



ഉപനിഷത്തുകൾ - 15



ഹംസോപനിഷദ്

ശുക്ല യജുർവേദം

യോഗ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: ഹംസോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

ഹംസോപനിഷദ്

ശുക്ല യജുർവേദം

യോഗ ഉപനിഷദ്

ഹംസാവ്യോപനിഷത്പ്രോക്തനാദാലിര്യത്ര വിശ്രമേത് .

തദാധാരം നിരാധാരം ബ്രഹ്മമാത്രമഹം മഹഃ ..

ഓം പൂർണമദ ഇതി ശാന്തിഃ ..

ഗൗതമ ഉവാച .

ഭഗവൻസർവധർമ്മജ്ഞ സർവശാസ്ത്രവിശാരദ .

ബ്രഹ്മവിദ്യാപ്രബോധോ ഹി കേനോപായേന ജായതേ .. 1..

സനതകുമാര ഉവാച .

വിചാര്യ സർവവേദേഷു മതം ജ്ഞാത്യാ പിനാകിനഃ .

പാർവത്യാ കഥിതം തത്ത്വം ശൃണു ഗൗതമ തന്മ .. 2..

അനാവ്യേയമിദം ഗുഹ്യം യോഗിനാം കോശസംനിഭം .

ഹംസസ്യാകൃതിവിസ്താരം ഭക്തിമുക്തിഫലപ്രദം .. 3..

അഥ ഹംസപരമഹംസനിർണ്ണയം വ്യാഖ്യാസ്യാമഃ .

ബ്രഹ്മചാരിണേ ശാന്തായ ദാന്തായ ഗുരുഭക്തായ .

ഹംസഹംസേതി സദാ ധ്യായൻസർവേഷു ദേഹേഷു വ്യാപ്യ വർത്തതേ ..

യഥാ ഹൃഗ്നിഃ കാഷ്ടേഷു തിലേഷു തൈലമിവ തം വിദിത്വാ

മൃത്യുമത്യേതി .

ഗുരുവഷ്ടുഭ്യാധാരാദ്വായുമുത്ഥാപ്യസ്വാധിഷ്ഠാം ത്രിഃ

പ്രദിക്ഷിണീകൃത്യ മണിപൂരകം ച ഗത്യാ അനാഹതമതിക്രമ്യ

വിശുദ്ധൗ

പ്രാണാനിരധ്യാജ്ഞാമനധ്യായൻബ്രഹ്മരസ്രം ധ്യായൻ

ത്രിമാത്രോഹമിത്യേവം സർവദാ ധ്യായൻ . അഥോ

നാദമാധാരാദ്ബ്രഹ്മരസ്രപര്യന്തം ശുദ്ധസ്തദീകസങ്കാശം

സ വൈ ബ്രഹ്മ പരമാത്മേത്യുച്യതേ .. 1..

അഥ ഹംസ ഋഷിഃ . അവ്യക്താ ഗായത്രി ഛന്ദഃ . പരമഹംസോ

ദേവതാ . അഹമിതി ബീജം . സ ഇതി ശക്തിഃ .

സോഹമിതി കീലകം . ഷട് സംഖ്യയാ

അഹോരാത്രയോരേകവിംശതിസഹസ്രാണി ഷട് ശതാന്യധികാനി

ഭവതി .

സൂര്യായ സോമായ നിരഞ്ജനായ നിരാഭാസായ തന സുകൃഷ്ണ
 പ്രചോദയാദിതി അഗ്നിഷോമാദ്യാം വൗഷട്
 ഹൃദയാദ്യംഗന്യാസകരന്യാസൗ ഭവതഃ . ഏവം കൃത്വാ ഹൃദയേ
 അഷ്ടദലേ ഹംസാത്മാനം ധ്യായേത് . അഗ്നിഷോമൗ
 പക്ഷാവോങ്കാരഃ ശിരോ ബിന്ദുസ്തു നേത്രം മൂഖം തദ്രോ തദ്രാണി
 ചരണൗ ബാഹു കാലശ്വാഗ്നിശ്ചോഭേ പാർശ്വേ ഭവതഃ .
 പശ്യത്യനാഗാരശ്ച ശിഷ്ടോഭയപാർശ്വേ ഭവതഃ . ഏഷോഽസൗ
 പരമഹംസോ ഭാനുകോടിപ്രതീകാശഃ . യേനേദം വ്യാപ്തം .
 തസ്യാഷ്ടയാ വൃത്തിർഭവതി . പൂർവദലേ പുണ്യേ മതിഃ ആഗേതേ
 നിദ്രാലസ്യാദയോ ഭവതി യാമ്യേ ക്രൂരേ മതിഃ നൈരൂതേ പാപേ
 മനീഷാ വാരുണ്യാം ക്രീഡാ വായവ്യേ ഗമനാദൗ ബുദ്ധിഃ സൗമ്യേ
 രതിപ്രീതിഃ ഈശാനേ ദ്രവ്യാദാനം മധ്യേ വൈരാഗ്യം കേസരേ
 ജാഗ്രദവസ്ഥാ കർണികായാം സ്വപ്നം ലിംഗേ സുഷുപ്തിഃ പദ്മത്യാഗേ
 തുരീയം യദാ ഹംസോ നാദേ ലീനോ ഭവതി തദാ
 തുര്യാതീതമുന്മനനമജപോപസംഹാരമിത്യഭിധീയതേ . ഏവം സർവം
 ഹംസവശാന്തസ്താനനോ ഹംസോ വിചാര്യതേ . സ ഏവ ജപകോട്യാ
 നാദമനുഭവതി ഏവം സർവം ഹംസവശാന്താനാദോ ദശവിധോ ജായതേ
 . ചിണീതി പ്രഥമഃ . ചിഞ്ചിണീതി ദ്വിതീയഃ .
 ഘണ്ടാനാദസ്മൃതീയഃ . ശംഖനാദശ്ചതുർഥഃ .
 പഞ്ചമതന്ത്രീനാദഃ . ഷഷ്ടസ്താലനാദഃ . സപ്തമോ വേണനാദഃ
 . അഷ്ടമോ മൃദംഗനാദഃ . നവമോ ഭേരീനാദഃ .
 ദശമോ മേഘനാദഃ . നവമം പരിത്യജ്യ ദശമമേവാദ്യസേത് .
 പ്രഥമേ ചിഞ്ചിണീഗാത്രം ദ്വിതീയേ ഗാത്രഭഞ്ജനം . തൃതീയേ
 ഖേദനം യാതി ചതുർഥേ കമ്പതേ ശിരഃ ..
 പഞ്ചമേ സ്രവതേ താലു ഷഷ്ഠ്യേ മൃതനിഷേവണം . സപ്തമേ
 ശുഭ്രവിജ്ഞാനം പരാ വാചാ തഥാഷ്ടമേ ..
 അദ്ദശ്യം നവമേ ദേഹം ദിവ്യം ചക്ഷുസ്തഥാമലം . ദശമേ
 പരമം ബ്രഹ്മ ഭവേദ്ബ്രഹ്മാത്മസംനിയൗ ..
 തസ്മിന്നനോ വിലീയതേ മനസി സങ്കൽപവികൽപേ ദഗ്ധേ പുണ്യപാപേ
 സദാശിവഃ ശക്ത്യാത്മാ സർവത്രാവസ്ഥിതഃ സ്വയഞ്ജ്യോതിഃ ശുദ്ധോ
 ബുദ്ധോ നിത്യോ നിരഞ്ജനഃ ശാന്തഃ പ്രകാശത ഇതി ..
 ഇതി വേദപ്രവചനം വേദപ്രവചനം .. 2..

ഓം പൂർണമദ ഇതി ശാന്തിഃ ..
ഇതി ഹംസോപനിഷത്സമാപ്തം ..



പ്രസാധകർ

അല്ലിളക്തം

