



ഉപനിഷത്തുകൾ - 8



# ഐതരേയോപനിഷത്ത്

ഋഗ്വേദം

മുഖ്യ ഉപനിഷദ്



താളിളക്കം

2020

പേര്: ഐതരേയോപനിഷത്ത്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.  
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.  
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.  
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

ഐതരേയോപനിഷത്ത്

ഋഗ്വേദം

മുഖ്യ ഉപനിഷദ്

വാങ് മേ മനസി പ്രതിഷ്ഠിതാ മനോ മേ വാചി പ്രതിഷ്ഠിതമാവിരാവിർമ ഏധി ..  
വേദസ്യ മ ആണീസഥഃ ശ്രൂതം മേ മാ പ്രഹാസീരനേനായീതേനാഹോരാത്രാൻ  
സന്ദധാമ്യൂതം വദിഷ്യാമി സത്യം വദിഷ്യാമി .. തന്മാമവതു തദക്താരമവതവ  
തു മാമവതു വക്താരമവതു വക്താരം ..

.. ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ..

.. അഥ ഐതരേയോപനിഷദി പ്രഥമാധ്യായേ പ്രഥമഃ ഖണ്ഡഃ ..

ഓം ആത്മാ വാ ഇദമേക ഏവാഗ്ര ആസീന്നാന്യത്കിഞ്ചന മിഷത് . സ  
ഈക്ഷത ലോകാനു സൃജാ ഇതി .. 1.

സ ഇമാം □ ല്ലോകാനസൃജത . അംഭോ മരീചീർമാപോദ്ഭോഭോഃ പരേണ  
ദിവം ദ്യൗഃ പ്രതിഷ്ഠാന്തരീക്ഷം മരീചയഃ ..  
പൃഥിവീ മരോ യാ അധസ്താത്ത ആപഃ .. 2..

സ ഈക്ഷതേമേ ന ലോകാ ലോകപാലാനു സൃജാ ഇതി .. സോദ്ഭ്യ  
ഏവ പുരുഷം സമൃദ്ധ്യത്യാമൂർഛയത് .. 3..

തമദ്യുതപത്തസ്യാഭിതപ്തസ്യ മുഖം നിരഭിദ്യത യഥാഽണ്ഡം മുഖാദ്യാഗ്യാചോഽ  
ശിർനാസികേ നിരഭിദ്യേതം നാസികാദ്യാം പ്രാണഃ .. പ്രാണാദ്വായുരക്ഷിണീ  
നിരഭിദ്യേതമക്ഷീദ്യാം ചക്ഷുശ്ചക്ഷുഷ ആദിത്യഃ കർണൗ നിരഭിദ്യേതാം  
കർണാദ്യാം ശ്രോത്രം ശ്രോത്രദിശസ്സന്നിരഭിദ്യത ത്വചോ ലോമാനി ലോമദ്യ  
ഓഷധിവനസ്തതയോ  
ഏദയം നിരഭിദ്യത ഏദയാന്മനോ മനസശ്ചദ്രമാ നാഭിർനിരഭിദ്യത നാദ്യാ  
അപാനോഽപാനാന്തുത്യഃ  
ശിശ്നം നിരഭിദ്യത ശിശ്നാദ്രേതോ രേതസ ആപഃ .. 4..

.. ഇത്യൈതരേയോപനിഷദി പ്രഥമാധ്യായേ പ്രഥമഃ ഖണ്ഡഃ ..

.. അഥ ഐതരേയോപനിഷദി പ്രഥമാധ്യായേ ദ്വിതീയഃ ഖണ്ഡഃ ..

താ ഏതാ ദേവതാഃ സൃഷ്ട്വാ അസ്തിനഹത്യർണവേ പ്രാപന്തൻ . തമശനാ  
പിപാസാഭയാമന്വവാർജ്ജത് . താ  
ഏനമബ്രുവന്നായതനം നഃ പ്രജാനീഹി യസ്തിൻപ്രതിഷ്ഠിതാ അന്നമദാമേതി ..  
1..

താഭ്യോ ഗാമാനയത്താ അബ്രുവന്ന വൈ നോഽയമലമിതി .  
താഭ്യോഽശ്വമാനയത്താ അബ്രുവന്ന വൈ നോഽയമലമിതി .. 2..

താഭ്യഃ പുരുഷമാനയത്താ അബ്രുവൻ സുകൃതം ബതേതി പുരുഷോ വാവ  
സുകൃതം .  
താ അബ്രുവീദ്യഥായതനം പ്രവിശതേതി .. 3..

അഗ്നിർവാഗ്ഭൂത്വാ മുഖം പ്രാവിശദ്വായുഃ പ്രാണോ ഭൂത്വാ നാസികേ പ്രാവി  
ശദാദിത്യശ്ചക്ഷുർഭൂത്വാഽക്ഷിണീ പ്രാവിശാദിശഃ ശ്രോത്രം ഭൂത്വാ കർണൗ  
പ്രാവിശന്നോഷധിവനസ്സതയോ ലോമാനി ഭൂത്വാ ത്വചന്ദ്രാവിശംശ്വരൂമാ  
മനോ ഭൂത്വാ ഹൃദയം പ്രാവിശന്തുത്യരപാനോ ഭൂത്വാ നാഭിം പ്രാവിശദാപോ  
രേതോ ഭൂത്വാ ശിശ്നം പ്രാവിശൻ .. 4..

തമശനായാപിപാസേ അബ്രുതാമാവാഭ്യാമഭിപ്രജാനീഹീതി തേ അബ്രു  
വീദേതാസ്വേവ വാം ദേവതാസ്യാജ്ജാമ്യേതാസു ഭാഗിന്യൗ കരോമീതി .  
തസ്മാദ്യസ്യൈ കസ്യൈ ച ദേവതായൈ ഹവിശ്വർഹ്യതേ ഭാഗിന്യാവേവാസ്യാ  
മശനായാപിപാസേ  
ഭവതഃ .. 5..

.. ഇത്യൈതരേയോപനിഷദി പ്രഥമാധ്യായേ ദ്വിതീയഃ ഖണ്ഡഃ ..

.. അഥ ഐതരേയോപനിഷദി പ്രഥമാധ്യായേ തൃതീയഃ ഖണ്ഡഃ ..

സ ഈക്ഷതേമേ ന ലോകാശ്ച ലോകപാലാശ്ചാന്നമേഭ്യഃ സൃജാ ഇതി ..  
1..

സോപോദ്യേതപത്താഭ്യോഭിതപ്ലാഭ്യോ മുർതിരജായത .  
യാ വൈ സാ മുർതിരജായതാനം വൈ തത് .. 2..

തദേനസ്ത്യഷ്ടം പരാങ്ത്യജീഘാംസത്തദ്വാചാജീഘക്ഷത് തന്നാശക്ലോ  
ദ്വാചാ ഗ്രഹീതം .  
സ യദ്ധൈനദ്വാചാഗ്രഹൈഷ്യദഭിദ്വയാഹൃത്യ ഹൈവാനമത്രപ്സ്യത് .. 3..

തത്പ്രാണേനാജീഘക്ഷത് തന്നാശക്ലോത്പ്രാണേന ഗ്രഹീതം സ യദ്ധൈന  
ത്പ്രാണേനാഗ്രഹൈഷ്യദഭിപ്രാണ്യ  
ഹൈവാനമത്രപ്സ്യത് .. 4..

തച്ചക്ഷുഷാജീഘക്ഷത് തന്നാശക്ലോച്ചക്ഷുഷാ ഗ്രഹീതു/ൻ സ യദ്ധൈന  
ച്ചക്ഷുഷാഗ്രഹൈഷ്യദൃഷ്ട്യാ ഹൈവാനമത്രപ്സ്യത് .. 5..

തച്ഛോത്രേണാജീഘക്ഷത് തന്നാശക്ലോച്ഛോത്രേണ ഗ്രഹീതം സ യദ്ധൈ  
നച്ഛോത്രേണാഗ്രഹൈഷ്യച്ഛൃത്യാ ഹൈവാനമത്രപ്സ്യത് .. 6..

തത്ത്വചാജീഘക്ഷത് തന്നാശക്ലോത്ത്വചാ ഗ്രഹീതം സ യദ്ധൈനത്ത്വ  
ചാഗ്രഹൈഷ്യത് സ്പൃഷ്ട്യാ ഹൈവാനമത്രപ്സ്യത് .. 7..

തത്ഥനസാജീഘക്ഷത് തന്നാശക്ലോന്മനസാ ഗ്രഹീതം സ യദ്ധൈനന്മന  
സാഗ്രഹൈഷ്യദ്ധ്യാത്യാ ഹൈവാനമത്രപ്സ്യത് .. 8..

തച്ഛിശ്നേനാജീഘക്ഷത് തന്നാശക്ലോച്ഛിശ്നേന ഗ്രഹീതം സ യദ്ധൈനച്ഛി  
ശ്നേനാഗ്രഹൈഷ്യദിത്ത്യജ്യ ഹൈവാനമത്രപ്സ്യത് .. 9..

തദപാനോജീഘക്ഷത് തദാവയത് സൈഷോന്നസ്യ ഗ്രഹോ യദ്വായുര  
നായുവാർ ഏഷ യദ്വായുഃ .. 10..

സ ഈക്ഷത കഥം ന്വിദം മദൃതേ സ്യാദിതി സ ഈക്ഷത കതരേണ പ്രപ  
ദ്യാ ഇതി .  
സ ഈക്ഷത യദി വാചാഭിദ്വയാഹൃതം യദി പ്രാണേനാഭിപ്രാണിതം യദി  
ചക്ഷുഷാ ദൃഷ്ടം യദി ശ്രോത്രേണ ശ്രുതം



ഏവം സന്തതാ ഹീമേ ലോകാസ്സദസ്യ ദ്വിതീയം ജന്മ .. 3..

സോഽസ്യായമാത്മാ പുണ്യേഭ്യഃ കർമ്മഭ്യഃ പ്രതിധിയതേ . അഥാസ്യായാമി  
തര ആത്മാ കൃതകൃത്യോ വയോഗതഃ പ്രൈതി .  
സ ഇതഃ പ്രയന്നേവ പുനർജായതേ തദസ്യ തൃതീയം ജന്മ .. 4..

തദക്തമൃഷിണാ ഗർഭേ ന സന്നന്വേഷാമവേദമഹം ദേവാനാം ജനിമാനി  
വിശ്വാ ശതം മാ പുര ആയസീരരക്ഷനധഃ ശ്യേനോ ജവസാ നിരദീയമിതി .  
ഗർഭ ഏവൈതച്ഛയാനോ വാമദേവ ഏവമുവാച .. 5..

സ ഏവം വിദ്വാനസ്താച്ഛരീരദേദാദുർധ്വ ഉത്ക്രമ്യാമുഷ്ണീൻ സ്വർഗേ ലോകേ  
സർവാൻ കാമാനാസ്താപ്നാമൃതഃ സമഭവത് സമഭവത് .. 6..

.. ഇത്യൈതരോപനിഷദി ദ്വിതീയോധ്യായഃ ..

.. അഥ ഐതരോപനിഷദി തൃതീയോധ്യായഃ ..

ദാം കോഽയമാത്മേതി വയമുപാസ്തഹേ കതരഃ സ ആത്മാ . യേന വാ  
പശ്യതി യേന വാ ശൃണോതി യേന വാ ഗന്ധാനാജിപ്രതി യേന വാ വാചം  
വ്യാകരോതി യേന വാ സ്വാദു ചാസ്വാദു ച വിജാനാതി .. 1..

യദേതദ്യദയം മനശ്ചൈതത് . സഞ്ജ്ഞാനമാജ്ഞാനം വിജ്ഞാനം പ്ര  
ജ്ഞാനം മേധാ  
ദൃഷ്ടീധൃർതിമതിർമനീഷാ ജ്ഞിതഃ സ്മൃതഃ സങ്കൽപഃ ക്രതുരസഃ കാമോ വശ ഇതി .  
സർവാണ്യേവൈതാനി പ്രജ്ഞാനസ്യ നാമധേയാനി ഭവന്തി .. 2..

ഏഷ ബ്രഹ്മൈഷ ഇന്ദ്ര ഏഷ പ്രജാപതിരേതേ സർവേ ദേവാ ഇമാനി ച  
പഞ്ചമഹാഭൂതാനി പൃഥിവീ വായുരാകാശ ആപോ  
ജ്യോതീംഷീത്യേതാനിമാനി ച ക്ഷുദ്രമിത്രാനീവ .  
ബിജാനീതരാണി ചേതരാണി ചാബ്ധജാനി ച ജാതജാനി ച സ്വേദജാനി  
ചോദ്ഭിജ്ജാനി ചാശ്വാ ഗാവഃ പുരുഷാ ഹസ്തീനോ യത്കിഞ്ചേദം പ്രാണി  
ജംഗമം ച പതന്ത്രി ച യച്ച സ്ഥാവരം സർവം തത്പ്രജ്ഞാനേത്രം പ്രജ്ഞാനേ  
പ്രതിഷ്ഠിതം പ്രജ്ഞാനേത്രോ ലോകഃ പ്രജ്ഞാ പ്രതിഷ്ഠാ പ്രജ്ഞാനം ബ്രഹ്മ .. 3..



സ ഏതേന പ്രാജ്ഞൈനാഽഽതമനാഽസ്മാല്ലോകാദുക്ത്രമ്യമാമുഷ്കിൻസ്വർഗേ  
ലോകേ സർവാനു കാമാനാപ്സാഽമൃതഃ സമഭവത് സമഭവത് .. 4..

ഇത്യൈതരോപനിഷദി തൃതീയോധ്യായഃ ..

ഓം വാങ് മേ മനസി പ്രതിഷ്ഠിതാ മനോ മേ വാചി പ്രതിഷ്ഠിതമാവിരാവീർമ  
ഏധി വേദസ്യ മ ആണീസഥഃ ശ്രുതം മേ മാ പ്രഹാസീരനേനാധിതേനാഹോരാ  
ത്രാൻ സന്ധധമ്യുതം വദിഷ്യാമി സത്യം വദിഷ്യാമി തന്മാമവതു  
തദ്വക്താരമവത്വവതു മാമവതു വക്താരമവതു വക്താരം ..

.. ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ..



പ്രസാധകർ

അല്ലിളക്തം

