



ഉപനിഷത്തുകൾ - 12



കൈവല്യോപനിഷദ്

കൃഷ്ണ യജുർവേദം

ശൈവ ഉപനിഷദ്

താളിളക്കം

2020

പേര്: കൈവല്യോപനിഷദ്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

കൈവല്യോപനിഷദ്

കൃഷ്ണ യജുർവേദം

ശൈവ ഉപനിഷദ്

കൈവല്യോപനിഷദ്ദേവ്യം കൈവല്യാനന്ദനിലം .
കൈവല്യഗിരിജാരാമം സ്വമാത്രം കലയേ്നഹം ..

ഓം സഹനാവതു . സഹ നൗ ഭുനജ്തു . സഹ വിദ്യം കരവാവഹൈ
.
തേജസിനാവധീതമസ്തു . മാ വിദ്വിഷാവഹൈ ..
ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..

ഓം അഥാശ്വലായനോ ഭഗവന്തം പരമേഷ്വിനമുപസമേത്യോവാച .
അധീഹി ഭഗവൻബ്രഹ്മവിദ്യാം വരിഷ്ഠാം സദാ സദ്ഭിഃ സേവ്യമാനാം നിശുദ്ധാം
.

യഥാചിരാത്സർവപാപം വ്യപോഹ്യ പരാത്പരം പുരുഷം യാതി വിദ്വാൻ .. 1..
തസ്മൈ സ ഹോവാച പിതാമഹശ്ച ശ്രദ്ധാഭക്തിധ്യാനയോഗാദവൈഹി .. 2..
ന കർമണാ ന പ്രജയാ യനേന ത്യാഗേനൈകേ അമൃതത്വമാനശ്ചഃ .
പരേണ നാകം നിഹിതം ഗുഹായാം വിഭ്രാജതേ യദ്യതയോ വിശന്തി .. 3..
വേദാന്തവിജ്ഞാനസുനിശ്ചിതാർത്ഥാഃ സംന്യാസയോഗാദ്യതഃ ശുദ്ധസ
ത്ത്വാഃ .

തേ ബ്രഹ്മലോകേഷു പരാന്തകാലേ പരാമൃതാഃ പരിമുച്യന്തി സർവേ .. 4..
വിവിക്തദേശേ ച സുഖാസനസമഃ ശുചിഃ സമഗ്രീവശിരഃശരീരഃ .
അന്ത്യാശ്രമസമഃ സകലേന്ദ്രിയാണി നിര്യദ്യ ഭക്ത്യാ സ്വഗുരം പ്രണമ്യ .. 5..
ഏത്പുണ്യരീകം വിരജം വിശുദ്ധം വിചിന്ത്യ മധ്യേ വിശദം വിശോകം .
അചിന്ത്യമവ്യക്തമനന്തരൂപം ശിവം പ്രശാന്തമമൃതം ബ്രഹ്മയോനിം .. 6..
തമാദിമധ്യാന്തവിഹീനമേകം വിഭും ചിദാനന്ദമരൂപമദ്ഭുതം .
ഉമാസഹായം പരമേശ്വരം പ്രഭും ത്രിലോചനം നീലകണ്ഠം പ്രശാന്തം .
ധ്യാത്വാ മുനിർശ്ചുതി ഭൂതയോനിം സമസ്തസാക്ഷിം തമസഃ പരസ്താത് .. 7..
സ ബ്രഹ്മാ സ ശിവഃ സേരൂഃ സോക്ക്ഷരഃ പരമഃ സ്വരാട് .
സ ഏവ വിഷ്ണുഃ സ പ്രാണഃ സ കാലോഽഗ്നിഃ സ ചന്ദ്രമാഃ .. 8..

സ ഏവ സർവം യദ്ഭൂതം യച്ച ഭവ്യം സനാതനം .
 ജ്ഞാത്യാ തം മൃത്യുമത്യേതി നാനൃഃ പന്ഥാ വിമുക്തയേ .. 9..
 സർവഭൂതസ്ഥമാത്മാനം സർവഭൂതാനി ചാത്മനി .
 സമ്പശ്യൻബ്രഹ്മ പരമം യാതി നാന്യേന ഹേതുനാ .. 10..
 ആത്മാനമരണിം കൃത്യാ പ്രണവം ചോത്തരാദരണിം .
 ജ്ഞാനനിർമ്മഥനാഭ്യാസാത്പാപം ദഹതി പണ്ഡിതഃ .. 11..
 സ ഏവ മായാപരിമോഹിതാത്മാ ശരീരമാസ്ഥായ കരോതി സർവം .
 സ്ത്രീയന്നപാനാദിവിചിത്രഭോഭോഗൈഃ സ ഏവ ജാഗ്രത്പരിതൃപ്തിമേതി .. 12..
 സ്വപ്നേ സ ജീവഃ സുഖദുഃഖഭോക്താ സ്വമായയാ കൽപിതജീവലോകേ .
 സുഷുപ്തികാലേ സകലേ വിലീനേ തമോദ്ഭിദ്രുതഃ സുഖരൂപമേതി .. 13..
 പുനശ്ച ജന്മാന്തരകർമ്മയോഗാത്സ ഏവ ജീവഃ സ്വപിതി പ്രബുദ്ധഃ .
 പുരത്രയേ ക്രീഡതി യശ്ച ജീവസ്തന്തു ജാതം സകലം വിചിത്രം .
 ആധാരമാനന്ദമഖണ്ഡബോധം യസ്മിം ല്ലയം യാതി പുരത്രയം ച .. 14..
 ഏതസ്മാജ്ജായതേ പ്രാണോ മനഃ സർവേന്ദ്രിയാണി ച .
 ഖം വായുർജ്യോതിരാപശ്ച പൃഥിവി വിശ്വസ്യ ധാരിണീ .. 15..
 യത്പരം ബ്രഹ്മ സർവാത്മാ വിശ്വസ്യായതനം മഹത് .
 സുക്ഷ്യാത്സുക്ഷ്മതരം നിത്യം സ ത്രമേവ ത്രമേവ തത് .. 16..
 ജാഗ്രത്സ്വപ്നസുഷുപ്ത്യാദിപ്രപഞ്ചം യത്പ്രകാശതേ .
 തദ്ബ്രഹ്മാഹമിതി ജ്ഞാത്യാ സർവബന്ധൈഃ പ്രമുച്യതേ .. 17..
 ത്രിഷു ധാമസു യദ്ഭോഗ്യം ഭോക്താ ഭോഗശ്ച യദ്ഭവേത് .
 തേഭ്യോ വിലക്ഷണഃ സാക്ഷി ചിന്മാത്രോഽഹം സദാശിവഃ .. 18..
 മയ്യേവ സകലം ജാതം മയി സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം .
 മയി സർവം ലയം യാതി തദ്ബ്രഹ്മാദ്രയമസ്മ്യഹം .. 19..
 .. പ്രഥമഃ ഖണ്ഡഃ .. 1..

അണോരണീയാനഹമേവ തദ്വന്മാഹാനഹം വിശ്വമഹം വിചിത്രം .
 പുരാതനോഽഹം പുരുഷോഽഹമീശോ ഹിരണ്മയോഽഹം ശിവരൂപമസ്മി .. 20..
 അപാണിപാദോഽഹമചിന്ത്യശക്തിഃ പശ്യാമ്യചക്ഷുഃ സ ശ്രണോമ്യകർണം .
 അഹം വിജാനാമി വിവിക്തരൂപോ ന ചാസ്തി വേത്താ മമ ചിത്സദാഽഹം .. 21
 വേദൈരനേകൈരഹമേവ വേദ്യോ വേദാന്തകൃദ്വേദവിദ്വേദ ചാഹം .
 ന പുണ്യപാപേ മമ നാസ്തി നാശോ ന ജന്മ ദേഹേന്ദ്രിയബുദ്ധിരസ്തി .. 22..
 ന ഭൂമിരാപോ ന ച വഹ്നിരസ്തി ന ചാനിലോ മേഽസ്തി ന ചാഞ്ചരം ച .
 ഏവം വിദിത്യാ പരമാത്മരൂപം ഗുഹാശയം നിഷ്കലമദിതീയം .. 23

സമസ്തസാക്ഷിം സദസദ്വിഹീനം പ്രയാതി ശുദ്ധം പരമാത്മരൂപം ..
 യഃ ശതരൂദ്രിയമധീതേ സോഽഗ്നിപുത്രോ ഭവതി സുരാപാനാത്പുത്രോ ഭവതി
 സ ബ്രഹ്മഹൃത്യായാഃ പുത്രോ ഭവതി സ സുവർണസ്തേയാത്പുത്രോ ഭവതി
 സ കൃത്യകൃത്യാത്പുത്രോ ഭവതി തസ്മാദവിമുക്തമാശ്രിതോ
 ഭവത്തഗ്നിത്യാശ്രമീ സർവദാ സകൃദാ ജപേത് ..
 അനേന ജ്ഞാനമാപ്നോതി സംസാരാർണവനാശനം . തസ്മാദേവം വിദിത്യൈ
 നം കൈവല്യം
 പദമശ്ലതേ കൈവല്യം പദമശ്ലത ഇതി .. 24..
 ദ്വിതീയഃ ഖണ്ഡഃ .. 2..

ഓം സഹനാവവതു . സഹ നൗ ഭൂനജു . സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ
 .
 തേജസിനാവധീതമസ്തു . മാ വിദിഷ്യാവഹൈ ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..

ഇത്യഥർവവേദീയാ കൈവല്യോപനിഷത്സമാപ്താ ..



പ്രസാധകർ

അല്ലിളക്തം

