



ഉപനിഷത്തുകൾ - 4



പ്രശ്നോപനിഷത്ത്

അഥർവ്വവേദം

മുഖ്യ ഉപനിഷദ്



താളിളക്കം

2020

പേര്: പ്രശ്നോപനിഷത്ത്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

പ്രശ്നോപനിഷത്ത്
അഥർവ്വവേദം
മുഖ്യ ഉപനിഷദ്

ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശൃണയാമ ദേവോ
ഭദ്രം പഷ്യേമാക്ഷഭിര്യജത്രാഃ
സ്ഥിരൈരംഗൈസ്തുഷ്ഠുവാം സസ്തന്തുഭിർവ്യശേമ ദേവഹിതം യദായുഃ
സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ
സ്വസ്തി നഃ പൃഷ്ഠാ വിശ്വവേദാഃ .
സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷ്യോ അരിഷ്ടനേമിഃ
സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിർദയാതു ..
ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..

ഓം സുകേശാ ച ഭാരദ്വാജഃ ശൈബ്യശ്ച സത്യകാമഃ സൗര്യായണി
ച ഗാർഗ്യഃ കൗസല്യശ്ചാശ്വലായനോ ഭാർഗവോ വൈദർഭിഃ കബന്ധീ
കാത്യായനസ്തേ ഹൈതേ ബ്രഹ്മപരാ ബ്രഹ്മനിഷ്ഠാഃ പരം
ബ്രഹ്മാനേഷമാണാ ഏഷ ഹ വൈ തത്സർവം വക്ഷ്യതീതി തേ ഹ
സമിത്പാണയോ ഭഗവന്തം പിപ്ലാദമുപസന്നാഃ 1

തൻ ഹ സ ജ്ജിരവച ഭൂയ ഏവ തപസാ ബ്രഹ്മചര്യേണ ശ്രദ്ധയാ
സംവത്സരം സംവത്സ്യഥ
യഥാകാമം പ്രശ്നാൻ പ്ലുത യദി വിജ്ഞാസ്യാമഃ സർവം ഹ വോ
വക്ഷ്യാമ ഇതി 2

അഥ കബന്ധീ കത്യായന ഉപേത്യ പപ്രച്ഛ
ഭഗവൻ കതേ ഹ വാ ഇമാഃ പ്രജാഃ പ്രജായന്ത ഇതി 3

തസ്മൈ സ ഹോവാച പ്രജാകാമോ വൈ പ്രജാപതിഃ സ തപോഽതപ്യത
സ തപസ്തപ്തോ സ മിഥുനമുത്പാദയതേ രയിം ച പ്രണം
ചേത്യേതൗ മേ ബഹുധാ പ്രജാഃ കരിഷ്യത ഇതി 4

ആദിത്യോ ഹ വൈ പ്രാണോ രയിരേവ ചന്ദ്രമാ രയിർവാ ഏതത്
സർവം യന്തുർതം ചാമൃർതം ച തസ്മാന്തുർതിരേവ രയിഃ 5

അഥാദിത്യ ഉദയന്ത്യത്പ്രാചീം ദിശം പ്രവിശതി തേന പ്രാച്യാൻ
 പ്രാണാൻ രശ്മിഷു സന്നിധത്തേ യദക്ഷിണാം യത് പ്രതിചീം
 യദുദീചീം
 യദയോ യദുർധ്വം യദന്തരാ ദിശോ യത് സർവം പ്രകാശയതി
 തേന സർവാൻ പ്രാണാൻ രശ്മിഷു സന്നിധത്തേ 6

സ ഏഷ വൈശ്യാനരോ വിശ്വരൂപഃ പ്രാണോഽഗ്നിരുദയതേ
 തദേതദ്രചാഭ്യുക്തം 7

വിശ്വരൂപം ഹരിണം ജാതവേദസം
 പരായണം ജ്യോതിരേകം തപന്തം
 സഹസ്രരശ്മിഃ ശതയാ വർത്തമാനഃ
 പ്രാണഃ പ്രജാനാമുദയത്യേഷ സൂര്യഃ 8

സംവത്സരോ വൈ പ്രജാപതിസ്തസ്യായനേ ദക്ഷിണം ചോത്തരം ച
 തദ്യേ ഹ വൈ തദിഷ്ടാപൂർതേ കൃതമിത്യുപാസതേ തേ ചാന്ദ്രമസമേവ
 ലോകമഭിജയന്തേ ത ഏവ പുനരാവർത്തന്തേ തസ്മാദേത ഋഷയഃ
 പ്രജാകാമാ ദക്ഷിണം പ്രതിപദ്യന്തേ ഏഷ ഹ വൈ രയിര്യഃ
 പിതൃയാണഃ 9

അഥോത്തരേണ തപസാ ബ്രഹ്മചര്യേണ ശ്രദ്ധയാ
 വിദ്യയാഽഽത്മാനമനപിഷ്യാദിത്യമഭിജയന്തേ ഏതദ്വൈ
 പ്രാണാനാമായതനമേതദമൃതമഭയമേതത് പരായണമേതസ്മാന
 പുനരാവർത്തന്ത ഇത്യേഷ നിരോധസ്തദേഷ ശ്ലോകഃ 10

പഞ്ചപാദം പിതരം ദ്വാദശാകൃതിം
 ദിവ ആഹുഃ പരേ അർധേ പുരീഷിണം
 അഥേമേ അന്യ ഉ പരേ വിചക്ഷണം
 സപ്തചക്രേ ഷഡര ആഹുരർഹിതമിതി 11

മാസോ വൈ പ്രജാപതിസ്തസ്യ കൃഷ്ണപക്ഷ ഏവ രയിഃ
 ശുക്ലഃ പ്രണസ്തസ്മാദേത ഋഷയഃ ശുക്ല ഇഷ്ടം കർവന്തിതര
 ഇതരസ്തിൻ 12

അഹോരാത്രോ വൈ പ്രജാപതിസ്തസ്യാഹരേവ പ്രാണോ രാത്രിരേവ രയിഃ
പ്രാണം വാ ഏതേ പ്രസ്തന്ദന്തി യേ ദിവാ രത്യാ സംയുജ്യന്തേ
ബ്രഹ്മചര്യമേവ തദ്യദ്രാത്രൗ രത്യാ സംയുജ്യന്തേ 13

അന്നം വൈ പ്രജാപതിസ്തതോ ഹ വൈ തദ്രേതസ്തസ്മാദിമാഃ പ്രജാഃ
പ്രജായന്ത ഇതി 14

തദ്യേ ഹ വൈ തത് പ്രജാപതിവ്രതം ചരന്തി തേ മിഥുനമുത്പാദയന്തേ
തേഷാമേവൈഷ ബ്രഹ്മലോകോ യേഷാം തപോ ബ്രഹ്മചര്യം യേഷു സത്യം
പ്രതിഷ്ഠിതം 15

തേഷാമസൗ വിരജോ ബ്രഹ്മലോകോ ന യേഷു ജീഹ്മമന്ത്രം ന
മായാ ചേതി 16

ഇതി പ്രശ്നോപനിഷദി പ്രഥമഃ പ്രശ്നഃ

അഥ ഹൈനം ഭാർഗവോ വൈദർഭിഃ പപ്രച്ഛ ഭഗവൻ കത്യേവ
ദേവാഃ പ്രചാം ദിധാരയന്തേ കതര ഏതത് പ്രകശയന്തേ കഃ
പുനരേഷാം വരിഷു ഇതി 1

തസ്മൈ സ ഹോവാചാകാശോ ഹ വാ ഏഷ ദേവോ വായുരഗ്നിരാപഃ
പൃഥിവീ വാങ്മനശ്ചക്ഷുഃ ശ്രോത്രം ച തേ പ്രകാശ്യാദിവദന്തി
വയമേതദ്ബാണമവഷ്ട്യേ വിധാരയാമഃ 2

താൻ വരിഷുഃ പ്രാണ ഉവാച മാ മോഹമാപദ്യഥ അഹമേവൈതത്
പഞ്ചധാർത്ഥാനം പ്രവിഭജ്യേതദ്ബാണമവഷ്ട്യേ
വിധാരയാമീതി
തേശ്ശ്രദ്രധാനാ ബഭ്രുവഃ 3

സോദിമാനാദുർധമുത്ക്രാമത ഇവ തസ്മിന്നുത്ക്രാമത്യഥേതരേ സർവ
ഏവോത്ക്രാമന്തേ തസ്മി/ശ്ച പ്രതിഷ്ഠമാനേ സർവ ഏവ പ്രതിഷ്ഠന്തേ
തദ്യഥാ മക്ഷികാ മധുകരരാജാനമുത്ക്രാമന്തം സർവ ഏവോത്ക്രാമന്തേ

തസ്മി/ഷ്ച പ്രത്ഷ്ടമാനേ സർവ ഏവ പ്രതിഷ്ഠത ഏവം
വാങ്മനഷ്ചക്ഷുഃ
ശ്രോത്രം ച തേ പ്രീതാഃ പ്രാണം സൂന്യാന്തി 4

ഏഷോഴ്ണിസ്തപത്യേഷ സൂര്യ
ഏഷ പർജന്യോ മഘവാനേഷ വായുഃ
ഏഷ പൃഥിവീ രയിർഭവേഃ
സദസച്ചാമൃതം ച യത് 5

അരാ ഇവ രഥനാഭൗ പ്രാണേ സർവം പ്രതിഷ്ഠിതം
ഋചോ യജുഃ ിഷി സാമാനി യജ്ഞഃ ക്ഷത്രം ബ്രഹ്മ ച 6

പ്രജാപതിശ്ചരസി ഗർഭേ ത്വമേവ പ്രതിജായസേ
തുഭ്യം പ്രാണ പ്രജാസ്തഥിമാ ബലിം ഹരന്തി
യഃ പ്രണൈഃ പ്രതിതിഷ്ഠസി 7

ദേവാനാമസി വഹ്നിതമഃ പിതൃണാം പ്രഥമാ സ്വധാ
ഋഷീണാം ചരിതം സത്യമഥർവാംഗിരസാമസി 8

ഇന്ദ്രസ്തം പ്രാണ തേജസാ തദ്ദ്രോസി പരിരക്ഷിതാ
തഥന്തരിക്ഷേ ചരസി സൂര്യസ്തം ജ്യോതിഷാം പതിഃ 9

യാദാ തമഭിവർഷസ്യഥേമാഃ പ്രാണ തേ പ്രജാഃ
ആനന്ദരൂപാസ്തിഷ്ഠന്തി കാമായാനം ഭവിഷ്യതീതി 10

പ്രാത്യസ്തം പ്രാണൈകർഷരത്താ വിശ്വസ്യ സത്പതിഃ
വയമാദ്യസ്യ ദാതാരഃ പിതാ ത്വം മാതരിശ്വ നഃ 11

യാ തേ തന്മർവാചി പ്രതിഷ്ഠിതാ യാ ശ്രോത്രേ യാ ച ചക്ഷുഷി
യാ ച മനസി സന്തതാ ശിവാം താം കന്ത്ര മോക്ത്രമീഃ 12

പ്രാണസ്യേദം വശേ സർവം ത്രിദിവേ യത് പ്രതിഷ്ഠിതം
മാതേവ പുത്രാൻ രക്ഷസ്വ ശ്രീശ്ച പ്രജ്ഞാം ച വിധേഹി ന ഇതി 13

ഇതി പ്രശ്നോപനിഷദി ദ്വിതീയഃ പ്രശ്നഃ

അഥ ഹൈനം കൗശല്യഷ്ഠാശ്വലായനഃ പപ്രച്ഛ ഭഗവൻ കത
ഏഷ പ്രാണോ ജായതേ കഥമായാത്യസ്തിന്ശരീര ആത്മാനം വാ
പ്രവിഷ്യേ കഥം പ്രതിഷ്യതേ കേനോത്ക്രമതേ കഥം ബഹുമഭീധതേ
കഥമധ്യാത്മമിതി 1

തസ്മൈ സ ഹോഉവാചാതിപ്രഷ്ഠാൻ പച്ഛസി ബ്രഹ്മിഷ്ഠോഽസീതി
തസ്മാത്തേഹം ബ്രവീമി 2

ആത്മന ഏഷ പ്രാണോ ജായതേ യഥൈഷാ പുരുഷേ
ഛായൈതസ്മിന്നേതദാതതം
മനോക്രതേനായാത്യസ്തിന്ശരീരേ 3

യഥാ സഗ്രാദേവാധികൃതാൻ വിനിയുക്തേ ഏതൻ ഗ്രാമാനോതാൻ
ഗ്രാമാനധിതിഷ്ടസ്യേത്യേവമേവൈഷ പ്രാണ ഇതരാൻ പ്രാണാൻ പൃഥക്
പൃഥഗേവ സന്നിധത്തേ

പായുപസേമ്ഘാനം ചക്ഷുഃശ്രോത്രേ മുഖനാസികാഭ്യാം പ്രാണഃ
സ്വയം
പ്രാതിഷ്യതേ മധ്യേ തു സമാനഃ ഏഷ ഹ്യേതമൃതമന്നം സമം
നയതി
തസ്മാദേതാഃ സപ്താർചിഷോ ഭവന്തി 5

ഹൃദി ഹ്യേഷ ആത്മാ അത്രൈതദേകശതം നാഡീനം താസാം ശതം
ശതമേകൈകസ്യാ ദ്വാസപ്തതിർദ്വാസപ്തതിഃ
പ്രതിശാഖാനാഡീസഹസ്രാണി
ഭവന്ത്യാസു വ്യാനശ്ചരതി 6

അഥൈകയോർധ്യ ഉദാനഃ പുണ്യേന പുണ്യം ലോകം നയതി പാപേന
പാപമുക്യാമേവ മനുഷ്യലോകം 7

ആദിത്യോ ഹ വൈ ബാഹ്യഃ പ്രാണ ഉദയത്യേഷ ഹേന്യനം ചാക്ഷുഷം
പ്രാണമനഗ്രഹ്ണാനഃ പൃഥിവ്യാം യാ ദേവതാ സൈഷാ പുരുഷസ്യ
അപാനമവഷ്ടുദ്യാന്തരാ യദാകാശഃ സ സമാനോ വായുർവ്യാനഃ 8

തേജോ ഹ വാ ഉദാനസ്തസ്മാദുപശാന്തതേജാഃ പുനർഭവമിന്ദ്രിയൈർമനസി
സമ്പദ്യമാനൈഃ 9

യച്ചിത്തസ്തേനൈഷ പ്രാണമായാതി പ്രാണസ്തേജസാ യുക്തഃ സഹാത്മ
നാ
തഥാസങ്കൽപിതം ലോകം നയതി 10

യ ഏവം വിദ്വാൻ പ്രാണം വേദ ന ഹാസ്യ പ്രജാ ഹീയതേദ്വതോ
ഭവതി തദേഷഃ ശ്ലോകഃ 11

ഉത്പത്തിമായതിം സ്ഥാനം വിളത്വം ചൈവ പഞ്ചധാ
അധ്യാത്മം ചൈവ പ്രാണസ്യ വിജ്ഞായാമൃതമശ്നതേ
വിജ്ഞായാമൃതമശ്നത ഇതി 12

ഇതി പ്രശ്നോപനിഷദി തൃതീയഃ പ്രശ്നഃ

അഥ ഹൈനം സൗര്യായണി ഗാർഗ്യഃ പപ്രച്ഛ ഭഗവന്നേതസ്മിൻ
പുരുഷേ കാന്തി സ്വപന്തി കാനൃസ്മിഞ്ജാഗ്രതി കതര ഏഷ ദേവഃ
സ്വപ്നാൻ പശ്യതി കസ്യൈതത് സുഖം ഭവതി കസ്മിന്ന സർവേ
സമ്പ്രതിഷ്ഠിതാ ഭവന്തിതി 1

തസ്മൈ സ ഹോവച യഥ ഗാർഗ്യ മരീചയോർകന്യാസ്തം
ഗച്ഛതഃ സർവാ ഏതസ്മിൻസ്തേജോമണ്ഡല ഏകീഭവന്തി താഃ പുനഃ
പുനരുദയതഃ പ്രചരന്ത്യേവം ഹ വൈ തത് സർവം പരേ ദേവേ
മനസ്യേകീഭവതി
തേന തർഹ്യേഷ പുരുഷോ ന ശൃണോതി ന പശ്യതി ന
ജിഹ്രുതി ന രസയതേ ന സ്പൃശതേ നാഭിവദതേ നാദത്തേ നാനന്ദയതേ
ന വിസൃജതേ നേയായതേ സ്വപിതീത്യാചക്ഷതേ 2

പ്രാണാഗ്രയ ഏവൈതസ്മിൻ പുരേ ജാഗ്രതി ഗാർഹപത്യോ ഹ
വാ ഏഷോപാനോ വ്യാനോന്യാഹാര്യപചനോ യദഗാർഹപത്യോത് പ്രണീ
യതേ

പ്രണയനാദാഹവനീയഃ പ്രാണഃ 3

യദച്ഛ്യാസനിഃശ്വാസാവേതാവഹൂതീ സമം നയതീതി സ സമാനഃ
മനോ ഹ വാവ യജമാനഃ ഇഷ്ടഫലമേവോദാനഃ സ
ഏനം യജമാനമഹരഹർബ്രഹ്മ ഗമയതി 4

അത്രൈഷ ദേവഃ സ്വപ്നേ മഹിമാനമനുഭവതി യദൃഷ്ട്യം
ദൃഷ്ടമനുപശ്യതി
ശ്രുതം ശ്രുതമേവാർഥമനുശ്രണോതി ദേശദിഗന്തരൈശ്ച
പ്രത്യനുഭൂതം

പുനഃ പുനഃ പ്രത്യനുഭവതി ദൃഷ്ടം ചാദൃഷ്ടം ച ശ്രുതം
ചാശ്രുതം
ചാനുഭൂതം ചാനനുഭൂതം ച സ്മാസച്ച സർവം പശ്യതി സർവഃ
പസ്യതി 5

സ യദാ തേജസാഭിഭൂതോ ഭവതി അത്രൈഷ ദേവഃ സ്വപ്നാന
പശ്യത്യഥ യദൈതസ്മിന്ശരീര ഏതസുഖം ഭവതി 6

സ യഥാ സോഭ്യ വയാംസി വസോവൃക്ഷം സമ്പ്രതിഷ്ഠന്തേ ഏവം
ഹ വൈ തത് സർവം പര ആത്മനി സമ്പ്രതിഷ്ഠതേ 7

പൃഥിവീ ച പൃഥിവീമാത്രാ ചാപശ്ചാപോമാത്രാ ച തേജശ്ച
തേജോമാത്രാ ച വായുശ്ച വായുമാത്രാ ചാകാശശ്ചാകാശമാത്രാ
ച ചക്ഷുശ്ച ദൃഷ്ടവ്യം ച ശ്രോത്രം ച ശ്രോതവ്യം ച ഗ്രാണം ച
ശ്രോതവ്യം ച രസശ്ച രസയിതവ്യം ച ത്വക് ച സ്പർശയിതവ്യം ച
വാക് ച വക്തവ്യം ച ഹസ്തൗ ചാദാതവ്യം ചോപസ്ഥശ്ചാനന്ദയിതവ്യം
ച പായുശ്ച വിസർജയിതവ്യം ച യാദൗ ച ഗന്തവ്യം ച മനശ്ച
മന്തവ്യം ച ബുദ്ധിശ്ച ബോദ്ധിവ്യം ചാഹങ്കാരശ്ചാഹങ്കർതവ്യം ച
ചിത്തം ച ചേതയിതവ്യം ച തേജശ്ച വിദ്യോതയിതവ്യം ച പ്രാണശ്ച
വിദ്യാരയിതവ്യം ച 8

ഏഷ ഹി ദ്രഷ്ടു സ്വപ്നോ ശ്രോതാ പ്രാതാ രസയിതാ മന്താ
ബോദ്ധാ കർതാ വിജ്ഞാനാത്മാ പുരുഷഃ സ പരോക്ഷര ആത്മനി
സമ്പ്രതിഷ്ഠതേ 9

പരമേവാക്ഷരം പ്രതിപദ്യതേ സ യോ ഹ വൈ
തദ്യായമശരീരശ്ലോഹിതം
ശ്രദ്രമക്ഷരം വേദയതേ യസ്തു സോമ്യ സ സർവജ്ഞഃ സർവോ ഭവതി
തദേഷ ശ്ലോകഃ 10

വിജ്ഞാനാത്മാ സഹ ദേവൈശ്ച സർവൈഃ
പ്രാണാ ഭൂതാനി സമ്പ്രതിഷ്ഠന്തി യത്ര
തദക്ഷരം വേദയതേ യസ്തു സോമ്യ
സ സർവജ്ഞഃ സർവമേവാവിവേശേതി 11

ഇതി പ്രശ്നോപനിഷദി ചതുർഥഃ പ്രശ്നഃ

അഥ ഹൈനം സൈബ്യഃ സത്യകാമഃ പപ്രച്ഛ സ യോ ഹ
വൈ തദ്ദേവന്മനുഷ്യേഷു പ്രായണാന്തമോങ്കാരമടിയായിത
കതമം
വാവ സ തേന ലോകം ജയതീതി തസ്മൈ സ ഹോവാച 1

ഏതദ്വൈ സത്യകാമ പരം ചാപരം ച ബ്രഹ്മ യദോങ്കാരഃ
തസ്മാദ്വിദ്വാനേതേനൈവായതേനൈകതരമന്വേതി 2

സ യദ്യേകമാത്രമടിയായിത സ തേനൈവ സംവേദിതസ്തുർണ്ണമേവ
ജഗത്യാദിസമ്പദ്യതേ തമുചോ മനുഷ്യലോകമുപനയന്തേ സ തത്ര
തപസാ ബ്രഹ്മചര്യേണ ശ്രദ്ധയാ സമ്പന്നോ മഹിമാനമനുഭവതി 3

അഥ യദി ദ്വിമാത്രേണ മനസി സമ്പദ്യതേ സോന്തരിക്ഷം
യജുർഭിരന്നീയതേ സോമലോകം സ സോമലോകേ വിഭൃതിമനുഭൂയ
പുനരാവർത്തതേ 4

യഃ പുനരേതം ത്രിമാത്രേണോമിത്യേതേനൈവാക്ഷരേണ പരം പുരുഷമ
ഭി-

ധ്യായിത സ തേജസി സൂര്യേ സമ്പന്നഃ യഥാ പാദോദരസ്ത്വചാ
വിനിർഭൂച്യത ഏവം ഹ വൈ സ പാപ്മനാ വിനിർഭൂക്തഃ സ
സാമഭിരന്നീയതേ ബ്രഹ്മലോകം സ ഏതസ്താജ്ജീവാലനാത് പരാത്പരം
പുരുശയം പുരുഷമീക്ഷതേ തദേതൗ ശ്ലോകൗ ഭവതഃ 5

തിന്ദ്രോ മാത്രാ മൃത്തമൃത്യുഃ പ്രയുക്താ
അന്യോന്യസക്താഃ അനവിപ്രയുക്താഃ
ക്രിയാസു ബാഹ്യാഭ്യന്തരമധ്യമാസു
സമ്യക് പ്രയുക്താസു ന കമ്പതേ ജ്ഞഃ 6

ഋഗ്ഭിരേതം യജുർഭിരന്തരിക്ഷം
സാമഭിര്യത് തത് കവയോ വേദയന്തേ
തമോങ്കാരേണൈവായതന്നോന്വേതി വിദ്വാൻ
യത്തച്ഛാന്തമജരമമൃതമഭയം പരം ചേതി 7

ഇതി പ്രശ്നോപനിഷദി പഞ്ചമഃ പ്രശ്നഃ

അഥ ഹൈനം സുകേശാ ഭാരദ്വാജഃ പപ്രച്ഛ ഭഗവൻ
ഹിരണ്യനാഭഃ
കൗസല്യോ രാജപുത്രോ മാമുപേത്യൈതം പ്രശ്നമപ്ചച്ഛത ഷോഡശകലം
ഭാരദ്വാജ പുരുഷം വേതഥ തമഹം ക്കമാരംബ്രവം നാഹമിഥം
വേദ
യധ്യഹമിഥമവേദിഷം കഥം തേ നാവക്ഷ്യമിതി സമൂലോ വാ
ഏഷ പരിശുഷ്യതി യോഽന്തമഭിവദതി തസ്താനാർഹമൃതൗ വജ്രം
സ തുഷ്ണീം റഥമാരുഹ്യ പ്രവവ്രാജ തം ത്വാ പച്ഛാമി ക്വാസൗ
പുരുഷ ഇതി 1

തസ്മൈ സ ഹോവാച ഇഹൈഹുവാന്തഃശരീരേ സോഭ്യ സ പുരുഷോ
യസ്മിന്നതാഃ ഷോഡശകലാഃ പ്രഭവന്തീതി 2

സ ഈക്ഷാചക്രേ കസ്മിന്നഹമുത്ക്രാന്ത ഉത്ക്രാന്തോ ഭവിഷ്യാമി

കസ്തിന്യാ പ്രതിഷ്ഠിതേ പ്രതിഷ്ഠസ്യാമീതി 3

സ പ്രാണമസൃജത പ്രാണാച്ഛുദ്ധാം ഖം വായുർജ്യോതിരാപഃ
പൃഥിവീന്ദ്രിയം മനഃ അന്നമന്നാദിര്യം തപോ മന്ത്രാഃ കർമ്മ
ലോകാ
ലോകേഷു ച നാമ ച 4

സ യഥേമാ നധ്യഃ സ്യന്മാനാഃ സമുദ്രായണാഃ സമുദ്രം
പ്രാപ്യാസ്തം
ഗച്ഛന്തി ഭിദ്യേതേ താസാം നാമരൂപേ സമുദ്ര ഇത്യേവം പ്രോച്യതേ
ഏവമേവാസ്യ പരിദ്രഷ്ടുരിമാഃ ഷോഡശകലാഃ പുരുഷായണാഃ
പുരുഷം
പ്രാപ്യാസ്തം ഗച്ഛന്തി ഭിദ്യേതേ ചാസാം നാമരൂപേ പുരുഷ ഇത്യേവം
പ്രോച്യതേ സ ഏഷോഽകലോഽമൃതോ ഭവതി തദേഷ ശ്ലോകഃ 5

അരാ ഇവ രഥനാഭൗ കലാ യസ്തിൻപ്രതിഷ്ഠിതാഃ
തം വേധ്യം പുരുഷം വേദ യഥ മാ വോ മൃത്യുഃ പരിവൃഥാ ഇതി 6

താൻ ഹോവാചൈതാവദേവാഹമേതത് പരം ബ്രഹ്മ വേദ നാതഃ
പരമസ്തിതി 7

തേ തമർചയന്തസ്തം ഹി നഃ പിതാ യോഽസ്താകമവിധ്യായാഃ
പരം പരം താരയസീതി നമഃ പരമഗ്വിഷിഭ്യോ നമഃ
പരമഗ്വിഷിഭ്യഃ 8

ഇതി പ്രശ്നോപനിഷദി ഷഷ്ഠഃ പ്രശ്നഃ

ഓം ഭദ്രം കർണേഭിഃ ശൃണായാമ ദേവാ
ഭദ്രം പഷ്യേമാക്ഷഭിര്യജത്രാഃ
സ്ഥിരൈരംഗൈശ്ചിതൃവാം സസ്തന്തുഭിർവ്യശേമ ദേവഹിതം യദായഃ
സ്വസ്തി ന ഇന്ദ്രോ വൃദ്ധശ്രവാഃ
സ്വസ്തി നഃ പുഷാ വിശ്വവേദാഃ .
സ്വസ്തി നസ്താർക്ഷ്യോ അരിഷ്ടനേമിഃ

സ്വസ്തി നോ ബൃഹസ്പതിരീദധാതു ..

ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..



പ്രസാധകർ

നാളിളക്കം

