീഡൃഷ്ടമായ തവ്യസേ | വോചേമ
 ശന്തമം ഹൃദേ |

സർവോ ഹ്യേഷ ഭദ്രസ്തസ്മൈ ഭദ്രായ നമോ അസ്മു || 25
 നമോ ഹിരണ്യബാഹവേ ഹിരണ്യപതയേഽംബികാപതയ ഉമാപതയേ
 പശുപതയേ നമോ നമഃ || 22

പ്രാണാനാം ഗ്രന്ഥിരസി ഭദ്രോ മാ വിശാന്തക-
 സ്തേനാനേനാപ്യായസ്യ || 74,

അംഗുഷ്ഠമാത്രഃ പുരുഷോഽംഗുഷ്ഠം ച സമാശ്രിതഃ |
 ഊശഃ സർവസ്യ ജഗതഃ പ്രഭുഃ പ്രീണാതു വിശ്വഭുക് || 71
 മേധാ ദേവീ ജുഷമാണാ ന ആഗാദിശ്യാചീ ഭദ്രാ
 സുമനസ്യമാനാ |

ത്വയാ ജുഷ്ടാ ജുഷമാണാ ദുരക്താൻബൃഹദൃദമേ വിദഥേ സുവീരാഃ || 41.1

ത്വയാ ജുഷ്ട ഋഷിർഭവതി ദേവി
 ത്വയാ ബ്രഹ്മാഗതശ്രീഭുത ത്വയാ |
 ത്വയാ ജുഷ്ടശ്ചിത്രം വിന്ദതേ വസു

സാ നോ ജുഷസ്യ ഭൂവിണേന മേധേ || 41.2
 മേധാം മ ഇന്ദ്രോ ദദാതു മേധാം ദേവീ സരസ്വതീ |
 മേധാം മേ അശ്വിനാവുഭാവായത്താം പുഷ്കരസ്രജാ 42.1 |
 അപ്സരാസു യാ മേധാ ഗന്ധർവേഷു ച യന്മനഃ |
 ദൈവീ മേധാ സരസ്വതീ സ മാം മേധാ
 സുരഭിർജുഷതാം || 42.2

ആ മാം മേധാ സുരഭിർവിശ്വരൂപാ ഹിരണ്യവർണാ ജഗതീ ജഗദ്യാ |

ഊർജസ്വതീ പയസാ പിന്വമാനാ സാ മാം മേധാ സുപ്രതീകാ
ജ്ജ്ഞതാം || 43

സദ്യോജാതം പ്രപദ്യാമി സദ്യോജാതായ വൈ നമഃ |
ഭവേ ഭവേ നാതിഭവേ ഭവസ്വ മാം | ഭവോദ്ഭവായ നമഃ || 17
വമദേവായ നമോ ജ്യേഷ്ഠായ നമഃ ത്രായ
നമഃ കാലായ നമഃ കലവികരണായ നമോ ബലവികരണായ നമോ
ബലപ്രഥമായ നമഃ സർവഭൂതദമനായ നമോ
മനോന്മനായ നമഃ || 18

അഘോരേദ്യോഫ്മ ഘോരേദ്യോ ഘോരഘോരതരേദ്യഃ സർവതഃ ശർവ
സർവേദ്യോ നമസ്തേ അസ്തു തദ്രൂപേദ്യഃ || 19

തത്പുരുഷായ വിദ്മഹേ മഹാദേവായ ധീമഹി | തന്നോ തദ്രഃ
പ്രചോദയാത് || 20

ഈശാനഃ സർവവിദ്യാനാമീശ്വരഃ സർവഭൂതാനാം
ബ്രഹ്മാധിപതിർബ്രഹ്മണോഽധിപതിർബ്രഹ്മാ ശിവോ മേ അസ്തു സദാ ശിവോ
21

ബ്രഹ്മമേതു മാം | മധുമേതു മാം | ബ്രഹ്മമേവ മധുമേതു മാം |
യാസ്തേ സോമ പ്രജാ വത്സോഽഭി സോ അഹം | ദുഃഷ്പ്ലഹൻ
ദുരുഷ്ഷഹ |

യാസ്തേ സോമ പ്രാണാംസ്താം ജ്ജഹോമി |
ത്രിസുപർണമയാചിതം ബ്രാഹ്മണായ ദദ്യാത് | ബ്രാഹ്മഹത്യാം വാ
ഏതേ ഘ്ലന്തി | യേ ബ്രാഹ്മണാസ്ത്രിസുപർണം പാന്തി | തേ സോമം
പ്രാപ്തവന്തി |

ആ സഹസ്രാത്പജ്ഞിം പുനന്തി | ഓം || 38

ബ്രഹ്മ മേധയാ | മധു മേധയാ | ബ്രഹ്മമേവ മധുമേധയാ |
അദ്യാനോ ദേവ സവിതഃ പ്രജാവത്സാവിഃ സൗഭഗം | പരാ
ദുഃഷ്പ്ലിയം സുവ | വിശ്വാനി ദേവ സവിതർദുരിതാനി
പരാസുവ | യദ്ഭദ്രം തന്മ tanmama? ആസുവ
മധുവാതാ ജ്ഞായതേ മധുക്ഷരന്തി സിന്ധവഃ | മാധിർനഃ
സന്ത്യാഷധിഃ | മധു നക്തമുതോഷസി മധുമത്പാർഥിവം
രജഃ | മധുദ്യാരസ്തു നഃ പിതാ | മധുമാനോ
വനസ്തുതിർമധുമാം

അസ്തു സൂര്യഃ | മാധിർഗാവോ ഭവന്തു നഃ |
യ ഇമം ത്രിസുപർണമയാചിതം ബ്രാഹ്മണായ ദദ്യാത് |

ഭൂണഹത്യോ വാ ഏതേ ഘ്ലന്തി |
 യേ ബ്രാഹ്മണാസ്ത്രിസുപർണം പാന്തി | തേ സോമം പ്രാപ്സവന്തി | ആ
 സഹസ്രാത്പക്തിം പുനന്തി | ഓം || 39
 ബ്രഹ്മ മേധവാ | മധു മേധവാ | ബ്രഹ്മമേവ മധു മേധവാ |
 ബ്രഹ്മാ ദേവാനാം പദവീഃ കവീനാ-
 മൃഷിർവിപ്രാണാം
 മഹിഷോ മൃഗാണാം |
 ശ്യേനോ ഗൃദ്ധാണാം സ്വധിതിർവനാനാം
 സോമഃ പവിത്രമത്യേതി രേഭേ ||
 ഹംസഃ ശുചിഷദൃസുരന്തരിക്ഷസ-
 ഭോതാ വേദിഷദതിഥിർദുരോണസത് |
 നൃഷദൃരസദൃതസദ്വ്യാമസദബ്ജാ
 ഗോജാ ഗൃതജാ അഗ്രിജാ ഗൃതം ബൃഹത് || 40.1, 2, 3
 യ ഇമം ത്രിസുപർണമയാചിതം ബ്രാഹ്മണായ ദദ്യാത് |
 വീരഹത്യോ വാ ഏതേ ഘ്ലന്തി |
 യേ ബ്രാഹ്മണാസ്ത്രിസുപർണം പാന്തി | തേ സോമം പ്രാപ്സവന്തി |
 ആസഹസ്രാത് പക്തിം പുനന്തി | ഓം || 40.6
 സത്യം പരം പരം സത്യം സത്യേന ന
 സുവർഗാല്ലോഹാച്യവന്തേ
 കദാചന സതാം ഹി സത്യം തസ്മാത്സത്യേ രമന്തേ 78.1
 തപ ഇതി തപോ നാനശനാത്പരം യദ്ധി പരം തപസ്തദ്
 ദുർധർഷം തദ് ദുരാധഷ തസ്മാത്തപസി രമന്തേ 78.2
 ദമ ഇതി നിയതം ബ്രഹ്മചാരിണസ്തസ്മാദുമേ രമന്തേ 78.3
 ശമ ഇത്യരണ്യേ മൂനസ്തമാച്ഛമേ രമന്തേ 78.4
 ദാനമിതി സർവാണി ഭൂതാനി പ്രശംസന്തി ദാനാനാതിദുഷ്ടരം
 തസ്മാദാനേ രമന്തേ 78.5
 ധർമ ഇതി ധർമേണ സർവമിദം പരിഗൃഹീതം
 ധർമാനാതിദുശ്ചരം തസ്മാദ്ധർമേ രമന്തേ 78.6
 പ്രജന ഇതി ഭൂയാംസസ്തസ്മാദ്ഭൂയിഷ്യാഃ പ്രജായന്തേ
 തസ്മാദ്ഭൂയിഷ്യാഃ പ്രജനന്തേ രമന്തേ 78.7
 അഗന്യ ഇത്യഹ തസ്മാദഗന്യ ആധാതവ്യാ 78.8
 അഗ്നിഹോത്രമിത്യഹ തസ്മാദഗ്നിഹോത്രേ രമന്തേ 78.9
 യജ്ഞ ഇതി യജ്ഞേന ഹി ദേവാ ദിവം ഗതാസ്തസ്മാദ്യജ്ഞേ രമന്തേ 78.10

മാനസമിതി വിദ്യാംസസ്തുസ്താദ്വിദ്യാംസ ഏവ മാനസേ രമന്തേ 78.11
 വിദ്യാംസഃ സഗുണജ്ഞാഃ സ്മൃർമനഃസാധ്യം തു മാനസം |
 ഉപാസനം പരം ഹേതുരിത്യേതേ മേനിരേ ബുധഃ || 406||
 ന്യാസ ഇതി ബ്രഹ്മാ ബ്രഹ്മാ ഹി പരഃ പരോ ഹി ബ്രഹ്മാ താനി വാ
 ഏതാന്യവരാണി തപാംസി ന്യാസ ഏവാത്യരോചയത് 78.12
 പ്രാജാപത്യോ ഹാരുണിഃ സുപർണേയഃ പ്രജാപതിം പിതരമൃപസന്ധാര കിം
 ഭഗവന്തഃ പരമം വദന്തീതി തസ്മൈ പ്രോവാച 79.1
 സത്യേന വായുരാവാതി സത്യേനാദിത്യോ രോചതേ ദിവി സത്യം വാചഃ
 പ്രതിഷ്ഠാ സത്യേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്താത്സത്യം പരമം
 വദന്തി 79.2
 തപസാ ദേവാ ദേവതാമഗ്ര ആയൻ തപസാർഷയഃ
 സുവരന്വവിന്ദന്തപസാ
 സപത്താൻപ്രണദാമാരാതീസ്തപസി സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്താത്തപഃ പരമം വദന്തി 79.3
 ദമേന ദാന്താഃ കിൽബിഷമവധ്യന്വന്തി ദമേന ബ്രഹ്മചാരിണഃ
 സുവരഗച്ഛൻ ദമോ ഭൂതാനാം ദുരാധർഷം ദമേ സർവം
 പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്താദുമഃ പരമം വദന്തി 79.4
 ശമേന ശാന്താഃ ശിവമാചരന്തി ശമേന നാകം
 മൂനയോന്വവിന്ദന്തശമോ
 ഭൂതാനാം ദുരാധർഷം ശമേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്താച്ഛമഃ പരമം വദന്തി 79.5
 ദാനം യജ്ഞാനാം വരൂഥം ദക്ഷിണാ ലോകേ ദാതാരം
 സർവഭൂതാനൃപജീവന്തി ദാനേനാരാതീരപാനദന്ത ദാനേന
 ദ്വിഷന്തോ മിത്രാ ഭവന്തി ദാനേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്താദാനം
 പരമം വദന്തി 79.6
 ധർമോ വിശ്വസ്യ ജഗതഃ പ്രതിഷ്ഠാ ലോകേ ധർമിഷു പ്രജാ
 ഉപസർപന്തി ധർമേണ പാപമപന്ദദതി ധർമേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
 തസ്താദ്ധർമം പരമം വദന്തി 79.7
 പ്രജനനം വൈ പ്രതിഷ്ഠാ ലോകേ സാധു പ്രജായാസ്തുതും തന്വാനഃ
 പിതൃണാമനുണോ ഭവതി തദേവ തസ്യാന്തണം തസ്താത്പ്രജനനം
 പരമം വദന്തി 79.8
 അഗന്യോ വൈ ത്രയീ വിദ്യാ ദേവയാനഃ പന്ഥാ ഗാർഹപത്യ ഋക്
 പൃഥിവീ രഥന്തരഥന്യാഹാര്യപചനഃ യജുരന്തരീക്ഷം

വചമദേവ്യമാഹവനീയഃ സാമ സുവർഗോ ലോകോ ബൃഹത്തസ്താദഗ്നിൻ
പരമം വദന്തി 79.9

അഗ്നിഹോത്രം സായം പ്രാതർഗൃഹാണാം നിഷ്കൃതിഃ സ്വീഷ്ടം
സുഹൃതം യജ്ഞക്രമിനാം പ്രായണം സുവർഗസ്യ ലോകസ്യ
ജ്യോതിസ്തസ്താദഗ്നിഹോത്രം പരമം വദന്തി 79.10

യജ്ഞ ഇതി യജേണാ ഹി ദേവാനാം യജേണേന ഹി ദേവാ ദിവം ഗതാ
യജേണനാസുരാപാനദന്ത യജേണേന ദ്വിഷന്തോ മിത്രാ ഭവന്തി യജേണ
സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം തസ്താദ്യജ്ഞം പരമം വദന്തി 79.11

മാനസം വൈ പ്രാജാപത്യം പവിത്രം മാനസേന മനസാ സാധു
പശ്യതി ഋഷയഃ പ്രജാ അസൃജന്ത മാനസേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
തസ്താന്മാനസം പരമം വദന്തി 79.12

ന്യാസ ഇത്യാഹുർമനീഷിണോ ബ്രഹ്മാണം 79.13 /1

ബ്രഹ്മാ വിശ്വഃ കതമഃ സ്വയംഭൂഃ പ്രജാപതിഃ സംവത്സര ഇതി 79.13 /2

സംവത്സരോഽസാവാദിത്യോ യ ഏഷ ആദിത്യേ പുരുഷഃ

സ പരമേഷ്ഠീ ബ്രഹ്മാത്മാ 79.14

യാദിരാദിത്യസ്തപതി രശ്മിഭിസ്താഭിഃ പർജന്യോ വർഷതി
പർജന്യേനഋഷധിവനസ്തയഃ പ്രജായന്ത ഓഷധിവനസ്തതിഭിരന്നം
ഭവത്യന്നേന പ്രാണാഃ പ്രാണൈർബലം ബലേന തപസ്തപസാ ശ്രദ്ധാ
ശ്രദ്ധയാ മേധാ മേധയാ മനീഷാ മനീഷയാ മനോ മനസാ
ശാന്തിഃ ശാന്ത്യാ ചിത്തം ചിത്തേന സൃതിഃ സൃത്യാ സ്താരം
സ്താരേണ വിജ്ഞാനം വിജ്ഞാനേനാത്മാനം വേദയതി തസ്താദന്നം
ദദൻസർവാണ്യേതാനി ദദാത്യന്നാത്പ്രാണാ ഭവന്തി ഭൂതാനാം
പ്രാണൈർമനോ മനസശ്ച വിജ്ഞാനം വിജ്ഞാനാദാനന്ദോ ബ്രഹ്മയോനിഃ
79.15

സ വാ ഏഷ പുരുഷഃ പഞ്ചധാ പഞ്ചാത്മാ യേന സർവമിദം

പ്രോതം പൃഥിവീ ചാന്തരിക്ഷം ച ദ്യൗശ്ച

ദിശശ്ചാവാനന്തദിശാശ്ച സ വൈ സർവമിദം ജഗത്സ

സഭൂതം സ ഭവ്യം ജിജ്ഞാസക്ലൃപ്തഃ ഋതജാ രയിഷ്ടാഃ

ശ്രദ്ധാ സത്യോ മഹസ്യാന്തമസോപരിഷ്ടാത് 79.16 /1

ജ്ഞാത്വാ തമേവം മനസാ ഹൃദാ ച ഭൂയോ ന മൃത്യുമ്പയാഹി വിദ്വാൻ 79.16 /2

തസ്താന്നയാസമേഷാം തപസാമതിരിക്തമാഹുഃ 79.16 /3

വസുരണ്യോ വിഭൂരസി പ്രാണേ ത്വമസി സന്ധാതാ ബ്രഹ്മൻ ത്വമസി

വിശ്വസൃത്തേജോദാസ്തുമസ്യശ്ശേരസി വർചോദാസ്തുമസി സൂര്യസ്യ

ദൃക്പ്രോദാസ്സമസി ചന്ദ്രമസ ഉപയാമഗൃഹീതോസി ബ്രഹ്മണേ ത്വാ
മഹസേ 79.17

ദാമിത്യാത്മാനം യുജ്ജിത 79.18 /1

ഏതദ്ദൈവ മഹോപനിഷദം ദേവാനാം ഗൃഹ്യം 79.18 /2

യ ഏവം വേദ ബ്രഹ്മണോ മഹിമാനമാപ്നോതി തസ്മാദ് ബ്രഹ്മണോ മഹിമാനം
79.18 /3

തസ്യൈവ വിദുഷോ യജ്ഞസ്യാത്മാ യജമാനഃ ശ്രദ്ധാ പത്നീ
ശരീരമിച്ഛന്തേ വേദിർലോമാനി ബർഹിർവേദഃ ശിഖാ ഹൃദയം യുപഃ
കാമ ആജ്യം മന്യുഃ പശുസ്തപോ.ആഗ്നിർദമഃ ശമയിതാ ദാനം
ദക്ഷിണാ വാശേലാതാ പ്രാണ ഉദ്ഗാതാ ചക്ഷുരധര്യൂർമനോ ബ്രഹ്മാ
ശ്രോത്രമഗ്നീത് 80.1 /1

യാവബ്രിയതേ സാ ദീക്ഷാ യദഗ്നാതി

തഥവിര്യത്പിബതി തദസ്യ സോമപാനം യദ്രമതേ തദുപസദോ
യത്സഞ്ചരത്യപവിശത്യത്തിഷ്ഠതേ ച സ പ്രവർഗ്ഗോ യന്മുഖം
തദാഹവനിയോ യാ വ്യാഹൃതിരഹൃതിര്യദസ്യ വിജ്ഞാന തജ്ജഹോതി
യത്സായം പ്രാതരത്തി തത്സമീധം യത്പ്രാതർമധ്യന്ദിനം സായം
ച താനി സവനാനി 80.1 /2

യേ അഹോരാത്രേ തേ ദർശപൂർണമാസൗ

യേഴ്ദധമാസാശ്ച മാസാശ്ച തേ ചാതുർമാസ്യാനി യ ജ്വതവന്തേ
പശുബന്ധാ യേ സംവത്സരാശ്ച പരിവത്സരാശ്ച ത്വേഹർഗണാഃ
സർവവേദസം വാ ഏതത്സത്രം യന്മരണം തദവദ്ദമഃ 80.1 /3

ഏതദ്ദൈവ ജരാമര്യമഗ്നീഹോത്രംസത്രം യ ഏവം വിദ്വാനദഗയനേ പ്രമീയതേ
ദേവാനാമേവ മഹിമാനം ഗത്യാദിത്യസ്യ സായുജ്യം ഗച്ഛത്യഥ യോ
ദക്ഷിണേ പ്രമീയതേ പിതൃണാമേവ മഹിമാനം ഗത്യാ ചന്ദ്രമസഃ
സായുജ്യം ഗച്ഛത്യേതൗ വൈ സൂര്യാചന്ദ്രമസോർമഹിമാനൗ ബ്രാഹ്മണോ
വിദ്വാനദിജയതി തസ്മാദ് ബ്രഹ്മണോ മഹിമാനമിത്യുപനിഷത് 80.1 /3



പ്രസാധകർ

നാളിളക്കം

