



ഉപനിഷത്തുകൾ - 3



കരോപനിഷത്ത്

കൃഷ്ണ യജുർവേദം

മുഖ്യ ഉപനിഷദ്



താളിളക്കം

2020

പേര്: കോപനീഷത്ത്

ഭാഷ Malayalam

വിഭാഗം: ഉപനിഷത്ത്

പ്രസാധകർ: താളിളക്കം

ഡിസംബർ 2020

Layout Design: പ്രവീൺ വർമ്മ

Copyleft:

ലാടെക്കിൽ നിർമ്മിച്ചതാണിത്.
ഓൺലൈൻ വായനയ്ക്ക് വേണ്ടി.
ഉബുണ്ടു ഓപ്പറേറ്റിങ്ങ് സിസ്റ്റത്തിലൂടെ.
കുടപ്പാട്: വികിപീഡിയ.

കോപനീഷത്ത്
കൃഷ്ണ യജുർവേദം
മുഖ്യ ഉപനീഷദ്

ഓം

അഥ കോപനീഷദ്

ഓം സഹ നാവവതു . സഹ നൗ ഭൂനജു . സഹവീര്യം കരവാവഹൈ .

തേജസി നാവധീതമസ്തു . മാ വിദിഷാവഹൈ ..

ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..

അദ്ധ്യായം 1 കാണ്ഡം |

ഓം ഉശൻ ഹ വൈ വാജശ്രവസഃ സർവവേദസം ദദൗ .

തസ്യ ഹ നചികേതാ നാമ പുത്ര ആസ .. 1..

തം ഹ കമാരം സന്തം ദക്ഷിണാസു

നീയമാനാസു ശ്രദ്ധാവിവേശ സോമന്യത .. 2..

പീതോദകാ ജഗ്ധതുണാ ദുഗ്ധദോഹാ നിരിന്ദ്രിയാഃ .

അനന്ദാ നാമ തേ ലോകാസ്താൻ സ ഗച്ഛതി താ ദദത് .. 3..

സ ഹോവാച പിതരം തത കണ്യൈ മാം ദാസ്യസീതി .

ദിതീയം തൃതീയം തം ഹോവാച മൃത്യവേ ത്വാ ദദാമിതി .. 4..

ബഹുനാമേമി പ്രഥമോ ബഹുനാമേമി മധ്യമഃ .

കിം സിദ്യമസ്യ കർതവ്യം യന്മയാദ്യ കരിഷ്യതി .. 5..

അനുപശ്യ യഥാ പൂർവേ പ്രതിപശ്യ തഥാപരേ .

സസ്യമിവ മർത്യഃ പച്യതേ സസ്യമിവാജായതേ പുനഃ .. 6..

വൈശ്യാനരഃ പ്രവിശത്യതിഥിർബ്രാഹ്മണോ ഗൃഹാൻ .

തസ്യൈതാം ശാന്തിം കർവന്തി ഹര വൈവസ്വതോദകം .. 7..

ആശാപ്രതീക്ഷേ സംഗതം സൂനൃതാം

ചേഷ്ടാപൂർതേ പുത്രപശൂം ശ്യാ സർവാൻ .

ഏതദ്യുക്തേ പുരുഷസ്യാൽപഥേയസോ

യസ്യാനശ്നന്വസതി ബ്രാഹ്മണോ ഗൃഹേ .. 8..

തിസ്രോ രാത്രീര്യദവാത്സീർഗൃഹേ മേ-

നശ്നൻ ബ്രഹ്മണതിഥിർനമസ്യഃ .

നമസ്തേസ്തു ബ്രഹ്മൻ സ്വസ്തി മേഴ്സ്തു

തസ്മാത്പ്രതി ത്രീന്വരാന്വണീഷ്യ .. 9..

ശാന്തസങ്കൽപഃ സുമനാ യഥാ സ്യാദ്

വീതമന്യൂർഗൗതമോ മാർഭി മൃത്യോ .
 ത്വത്പ്രസൃഷ്ടം മാർഭി വദേത്പ്രതീത
 ഏതത് ത്രയാണാം പ്രഥമം വരം വൃണേ .. 10..
 യഥാ പുരസ്താദ് ഭവിതാ പ്രതീത
 ഔദ്ദാലകിരാരുണിർമത്പ്രസൃഷ്ടഃ .
 സുഖം ഘ രാത്രീഃ ശയിതാ വീതമന്യുഃ
 ത്യാം ദദ്രസി വാന്തുത്യുഖാത് പ്രമുക്തം .. 11..
 സ്വർഗേ ലോകേ ന ഭയം കിഞ്ചനാസ്തി
 ന തത്ര ത്യാം ന ജരയാ ബിഭേതി .
 ഉഭേ തീർത്യാശ്നായാപിപാസേ
 ശോകാതിഗോ മോദതേ സ്വർഗലോകേ .. 12..
 സ ത്വമഗ്നിം ഘ സ്വർഗ്യമധ്യേഷി മൃത്യോ
 പ്രബൃഹി ത്യാം ഘ ശ്രദധാനായ മഹ്യം .
 സ്വർഗലോകാ അമൃതത്വം ഭജന്ത
 ഏതദ് ദ്വിതീയേന വൃണേ വരേണ .. 13..
 പ്ര തേ ബ്രവീമി തദു മേ നിബോധ
 സ്വർഗ്യമഗ്നിം നചികേതഃ പ്രജാനൻ .
 അനന്തലോകാപ്ലിമഥോ പ്രതിഷ്ഠാം
 വിദ്ധി ത്വമേതം നിഹിതം ഗുഹായാം .. 14..
 ലോകാദിമഗ്നിം തമവാച തസ്മൈ
 യാ ഇഷ്ടകാ യാവതീർവാ യഥാ വാ .
 സ ചാപി തത്പ്രത്യവദദ്യഥോക്തം
 അഥാസ്യ മൃത്യുഃ പുനരേവാഹ തുഷ്ടഃ .. 15..
 തമബ്രവീത് പ്രീയമാണോ മഹാത്മാ
 വരം തവേഹാദ്യ ദദാമി ഭൂയഃ .
 തവൈവ നാമ്നാ ഭവിതാശ്ചമഗ്നിഃ
 സൃക്താം ചേമാമനേകരൂപാം ഗൃഹാണ .. 16..
 ത്രിണാചികേതസ്തിഭിരേത്യ സന്ധിം
 ത്രികർമകൃത്തരതി ജന്മമൃത്യു .
 ബ്രഹ്മജ്ജ്ഞം ദേവമീഡ്യം വിദിത്യാ
 നിചായേമാം ഘ ശാന്തിമത്യന്തമേതി .. 17..
 ത്രിണാചികേതസ്തുയമേതദ്വിദിത്യാ
 യ ഏവം വിദ്വാം ഘശ്ചിന്തതേ നാചികേതം .

സ മൃത്യുപാശാൻ പുരതഃ പ്രണോദ്യ
 ശോകാതിഗോ മോദതേ സ്വർഗലോകേ .. 18..
 ഏഷ ത്വേന്ദ്രിരനചികേതഃ സ്വർഗ്യോ
 യമവൃണീമാ ദ്വിതീയേന വരേണ .
 ഏതമഗ്നിം തവൈവ പ്രവക്ഷ്യന്തി ജനാസഃ
 തൃതീയം വരം നചികേതോ വൃണീഷ്യ .. 19..
 യേയം പ്രേതേ വിചികിത്സാ മനുഷ്യേ-
 ിസ്തീത്യേകേ നായമസ്തിതി ചൈകേ .
 ഏതദ്വിദ്യാമനുശിഷ്ടസ്ത്വയാഹം
 വരാണാമേഷ വരസ്തുതീയഃ .. 20..
 ദേവൈരത്രാപി വിചികിത്സിതം പുരാ
 ന ഹി സുവിജേന്തയമണരേഷ ധർമഃ .
 അന്യം വരം നചികേതോ വൃണീഷ്യ
 മാ മോപരോത്സീരതി മാ സൃജൈനം .. 21..
 ദേവൈരത്രാപി വിചികിത്സിതം കില
 ത്വം ച മൃത്യോ യന്ന സുജേന്തയമാത്മ .
 വക്താ ചാസ്യ ത്വാദൃഗന്യോ ന ലഭ്യോ
 നാന്യോ വരസ്തുല്യ ഏതസ്യ കശ്ചിത് .. 22..
 ശതായുഷഃ പുത്രപൗത്രാനൃണീഷ്യാ
 ബഹുദൻപശൂൻ ഹസ്തിഹിരണ്യമശ്വാൻ .
 ഭൂമേർമഹദായതനം വൃണീഷ്യ
 സ്വയം ച ജീവ ശരദോ യാവദിച്ഛസി .. 23..
 ഏതത്തുല്യം യദി മന്യസേ വരം
 വൃണീഷ്യ വിത്തം ചിരജീവികാം ച .
 മഹാഭ്രമൗ നചികേതസ്ത്വമേധി
 കാമാനാം ത്വാ കാമഭാജം കരോമി .. 24..
 യേ യേ കാമാ ദുർലഭാ മർത്യലോകേ
 സർവ്വാനു കാമാം ശൂരന്ദതഃ പ്രാർഥയസ്വ .
 ഇമാ രാമാഃ സരഥാഃ സന്ദൃശ്യാ
 ന ഹീദൃശാ ലംഭനീയാ മനുഷ്യൈഃ .
 ആഭിർമത്പ്രത്താഭിഃ പരിചാരയസ്വ
 നചികേതോ മരണം മാന്വപ്രാക്ഷിഃ .. 25..
 ശ്യാഭാവാ മർത്യസ്യ യദന്തകൈതത്

സർവേന്ദ്രിയാണാം ജരയന്തി തേജഃ .
 അപി സർവം ജീവിതമൽപമേവ
 തവൈവ വാഹാസ്തവ നൃത്യഗീതേ .. 26..
 ന വിത്തേന തർപണീയോ മനുഷ്യോ
 ലപ്സാമഹേ വിത്തമദ്രാക്ഷു ചേത്താ .
 ജീവിഷ്യാമോ യാവദിശിഷ്യസി ത്വം
 വരസ്തു മേ വരണീയഃ സ ഏവ .. 27..
 അജീര്യതാമമൃതാനാമുപേത്യ
 ജീര്യന്മർത്യഃ ക്വധഃസമഃ പ്രജാനൻ .
 അഭിധ്യായൻ വർണരതിപ്രമോദാൻ
 അതിദിർഘേ ജീവിതേ കോ രമേത .. 28..
 യസ്മിന്നിദം വിചികിത്സന്തി മൃത്യോ
 യത്സാമ്പരായേ മഹതി ബ്രൂഹി നസ്തത് .
 യോഽയം വരോ ശുഭമനുപ്രവിഷ്ടോ
 നാന്യം തസ്മാന്നചികേതാ വൃണീതേ .. 29..
 .. ഇതി കാഠകോപനിഷദി പ്രഥമാധ്യായേ പ്രഥമാ വല്ലീ ..

അദ്ധ്യായം 1 കാണ്ഡം ||
 അന്യച്ഛേയോഽന്യദുദൈവ പ്രേയ-
 സ്തേ ഉദേ നാനാർഥേ പുരുഷം സിനീതഃ .
 തയോഃ ശ്രേയ ആദാനസ്യ സാധു
 ഭവതി ഹീയതേഽർഥാദ്യ ഉ പ്രേയോ വൃണീതേ .. 1..
 ശ്രേയശ്ച പ്രേയശ്ച മനുഷ്യമേതഃ
 തൗ സമ്പരീത്യ വിവിനക്തി ധീരഃ .
 ശ്രേയോ ഹി ധീരോഽഭി പ്രേയസോ വൃണീതേ
 പ്രേയോ മനോ യോഗക്ഷേമാദ്വൃണീതേ .. 2..
 സ ത്വം പ്രിയാൻപ്രിയരൂപാംശ്ച കാമാൻ
 അഭിധ്യായന്നചികേതോഽത്യസ്രാക്ഷിഃ .
 നൈതാം സൃങ്കാം വിത്തമയീമവാഹ്ലോ
 യസ്യാം മജ്ജന്തി ബഹവോ മനുഷ്യാഃ .. 3..
 ദൂരമേതേ വിപരീതേ വിഷുചീ
 അവിദ്യാ യാ ച വിദ്യേതി ജ്ഞാതാ .
 വിദ്യാഭീഷ്ഠിനം നചികേതസം മന്യേ

ന ത്യാ കാമാ ബഹവോഽലോലുപന്ത .. 4..
 അവിദ്യായാമന്തരേ വർതമാനാഃ
 സ്വയം ധീരാഃ പണ്ഡിതമന്യമാനാഃ .
 ദന്ദ്രമൃമാണാഃ പരിയന്തി മൃഡാ
 അന്വേനൈവ നീയമാനാ യഥാസ്യാഃ .. 5..
 ന സാമ്പരായഃ പ്രതിഭാതി ബാലം
 പ്രമാദ്യന്തം വിത്തമോഹേന മൃഡം .
 അയം ലോകോ നാസ്തി പര ഇതി മാനി
 പുനഃ പുനർവശമാപദ്യതേ മേ .. 6..
 ശ്രവണായാപി ബഹുഭിര്യോ ന ലഭ്യഃ
 ശൃണ്വന്തോഽപി ബഹവോ യം ന വിദ്യഃ .
 ആശ്ചര്യോ വക്താ കശലോഽസ്യ ലബ്ധാ
 ആശ്ചര്യോ ജ്ഞാതാ കശലാനശിഷ്ടഃ .. 7..
 ന നരേണാവരേണ പ്രോക്ത ഏഷ
 സുവിജ്ഞേയോ ബഹുധാ ചിന്ത്യമാനഃ .
 അനന്യപ്രോക്തേ ഗതിരത്ര നാസ്തി
 അണീയാൻ ഹ്യതർകൃമണപ്രമാണാത് .. 8..
 നൈഷാ തർകേണ മതിരാപനേയാ
 പ്രോക്താന്യേനൈവ സുജ്ഞാനായ പ്രേഷ്യ .
 യാം ത്വമാപഃ സത്യധൃതിർബതാസി
 ത്യാദൃങ്നോ ഭൂയാനചികേതഃ പ്രഷ്ടാ .. 9..
 ജാനാമ്യഹം ശേവധിരിത്യനിത്യം
 ന ഹ്യധൃവൈഃ പ്രാപ്യതേ ഹി ധ്രുവം തത് .
 തതോ മയാ നാചികേതശ്ചിതോഽഗ്നിഃ
 അനിത്യൈർഭവൈഃ പ്രാപ്തവാനസ്മി നിത്യം .. 10..
 കാമസ്യാപ്തിം ജഗതഃ പ്രതിഷ്ഠാം
 ക്രതോരാമന്ത്യമയേസ്യ പാരം .
 സ്തോമമഹദുരുഗായം പ്രതിഷ്ഠാം ദൃഷ്ട്വാ
 ധൃത്യാ ധീരോ നചികേതോഽത്യസ്രാക്ഷിഃ .. 11..
 തം ദുർദർശം ശുഭമനുപ്രവിഷ്ടം
 ഗൃഹാഹിതം ഗഹ്വരേഷും പുരാണം .
 അധ്യാത്മയോഗാധിഗമേന ദേവം
 മത്യാ ധീരോ ഹർഷശോകൗ ജഹാതി .. 12..

ഏതച്ഛത്യാ സമ്പരിഗൃഹ്യ മർത്യഃ
 പ്രവൃഹ്യ ധർമ്മ്യമണമേതമാപ്യ .
 സ മോദതേ മോദനീയം ഘ്നി ലബ്ധ്യാ
 വിവൃതം ഘ്നസർമ്മ്നചികേതസം മന്യേ .. 13..
 അന്യത്ര ധർമാദന്യത്രാധർമാ-
 ദന്യത്രാസ്താത്കൃതാകൃതാത് .
 അന്യത്ര ഭൂതാച്ച ഭവ്യാച്ച
 യത്തത്പശ്യസി തദ്ദദ .. 14..
 സർവേ വേദാ യത്പദമാമനന്തി
 തപാം ഘ്നസി സർവാണി ച യദദന്തി .
 യദിച്ചന്തോ ബ്രഹ്മചര്യം ചരന്തി
 തത്തേ പദം ഘ്നസംഗ്രഹേണ ബ്രവീദ്യോമിത്യേതത് .. 15..
 ഏതദ്ധ്യേവാക്ഷരം ബ്രഹ്മ ഏതദ്ധ്യേവാക്ഷരം പരം .
 ഏതദ്ധ്യേവാക്ഷരം ജ്ഞാത്യാ യോ യദിച്ചതി തസ്യ തത് .. 16..
 ഏതദാലംബനം ഘ്നശ്രേഷ്ഠമേതദാലംബനം പരം .
 ഏതദാലംബനം ജ്ഞാത്യാ ബ്രഹ്മലോകേ മഹീയതേ .. 17..
 ന ജായതേ ത്രിയതേ വാ വിപശ്ചിൻ
 നായം കതശ്ചിന്ന ബഭ്രവ കശ്ചിത് .
 അജോ നിത്യഃ ശാശ്വതോഽയം പുരാണോ
 ന ഹന്യതേ ഹന്യമാനേ ശരീരേ .. 18..
 ഹന്താ ചേന്മന്യതേ ഹന്തും ഘ്നഹതശ്ചേന്മന്യതേ ഹതം .
 ഉഭൃ തൗ ന വിജാനീതോ നായം ഘ്നഹന്തി ന ഹന്യതേ .. 19..
 അണോരണീയാന്മഹതോ മഹീയാ-
 നാത്മാഽസ്യ ജ്ഞോർനിഹിതോ ഗൃഹായാം .
 തമക്രതുഃ പശ്യതി വീതശോകോ
 ധാതുപ്രസാദാന്മഹിമാനമാത്മനഃ .. 20..
 ആസീനോ ദൂരം വ്രജതി ശയാനോ യാതി സർവതഃ .
 കസ്തം മദാമദം ദേവം മദന്യോ ജ്ഞാതുമർഹതി .. 21..
 അശരീരം ഘ്നശരീരേഷ്ഠനവസ്ഥേഷ്ഠവസ്ഥിതം .
 മഹാന്തം വിഭൂമാത്മാനം മത്യാ ധീരോ ന ശോചതി .. 22..
 നായമാത്മാ പ്രവചനേന ലഭ്യോ
 ന മേധയാ ന ബഹുനാ ശ്രുതേന .
 യമേവൈഷ വൃണതേ തേന ലഭ്യഃ

തന്ത്രസ്യ ആത്മാ വിവൃണതേ തന്ത്രം ഽ സ്വാം .. 23..
 നാവിരതോ ദൃശ്വരിതാനാശാന്തോ നാസമാഹിതഃ .
 നാശാന്തമാനസോ വാഫപി പ്രജ്ഞാനേനൈനമാപ്നയാത് .. 24..
 യസ്യ ബ്രഹ്മ ച ക്ഷത്രം ച ഉഭേ ഭവത ഓദനഃ .
 മൃത്യുര്യസ്യോപസേചനം ക ഇത്ഥാ വേദ യത്ര സഃ .. 25..
 ഇതി കാകോപനീഷദി പ്രഥമാധ്യായേ ദ്വിതീയാ വല്ലീ ..

അദ്ധ്യായം 1 കാണ്ഡം III

ഋതം പിബന്തു സുകൃതസ്യ ലോകേ
 ഗൃഹാം പ്രവിഷ്തു പരമേ പരാർധേ .
 ഛായാതപൗ ബ്രഹ്മവിദോ വദന്തി
 പഞ്ചാഗന്യോ യേ ച ത്രിണാചികേതാഃ .. 1..
 യഃ സേതുരീജാനാനാമക്ഷരം ബ്രഹ്മ യത് പരം .
 അഭയം തിതീർഷ്വതാം പാരം നാചികേതം ഽ ശക്തേമഹി .. 2..
 ആത്മാനം ഽ മമിതം വിദ്ധി ശരീരം ഽ മമമേവ തു .
 ബുദ്ധിം തു സാരഥിം വിദ്ധി മനഃ പ്രഗ്രഹമേവ ച .. 3..
 ഇന്ദ്രിയാണി ഹയാനാഹൂർവിഷയാം ഽ സ്തേഷു ഗോചരാൻ .
 ആത്മേന്ദ്രിയമനോയുക്തം ഭോക്തേത്യാഹൂർമനീഷിണഃ .. 4..
 യസ്ത്വവിജ്ഞാനവാൻഭവത്യയുക്തേന മനസാ സദാ .
 തസ്യേന്ദ്രിയാണ്യവശ്യാനി ദൃഷ്ടാശ്ചാ ഇവ സാരഥേഃ .. 5..
 യസ്തു വിജ്ഞാനവാൻഭവതി യുക്തേന മനസാ സദാ .
 തസ്യേന്ദ്രിയാണി വശ്യാനി സദശ്ചാ ഇവ സാരഥേഃ .. 6..
 യസ്ത്വവിജ്ഞാനവാൻഭവത്യമനസ്തഃ സദാശ്രുചിഃ .
 ന സ തത്പദമാപ്നോതി സംസാരം ചാധിഗച്ഛതി .. 7..
 യസ്തു വിജ്ഞാനവാൻഭവതി സമനസ്തഃ സദാ ശ്രുചിഃ .
 സ തു തത്പദമാപ്നോതി യസ്താദ്ഭൂയോ ന ജായതേ .. 8..
 വിജ്ഞാനസാരഥിര്യസ്തു മനഃ പ്രഗ്രഹവാന്നരഃ .
 സോഽധ്യനഃ പാരമാപ്നോതി തദദിഷ്ണോഃ പരമം പദം .. 9..
 ഇന്ദ്രിയേഭ്യഃ പരാ ഹൃർഥാ അർഥേഭ്യശ്ച പരം മനഃ .
 മനസസ്തു പരാ ബുദ്ധിർബുദ്ധേരാത്മാ മഹാൻപരഃ .. 10..
 മഹതഃ പരമവൃക്തമവ്യക്താത്പുരുഷഃ പരഃ .
 പുരുഷാന്ന പരം കിഞ്ചിത്സാ കാഷ്ഠാ സാ പരാ ഗതിഃ .. 11..
 ഏഷ സർവേഷു ഭൂതേഷു ഗുഡോഽഘ്നാ ന പ്രകാശതേ .

ദൃശ്യതേ ത്വഗ്രൂയാ ബദ്ധ്യാ സൂക്ഷ്മയാ സൂക്ഷ്മദർശിഭിഃ .. 12..
 യച്ഛേദ്യാങ്മനസീ പ്രാജ്ഞസ്തദ്യച്ഛേജ്ഞാനേ ആത്മനി .
 ജ്ഞാനമാത്മനി മഹതി നിയച്ഛേത്തദ്യച്ഛേച്ഛാന്തേ ആത്മനി .. 13..
 ഉത്തിഷ്ഠത ജാഗ്രത
 പ്രാപ്യ വരാനിബോധത .
 ക്ഷരസ്യ ധാരാ നിശിതാ ദുരത്യയാ
 ദുർഗം പഥസ്തത്കവയോ വദന്തി .. 14..
 അശബ്ദമസ്തർശമരൂപമവ്യയം
 തഥാഭസം നിത്യമഗന്ധവച യത് .
 അനാദ്യനന്തം മഹതഃ പരം ശ്രവം
 നിചായു തന്തുത്യമുഖാത് പ്രമുച്യതേ .. 15..
 നാചികേതമുപാഖ്യാനം മൃത്യുപ്രാപ്തം സനാതനം .
 ഉക്ത്വാ ശ്രുത്വാ ച മേധാവി ബ്രഹ്മലോകേ മഹിയതേ .. 16..
 യ ഇമം പരമം ഗുഹ്യം ശ്രാവയേദ് ബ്രഹ്മസംസദി .
 പ്രയതഃ ശ്രാദ്ധകാലേ വാ തദാനന്ത്യായ കൽപതേ .
 തദാനന്ത്യായ കൽപത ഇതി .. 17..
 ഇതി കാകോപനിഷദി പ്രഥമാധ്യായേ തൃതീയാ വല്ലി ..

അദ്ധ്യായം 2 കാണ്ഡം |
 പരാഞ്ചി ഖാനി വ്യഗ്രണത് സ്വയംഭൃ-
 സ്തസ്മാത്പരാങ്പശ്യതി നാന്തരാത്മൻ .
 കശ്ചിദ്ധീരഃ പ്രത്യഗാത്മാനമൈക്ഷ-
 ദാവൃത്തചക്ഷുരമൃതത്വമിച്ഛൻ .. 1..
 പരാചഃ കാമാനന്യന്തി ബാലാ-
 സ്തേ മൃത്യോര്യന്തി വിതതസ്യ പാശം .
 അഥ ധീരാ അമൃതത്വം വിദിത്വാ
 ശ്രവമധ്യവേഷ്ഠിഹ ന പ്രാർഥയന്തേ .. 2..
 യേന രൂപം രസം ഗന്ധം ശബ്ദാൻ സ്തർശാം ശ്ച മൈഥുനാൻ .
 ഏതേനൈവ വിജാനാതി കിമരൂ പരിശിഷ്യതേ . ഏതദ്വൈ തത് .. 3..
 സ്വപ്നാന്തം ജാഗരിതാന്തം ചോഭു യേനാനപശ്യതി .
 മഹാന്തം വിഭൂമാത്മാനം മത്വാ ധീരോ ന ശോചതി .. 4..
 യ ഇമം മധ്യദം വേദ ആത്മാനം ജീവമന്തികാത് .
 ഇൗശാനം ഭൂതഭവ്യസ്യ ന തതോ വിജ്ജഗ്മുതേ . ഏതദ്വൈ തത് .. 5..

യഃ പൂർവം തപസോ ജാതമദ്ഭ്യഃ പൂർവമജായത .
 ഗൃഹാം പ്രവിശ്യ തിഷ്ണന്തം യോ ഭൂതേഭിർവ്യപശ്യത . ഏതദ്വൈ തത് .. 6..
 യാ പ്രാണേന സംഭവത്യദിതിർഭവതാമയീ .
 ഗൃഹാം പ്രവിശ്യ തിഷ്ണതീം യാ ഭൂതേഭിർവ്യജായത . ഏതദ്വൈ തത് .. 7..
 അരണ്യോർനിഹിതോ ജാതവേദാ ഗർഭ ഇവ സുദൃതോ ഗർഭിണീഭിഃ .
 ദിവേ ദിവേ ഈഡ്യോ ജാഗ്രവദ്ഭിർഹവിഷ്ടദ്ഭിർമനുഷ്യഭിരഗ്നിഃ . ഏതദ്വൈ
 തത് .. 8..
 യതശ്ചോദേതി സൂര്യോസ്തം യത്ര ച ഗച്ഛതി .
 തം ദേവഃ സർവ്വേർപിതാസ്തദു നാത്യേതി കശ്ചന . ഏതദ്വൈ തത് .. 9..
 യദേവേഹ തദമൃത്ര യദമൃത്ര തദന്വിഹ .
 മൃത്യോഃ സ മൃത്യുമാപ്നോതി യ ഇഹ നാനേവ പശ്യതി .. 10..
 മനസൈവേദമാപ്നവ്യം നേഹ നാനാസ്തി കിഞ്ചന .
 മൃത്യോഃ സ മൃത്യും ഗച്ഛതി യ ഇഹ നാനേവ പശ്യതി .. 11..
 അംഗുഷ്ഠമാത്രഃ പുരുഷോ മധ്യ ആത്മനി തിഷ്ണതി .
 ഈശാനം ഭൂതഭവ്യസ്യ ന തതോ വിജ്ജഗ്സതേ . ഏതദ്വൈ തത് .. 12..
 അംഗുഷ്ഠമാത്രഃ പുരുഷോ ജ്യോതിരിവായുമകഃ .
 ഈശാനോ ഭൂതഭവ്യസ്യ സ ഏവാദ്യ സ ഉ ശഃ . ഏതദ്വൈ തത് .. 13..
 യഥോദകം ദുർഗേ വൃഷ്ടം പർവതേഷു വിധാവതി .
 ഏവം ധർമ്മാൻ പൃഥക് പശ്യംസ്താനേവാനവിധാവതി .. 14..
 യഥോദകം ശുഭേ ശുദ്ധമാസിക്തം താദൃഗേവ ഭവതി .
 ഏവം മൂനേർവിജാനത ആത്മാ ഭവതി ഗൗതമ .. 15..
 ഇതി കാഠകോപനിഷദി ദ്വിതീയാധ്യായേ പ്രഥമാ വല്ലീ ..

അദ്ധ്യായം 2 കാണ്ഡം ||

പുരമേകാദശദ്വാരമജസ്യാവക്രചേതസഃ .
 അനുഷ്ഠായ ന ശോചതി വിമുക്തശ്ച വിമുച്യതേ . ഏതദ്വൈ തത് .. 1..
 ഹം ||സഃ ശുചിഷദസുരാന്തരിക്ഷസദ്-
 ഹോതാ വേദിഷദതിമിർദുരോണസത് .
 നൃഷദഗരസദൃതസദ്വ്യാമസദ്
 അബ്ധാ ഗോജാ ഗൃതജാ അദ്രിജാ ഗൃതം ബൃഹത് .. 2..
 ഊർധ്വം പ്രാണമുനയത്യപാനം പ്രത്യഗസ്യതി .
 മധ്യേ വാമനമാസീനം വിശ്വേ ദേവാ ഉപാസതേ .. 3..
 അസ്യ വിസ്രംസമാനസ്യ ശരീരസമസ്യ ദേഹിനഃ .

ദേഹാദിമുച്യമാനസ്യ കിമത്ര പരിശിഷ്യതേ . ഏതദ്വൈ തത് .. 4..
 ന പ്രാണേന നാപാനേന മർത്യോ ജീവതി കശ്ചന .
 ഇതരേണ തു ജീവന്തി യസ്മിന്നേതാവുപാശ്രിതൗ .. 5..
 ഹന്ത ത ഇദം പ്രവക്ഷ്യാമി ഗുഹ്യം ബ്രഹ്മ സനാതനം .
 യഥാ ച മരണം പ്രാപ്യ ആത്മാ ഭവതി ഗൗതമ .. 6..
 യോനിമന്യേ പ്രപദ്യന്തേ ശരീരത്വായ ദേഹിനഃ .
 സമാണമന്യേന്ദ്രസംയന്തി യഥാകർമ്മ യഥാശ്രുതം .. 7..
 യ ഏഷ സുപ്തേഷു ജാഗർതി കാമം കാമം പുരുഷോ നിർമ്മിമാണഃ .
 തദേവ ശ്രക്രം തദ്ബ്രഹ്മ തദേവാമൃതമുച്യതേ .
 തസ്മിം ല്ലോകാഃ ശ്രിതാഃ സർവേ തദു നാത്യേതി കശ്ചന . ഏതദ്വൈ തത് .. 8..
 അഗ്നിര്യഥൈകോ ഭവനം പ്രവിഷ്ടോ
 രൂപം രൂപം പ്രതിരൂപോ ബഭ്രവ .
 ഏകസ്ഥമാ സർവഭൂതാന്തരാത്മാ
 രൂപം രൂപം പ്രതിരൂപോ ബഹിശ്ച .. 9..
 വായുര്യഥൈകോ ഭവനം പ്രവിഷ്ടോ
 രൂപം രൂപം പ്രതിരൂപോ ബഭ്രവ .
 ഏകസ്ഥമാ സർവഭൂതാന്തരാത്മാ
 രൂപം രൂപം പ്രതിരൂപോ ബഹിശ്ച .. 10..
 സൂര്യോ യഥാ സർവലോകസ്യ ചക്ഷഃ
 ന ലിപ്യതേ ചാക്ഷുഷൈർബാഹ്യദോഷൈഃ .
 ഏകസ്ഥമാ സർവഭൂതാന്തരാത്മാ
 ന ലിപ്യതേ ലോകദുഃഖേന ബാഹ്യഃ .. 11..
 ഏകോ വശീ സർവഭൂതാന്തരാത്മാ
 ഏകം രൂപം ബഹുധാ യഃ കരോതി .
 തമാത്മസ്ഥം യേന്ദ്രപശ്യന്തി ധീരാഃ
 തേഷാം സുഖം ശാശ്വതം നേതരേഷാം .. 12..
 നിത്യേന്ദ്രനിത്യാനാം ചേതനശ്ചേതനാനാം
 ഏകോ ബഹുനാം യോ വിദധാതി കാമാൻ .
 തമാത്മസ്ഥം യേന്ദ്രപശ്യന്തി ധീരാഃ
 തേഷാം ശാന്തിഃ ശാശ്വതീ നേതരേഷാം .. 13..
 തദേതദിതി മന്യന്തേന്ദ്രനിർദേശ്യം പരമം സുഖം .
 കഥം ന തദിജാനീയാം കിമു ഭാതി വിഭാതി വാ .. 14..
 ന തത്ര സൂര്യോ ഭാതി ന ചന്ദ്രതാരകം

നേമാ വിദ്യുതോ ഭാന്തി കതോഽയമഗ്നിഃ .
 തമേവ ഭാന്തമനുഭാന്തി സർവം
 തസ്യ ഭാസാ സർവമിദം വിഭാന്തി .. 15..
 ഇതി കാകോപനീഷദി ദിതീയാധ്യായേ ദിതീയാ വല്ലി ..

അദ്ധ്യായം 2 കാണ്ഡം III

ഊർധ്വമുലോഽവാക്ശാഖ ഏഷോഽശ്വതഃ സനാതനഃ .
 തദേവ ശുക്രം തദ്ബ്രഹ്മ തദേവാമൃതമുച്യതേ .
 തസ്മിം ല്ലോകാഃ ശ്രീതാഃ സർവേ തദു നാത്യേതി കശ്ചന . ഏതദ്വൈ തത് .. 1..
 യദിദം കിം ച ജഗത് സർവം പ്രാണ ഏജതി നിഃസൃതം .
 മഹദ്യോം വജ്രമുദ്യതം യ ഏതദിദുരമൃതാസ്മേ ഭവന്തി .. 2..
 ഭയാദന്യാഗ്നിസ്തപതി ഭയാത്തപതി സൂര്യഃ .
 ഭയാദിന്ദ്രശ്ച വായുശ്ച മൃത്യുർധാവതി പഞ്ചമഃ .. 3..
 ഇഹ ചേദശകദ്ബോദ്ധും പ്രാക്ഷരീരസ്യ വിസ്രസഃ .
 തതഃ സർഗേഷു ലോകേഷു ശരീരത്വായ കൽപതേ .. 4..
 യഥാഽദർഭരേ തഥാഽദർഭണി യഥാ സ്വപ്നേ തഥാ പിതൃലോകേ .
 യഥാഽപ്സു പരീവ ദദുശേ തഥാ ഗന്ധർവലോകേ
 ഛായാതപയോരീവ ബ്രഹ്മലോകേ .. 5..
 ഇന്ദ്രിയാണാം പൃഥഗ്ഭാവമുദയാസ്തമയൗ ച യത് .
 പൃഥഗ്ത്പദ്യമാനാനാം മത്വാ ധീരോ ന ശോചതി .. 6..
 ഇന്ദ്രിയേഭ്യഃ പരം മനോ മനസഃ സത്ത്വമുത്തമം .
 സത്ത്വാദധി മഹാനാത്മാ മഹതോഽവ്യക്തമുത്തമം .. 7..
 അവ്യക്താന്തു പരഃ പുരുഷോ വ്യാപകോഽലിംഗ ഏവ ച .
 യം ജ്ഞാത്വാ മുച്യതേ ജന്തുരമൃതത്വം ച ഗച്ഛതി .. 8..
 ന സന്ദ്രശേ തിഷ്ഠതി രൂപമസ്യ
 ന ചക്ഷുഷാ പശ്യതി കശ്ചനൈനം .
 ഹൃദാ മനീഷാ മനസാഽഭിക്ലൃഷ്ണോ
 യ ഏതദിദുരമൃതാസ്മേ ഭവന്തി .. 9..
 യദാ പഞ്ചാവതിഷ്ഠന്തേ ജ്ഞാനാനി മനസാ സഹ .
 ബുദ്ധിശ്ച ന വിചേഷ്യതേ താമാഹുഃ പരമാം ഗതിം .. 10..
 താം യോഗമിതി മന്യന്തേ സ്ഥിരാമിന്ദ്രിയധാരണാം .
 അപ്രമത്തസ്തദാ ഭവതി യോഗോ ഹി പ്രഭവാപ്യയൗ .. 11..
 നൈവ വാചാ ന മനസാ പ്രാപ്തം ശക്യോ ന ചക്ഷുഷാ .

അസ്തീതി ബ്രുവതോന്യത്ര കഥം തദുപലഭ്യതേ .. 12..

അസ്തീത്യേവോപലബ്ധവ്യസ്തത്വഭാവേന ചോഭയോഃ .

അസ്തീത്യേവോപലബ്ധസ്യ തത്ത്വഭാവഃ പ്രസിദതി .. 13..

യദാ സർവേ പ്രമുച്യന്തേ കാമാ യേന്ത്യേഹ ഹൃദി ശ്രിതാഃ .

അഥ മർത്യോമൃതോ ഭവത്യത്ര ബ്രഹ്മ സമശ്നതേ .. 14..

യഥാ സർവേ പ്രഭിദ്യന്തേ ഹൃദയസ്യേഹ ഗ്രന്ഥയഃ .

അഥ മർത്യോമൃതോ ഭവത്യേതാവധ്യന്തശാസനം .. 15..

ശതം ചൈകാ ച ഹൃദയസ്യ നാഡ്യ-

സ്താസാം മൂർധാനമഭിനിഃസൃതൈകാ .

തയോർധമായന്നമൃതത്വമേതി

വിഷ്വണ്ണന്യാ ഉത്ക്രമണേ ഭവന്തി .. 16..

അംഗുഷ്ഠമാത്രഃ പുരുഷോന്തരാത്മാ

സദാ ജനാനാം ഹൃദയേ സംനിവിഷ്ടഃ .

തം സ്വാച്ഛരീരാത്പ്രവൃഹേന്യജ്ഞാദിവേഷികാം ധൈര്യേണ .

തം വിദ്യാച്ഛക്രമമൃതം തം വിദ്യാച്ഛക്രമമൃതമിതി .. 17..

മൃത്യുപ്രോക്താം നചികേതോഫഥ ലബ്ധ്യാ

വിദ്യാമേതാം യോഗവിധിം ച കൃത്സം .

ബ്രഹ്മപ്രാപ്നോ വിരജോഭൂദ്രിമൃത്യു-

രന്യോഭ്യേവം യോ വിദ്യാതമേവ .. 18..

സഹ നാവവതു . സഹ നൗ ഭൂനജ്ഞ . സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ .

തേജസിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷ്യാവഹൈ .. 19..

ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..

ഇതി കാകോപനിഷദി ദ്വിതീയാധ്യായേ തൃതീയാ വല്ലി ..

ഓം സഹ നാവവതു . സഹ നൗ ഭൂനജ്ഞ . സഹവീര്യം കരവാവഹൈ .

തേജസി നാവധീതമസ്തു . മാ വിദ്വിഷ്യാവഹൈ ..

ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..

ഓം തത് സത് ..

കോപനിഷത്ത് ..

ഓം

.. അഥ കോപനിഷദ് ..

ഓം സഹ നാവവതു . സഹ നൗ ഭൂനജ്ഞ . സഹവീര്യം കരവാവഹൈ .

തേജസി നാവധീതമസ്തു . മാ വിദ്വിഷ്യാവഹൈ ..

ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..

അദ്ധ്യായം 1 കാണ്ഡം |

ഓം ഉശൻ ഹ വൈ വാജശ്രവസഃ സർവവേദസം ദദൗ .

തസ്യ ഹ നചികേതാ നാമ പുത്ര ആസ .. 1..

തം ഹ കമാരം സന്തം ദക്ഷിണാസു

നീയമാനാസു ശ്രദ്ധാവിവേശ സോമന്യത .. 2..

പീതോദകാ ജഗ്ധത്രണാ ദുഗ്ധദോഹാ നിരിന്ദ്രിയാഃ .

അനന്ദാ നാമ തേ ലോകാസ്താൻ സ ഗച്ഛതി താ ദദത് .. 3..

സ ഹോവാച പിതരം തത കണ്യൈ മാം ദാസ്യസീതി .

ദിതീയം തൃതീയം തം ഹോവാച മൃത്യവേ ത്വാ ദദാമിതി .. 4..

ബഹുനാമേമി പ്രഥമോ ബഹുനാമേമി മധ്യമഃ .

കിം സിദ്യമസ്യ കർതവ്യം യന്മയാദ്യ കരിഷ്യതി .. 5..

അനുപശ്യ യഥാ പൂർവേ പ്രതിപശ്യ തഥാപരേ .

സസ്യമിവ മർത്യഃ പച്യതേ സസ്യമിവജായതേ പുനഃ .. 6..

വൈശ്യാനരഃ പ്രവിശത്യതിഥിർബ്രാഹ്മണോ ഗൃഹാൻ .

തസ്യൈതാം ശാന്തിം കുർവന്തി ഹര വൈവസ്വതോദകം .. 7..

ആശാപ്രതീക്ഷേ സംഗതം സുന്ദതാം

ചേഷ്ടാപൂർതേ പുത്രപത്രം ശ്യാ സർവാൻ .

ഏതദ്യുക്തേ പുരുഷസ്യാൽപമേധസോ

യസ്യാനശ്നന്വസതി ബ്രാഹ്മണോ ഗൃഹേ .. 8..

തിന്ദ്രോ രാത്രീര്യദവാത്സീർഗൃഹേ മേ-

നശ്നൻ ബ്രഹ്മണതിഥിർനമസ്യഃ .

നമസ്തേസ്തു ബ്രഹ്മൻ സ്വസ്തി മേസ്തു

തസ്നാത്പ്രതി ത്രീന്വരാന്വ്യണീഷ്യ .. 9..

ശാന്തസങ്കൽപഃ സുമനാ യഥാ സ്യാദ്

വീതമന്യൂർഗൗതമോ മാദ്ഭി മൃത്യോ .

ത്വത്പ്രസൃഷ്ടം മാദ്ഭിവദേത്പ്രതിത

ഏതത് ത്രയാണാം പ്രഥമം വരം വൃണേ .. 10..

യഥാ പുരസ്താദ് ഭവിതാ പ്രതിത

ഔദ്ദാലകിരാരുണിർമത്പ്രസൃഷ്ടഃ .

സുഖം രാത്രീഃ ശയിതാ വീതമന്യഃ

ത്വാം ദദശിവാന്മൃത്യുഖാത് പ്രമുക്തം .. 11..

സ്വർഗേ ലോകേ ന ഭയം കിഞ്ചനാസ്തി

ന തത്ര ത്വം ന ജരയാ ബിഭേതി .
 ഉഭേ തീർത്വാശനായാപിപാസേ
 ശോകാതിഗോ മോദതേ സ്വർഗലോകേ .. 12..
 സ ത്വമഗ്നിം സ്വർഗ്യമധ്യേഷി മൃത്യോ
 പ്രബൃഹി ത്വം ശ്രദധാനായ മഹ്യം .
 സ്വർഗലോകാ അമൃതത്വം ഭജന്ത
 ഏതദ് ദ്വിതീയേന വൃണേ വരേണ .. 13..
 പ്ര തേ ബ്രവീമി തദു മേ നിബോധ
 സ്വർഗ്യമഗ്നിം നചികേതഃ പ്രജാനൻ .
 അനന്തലോകാപ്തമഥോ പ്രതിഷ്ഠാം
 വിദ്ധി ത്വമേതം നിഹിതം ഗൃഹായാം .. 14..
 ലോകാദിമഗ്നിം തമുവാച തസ്മൈ
 യാ ഇഷ്ടുകാ യാവതീർവാ യഥാ വാ .
 സ ചാപി തത്പ്രത്യവദദ്യഥോക്തം
 അഥാസ്യ മൃത്യുഃ പുനരേവാഹ ഇഷ്ടഃ .. 15..
 തമബ്രവീത് പ്രിയമാണോ മഹാത്മാ
 വരം തവേഹാദ്യ ദദാമി ഭൂയഃ .
 തവൈവ നാമ്നാ ഭവിതാഽയമഗ്നിഃ
 സൃങ്കാം ചേമാമനേകരൂപാം ഗൃഹാണ .. 16..
 ത്രിണാചികേതസ്ത്രിദിരേത്യ സന്ധിം
 ത്രികർമകൃത്തരതി ജന്മമൃത്യു .
 ബ്രഹ്മജ്ജ്ഞം ദേവമീഡ്യം വിദിത്വാ
 നിചായേമാം ശാന്തിമത്യന്തമേതി .. 17..
 ത്രിണാചികേതസ്തയമേതദ്വിദിത്വാ
 യ ഏവം വിദ്വാം ശ്ചിന്തതേ നാചികേതം .
 സ മൃത്യുപാശാൻ പുരതഃ പ്രണോദ്യ
 ശോകാതിഗോ മോദതേ സ്വർഗലോകേ .. 18..
 ഏഷ ത്വേഗ്നിർനചികേതഃ സ്വർഗ്യോ
 യമവൃണീമാ ദ്വിതീയേന വരേണ .
 ഏതമഗ്നിം തവൈവ പ്രവക്ഷ്യന്തി ജനാസഃ
 തൃതീയം വരം നചികേതോ വൃണീഷ്യ .. 19..
 യേയം പ്രേതേ വിചികിത്സാ മനുഷ്യേ-
 ിസ്തീത്യേകേ നായമസ്തിതി ചൈകേ .

ഏതദിദ്യാമനുശിഷ്ടസ്തുയാഹം
 വരാണാമേഷ വരസ്തുതീയഃ .. 20..
 ദേവൈരത്രാപി വിചികിത്സിതം പുരാ
 ന ഹി സുവിജ്ഞേയമനുരേഷ ധർമ്മഃ .
 അന്യം വരം നചികേതോ വൃണീഷ്യ
 മാ മോപരോത്സീരതി മാ സൃജൈനം .. 21..
 ദേവൈരത്രാപി വിചികിത്സിതം കില
 ത്വം ച മൃത്യോ യന സൃജ്ഞേയമാത്മ .
 വക്താ ചാസ്യ ത്യാദൃഗന്യോ ന ലഭ്യോ
 നാന്യോ വരസ്തുല്യ ഏതസ്യ കശ്ചിത് .. 22..
 ശതായുഷഃ പുത്രപൗത്രാനൃണീഷ്യാ
 ബഹുൻപശൂൻ ഹസ്തിഹിരണ്യമശ്യാൻ .
 ഭ്രമേർമഹദായതനം വൃണീഷ്യ
 സ്വയം ച ജീവ ശരദോ യാവദിച്ഛസി .. 23..
 ഏതത്തുല്യം യദി മന്യസേ വരം
 വൃണീഷ്യ വിത്തം ചിരജീവികാം ച .
 മഹാഭ്രമൗ നചികേതസ്ത്വമേധി
 കാമാനാം ത്വാ കാമഭാജം കരോമി .. 24..
 യേ യേ കാമാ ദുർലഭാ മർത്യലോകേ
 സർവ്വാനു കാമാം ||ശരന്തഃ പ്രാർഥയസ്വ .
 ഇമാ രാമാഃ സരമാഃ സതുര്യാ
 ന ഹീദൃശാ ലംഭനീയാ മനുഷ്യൈഃ .
 ആഭിർമത്പ്രത്താഭിഃ പരിചാരയസ്വ
 നചികേതോ മരണം മാന്വപ്രാക്ഷിഃ .. 25..
 ശ്യാഭാവാ മർത്യസ്യ യദന്തകൈതത്
 സർവേന്ദ്രിയാണാം ജരയന്തി തേജഃ .
 അപി സർവം ജീവിതമൽപമേവ
 തവൈവ വാഹാസ്തവ നൃത്യഗീതേ .. 26..
 ന വിത്തേന തർപണീയോ മനുഷ്യോ
 ലപ്സാമഹേ വിത്തമദ്രാക്ഷു ചേത്താ .
 ജീവിഷ്യാമോ യാവദിശിഷ്യസി ത്വം
 വരസ്തു മേ വരണീയഃ സ ഏവ .. 27..
 അജീര്യതാമമൃതാനാമുപേത്യ

ജീര്യന്മർത്യഃ ക്വധഃസമഃ പ്രജാനൻ .
 അഭിധ്യായൻ വർണരതിപ്രമോദാൻ
 അതിദീർഘേ ജീവിതേ കോ രമേത .. 28..
 യസ്മിന്നിദം വിചികിത്സന്തി മൃത്യോ
 യത്സാമ്പരായേ മഹതി ബ്രൂഹി നസ്തത് .
 യോഽയം വരോ ഗുഡമനപ്രവിഷ്ടോ
 നാന്യം തസ്മാന്നചികേതാ വൃണീതേ .. 29..
 .. ഇതി കാഠകോപനിഷദി പ്രഥമാധ്യായേ പ്രഥമാ വല്ലി ..

അദ്ധ്യായം 1 കാണ്ഡം ||
 അന്യച്ഛേയോന്യദുതൈവ പ്രേയ-
 സ്തേ ഉഭേ നാനാർഥേ പുരുഷം സിനീതഃ .
 തയോഃ ശ്രേയ ആദദാനസ്യ സാധു
 ഭവതി ഹിയതേർഥാദ്യ ഉ പ്രേയോ വൃണീതേ .. 1..
 ശ്രേയശ്ച പ്രേയശ്ച മനുഷ്യമേതഃ
 തൗ സമ്പരീത്യ വിവിനക്തി ധീരഃ .
 ശ്രേയോ ഹി ധീരോഭി പ്രേയസോ വൃണീതേ
 പ്രേയോ മന്ദോ യോഗക്ഷേമാദ്യുണീതേ .. 2..
 സ ത്വം പ്രിയാൻപ്രിയരൂപാംശ്ച കാമാൻ
 അഭിധ്യായന്നചികേതോന്യസ്രാക്ഷിഃ .
 നൈതാം സൃക്താം വിത്തമയീമവാപ്തോ
 യസ്യാം മജ്ജന്തി ബഹവോ മനുഷ്യാഃ .. 3..
 ദൂരമേതേ വിപരീതേ വിഷ്ടചീ
 അവിദ്യാ യാ ച വിദ്യേതി ജ്ഞാതാ .
 വിദ്യാഭീഷ്ഠിനം നചികേതസം മന്യേ
 ന ത്വാ കാമാ ബഹവോഽലോലുപന്ത .. 4..
 അവിദ്യായാമന്തരേ വർതമാനാഃ
 സ്വയം ധീരാഃ പണ്ഡിതാമന്യമാനാഃ .
 ദന്ദ്രമുമാണാഃ പരിയന്തി മൂഢാ
 അന്യേനൈവ നീയമാനാ യഥാസാഃ .. 5..
 ന സാമ്പരായഃ പ്രതിഭാതി ബാലം
 പ്രമാദ്യന്തം വിത്തമോഹേന മൂഢം .
 അയം ലോകോ നാസ്തി പര ഇതി മാനീ

പുനഃ പുനർവശമാപദ്യതേ മേ .. 6..
ശ്രവണായാപി ബഹുഭിര്യോ ന ലഭ്യഃ
ശൃണ്വന്തോപി ബഹവോ യം ന വിദ്യഃ .
ആശ്ചര്യോ വക്താ കശലോഽസ്യ ലബ്ധാ
ആശ്ചര്യോ ജ്ഞാതാ കശലാനശിഷ്യഃ .. 7..
ന നരേണാവരേണ പ്രോക്ത ഏഷ
സുവിജ്ഞേയോ ബഹുധാ ചിന്ത്യമാനഃ .
അനന്യപ്രോക്തേ ഗതിരത്ര നാസ്തി
അണിയാൻ ഹൃതർകൃമണപ്രമാണാത് .. 8..
നൈഷാ തർകേണ മതിരാപനേയാ
പ്രോക്താനേനൈവ സുജ്ഞാനായ പ്രേഷ്യ .
യാം ത്വമാപഃ സത്യധൃതിർബതാസി
ത്വാദുങ്നോ ഭൂയാനചികേതഃ പ്രഷ്ടാ .. 9..
ജാനാമ്യഹം ശേവധിരിത്യനിത്യം
ന ഹ്യധൃവൈഃ പ്രാപ്യതേ ഹി ധ്രുവം തത് .
തതോ മയാ നചികേതശ്ചിതോഽഗ്നിഃ
അനിത്യൈർഭൂവൈഃ പ്രാപ്തവാനസ്മി നിത്യം .. 10..
കാമസ്യാപ്തിം ജഗതഃ പ്രതിഷ്ഠാം
ക്രതോരാനന്ത്യമയേസ്യ പാരം .
സ്തോമമഹദുരുഗായം പ്രതിഷ്ഠാം ദൃഷ്ട്വാ
ധൃത്യാ ധീരോ നചികേതോഽത്യസ്രാക്ഷിഃ .. 11..
തം ദുർദർശം ശുഭമനപ്രവിഷ്ടം
ഗുഹാഹിതം ഗഹ്യരേഷും പുരാണം .
അധ്യാത്മയോഗാധിഗമേന ദേവം
മത്യാ ധീരോ ഹർഷശോകൗ ജഹാതി .. 12..
ഏതച്ഛത്വാ സമ്പരിഗൃഹ്യ മർത്യഃ
പ്രവൃഹ്യ ധർമ്മ്യമണമേതമാപ്യ .
സ മോദതേ മോദനീയം ഘ്നി ലബ്ധ്വാ
വിവൃതം ഘ്നസർമ്മ് നചികേതസം മന്യേ .. 13..
അന്യത്ര ധർമ്മാദന്യത്രാധർമ്മാ-
ദന്യത്രാസ്താത്ക്രതാക്രതാത് .
അന്യത്ര ഭൂതാച്ച ഭവ്യാച്ച
യത്തത്പശ്യസി തദ്വദ .. 14..

സർവേ വേദാ യത്പദമാമനന്തി
 തപാം സി സർവാണി ച യദ്വദന്തി .
 യദിച്ഛന്തോ ബ്രഹ്മചര്യം ചരന്തി
 തത്തേ പദം സംഗ്രഹേണ ബ്രവീമ്യോമിത്യേതത് .. 15..
 ഏതദ്യേവാക്ഷരം ബ്രഹ്മ ഏതദ്യേവാക്ഷരം പരം .
 ഏതദ്യേവാക്ഷരം ജ്ഞാത്യാ യോ യദിച്ഛതി തസ്യ തത് .. 16..
 ഏതദാലംബനം ശ്രേഷ്ഠമേതദാലംബനം പരം .
 ഏതദാലംബനം ജ്ഞാത്യാ ബ്രഹ്മലോകേ മഹീയതേ .. 17..
 ന ജായതേ ത്രിയതേ വാ വിപശ്ചിൻ
 നായം കതശ്ചിന്ന ബഭ്രവ കശ്ചിത് .
 അജോ നിത്യഃ ശാശ്വതോഽയം പുരാണോ
 ന ഹന്യതേ ഹന്യമാനേ ശരീരേ .. 18..
 ഹന്താ ചേന്മന്യതേ ഹന്തും ഹതശ്ചേന്മന്യതേ ഹതം .
 ഉഭൃ തൗ ന വിജാനീതോ നായം ഹന്തി ന ഹന്യതേ .. 19..
 അണോരണീയാന്മഹതോ മഹീയാ-
 നാത്മാഽസ്യ ജ്ഞോർനിഹിതോ ഗൃഹായാം .
 തമക്രതുഃ പശ്യതി വീതശോകോ
 ധാതുപ്രസാദാന്മഹിമാനമാത്മനഃ .. 20..
 ആസീനോ ദൂരം വ്രജതി ശയാനോ യാതി സർവതഃ .
 കന്ധം മദാമദം ദേവം മദന്യോ ജ്ഞാതുമർഹതി .. 21..
 അശരീരം ശരീരേഷ്യനവസ്ഥേഷ്യവസന്ദിതം .
 മഹാന്തം വിഭൂമാത്മാനം മത്യാ ധീരോ ന ശോചതി .. 22..
 നായമാത്മാ പ്രവചനേന ലഭ്യോ
 ന മേധയാ ന ബഹുനാ ശ്രുതേന .
 യമേവൈഷ വൃണതേ തേന ലഭ്യഃ
 തസ്യേഷ ആത്മാ വിവൃണതേ തന്തം സ്വാം .. 23..
 നാവിരതോ ദൃശ്വരിതാനാശാന്തോ നാസമാഹിതഃ .
 നാശാന്തമാനസോ വാഽപി പ്രജ്ഞാനേനൈനമാപ്സായാത് .. 24..
 യസ്യ ബ്രഹ്മ ച ക്ഷത്രം ച ഉഭേ ഭവത ഓദനഃ .
 മൃത്യുര്യസ്യോപസേചനം ക ഇത്ഥാ വേദ യത്ര സഃ .. 25..
 ഇതി കാകോപനിഷദി പ്രഥമാധ്യായേ ദ്വിതീയാ വല്ലീ ..

അദ്ധ്യായം 1 കാണ്ഡം III

ജ്ഞാനം പിബന്തേ സുകൃതസ്യ ലോകേ
 ഗുഹാം പ്രവിഷ്യാ പരമേ പരാർധേ .
 ഛായാതപൗ ബ്രഹ്മവിദോ വദന്തി
 പഞ്ചാഗന്യോ യേ ച ത്രിണാചികേതാഃ .. 1..
 യഃ സേതുരീജാനാനാമക്ഷരം ബ്രഹ്മ യത് പരം .
 അഭയം തിതീർഷ്യാതാം പാരം നാചികേതം ശങ്കേമഹി .. 2..
 ആത്മാനം മഥിതം വിദ്ധി ശരീരം മഥേവ തു .
 ബുദ്ധിം തു സാരഥിം വിദ്ധി മനഃ പ്രഗ്രഹമേവ ച .. 3..
 ഇന്ദ്രിയാണി ഹയാനാഹുർവിഷയാം സ്തേഷ്യ ശോചരാൻ .
 ആത്മേന്ദ്രിയമനോയുക്തം ഭോക്തേത്യാഹുർമനീഷിണഃ .. 4..
 യസ്തുവിജ്ഞാനവാൻഭവത്യുക്തേന മനസാ സദാ .
 തസ്യേന്ദ്രിയാണ്യവശ്യാനി ദൃഷ്ടാശ്ചാ ഇവ സാരഥേഃ .. 5..
 യസ്തു വിജ്ഞാനവാൻഭവതി യുക്തേന മനസാ സദാ .
 തസ്യേന്ദ്രിയാണി വശ്യാനി സദശ്ചാ ഇവ സാരഥേഃ .. 6..
 യസ്തുവിജ്ഞാനവാൻഭവത്യമനസ്സുഃ സദാദ്ശുചിഃ .
 ന സ തത്പദമാപ്നോതി സംസാരം ചാധിഗച്ഛതി .. 7..
 യസ്തു വിജ്ഞാനവാൻഭവതി സമനസ്സുഃ സദാ ശുചിഃ .
 സ തു തത്പദമാപ്നോതി യസ്താദ്ഭൂയോ ന ജായതേ .. 8..
 വിജ്ഞാനസാരഥിര്യസ്തു മനഃ പ്രഗ്രഹവാന്നരഃ .
 സോഽധ്യനഃ പാരമാപ്നോതി തദിന്ദ്രിയാഃ പരമം പദം .. 9..
 ഇന്ദ്രിയേഭ്യഃ പരാ ഹൃദിമാ അർഥേഭ്യശ്ച പരം മനഃ .
 മനസസ്തു പരാ ബുദ്ധിർബുദ്ധേരാത്മാ മഹാൻപരഃ .. 10..
 മഹതഃ പരമവ്യക്തമവ്യക്താത്പുരുഷഃ പരഃ .
 പുരുഷാന്ന പരം കിഞ്ചിത്സാ കാഷ്ഠാ സാ പരാ ഗതിഃ .. 11..
 ഏഷ സർവേഷു ഭൂതേഷു ഗുരോഽർത്ഥാ ന പ്രകാശതേ .
 ദൃശ്യതേ ത്വഗ്രയാ ബുദ്ധ്യാ സൂക്ഷ്മയാ സൂക്ഷ്മദർശിഭിഃ .. 12..
 യച്ഛേദാഞ്ചനസീ പ്രാജ്ഞസ്തദ്യച്ഛേജ്ഞാനം ആത്മനി .
 ജ്ഞാനമാത്മനി മഹതി നിയച്ഛേത്തദ്യച്ഛേച്ഛാന്തം ആത്മനി .. 13..
 ഉത്തിഷ്ഠത ജാഗ്രത
 പ്രാപ്യ വരാനിബോധത .
 ക്ഷരസ്യ ധാരാ നിശിതാ ദുരത്യയാ
 ദുർഗം പഥസ്തത്കവയോ വദന്തി .. 14..
 അശബ്ദമസ്തർശമരൂപമവ്യയം

തഥാഭസം നിത്യമഗന്ധവച്ച യത് .
 അനാദ്യനന്തം മഹതഃ പരം ധ്രുവം
 നിചായു തന്തുത്യുമുഖാത് പ്രമുച്യതേ .. 15..
 നാചികേതമുപാഖ്യാനം മൃത്യുപ്രാപ്തം സനാതനം .
 ഉക്ത്വാ ശ്രുത്വാ ച മേധാവി ബ്രഹ്മലോകേ മഹീയതേ .. 16..
 യ ഇമം പരമം ഗുഹ്യം ശ്രാവയേദ് ബ്രഹ്മസംസദി .
 പ്രയതഃ ശ്രാദ്ധകാലേ വാ തദാനന്ത്യായ കൽപതേ .
 തദാനന്ത്യായ കൽപത ഇതി .. 17..
 ഇതി കാകോപനീഷദി പ്രഥമാധ്യായേ തൃതീയാ വല്ലി ..

അദ്ധ്യായം 2 കാണ്ഡം |
 പരാഞ്ചി ഖാനി വ്യതുണത് സ്വയംഭൂ-
 സ്തസ്മാത്പരാങ്പശ്യതി നാന്തരാന്തൻ .
 കശ്ചിദ്ധീരഃ പ്രത്യഗാത്മാനമൈക്ഷ-
 ദാവൃത്തചക്ഷുരമൃതത്വമിച്ഛൻ .. 1..
 പരാചഃ കാമാനന്യന്തി ബാലാ-
 സ്തേ മൃത്യോര്യന്തി വിതതസ്യ പാശം .
 അഥ ധീരാ അമൃതത്വം വിദിത്വാ
 ധ്രുവമധ്യവേഷ്ഠിഹ ന പ്രാർഥയന്തേ .. 2..
 യേന രൂപം രസം ഗന്ധം ശബ്ദാൻ സ്പർശാം ശ്ലശ മൈഥുനാൻ .
 ഏതേനൈവ വിജാനാതി കിമത്ര പരിശിഷ്യതേ . ഏതദ്വൈ തത് .. 3..
 സ്വപ്നാന്തം ജാഗരിതാന്തം ചോഭൂ യേനാനപശ്യതി .
 മഹാന്തം വിളമാത്മാനം മത്വാ ധീരോ ന ശോചതി .. 4..
 യ ഇമം മധ്യദം വേദ ആത്മാനം ജീവമന്തികാത് .
 ഊശാനം ഭൂതഭവ്യസ്യ ന തതോ വിജുഗുപ്സതേ . ഏതദ്വൈ തത് .. 5..
 യഃ പൂർവം തപസോ ജാതമദ്ഭ്യഃ പൂർവമജായത .
 ഗുഹാം പ്രവിശ്യ തിഷ്ണന്തം യോ ഭൂതേഭിർവ്യപശ്യത . ഏതദ്വൈ തത് .. 6..
 യാ പ്രാണേന സംഭവത്യദിതിർദേവതാമയീ .
 ഗുഹാം പ്രവിശ്യ തിഷ്ണതീം യാ ഭൂതേഭിർവ്യജായത . ഏതദ്വൈ തത് .. 7..
 അരണ്യോർനീഹിതോ ജാതവേദാ ഗർഭ ഇവ സുഭൂതോ ഗർഭിണീഭിഃ .
 ദിവേ ദിവേ ഊഡ്യോ ജാഗ്രവദ്ഭിർഹവിഷ്ടദ്ഭിർമനുഷ്യേഭിരഗ്നിഃ . ഏതദ്വൈ
 തത് .. 8..
 യതശ്ചോദേതി സൂര്യോഽസ്തം യത്ര ച ഗച്ഛതി .

തം ദേവാഃ സർവ്വേർപിതാസ്സു നാത്യേതി കശ്ചന . ഏതദ്വൈ തത് .. 9..
 യദേവേഹ തദമൃത യദമൃത തദന്വിഹ .
 മൃത്യോഃ സ മൃത്യുമാപ്നോതി യ ഇഹ നാനേവ പശ്യതി .. 10..
 മനസൈവേദമാപ്നവ്യം നേഹ നാനാസ്തി കിഞ്ചന .
 മൃത്യോഃ സ മൃത്യും ഗച്ഛതി യ ഇഹ നാനേവ പശ്യതി .. 11..
 അംഗുഷ്ഠമാത്രഃ പുരുഷോ മധ്യ ആത്മനി തിഷ്ഠതി .
 ഊശാനം ഭൂതഭവ്യസ്യ ന തതോ വിജുഗ്ഘ്നതേ . ഏതദ്വൈ തത് .. 12..
 അംഗുഷ്ഠമാത്രഃ പുരുഷോ ജ്യോതിരിവാധുമകഃ .
 ഊശാനോ ഭൂതഭവ്യസ്യ സ ഏവാദ്യ സ ഉ ശ്വഃ . ഏതദ്വൈ തത് .. 13..
 യഥോദകം ദുർഗേ വൃഷ്ടം പർവതേഷു വിധാവതി .
 ഏവം ധർമ്മാൻ പൃഥക് പശ്യംസ്താനേവാനവിധാവതി .. 14..
 യഥോദകം ശുഭേ ശുദ്ധമാസിക്തം താദൃഗേവ ഭവതി .
 ഏവം മൂനേർവിജാനത ആത്മാ ഭവതി ഗൗതമ .. 15..
 ഇതി കാംകോപനിഷദി ദ്വിതീയാധ്യായേ പ്രഥമാ വല്ലീ ..

അദ്ധ്യായം 2 കാണ്ഡം ||

പുരമേകാദശദ്വാരമജസ്യാവക്രചേതസഃ .
 അനുഷ്ഠായ ന ശോചതി വിമുക്തശ്ച വിമുച്യതേ . ഏതദ്വൈ തത് .. 1..
 ഹം ||സഃ ശുചിഷദ്വസുരാന്തരിക്ഷസദ്-
 ഹോതാ വേദിഷദതിഥിർദുരോണസത് .
 നൃഷദ്വരസദ്ദതസദ്വ്യോമസദ്
 അബ്ജാ ഗോജാ ഋതജാ അഗ്രിജാ ഋതം ബൃഹത് .. 2..
 ഊർധ്വം പ്രാണമുനയത്യപാനം പ്രത്യഗസ്യതി .
 മധ്യേ വാമനമാസീനം വിശ്വേ ദേവാ ഉപാസതേ .. 3..
 അസ്യ വിസ്രംസമാനസ്യ ശരീരസമസ്യ ദേഹിനഃ .
 ദേഹാദ്വിമുച്യമാനസ്യ കിമത്ര പരിശിഷ്യതേ . ഏതദ്വൈ തത് .. 4..
 ന പ്രാണേന നാപാനേന മർത്യോ ജീവതി കശ്ചന .
 ഇതരേണ ഇ ജീവന്തി യസ്മിന്നേതാവുപാശ്രിതൗ .. 5..
 ഹന്ത ത ഇദം പ്രവക്ഷ്യാമി ഗൃഹ്യം ബ്രഹ്മ സനാതനം .
 യഥാ ച മരണം പ്രാപ്യ ആത്മാ ഭവതി ഗൗതമ .. 6..
 യോനിമന്യേ പ്രപദ്യന്തേ ശരീരത്വായ ദേഹിനഃ .
 സഥാണമന്യേന്ദ്രസംയന്തി യഥാകർമ്മ യഥാശ്രുതം .. 7..
 യ ഏഷ സുപ്തേഷു ജാഗർത്തി കാമം കാമം പുരുഷോ നിർമ്മിമാണഃ .

തദേവ ശുക്രം തദ്ബ്രഹ്മ തദേവാമൃതമുച്യതേ .
 തസ്മിം ല്ലോകാഃ ശ്രീതാഃ സർവേ തദു നാത്യേതി കശ്ചന . ഏതദ്വൈ തത് .. 8..
 അഗ്നിര്യഥൈകോ ഭുവനം പ്രവിഷ്യാ
 രൂപം രൂപം പ്രതിരൂപോ ബഭ്രവ .
 ഏകസ്തഥാ സർവഭൂതാന്തരാത്മാ
 രൂപം രൂപം പ്രതിരൂപോ ബഹിശ്ച .. 9..
 വായുര്യഥൈകോ ഭുവനം പ്രവിഷ്യാ
 രൂപം രൂപം പ്രതിരൂപോ ബഭ്രവ .
 ഏകസ്തഥാ സർവഭൂതാന്തരാത്മാ
 രൂപം രൂപം പ്രതിരൂപോ ബഹിശ്ച .. 10..
 സൂര്യോ യഥാ സർവലോകസ്യ ചക്ഷുഃ
 ന ലിപ്യതേ ചാക്ഷുഷൈർബാഹ്യദോഷൈഃ .
 ഏകസ്തഥാ സർവഭൂതാന്തരാത്മാ
 ന ലിപ്യതേ ലോകദഃഖേന ബാഹ്യഃ .. 11..
 ഏകോ വശീ സർവഭൂതാന്തരാത്മാ
 ഏകം രൂപം ബഹുധാ യഃ കരോതി .
 തമാത്മസ്ഥം യേനപശ്യന്തി ധീരാഃ
 തേഷാം സുഖം ശാശ്വതം നേതരേഷാം .. 12..
 നിത്യോനിത്യാനാം ചേതനശ്ചേതനാനാം
 ഏകോ ബഹുനാം യോ വിദധാതി കാമാൻ .
 തമാത്മസ്ഥം യേനപശ്യന്തി ധീരാഃ
 തേഷാം ശാന്തിഃ ശാശ്വതീ നേതരേഷാം .. 13..
 തദേതദിതി മന്യന്തേനിർദേശ്യം പരമം സുഖം .
 കഥം ന തദിജാനീയാം കിമു ഭാതി വിഭാതി വാ .. 14..
 ന തത്ര സൂര്യോ ഭാതി ന ചന്ദ്രതാരകം
 നേമാ വിദ്യുതോ ഭാതി കതോയമഗ്നിഃ .
 തമേവ ഭാന്തമനുഭാതി സർവം
 തസ്യ ഭാസാ സർവമിദം വിഭാതി .. 15..
 ഇതി കാംകോപനിഷദി ദ്വിതീയാധ്യായേ ദ്വിതീയാ വല്ലീ ..

അദ്ധ്യായം 2 കാണ്ഡം III
 ഊർധ്വമുലോഽവാക്ശാഖ ഏഷോഽശ്വതഃ സനാതനഃ .
 തദേവ ശുക്രം തദ്ബ്രഹ്മ തദേവാമൃതമുച്യതേ .

തസ്മിം ഘ്ലോകാഃ ശ്രീതാഃ സർവേ തദു നാത്യേതി കശ്ചന . ഏതദ്വൈ തത് .. 1..
 യദിദം കിം ച ജഗത് സർവം പ്രാണ ഏജതി നിഃസൃതം .
 മഹദ്ഭയം വജ്രമുദൃതം യ ഏതദിദുരമൃതാസ്തേ ഭവന്തി .. 2..
 ഭയാദസ്യാഗ്നിസ്തപതി ഭയാത്തപതി സൂര്യഃ .
 ഭയാദിന്ദ്രശ്ച വായുശ്ച മൃത്യുർധാവതി പഞ്ചമഃ .. 3..
 ഇഹ ചേദഗകദ്ബോദ്ധ്യം പ്രാക്ഷരീരസ്യ വിസ്രസഃ .
 തതഃ സർഗേഷു ലോകേഷു ശരീരത്വായ കൽപതേ .. 4..
 യഥാഘ്നദർശേ തഥാഘ്നമനി യഥാ സ്വപ്നേ തഥാ പിതൃലോകേ .
 യഥാഘ്ന പരീവ ദദൃശേ തഥാ ഗസർവലോകേ
 ഛായാതപയോരീവ ബ്രഹ്മലോകേ .. 5..
 ഇന്ദ്രിയാണാം പൃഥഗ്ഭാവമുദയാസ്തമയൗ ച യത് .
 പൃഥഗ്ഗത്പദ്യമാനാനാം മത്വാ ധീരോ ന ശോചതി .. 6..
 ഇന്ദ്രിയേഭ്യഃ പരം മനോ മനസഃ സത്ത്വമുത്തമം .
 സത്ത്വാദധി മഹാനാത്മാ മഹതോഽവ്യക്തമുത്തമം .. 7..
 അവ്യക്താന്തു പരഃ പുരുഷോ വ്യാപകോഽലിംഗ ഏവ ച .
 യം ജ്ഞാത്വാ മുച്യതേ ജ്ഞാതൃത്വം ച ഗച്ഛതി .. 8..
 ന സന്ദൃശേ തിഷ്ഠതി രൂപമസ്യ
 ന ചക്ഷുഷാ പശ്യതി കശ്ചനൈനം .
 ഹൃദാ മനീഷാ മനസാഽഭിക്ലൃപ്തോ
 യ ഏതദിദുരമൃതാസ്തേ ഭവന്തി .. 9..
 യദാ പഞ്ചാവതിഷ്ഠന്തേ ജ്ഞാനാനി മനസാ സഹ .
 ബുദ്ധിശ്ച ന വിചേഷ്യതേ താമാഹുഃ പരമാം ഗതിം .. 10..
 താം യോഗമിതി മന്യന്തേ സ്ഥിരാമിന്ദ്രിയധാരണാം .
 അപ്രമത്തസ്തദാ ഭവതി യോഗോ ഹി പ്രഭവാപ്യയൗ .. 11..
 നൈവ വാചാ ന മനസാ പ്രാപ്തം ശക്യോ ന ചക്ഷുഷാ .
 അസ്തിതി ബ്രുവതോഽന്യത്ര കഥം തദുപലഭ്യതേ .. 12..
 അസ്തിത്യേവോപലബ്ധവ്യസ്തത്ത്വഭാവേന ചോഭയോഃ .
 അസ്തിത്യേവോപലബ്ധസ്യ തത്ത്വഭാവഃ പ്രസിദതി .. 13..
 യദാ സർവേ പ്രമുച്യന്തേ കാമാ യേഽസ്യ ഹൃദി ശ്രീതാഃ .
 അഥ മർത്യോഽമൃതോ ഭവത്യത്ര ബ്രഹ്മ സമശ്ലതേ .. 14..
 യഥാ സർവേ പ്രഭിദ്യന്തേ ഹൃദയസ്സേഹ ഗ്രന്ഥയഃ .
 അഥ മർത്യോഽമൃതോ ഭവത്യേതാവധ്യന്തശാസനം .. 15..
 ശതം ചൈകാ ച ഹൃദയസ്യ നാഡ്യ-

സ്താസാം മൂർധാനമഭിനിഃസൃതൈകാ .
 തയോർധമായന്നമൃതത്വമേതി
 വിഷ്വണ്വന്യാ ഉത്ക്രമണേ ഭവന്തി .. 16..
 അംഗുഷ്ഠമാത്രഃ പുരുഷോന്തരാത്മാ
 സദാ ജനാനാം ഹൃദയേ സംനിവിഷ്ടഃ .
 തം സ്വാച്ഛരീരാത്പ്രവൃഹേന്യുജ്ജാദിവേഷികാം ധൈര്യേണ .
 തം വിദ്യാച്ഛക്രമമൃതം തം വിദ്യാച്ഛക്രമമൃതമിതി .. 17..
 മൃത്യുപ്രോക്താം നചികേതോഫഥ ലബ്ധ്യാ
 വിദ്യാമേതാം യോഗവിധിം ച കൃത്സം .
 ബ്രഹ്മപ്രാപ്തോ വിരജോഭൂദ്രിമൃത്യു-
 രന്യോപ്യേവം യോ വിദ്യാത്മമേവ .. 18..
 സഹ നാവവതു . സഹ നൗ ഭുനന്തു . സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ .
 തേജസിനാവധീതമസ്തു മാ വിദ്വിഷാവഹൈ .. 19..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 ഇതി കാകോപനിഷദി ദ്വിതീയാധ്യായേ തൃതീയാ വല്ലീ ..
 ഓം സഹ നാവവതു . സഹ നൗ ഭുനന്തു . സഹവീര്യം കരവാവഹൈ .
 തേജസി നാവധീതമസ്തു . മാ വിദ്വിഷാവഹൈ ..
 ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ..
 ഓം തത് സത് ..



പ്രസാധകർ

നാളിളക്കം

